



Rotterdam

Beleidsplan

2020-2021

Taskforce QRS

Rotterdam

Inhoudsopgave

Introductie	4
Taskforce QRS Rotterdam	4
Hoofddoelstelling	4
Secundaire doelen	5
Referenties	5
ORGANISATIE	6
BESTUUR	6
VERGADERINGEN	6
INSTRUCTEURS EN OPLEIDERS	7
<i>NRR-instructeurs</i>	7
<i>Intern opgeleide instructeurs</i>	7
CONTRACT	8
Promotie	9
WEBSITE	9
SOCIAL MEDIA	10
AFFILIATIES	10
<i>Middelbare scholen</i>	10
<i>Erasmus Medisch Centrum</i>	10
Intranet	10
Studie- en studentenverenigingen	10
Studenten	11
Gemeente Rotterdam	11
<i>Provincie Zuid-Holland</i>	11
CORRESPONDENTIE	11
REANIMATIEONDERWIJS	11
SCHOLEN	12
MATERIALEN	12
OPSLAG EN VERVOER	13
LESOPZET	13
Samenwerking en Sponsors	14
TASKFORCE QRS NEDERLAND	14
DE HARTSTICHTING	14
ERASMUS MC	14
MIDDELBARE SCHOLEN	14
Financiën	15

Toelichting Baten	15
Toelichting Lasten en saldi	15

Introductie

Taskforce QRS Rotterdam

De stichting Taskforce Qualitative Resuscitation by Students Rotterdam, hierna Taskforce QRS Rotterdam, is opgericht in Maart 2020 door vijf geneeskundestudenten van het Erasmus Medisch Centrum. Het primaire doel van Taskforce QRS Rotterdam is om door middel van reanimatie-onderwijs het aantal reanimaties door burgerhulpverleners te verhogen.

In Nederland wordt jaarlijks ruim 75% van de 8.000 reanimaties buiten het ziekenhuis door omstanders verricht alvorens de komst van een ambulance¹. Omdat directe basale reanimatie (BLS) binnen zes minuten na een circulatiestilstand de overlevingskans van het slachtoffer kan verdubbelen tot verviervoudigen², is het van cruciaal belang dat reanimatie zo snel mogelijk wordt gestart. Burgerhulpverleners zijn vaak als eerste aanwezig bij het slachtoffer en spelen hierin een belangrijke rol. Reanimatietraining draagt niet alleen bij aan kennis en vaardigheden omtrent reanimatie, maar ook aan het zelfvertrouwen en bereidheid van omstanders om te reanimeren³. Taskforce QRS Rotterdam zal uiteindelijk door het opleiden van burgerhulpverleners bijdragen aan de 6-minutenzone in Rotterdam.

In Rotterdam geldt: geen woorden, maar daden. Het is een stad vol initiatieven, potentie en vele uitdagingen. Dit geldt ook op het gebied van reanimatie, waarin Rotterdam er het beste voor staat in Nederland. Volgens de Hartstichting is sinds 2016 het aantal burgerhulpverleners in Rotterdam van ruim 200 naar zo'n 4400 gestegen. Het aantal 24 uur per dag beschikbare automatische externe defibrillatoren (AED) groeide naar 225. Met dit gegeven geldt in het overgrote deel van de stad een 6-minuten-zone. Dit neemt niet weg dat er nog veel succes te behalen valt op het gebied van reanimatie en burgerhulpverlening. Taskforce QRS Rotterdam gaat graag de uitdaging aan om zo veel mogelijk burgerhulpverleners op te leiden, met middelbare scholen als belangrijkste doelgroep.

Hoofddoelstelling

Taskforce QRS Rotterdam heeft als hoofddoel het aantal burgerhulpverleners verhogen en daarmee het aantal slachtoffers ten gevolge van een circulatiestilstand te verminderen. Hierin richten wij ons primair op middelbare scholieren. Wij zijn er namelijk van overtuigd dat deze doelgroep grote potentie bezit op het gebied van burgerhulpverlening, maar dat deze groep hierin nog te weinig wordt begeleid. Het verplichten van landelijke reanimatietraining voor scholieren heeft de grootste impact op het verbeteren van het reanimatie percentage van omstanders en lijkt de meest succesvolle manier om de gehele bevolking te bereiken⁴⁻⁹. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) beveelt jaarlijks twee uur reanimatietraining aan, voor scholieren vanaf de leeftijd van 12 jaar. In deze leeftijdscategorie reageren kinderen namelijk sneller op instructies en leren ze makkelijker

om anderen te helpen⁵. Het hoogste reanimatie percentage van omstanders wordt gezien in Scandinavische landen waar reanimatietraining aan scholieren al tientallen jaren verplicht is⁸.

Hoewel in Nederland reanimatie-onderwijs nog niet verplicht op middelbare scholen, zet Taskforce QRS Rotterdam zich in om zoveel mogelijk middelbare scholieren reanimatie vaardig te maken. In een veilige en prettige leeromgeving zullen wij scholieren trainen in het leren reanimeren, afgestemd op hun leeftijdscategorie. Hierbij besteden wij tevens aandacht aan hun zelfvertrouwen en motivatie. De lessen worden verzorgd door hiervoor speciaal getrainde instructeurs en de cursussen zullen idealiter om het jaar herhaald worden, zodat de scholieren hun kennis en vaardigheden onderhouden.

Secundaire doelen

Om zo veel mogelijk burgerhulpverleners op te leiden, zal Taskforce QRS Rotterdam ook reanimatie-onderwijs bieden aan studenten en particulieren. Ook hierbij geldt dat deze cursussen worden verzorgd door getrainde instructeurs.

Referenties

1. Zijlstra, J.A., Radstok, A., Pijls, R., Nas, J., Beesems, S.G., Hulleman, M., Lichtveld, R.A., Hoekstra, A.C.I., Brouwer, M.A., Gorgels, A.P., van der Heijden, J.J., Koster, R. W., Blom, M.T. (2016, oktober). Hoofdstuk 1, Hartstichting Reanimatie in Nederland 2016.
2. European Resuscitation Council (ERC) Guidelines for Resuscitation 2015 (GL 2015), Section 2. Resuscitation 95 (2015):81-99.
3. Cho GC, Sohn YD, Kang KH, Lee WW, Lim KS, Kim W, et al. The effect of basic life support education on laypersons' willingness in performing bystander hands only cardiopulmonary resuscitation. Resuscitation. 2010;81:691-4.
4. Perkins GD, Handley AJ, Koster RW, et al., Adult basic life support and automated external defibrillation section Collaborators. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation. Resuscitation 2015;95:81-99.
5. Bohn A, Lukas RP, Breckwoldt J, Böttiger BW, Van Aken H. 'Kids save lives': why schoolchildren should train in cardiopulmonary resuscitation. Curr Opin Crit Care 2015;21:220-5.
6. Böttiger BW, Van Aken H. Training children in cardiopulmonary resuscitation worldwide. Lancet 2015;385:2353.
7. Böttiger BW, Van Aken H. Kids save lives – Training school children in cardiopulmonary resuscitation worldwide is now endorsed by the World Health Organization (WHO). Resuscitation 2015;94:A5-7.
8. Wissenberg M, Lippert FK, Folke F, et al. Association of national initiatives to improve cardiac arrest management with rates of bystander intervention and patient survival after out-of-hospital cardiac arrest. JAMA 2013;310: 1377-84.
9. Greif R, Lockey AS, Conaghan P, Lippert A, De Vries W, Monsieurs KG, Education and implementation of resuscitation section Collaborators. European Resuscitation Council

Organisatie

Bestuur

Het bestuur van Taskforce QRS Rotterdam bestond ten tijde van de oprichting uit vijf geneeskundestudenten van het Erasmus MC. Hier is een bestuurslid opleidingen bijgekomen. De functieverdeling is als volgt:

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ● Begüm Pekbay | Voorzitter |
| ● Samantha Van Hooijdonk | Secretaris |
| ● Hong Jun Shi | Penningmeester |
| ● Esmé Gernette | Public Relations |
| ● Abdullah Ahmadi | Bestuurslid Scholen |
| ● Fleur Snijders | Bestuurslid Opleidingen |

Naarmate de stichting vordert kan de organisatie zich uitbreiden met meer leden, commissies en een raad van advies.

Vergaderingen

Het bestuur van Taskforce QRS Rotterdam vergadert wekelijks minimaal een uur. Dag, locatie en tijdstip van de vergaderingen wordt aan het eind van iedere vergadering in overleg afgesproken. In de meeste gevallen vinden de vergaderingen in de avonden plaats in het Erasmus MC. Ook kan het zijn dat bij te weinig fysiek beschikbare leden, de vergadering digitaal verloopt via WhatsApp of een dergelijk medium. De voortgang wordt middels een agenda en bijbehorende notulen bijgehouden en deze worden de eerstvolgende vergadering besproken.

Huishoudelijk Reglement (HR)

Het HR dient ter waarborging van de kwaliteit en kwantiteit alsook de communicatie en continuïteit binnen Taskforce QRS Rotterdam. Het HR omvat de volgende hoofdzaken:

- Organisatie binnen Taskforce QRS Rotterdam
- Indiensttreding en uittreding van leden
- Functieomschrijvingen van bestuursleden
- Functieomschrijvingen van instructeurs
- Communicatie intern en extern
- Documentatie
- Financiële zaken

NRR-instructeurs en interne instructeurs

NRR-instructeurs

NRR-instructeurs worden opgeleid door docent-instructeurs van de NRR en verzorgen de avondcursussen aan particulieren. De eerste NRR-instructeurs zullen de bestuursleden zelf zijn. Vervolgens stelt het bestuur zelf een opleiding samen waarmee instructeurs intern worden opgeleid zonder NRR-accreditatie. De opleidingen worden bekostigd door Taskforce QRS Rotterdam.

Interne instructeurs

Opleidingsplan

Taskforce QRS Rotterdam stelt een opleidingsplan samen waarmee instructeurs intern worden opgeleid om les te geven op middelbare scholen. Het opleidingsplan wordt samengesteld aan de hand van de officiële BLS cursus van de NRR en de opleidingsplannen van de overige dochtersteden van Taskforce QRS. Daarnaast wonen de bestuursleden een aantal momenten bij waarbij instructeurs worden opgeleid in verschillende dochtersteden. Het opleidingsplan wordt goed afgestemd op het niveau van geneeskundestudenten in Rotterdam. Al met al wordt zo een optimaal lesplan samengesteld.

Werving

De intern opgeleide instructeurs zullen geneeskundestudenten zijn. De werving van geneeskundestudenten voor de interne instructeursopleiding alsook de opleiding zelf vindt plaats in het Erasmus MC. Naast verscheidenheid in jaarlaag, besteden wij ook aandacht aan diversiteit in bijvoorbeeld interesses en kwaliteiten van de potentiële instructeurs. Om de instructeurs-pool nog diverser te maken, trachten wij in de toekomst ook studenten met andere medische achtergronden aan te nemen, zoals studenten in opleiding tot verpleegkundige of physician assistants. De werving herhaalt zich idealiter elk academisch leerjaar. Afhankelijk van de behoefte aan instructeurs kunnen er meerdere wervingsrondes plaatsvinden.

Selectie

De selectie van instructeurs vindt plaats op basis van een formele sollicitatieprocedure. De aanmeldprocedure bestaat uit een advertentie via onze social media kanalen en het studentenprikbord van het Erasmus MC, genaamd 'sin-online.nl', waarin Taskforce QRS Rotterdam wordt toegelicht, gevolgd door een korte functieomschrijving als instructeur en de criteria om in aanmerking te komen voor de instructeursopleiding (zoals het bezit van een propedeuse). Ten slotte dient bij de aanmelding een motivatiebrief van een half A4 en een CV te worden ingestuurd naar ons mail-adres. Uit de aanmeldingen wordt vervolgens

een selecte groep uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek, waarbij het aantal afhankelijk is van zowel de behoefte aan instructeurs als ook de kwaliteit en kwantiteit van de aanmeldingen. Bij de selectie wordt uiteraard gelet op de kwaliteit en kwantiteit van de motivatiebrief en CV, maar ook op de diversiteit (zoals hiervoor vermeld) van de potentiële instructeurs. Tijdens het sollicitatiegesprek wordt gelet op de verwachtingen, beschikbaarheid, motivatie en ervaring van de sollicitanten. De sollicitatiegesprekken worden gevoerd met minimaal twee bestuursleden. Na de sollicitatiegesprekken vindt de uiteindelijke selectie plaats in onderlinge overeenstemming van de bestuursleden. Om de alliantie met de stichting te waarborgen, dienen de sollicitanten die worden aangenomen een contract te ondertekenen zoals hieronder verder toegelicht.

Doorgroeien

Ten slotte bieden wij doorgroeimogelijkheden aan de instructeurs, waarbij gemotiveerde en bekwame instructeurs in aanmerking kunnen komen voor een NRR instructeursopleiding om avondcursussen te geven met NRR certificaten.

Contract

Nieuwe instructeurs dienen een contract te ondertekenen alvorens zij beginnen aan de interne opleiding. Dit contract omvat de volgende punten:

- De instructeur blijft minimaal een jaar na afronden van de opleiding in dienst bij Taskforce QRS Rotterdam.
- De instructeurs ontvangen een vrijwilligersvergoeding per gegeven les.
- De instructeurs geven minimaal 8 lessen per schooljaar.

Promotie

Om ons doel te bereiken, is het belangrijk om naamsbekendheid te krijgen. Taskforce QRS Rotterdam wil dit realiseren door gebruik te maken van verschillende social media kanalen en diverse publicatie manieren.

Website

Na de officiële toetreding tot Taskforce QRS Nederland zullen wij gebruik maken van de website www.taskforceqrs.nl/rotterdam om onszelf te promoten. Hier kunnen scholen, maar ook particulieren terecht om cursussen te boeken. Ook kunnen ze via de site meer informatie vinden over eventuele partnerschap of donatie. De website heeft dus verschillende doelen; o.a. informatievoorziening over wie wij zijn en wat wij doen maar ook informatie over hoe je instructeur kan worden. De website zal in vele opzichten lijken op hoe het ingericht is bij andere dochtersteden, echter vooral het stuk “ons verhaal” zal ons onderscheiden van de rest.

Social media

Het gebruik van social media zal een grote rol spelen in het genereren van naamsbekendheid. Op diverse social media kanalen kunnen we onze voortgang en ontwikkelingen delen. Verder willen wij hier ons bestuur voorstellen, ons doel bekendmaken en gaan we leuke nieuwtjes delen. Kanalen die we gaan gebruiken zijn: Instagram en Facebook. Op Instagram zullen we ons doel bekendmaken, ons als bestuur voorstellen, onze volgers op de hoogte brengen van onze sponsors, leuke nieuwtjes delen en we zullen in ons verhaal updates geven omtrent vergaderingen, werving van instructeurs en evenementen. De pagina zal worden ingevuld met foto's filmpjes en animaties. Alles zal in dezelfde kleuren en stijl zijn. Op Facebook zullen we vooral wat grotere berichten plaatsen. Ook hier zullen we natuurlijk ons doel bekendmaken en ons bestuur voorstellen. Daarnaast kan facebook ook een mooi platform zijn om instructeurs te werven.

Affiliaties

Middelbare scholen

Contact leggen met de middelbare scholen zal geschieden per mail, telefoon of een informatiebrief en persoonlijk contact door middel van een afspraak op locatie. Hierbij vermelden we wie we zijn en wat we doen. Indien er een reanimatiecursus is gegeven op de middelbare school zullen wij vragen of de school een stuk wil schrijven over QRS en de reanimatielessen ter promotie voor op de schoolwebsite of eventuele schoolkrant of rubriek in plaatselijke krant.

Erasmus Medisch Centrum

Intranet

Wij zullen het Erasmus MC contacteren met het verzoek om een stukje over QRS Rotterdam op het intranet (nu: Agora) te plaatsen zodat geïnteresseerde medici en paramedici ons kunnen bereiken voor een samenwerking of sponsoring. Eenzelfde soort verzoek kunnen we ook sturen naar diverse ziekenhuizen in Rotterdam (bijv. Maasstad, Sint Franciscus, Ikazia en IJsselland). Op deze manier beperken we ons niet alleen tot het erasmus MC en kunnen we door heel Rotterdam naamsbekendheid en relaties tot stand brengen.

Studie- en studentenverenigingen

We zullen contact opnemen met de opleidingsdirecteur en met de Medische Faculteits Vereniging Rotterdam (MFVR) om hen in te lichten over ons bestaan en onze doelen. We zullen hierbij vragen of we mogen promoten binnen de opleiding en middels de MFVR. Wij hopen een mooie samenwerking te krijgen met de opleiding en de studievereniging om zo zoveel mogelijk studenten te kunnen benaderen die mogelijk instructeur kunnen worden bij ons.

Studenten

Wij zullen studenten in Rotterdam benaderen om zich aan te melden voor de opleiding tot reanimatie instructeur en de lessen die zij zullen gaan geven. Dit zullen wij realiseren door op de medische faculteit een stand te plaatsen tijdens een van de door de MFVR of opleiding georganiseerde evenementen, of los van een van de georganiseerde evenementen. We kunnen zo studenten benaderen en op de hoogte brengen van ons doel en we kunnen zo promotiemateriaal uitdelen. Daarnaast zullen wij ook tijdens college pauzes een praatje houden en ons promotiefilmpje tonen om zo de interesse van de studenten op te wekken. Verder kunnen we indien akkoord met de opleiding de studenten ook op de hoogte stellen over ons bestaan via facebook in de cohort groepen en via sin-online of canvas. Naast geneeskunde studenten zullen wij ook studenten werven van andere gezondheidsstudies, zoals klinische technologie en nanobiologie.

Gemeente Rotterdam

Na de oprichting van de stichting willen wij de Gemeente Rotterdam benaderen. Hierbij willen we uitleg geven over onze ambities en onder ogen brengen dat wij bestaan, met als doel erkenning en steun vanuit gemeente Rotterdam. Hier naartoe kunnen wij werken door eerst de lokale kranten, radio en televisie te benaderen voor publiciteit. Ook kunnen we peilen of er promotie in het openbaar vervoer mogelijk is. Zo creëren we naamsbekendheid in heel Rotterdam.

Provincie Zuid-Holland

Ook streven wij verder naar een samenwerking met de provincie Zuid-Holland. Om dit te bereiken is het aan te raden om onze krachten te bundelen met andere Taskforce QRS

steden in Zuid-Holland (Leiden). Door naamsbekendheid te realiseren in heel Zuid-Holland komt ons doel, zoveel mogelijk mensen in Nederland die kunnen reanimeren, een stuk dichterbij.

Correspondentie

Contact met externe partijen zal vooral geschieden per mail. Naast mailcontact kan er ook telefonisch contact opgenomen worden. Telefonisch contact zal dan geschieden via privé nummers. Verder kunnen externe partijen onze website raadplegen voor informatie. Hierop is ook het contactformulier te vinden.

Reanimatieonderwijs

Ons doel is om reanimatie onderwijs te verzorgen vanaf de tweede klas tot aan de eindexamenklas van de middelbare school en deze lessen om het jaar te herhalen. Hoewel je in de brugklas kan beginnen, zijn iets oudere kinderen gemiddeld gezien iets vaardiger. De inhoud van de lessen is als volgt:

- Les 1 (tweede leerjaar) - reanimatie + AED
- Les 2 (vierde leerjaar) - herhaling les 1 + stabiele zijligging, buik-naar-rugligging en handelingen bij verstikking en verslikking + rautekgreep
- Les 3 (eindexamenjaar HAVO/VWO) - herhalen vaardigheden voorgaande lessen

Het onderwijs zal bij voorkeur plaatsvinden in de gymzaal, idealiter ingeroosterd tijdens een blokkuur (100 min) lichamelijke opvoeding. Het zou hierbij wenselijk zijn dat er een docent van de klas, bijvoorbeeld de gymleraar of mentor, aanwezig is ter begeleiding van de leerlingen. Na afloop van de les zullen alle leerlingen die de les met goed gevolg hebben doorlopen een certificaat ontvangen van de stichting. Daarnaast zal iedere leerling gevraagd worden een kort evaluatieformulier in te vullen, zodat wij ons onderwijs voortdurend kunnen verbeteren.

Scholen

Scholen zullen benaderd worden middels een informatiebrief met het lesplan via de mail. Indien een school interesse heeft in het krijgen van reanimatieonderwijs, zal er een kennismakingsgesprek plaatsvinden om de school meer informatie te geven en de mogelijkheden te bespreken. Indien zij akkoord gaan, zal tijdens een volgende afspraak het contract tussen de school en Taskforce QRS Rotterdam getekend worden.

Voor het geven van reanimatie onderwijs vragen wij €75,00 per les. Deze bedragen vragen wij om de stichting te ondersteunen en te ontwikkelen. Om de continuïteit te waarborgen zullen wij de scholen elk jaar opnieuw benaderen.

Wij zullen ons in de eerste periode van Taskforce QRS Rotterdam beperken tot middelbare scholen in gemeente Rotterdam. In de toekomst hopen wij dit uit te breiden naar meerdere gemeenten in regio Rotterdam-Rijnmond.

Materialen

Voor één les voor een groep van 32 leerlingen zijn de volgende benodigdheden vereist:

- 8 reanimatiepoppen (incl. longzakken)
- 4 AED trainers (liever 8 AED's indien financieel haalbaar)
- Alcoholoplossing voor desinfectie;
- Wasbenzine voor de schoonmaak van achtergebleven plakmateriaal van elektroden;
- Tissue's;

- Evaluatieformulieren en pennen;
- Certificaten voor de deelnemers;
- 1 polo per instructeur

Het doel is dat wij, als Taskforce QRS Rotterdam, zelf deze middelen aanschaffen voor iedere les. Gezien wij als stichting echter nog in de kinderschoenen staan, hopen wij initieel zo veel mogelijk materiaal te kunnen lenen van bijvoorbeeld dochtersteden.

Opslag en vervoer

Idealiter hebben wij een opslagruimte in het Erasmus MC. Indien er meerdere lessen gepland zijn in eenzelfde periode op een school, zal bij voorkeur het materiaal worden opgeslagen op deze school. Een vereiste hiervoor is wel dat het materiaal achter slot en grendel kan staan. Als dit niet mogelijk is, zal het materiaal dagelijks met het openbaar vervoer naar de leslocatie worden vervoerd.

In de toekomst hopen wij genoeg budget te hebben om een auto of bus aan te schaffen of te huren waarmee het materiaal en de instructeurs naar de verschillende locaties kunnen worden gebracht.

Lesopzet

De opzet van de lessen is gebaseerd op het onderwijs van de Nederlandse Reanimatie Raad, volgens het NRR protocol. Ons lesplan is op dit moment nog in ontwikkeling, in een volgende versie van het beleidsplan zal deze zijn toegevoegd.

Samenwerking en Sponsors

De oprichting van Taskforce QRS in Rotterdam is niet mogelijk zonder onze samenwerkingspartners en sponsors. In de opstartfase is het belangrijk om naamsbekendheid te creëren en financiële steun te krijgen. Wij zijn van plan om verschillende organisaties, ziekenhuizen en artsen te contacteren.

Taskforce QRS Nederland

Taskforce QRS is al actief in zes andere steden: Maastricht, Nijmegen, Groningen, Utrecht, Amsterdam, Leiden. Na de oprichting van Taskforce QRS Rotterdam, is Taskforce QRS actief in alle steden met een academisch ziekenhuis. Taskforce QRS Nederland zorgt voor de coördinatie en samenwerkingen tussen alle verschillende steden. Wij werken dan ook zoveel mogelijk samen met Taskforce QRS Nederland. Wij kunnen de kennis en ervaring van de verschillende dochtersteden goed gebruiken tijdens de oprichting in Rotterdam. Wij willen ook zo actief mogelijk meedoen aan de landelijke activiteiten en de maandelijkse vergaderingen bijwonen.

De Hartstichting

De Hartstichting zet zich in voor het eerder opsporen en behandelen van hart- en vaatziekten. Een subdoel van de hartstichting is: snellere hulp in noodsituaties. Hierbij is het natuurlijk ook van belang dat er genoeg burgerhulpverleners zijn. De hartstichting is zelf ook actief op middelbare scholen door het opleiden van reanimatie-instructeurs. Daarnaast is de hartstichting bijzonder partner van Taskforce QRS NL. Ze hebben tot nu toe veel steun geboden aan de verschillende dochtersteden. Wij hopen dat de hartstichting ons ook wil steunen om ons gezamenlijk doel te bereiken.

Erasmus MC

Het is handig voor ons om samen te werken met het Erasmus MC. Zij kunnen ons bijvoorbeeld steunen met een opslagplaats voor al onze materialen. Daarnaast zouden zij ons misschien ook kunnen steunen met een subsidie of donatie in de toekomst. Ook kan het Erasmus MC ons helpen met het vergroten van onze naamsbekendheid.

Middelbare scholen

Momenteel is ons plan om te beginnen met één middelbare school en daar onze reanimatielessen te geven. Het gaat om de middelbare school Erasmiaans Gymnasium. De school staat tegenover het Erasmus MC en dat is zeer praktisch voor ons. We moeten nog contact leggen met de school.

Financiën

Begrote staat van baten en lasten van Taskforce QRS Rotterdam 2020-2021

Zie ook document: Begroting 2020 -2021.

Toelichting Baten

De inkomsten worden onderverdeeld in 3 categorieën:

- **Geworven baten**
 - In dit boekjaar zal onze grootste bron van inkomen vanuit fondsen komen, welke wij nog moeten vinden.
- **Baten als tegenprestatie**
 - **Middelbare scholen**
 - Voor het reanimatieonderwijs op scholen vraagt Taskforce QRS Rotterdam een bijdrage van €75,- per klas.
 - We verwachten 15 klassen les te geven, waaronder o.a. 8 lessen op het Erasmiaans Gymnasium
 - **NRR-avondcursussen**
 - We verwachten 5 avondcursussen te geven. Per avondcursus zal er les worden gegeven aan maximaal 12 cursisten door 2 NRR-gecertificeerde reanimatie instructeurs. Per cursist rekenen we een bedrag van €35,-. Dit maakt een totaal van €2.100,-
 - We verwachten in het eerste jaar nog geen NRR-avondcursussen aan studenten te geven, indien dit wel optreedt hanteren wij een tarief van €20,- per cursist.
- **Overige baten**
 - De overige inkomsten bestaan uit annuleringskosten bij afmelding van de NRR-avondcursus minder dan 24 uur ervoor en de transportkosten bij een NRR-avondcursus op locatie.
 - Deze annuleringskosten bedragen 50 euro, dit i.v.m. de voorbereidingen die we dan al hebben moeten treffen en de instructeurs die op dat momenten beschikbaar moeten zijn.
 - De transportkosten voor een NRR-avondcursus op locatie bedragen 15 euro per avondcursus (12 cursisten)
 - Daarnaast zullen wij borg van de instructeurskleding ontvangen à 10euro per shirt (totaal van 15 shirts)

Toelichting Lasten en saldi

De uitgaven van Stichting Qualitative Resuscitation by Students Rotterdam, ook wel bekend onder de naam Taskforce QRS Rotterdam bestaan uit de volgende onderdelen:

1. **Vrijwilligersvergoedingen**
2. **Overige lasten t.b.v. instructeurs**
3. **Lasten materiaal**

- 4. Overige lasten besteed aan doel
- 5. Wervingskosten
- 6. Beheerskosten
- 7. Saldo voor financiële baten en lasten

1. Vrijwilligersvergoedingen

- Vrijwilligersvergoeding reanimatie instructeurs

- De instructeurs van Taskforce QRS Rotterdam werken op vrijwillige basis. Zij krijgen een klein bedrag voor al hun werk en steun.
- Taskforce QRS Rotterdam geeft een vrijwilligersvergoeding van €5,- per les aan de instructeurs.
 - Naar verwachting zullen er 15 lessen gegeven worden op scholen, waarbij er 4 instructeurs per les aanwezig zijn.
- Daarnaast ontvangen de instructeurs een vrijwilligersvergoeding van €10,- bij het geven van een avondcursus.
 - Voor de NRR-avondcursus is er gerekend op 5 lessen.
 - Per avondcursus zal er maximaal les worden gegeven aan 12 cursisten door 2 NRR-gecertificeerde reanimatie instructeurs.

2. Overige lasten t.b.v. instructeurs

- Kosten werving opleiding instructeurs

- Taskforce QRS Rotterdam zal in het boekjaar 2020-2021 drie reanimatie instructeurs opleiden tot NRR- gecertificeerde instructeurs.
- Deze opleiding bedraagt €150,- per instructeur en houdt in dat zij volgens de richtlijn van de Nederlandse Reanimatie Raad mogen lesgeven en nationaal erkende NRR-certificaten mogen uitdelen tijdens de avondcursussen.

- Instructeurskleding

- In dit boekjaar zal Taskforce QRS Rotterdam 15 poloshirts bestellen tegen een verwachte prijs van 150 euro in totaal.

- ERC-registratie van NRR-instructeurs

- De NRR-gecertificeerde instructeurs worden geregistreerd via het European Resuscitation Council (ERC).
- Het jaarlijkse registratiebedrag van de NRR-gecertificeerde reanimatie instructeurs zonder certificatierecht bedraagt €33,- per NRR gecertificeerde instructeur. Dit boekjaar zal er voor 2 instructeurs het bedrag worden overgemaakt.

- ERC-registratie van NRR-instructeurs met certificatierecht (organisator)

- De NRR-gecertificeerde instructeurs worden geregistreerd via het European Resuscitation Council (ERC).

- Het jaarlijkse registratiebedrag van de NRR-gecertificeerde organisator cursus van de stichting bedraagt €68,50 -. Dit boekjaar zal dit bedrag worden overgemaakt.

3. Lasten materiaal: aanschaf verbruiksmateriaal

Onder verbruiksmateriaal vallen reanimatiepoppen, longzakken, AED-elektroden, papieren doekjes en handdesinfectiemiddel.

In het boekjaar 2020-2021 zullen wij extra verbruiksmateriaal aanschaffen met als oogpunt COVID-19 en een reserve voor het komend boekjaar.

- Reanimatiepoppen

- In dit boekjaar zal Taskforce QRS Rotterdam acht Resusci Little Anne Laerdal QCPR-reanimatiepoppen aanschaffen voor €1.641,49, om indien nodig twee klassen van 28 leerlingen tegelijk les te kunnen geven. De prijzen zijn inclusief 30% korting, welke onze stichting ontvangt van Laerdal.
- Het aantal AED's waarover Taskforce QRS Rotterdam beschikt is 3, dus daarmee zullen wij proberen het eerste jaar door te komen. Deze zijn overigens door Taskforce QRS Maastricht aan ons geschonken.

- Longzakken

- Er zullen 96 stuks longzakken voor de Resusci Little Anne Laerdal QCPR. De kosten voor de longzakken bedragen €359,37 per 96 stuks Little Anne Laerdal.

De longzakken worden na elke deelnemer vervangen i.v.m. de veiligheid van het individu rondom COVID-19.

- AED-elektroden

- Hiernaast zullen er 20 paar AED-elektroden voor €10,- per paar worden aangeschaft.

- Batterijen AED's

- Ook zal er €20,- aan batterijen voor de AED's worden besteed.

- Papieren doekjes

- We zullen in dit boekjaar 5000 papieren handdoekjes aanschaffen tegen een prijs van 20 euro.

Per les zullen max. 60 doekjes gebruikt worden, uiteindelijk geeft kan men met 900 doekjes ongeveer 15 lessen geven.

- Bij de avondcursussen zullen ongeveer 100 doekjes verbruikt worden.

- Handdesinfectiemiddel

- We verwachten 20 flessen handdesinfectans 1000ml aan te schaffen tegen een prijs van 16,96 per stuk.

We hebben besloten om papieren doekjes en handdesinfectans apart te bestellen i.v.m. de veiligheid van het individu rondom COVID-19

- Transportkosten

- Voor het vervoer van de materialen wordt gebruik gemaakt van de auto's van een van onze bestuursleden. Hiervoor rekenen we € 0,20 per kilometer. Omdat niet alle scholen over een eigen parkeerterrein beschikken en op vele plekken in Rotterdam betaald parkeren geldt, vergoedt Taskforce QRS Rotterdam de parkeerkosten.

In totaal verwachten wij een bedrag van 200 euro hiervoor.

4. Overige lasten besteed aan doel

- In deze begroting wordt een post van €744,50 als onvoorziene overige kosten verwerkt, omdat Taskforce QRS Rotterdam nog niet over een doorlopende sponsoring beschikt.

5. Wervingskosten

- De wervingskosten voor het werven van fondsen zijn begroot op 50 euro, aangezien de stichting niet verwacht veel kosten op dit gebied te maken.

6. Beheerskosten

- ICT-kosten

- Taskforce QRS Rotterdam zal in het boekjaar €500,- besteden aan ICT. Hierin zitten ook de printkosten van de certificaten, evaluatieformulieren, beleidsplannen en lesplannen in.

- Bankkosten

- De kosten van de bankrekening bij de Rabobank bedragen 12,95 per maand. Dus op jaarbasis begroten wij €155,40

- Reiskosten

- De reiskosten naar de landelijke vergaderingen in Utrecht worden vergoed door onze stichting. Daarnaast worden de reiskosten die in het weekend worden gemaakt door de bestuursleden en instructeurs vergoed.

Deze wordt begroot op 300 euro.

- Overige beheerskosten

- Voor de registratie van de stichting bij het European Resuscitation Council zal er ook jaarlijks een bijdrage van €25,- overgemaakt worden.

7. Saldo voor financiële baten en lasten

- Nadat de lasten van de baten af zijn getrokken komt men uit op een saldo van €2500,- welke in de algemene reserve gestoken zal worden.