

JAARVERSLAG

Stichting Qualitative Resuscitation

by Students Maastricht

2016 – 2017



Maastricht

Voorwoord

Jaar in, jaar uit, wordt de vastberadenheid om Nederland hartveilig te maken beloofd. Niet alleen is in het afgelopen jaar een krachtig landelijk teamgevoel geaccentueerd, er is daadwerkelijk een degelijke landelijke constructie ontstaan waarin studenten in meerdere steden hetzelfde doel nastreven. En dat is niet onopgemerkt gebleven. Samen met de Hartstichting en met Rotary Maastricht-Oost zijn verschillende initiatieven opgezet. Door die initiatieven is er een gezamenlijke stem ontstaan: letterlijk en figuurlijk. Niet alleen op papier werden de handen ineengeslagen door middel van verschillende projecten. De akoestiek van deze stem werd door heel Nederland verspreid: een synchrone nabootsing van de menselijke Heartbeat werd door leerlingen geproduceerd. Daarbij lieten honderden leerlingen, leraren en andere betrokkenen – op basis van hun intrinsieke motivatie om mensen te redden – hun stem op die wijze horen. Dit kan gezien worden als een beloning voor jarenlange inspanning. Het geluid van honderden mensen toont een verbondenheid die sterker kan zijn dan welke uitdaging dan ook. Zelfs sterker dan een silent killer zoals een plotse hartstilstand. En om tegen plotse hartstilstand te strijden zijn projecten opgezet door de Health Foundation Limburg en door de Ronde Tafel 174 Maastricht. Enerzijds liepen honderden vrijwilligers samen met dokters om o.a. geld in te zamelen voor reanimatieonderwijs (Health Foundation Limburg), anderzijds konden burgers uit Maastricht een badeendje kopen voor de 'Duckrace' om o.a. reanimatieonderwijs te steunen (Ronde Tafel 174 Maastricht). Het belangrijkste effect was ook hier weer: samen een stem vormen om levens te redden. Hoe harder we schreeuwen, hoe groter de kans dat er ten minste één onschuldig leven wordt gered.

Namens het bestuur van Taskforce QRS Maastricht,

Ali Ghossein, voorzitter

Inhoudsopgave

Voorwoord	1
Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Samenstelling bestuur	4
Intreden bestuursleden	4
Cijfers	5
Middelbare scholen	5
Geneeskunde Universiteit Maastricht	6
Academie Verloskunde Hogeschool Zuyd	6
Particulier	6
Reanimatie-instructeurs	6
Projecten	7
Loop Met Je Dokter	7
Reanimatie-estafette	7
UM student award winnaars	7
Duckrace	8
European Resuscitation Council Congress	8
Nationaal Reanimatie Congres	8
Bezoek aan Tweede Kamer	9
Keep The Heartbeat Going	9
Samenwerkingspartners	10
Stichting Taskforce QRS Nederland	10
Hartstichting	10
Universiteit Maastricht	10
Health Foundation Limburg	10
Sponsors en subsidie	11
Provincie Limburg	11
Stichting boeken voor mensen	11
Hartstichting	11
Logo's belangrijkste partners	12



Inleiding

Sinds 2006 zet Taskforce QRS Maastricht zich in om de overlevingskans van slachtoffers van een plotselinge hartstilstand te verbeteren. De hoogste overlevingskans wordt bereikt wanneer een getuige onmiddellijk start met reanimeren. Om dit te bereiken moet iedere burger kunnen reanimeren. In onze optiek is het voortgezet onderwijs de beste plaats om dit te leren. Het reanimatieonderwijs door Taskforce QRS Maastricht wordt georganiseerd en gegeven door studenten van de Universiteit Maastricht, Faculty of Health, Medicine and Life Sciences (FHML).

In het jubileumjaar 2016-2017 lag de focus op de volgende speerpunten:

- **Reanimatieonderwijs in het voorgezet onderwijs**
- **Structurele verankering van dit reanimatieonderwijs binnen de Provincie Limburg**
- **Reanimatieonderwijs aan studenten geneeskunde**



Maastricht



Samenstelling bestuur

In het bestuur van Taskforce QRS Maastricht namen in het academisch jaar 2016 – 2017 de volgende personen zitting:

Ali Ghossein – voorzitter
 Julie Sijmons – vicevoorzitter
 Friso Schonck – secretaris
 Jules Olsthoorn – penningmeester
 Hesam Amin – algemeen bestuurslid
 Irene Nelissen – algemeen bestuurslid
 Rachel van Rijsbergen – secretaris (tot 23-10-2016)
 Wouter de Vries – algemeen bestuurslid (tot 23-10-2016)

De raad van toezicht van Taskforce QRS Maastricht bestond uit de volgende leden:

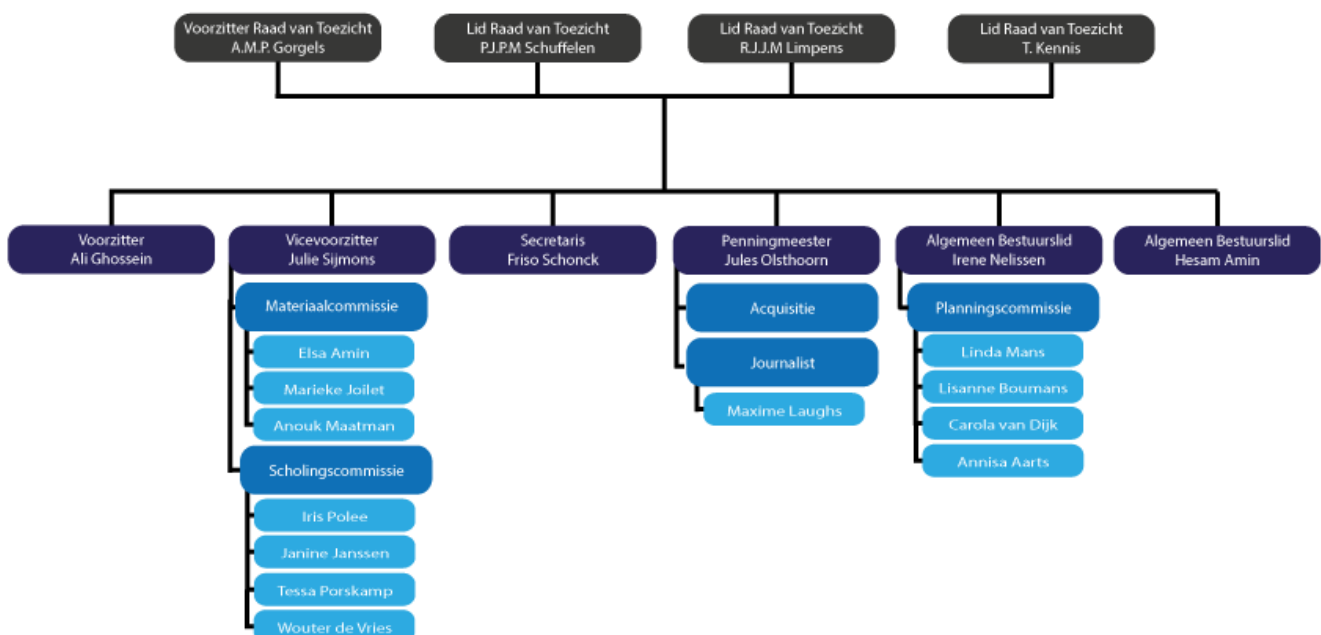
Prof. Dr. Ton Gorgels – voorzitter
 Petra Schuffelen – lid
 Theon Kennis – lid
 Rob Limpens – lid

Tevens waren er in academisch jaar 2016 – 2017 drie commissies actief:

Commissie planning
 Commissie materiaal
 Commissie scholing

Intreden bestuursleden

Aan het begin van 2017 hebben sollicitatiegesprekken plaatsgevonden, waarna zes personen zijn gestart met de inwerkperiode. Deze personen zullen de per 31 augustus 2017 uittredende bestuursleden vervangen, te noemen; Ali Ghossein, Hesam Amin, Friso Schonck, Irene Nelissen.



Cijfers

Middelbare scholen

Het voornaamste doel van Taskforce QRS Maastricht is het opleiden van leerlingen in het voortgezet onderwijs. In 2016 – 2017 hebben 9 scholen verspreid over Limburg deelgenomen aan het reanimatieonderwijsprogramma. De deelnemende scholen in academisch jaar 2016 – 2017 waren:

- S.G. Sint Ursula Heythuysen – september 2016
- Charlemagne College Landgraaf – december 2016
- Stella Maris College Meerssen – januari 2017
- Bernardinuscollege Heerlen – februari 2017
- Sint Janscollege Hoensbroek – maart 2017
- Nieuwe Thermen Heerlen – maart 2017
- Blariacumcollege Venlo – maart en mei 2017
- College Den Hulster Venlo – april 2017
- Grotius College Heerlen – juni 2017

In totaal zijn er 7433 leerlingen opgeleid, waardoor sinds de start van Taskforce QRS Maastricht in 2006 in totaal meer dan 34000 keer een training aan een leerling gegeven is, zowel nieuwe als herhaaltrainingen (tabel 1). Verdere details omtrent de opgeleide leerlingen in 2016-2017 zijn te vinden in tabel 2.

Tabel 1. Totaal aantal getrainde leerlingen

Academisch jaar 2016 – 2017	Aantal personen
Nieuwe training	3068
Herhaaltraining	4365
Totaal	7433
Sinds oprichting tot en met 31-08-2017	
Unieke personen	20 348
Aantal keer iemand training gegeven (nieuw + herhaal)	34 886

Tabel 2. Overzicht aantal getrainde leerlingen per school

School	Aantal personen
S.G. Sint Ursula	
Nieuw	225
Charlemagne College	
Nieuw	269
2 ^e keer	196
3 ^e keer	309
Stella Maris College	
Nieuw	226
2 ^e keer	293
3 ^e keer	233
4 ^e keer	454
Bernardinuscollege	
Nieuw	224
2 ^e keer	270
3 ^e keer	751

School	Aantal personen
Nieuw	216
2 ^e keer	216
3 ^e keer	270
4 ^e keer	378
Nieuwe Thermen	
Nieuw	32
Blariacumcollege	
Nieuw	776
2 ^e keer	107
College Den Hulster	
Nieuw	200
2 ^e keer	888
Grotius College	
Nieuw	900

Geneeskunde Universiteit Maastricht

Taskforce QRS Maastricht verzorgt de reanimatietrainingen voor de eerste-, tweede- en derdejaars studenten geneeskunde aan de Universiteit Maastricht.

Tabel 3. Aantal opleide studenten geneeskunde

Jaar	Aantal personen
1	389
2	400
3	350
Totaal	1139

Academie Verloskunde Hogeschool Zuyd

Taskforce QRS Maastricht verzorgt de reanimatietrainingen voor de studenten van de opleiding verloskunde. Zij krijgen het eerste gedeelte van de BLS-AED opleiding, waarna er de optie bestaat het 2^e deel facultatief te volgen. In het voorjaar van 2017 zijn er 50 studenten verloskunde opgeleid.

Particulier

Naast alle reanimatietrainingen voor studenten geneeskunde en verloskunde kunnen ook particulieren een avondopleiding volgen bij Taskforce QRS Maastricht. In het academisch jaar 2016 – 2017 heeft Taskforce QRS Maastricht 110 particuliere cursisten opgeleid in Basic Life Support.

Reanimatie-instructeurs

Taskforce QRS Maastricht heeft ook het afgelopen jaar erg haar best gedaan om nieuwe instructeurs te werven. Wij zijn dan ook trots om 42 nieuwe instructeurs te hebben kunnen verwelkomen in 2016-2017.

Projecten

Loop Met Je Dokter

Loop met je dokter is een initiatief van de Health Foundation Limburg, waarbij hart- en vaatpatiënten een wandeltocht van 5 of 10 km lopen met verschillende artsen. Het opgehaalde geld wordt besteed aan de strijd tegen hart- en vaatziekten.



Reanimatie-estafette

De reanimatie-estafette is opgezet met het doel reanimatieonderwijs op middelbare scholen onder de aandacht te brengen. In 2016 vond de 11^e editie van de reanimatie-estafette plaats in de kernen van gemeente Leudal, met Heythuysen als hoofdlocatie. Voorafgaand aan de reanimatie-estafette werden reanimatietrainingen gegeven aan middelbare scholieren van S.G. Sint Ursula, locatie Heythuysen. Taskforce QRS Maastricht heeft een bijdrage geleverd middels reanimatie-instructeurs.



UM student award winnaars

De oud-winnaars van de UM student award komen sinds 2016 bij elkaar om meer samen te werken. Ook spreken ze met de Rector Magnificus Prof. dr. Rianne Letschert.



Duckrace

In mei 2017 vond de Intratuin Duckrace Maastricht plaats, een initiatief van de Ronde Tafel 174 Maastricht. In het Maastrichtse stadspark werden duizenden eendjes te water gelaten in de Jeker, met als doel zo snel mogelijk de finishlijn te passeren. De opbrengst van de Duckrace werd verdeeld over de twee goede doelen, waarvan de Health Foundation er een was. Op de dag zelf heeft een groep reanimatie-instructeurs een stand bemand en korte reanimatiecursussen gegeven aan bezoekers van de Duckrace.



European Resuscitation Council Congress

Het European Resuscitation Council (ERC) Congress werd in september 2016 georganiseerd in Reykjavik, IJsland. Een afvaardiging van het bestuur van Taskforce QRS Maastricht heeft dit congres bijgewoond. Het ERC congres is een uitstekende gelegenheid om nieuwe contacten te leggen en nieuwe kennis op te doen.

Waar tijdens het congres in 2015 voornamelijk de focus lag op de wetenschap achter reanimatie, werd er in Reykjavik daarentegen gesproken over educatie. Eind 2015 zijn de Europese richtlijnen omtrent reanimatie gewijzigd. Tijdens het congres werden mogelijkheden besproken hoe de nieuwe richtlijnen het beste in reanimatieonderwijs geïmplementeerd kunnen worden.



Nationaal Reanimatie Congres

Het Nationaal Reanimatie Congres wordt jaarlijks georganiseerd door de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR). Taskforce QRS Maastricht draagt ieder jaar haar steentje bij aan de organisatie van het congres, waarbij er dit jaar ook instructeurs uit Leiden en Groningen aanwezig waren. Daarnaast is het NRR congres, net zoals het ERC congres, een belangrijke gelegenheid om nieuwe contacten te leggen, contacten te onderhouden en nieuwe kennis op te doen omtrent reanimatie in het algemeen en dan met name reanimatieonderwijs op middelbare scholen.

Bezoek aan Tweede Kamer

Op initiatief van VVD-Kamerlid Leendert de Lange is er op 22 februari 2017 een AED geplaatst aan de gevel van het gebouw van de Tweede Kamer. Deze AED werd onthuld door Kamervoorzitter Khadija Arib. Hierop volgend is er een bijeenkomst georganiseerd waarin het belang van reanimeren besproken werd, onder andere met een presentatie van prof. dr. Gorgels en Julie Sijmons. Aansluitend hebben leerlingen van College Den Hulster uit Venlo een reanimatietraining gevolgd in de centrale hal van het Kamergebouw. Aan deze reanimatietraining hebben ook de Kamerleden Leendert de Lange, Chantal Nijkerken, Raymond Knops en Arno Rutte deelgenomen.



Keep The Heartbeat Going

Stichting Keep The Heartbeat Going is een samenwerking tussen Taskforce QRS Maastricht en Rotary Maastricht-Oost, met als doel het onder de aandacht brengen van het maatschappelijk belang van reanimatieonderwijs. In oktober 2016 werd er een competitie georganiseerd waarbij middelbare scholen naar eigen inzicht een heartbeat nabootsen om awareness te creëren voor reanimatieonderwijs.



Samenwerkingspartners

Stichting Taskforce QRS Nederland

Taskforce QRS Nederland is de overkoepelende stichting van alle afzonderlijke Taskforce QRS stichtingen in de steden Maastricht, Utrecht, Leiden, Nijmegen en Groningen. Taskforce QRS Nederland houdt zich bezig met de landelijke acquisitie en promotie. Taskforce QRS Nederland streeft naar uniformiteit binnen de dochterstichtingen zodat deze kunnen samenwerken bij grootschalige projecten. Het bestuur van Taskforce QRS Nederland wordt gevormd door bestuursleden van de dochterstichtingen. Namens Taskforce QRS Maastricht hebben Ali Ghossein, Hesam Amin en Jules Olsthoorn deelgenomen in het bestuur van Taskforce QRS Nederland. In 2016 werd tweemaal een interfacultair QRS overleg (IQO) georganiseerd.



Hartstichting

De Hartstichting zet zich in om hart- en vaatziekten in Nederland te bestrijden. Een van de initiatieven waarvoor de Hartstichting zich inzet, is reanimatieonderwijs. Gezien de gezamenlijke belangen wordt er onderlinge steun geboden. Wij mogen ons dan ook, als stichting, bijzonder partner van de Hartstichting noemen.

Universiteit Maastricht

Taskforce QRS Maastricht heeft een overeenkomst met het Skillslab van de Universiteit Maastricht. Dit houdt in dat er reanimatietrainingen worden verzorgd voor studenten geneeskunde door Taskforce QRS Maastricht. In 2016 – 2017 werden de studenten van jaar één, twee en drie opgeleid. Aan het einde van het academisch jaar werd een nieuwe overeenkomst gesloten. In 2017 – 2018 zullen de studenten in jaar één en drie worden opgeleid. Vanaf 2018 – 2019 zullen hier de vijfdejaars nog bijkomen. Middels dit contract zijn studenten gedurende hun bachelor en master NRR/ERC gecertificeerd.

Health Foundation Limburg

De Health Foundation Limburg zet zich in voor hart- en vaatziekten in Limburg in samenwerking met het MUMC+. Elk jaar worden er verschillende evenementen georganiseerd, waaronder Loop met je Dokter.

Sponsors en subsidie

Provincie Limburg

In 2016 – 2017 heeft Taskforce QRS Maastricht reanimatietrainingen kunnen verzorgen voor middelbare scholieren in Limburg door een subsidie van de Provincie Limburg, onder de projectnaam Hart voor Limburg 2.0. Door deze subsidie heeft Taskforce QRS Maastricht bijna achtduizend leerlingen reanimatietraining kunnen geven.

Stichting boeken voor mensen

Stichting boeken voor mensen organiseert ieder jaar een boeken- en platenbeurs in Maastricht. De opbrengst van deze beurs wordt verdeeld over een aantal goede doelen, waar Taskforce QRS Maastricht er één van is. Taskforce QRS Maastricht helpt bij het opbouwen en afbreken van de beurs. Wij zijn erg dankbaar voor de mooie bijdrage die wij ieder jaar mogen ontvangen, waardoor middelbare scholieren reanimatieonderwijs kunnen krijgen.

Hartstichting

Taskforce QRS Maastricht heeft een financiële bijdrage mogen ontvangen van 5500 euro in 2016.

Logo's partners

