



**Leiden**

STICHTING QUALITATIVE RESUSCITATIONS BY STUDENTS  
LEIDEN

BELEIDSPLAN 2020-2021



## VOORWOORD

Geachte lezer,

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Qualitative Resuscitation by Students Leiden ofwel Taskforce QRS Leiden. Taskforce QRS Leiden is een stichting die in 2015 is opgericht met als doel de overlevingskansen voor slachtoffers van een circulatiestilstand vergroten. Dit beleidsplan omvat een overzicht van onze strategie, doelstellingen en belangrijkste activiteiten voor het academisch jaar van 1 september 2020 tot en met 31 augustus 2021.

Elke week krijgen driehonderd mensen, met een gemiddelde leeftijd van 67 jaar, in Nederland een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis. Hiervan vindt 70% in en rond huis plaats.<sup>1</sup> Starten met reanimeren en een AED aansluiten binnen zes minuten na het ontstaan van een circulatiestilstand is cruciaal voor de overlevingskans.<sup>2</sup> Door kennis en vaardigheden van reanimatie te bevorderen, zal de kans dat vroegtijdig een reanimatie door omstanders wordt gestart verhoogd worden. Dit doel proberen wij te bereiken door het geven van reanimatieonderwijs, voornamelijk aan middelbare scholieren aangezien zij later alle takken van de bevolking in stromen. Daarnaast is uit wetenschappelijk onderzoek gebleken dat middelbare scholieren reanimeren kunnen leren en willen en durven toe te passen in de praktijk.<sup>3</sup> Vanaf deze leeftijd zijn jongeren namelijk fysiek en mentaal in staat te leren reanimeren en een AED te gebruiken.<sup>4</sup> Taskforce QRS Leiden streeft ernaar dat in de toekomst alle leerlingen in het voortgezet onderwijs in Nederland reanimatietrainingen krijgen. De kansen op overleving bij een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis zijn, mede dankzij dit soort initiatieven, sinds de jaren negentig al gestegen van 9% naar 23%.<sup>2</sup>

Meer informatie over Taskforce QRS Leiden kunt u vinden op onze website [www.taskforceqrs.nl/leiden](http://www.taskforceqrs.nl/leiden) of stuur een mail naar [leiden@taskforceqrs.nl](mailto:leiden@taskforceqrs.nl).

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van Taskforce QRS Leiden,  
Maartje Kanaar – Voorzitter  
Annemijn Oosterlee – Vicevoorzitter  
Nour al Kuhaili – Secretaris  
Anne Eysbach – Penningmeester  
Amber-Sarai Stalman – Lid Intern  
Piraveena Thangarajah – Lid Extern  
Melanie de Vries – Lid Algemeen

---

<sup>1</sup> Kwaliteit van leven - Nederlandse Reanimatie Raad. (2020). Geraadpleegd op 21-06-2020, via <https://www.reanimatieraad.nl/alles-over-reanimeren/overlevingskansen-en-kwaliteit-van-leven/>

<sup>2</sup> Reanimatie in Nederland. (2020). Geraadpleegd op 21-06-2020, via <https://actueel.hartstichting.nl/reanimatie-in-nederland/>

<sup>3</sup> Meissner, T., Kloppe, C., & Hanefeld, C. (2012). Basic life support skills of high school students before and after cardiopulmonary resuscitation training: a longitudinal investigation. *Scandinavian Journal Of Trauma, Resuscitation And Emergency Medicine*, 20(1), 31.

<sup>4</sup> Reanimatieonderwijs op school | Hartstichting. (2020). Geraadpleegd op 21-06-2020, via <https://www.hartstichting.nl/reanimatie/leer-reanimeren/reanimatieonderwijs-op-school>



## **INDEX**

<b>1. BESTUUR</b>	<b>5</b>
A. Bestuursopbouw	5
B. Raad van Toezicht (RvT)	5
<b>2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING</b>	<b>6</b>
A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)	6
B. Taskforce QRS Nederland	6
C. Hartstichting	6
D. Universiteit Leiden	6
E. Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)	7
F. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)	7
G. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)	7
H. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie	7
I. EL CID-commissie	7
J. Rabobank Leiden-Katwijk	7
K. Mogelijke nieuwe partners	7
<b>3. SCHOLEN</b>	<b>9</b>
A. Middelbare scholen	9
i. Algemeen	9
ii. Planning	9
B. Weekendklas	9
<b>4. EXTERN</b>	<b>10</b>
A. Herhalingscursus	10
B. Groeps cursus	10
C. Leidse Reanimatiedag	10
D. Andere verenigingen	10
<b>5. REANIMATIEONDERWIJS MIDDELBARE SCHOLEN</b>	<b>12</b>
A. Aantal leerlingen	12
B. Lesopzet en inhoud	12
<b>6. MATERIAAL</b>	<b>13</b>
<b>7. REANIMATIE-INSTRUCTEURS</b>	<b>14</b>
A. Werving en sollicitatie	14
B. Opleiding	14
C. Functionering	15
D. Planning	15
E. Opfrisavond	15
F. Teambuilding	15
G. Beëindiging vrijwilligerscontract	16
H. Vrijwilligersvergoeding	16
I. Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)	16





<b>8. COMMISSIES</b>	<b>17</b>
A. Selectie	17
B. Structuur	17
<b>9. EVALUATIE</b>	<b>18</b>
A. Middelbare scholen	18
i. Leerlingen	18
ii. Docenten	18
B. Externe cursisten	18
C. Instructeurs	18
<b>10. PROMOTIE</b>	<b>19</b>
A. Promotiemateriaal	19
i. LifeKeys	19
ii. Polo's	19
iii. Truien	19
iv. Banners	19
v. Waterflesjes	19
vi. Flyers	19
vii. Posters	20
viii. Visitekaartjes	20
ix. Pins	20
x. Pennen	20
B. (Sociale) media	20
i. Website	20
ii. Facebook	20
iii. Instagram	20
iv. LinkedIn	21
v. YouTube	21
<b>11. UITGAVEN</b>	<b>22</b>
A. Aanschaf van materiaal	22
B. Totaal kosten verbruiksmateriaal	22
C. Reanimatie-instructeurs	23
D. Scholing instructeurs	23
E. Secretariaat	23
F. Vervoer	24
G. Congressen	24
<b>12. INKOMSTEN</b>	<b>25</b>
<b>13. BEGROTING</b>	<b>26</b>
A. Uitgaven	26
B. Inkomsten	27
<b>BIJLAGE 1</b>	<b>28</b>
Overeenkomst reanimatieonderwijs op scholen door Taskforce QRS Leiden	



<b>BIJLAGE 2</b>	<b>30</b>
Vrijwilligersovereenkomst reanimatie-instructeur	
<b>BIJLAGE 3</b>	<b>32</b>
Vrijwilligersovereenkomst NRR-instructeur	





## **1. BESTUUR**

### **A. Bestuursopbouw**

Aankomend academisch jaar 2020-2021 zal een groot deel van het huidige bestuur wisselen. Om het overzicht te behouden is een planning gemaakt voor de bestuurswissels, zodat op tijd een nieuw bestuurslid geworven en ingewerkt kan worden.

Vanaf september 2020 zullen wij gaan werven voor een nieuwe Vicevoorzitter, Secretaris en Lid Intern. De personen die deze functies gaan vervullen zullen in de maanden november en december worden ingewerkt zodat zij per 1 januari officieel gewisseld kunnen worden. De huidige Secretaris gaat dan doorschuiven naar de functie van Voorzitter. Verder zullen wij in december/januari gaan werven voor een nieuwe Penningmeester die in de maanden februari, maart en april ingewerkt zal worden. De huidige Penningmeester wordt dan eventueel nog tijdelijk Lid Algemeen. Ons huidige Lid Algemeen stopt per 1 september bij Taskforce QRS Leiden.

### **B. Raad van Toezicht (RvT)**

Binnen het bestuur van Taskforce QRS Leiden vinden vaak veel wissels plaats. Om de continuïteit van de Stichting beter te waarborgen zal een Raad van Toezicht (RvT) worden aangesteld. Dit toezichthoudende orgaan zal gaan bestaan uit specialisten van verschillende vakgebieden, waaronder medisch, bestuurskundig en het onderwijs. In het jaar 2019-2020 hebben de eerste personen toegezegd tot onze RvT toe te treden. In het jaar 2020-2021 willen wij het aanstellen van onze RvT officieel voltooien.

## **2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING**

In dit hoofdstuk staat beschreven door welke samenwerkingspartners wij komend jaar ondersteund zullen worden en/of hoe wij met deze partijen gaan samenwerken. Naast onderstaande samenwerkingspartners rekenen wij de middelbare scholen in de gemeente Leiden en haar omstreken ook tot onze samenwerkingspartners.

### **A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)**

Het Hart Long Centrum Leiden (HLC) is een van onze belangrijkste samenwerkingspartners en is onderdeel van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Naast het meedenken over de realisatie van de reanimatielessen, faciliteert en ondersteunt het HLC deze lessen financieel via sponsoring, (promotie)materialen, gebruiksmogelijkheid van een auto en een opslagruimte. Het HLC heeft de begroting van academisch jaar 2020-2021 goedgekeurd. Daarnaast draagt het HLC in grote mate bij aan de naamsbekendheid van Taskforce QRS Leiden. Aangezien wij erg dankbaar zijn voor deze enorme gunsten, wordt het HLC altijd benoemd op het promotiemateriaal van Taskforce QRS Leiden. Ook helpen wij graag mee bij de invulling van evenementen van het HLC, zoals de Wetenschapsdag. Twee tot drie keer per jaar wordt onze samenwerking geëvalueerd middels een gesprek met prof. dr. M.J. Schalijs. Daarnaast dient dr. P.R.M. van Dijkman als de vertrouwenspersoon voor het bestuur.

### **B. Taskforce QRS Nederland**

Stichting Taskforce QRS Nederland is een overkoepelende stichting waarin de verschillende dochterstichtingen worden vertegenwoordigd. Naast Taskforce QRS Leiden bestaan Taskforce QRS Maastricht, Nijmegen, Utrecht, Groningen, Amsterdam en sinds kort ook Taskforce QRS Rotterdam. De samenwerking tussen de verschillende stichtingen wordt steeds groter en er ontstaan steeds meer initiatieven voor landelijke projecten. Daarnaast houdt Taskforce QRS Nederland zich onder andere bezig met de politieke lobby voor reanimatieonderwijs in het voortgezet onderwijs.

### **C. Hartstichting**

Als samenwerkingspartner nodigt de Hartstichting ons jaarlijks uit voor hun Reanimatiepartnerdag. Daarnaast schieten wij de Hartstichting graag te hulp tijdens haar activiteiten en projecten waar zij ons voor vragen. Ook melden particuliere cursisten zich aan via het Hartstichting platform indien zij bij onze Stichting een reanimatiecursus willen volgen. Zij worden dan doorverwezen naar onze website om zich in te schrijven. Het gebruik van deze functie zetten wij aankomend academisch jaar graag voort.

### **D. Universiteit Leiden**

In het academisch jaar 2020-2021 willen wij onze samenwerking met de Universiteit Leiden graag verder uitbreiden. Op dit moment hebben wij contact met Prof. dr. P.W.C. Hogendoorn; lid van de Raad van Bestuur en decaan van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en tevens hoogleraar pathologie. Wij hopen dat de Universiteit Leiden verder betrokken raakt bij ons doel en ons meer mogelijkheden zal bieden betreffende promotie en participatie aan evenementen die door de Universiteit Leiden worden georganiseerd. Bij deze evenementen kan bijvoorbeeld worden gedacht aan open dagen en Introductiedagen. Verder willen wij meer instructeurs van andere (bio-)medisch gerelateerde studies aannemen. We willen kijken of de Universiteit Leiden en de Hogeschool Leiden



hierin een grotere rol kunnen spelen. Verder vragen wij als bestuur jaarlijks een bestuursbeurs aan via de Universiteit Leiden.

### **E. Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)**

Het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) voorziet ons altijd in ruimtes voor de avondcursussen die wij geven. Verder betrekken zij ons bij evenementen die plaatsvinden in het LUMC. Mede daarom staan zij ook op onze polo's genoemd. Wij zouden graag meer uit deze samenwerking willen halen en willen kijken of en waar ruimte is voor extra ondersteuning.

### **F. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)**

Wij geven onze avondcursussen volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en daarmee zijn het NRR-gecertificeerde reanimatiecursussen. Ook worden wij jaarlijks uitgenodigd voor het NRR-congres, waarbij wij gratis toegang krijgen in ruil voor onze ondersteuning tijdens het congres. Echter, er is ook een persoonlijker band met de NRR opgezet via Taskforce QRS Nederland. Deze relatie gaat voornamelijk om het uitwisselen van kennis over reanimatieonderwijs, waarbij de NRR naar onze input vraagt betreffende het aanpassen van de presentaties en richtlijnen.

### **G. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)**

Wij zouden graag onze samenwerking voortzetten met de M.F.L.S. Deze samenwerking bestaat vooral uit ondersteuning van evenementen door middel van reanimatielessen, waarbij wij onszelf kunnen promoten. De samenwerking verloopt momenteel zeer prettig en aankomend jaar gaan wij proberen de samenwerking nog verder te verbeteren.

### **H. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie**

In samenwerking met de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie (L.S.V. Minerva, L.V.V.S. Augustinus, SSR-Leiden, V.L.S. Catena en A.L.S.V. Quintus) organiseren wij de Leidse Reanimatiedag. Deze dag bestaat uit gratis reanimatiecursussen verzorgd voor student en stad met ondersteuning vanuit de Gemeente Leiden.

### **I. EL CID-commissie**

Aangezien aankomend eerstejaars studenten Leiden ontdekken tijdens de Enige Leidse Commissie Introductie Dagen (EL CID), gaan wij dit jaar kijken of wij een rol kunnen vervullen tijdens de EL CID van 2021. Dit zou een uitstekende mogelijkheid zijn onze naamsbekendheid te vergroten en instructeurs te werven.

### **J. Rabobank Leiden-Katwijk**

De Rabobank Leiden-Katwijk heeft zich gepositioneerd als mogelijke eenmalige sponsor van onze stichting. Zij hebben aangegeven dat wij een aardige kans maken op een donatie bij de uitreiking voor goede doelen via het Rabo Wensenfonds. Wij gaan hier aankomend jaar dan ook aanspraak op maken.

### **K. Mogelijke nieuwe partners**

Wij zijn op dit moment nog niet actief op zoek naar nieuwe sponsors en samenwerkingspartners. Echter, in sommige steden heeft Taskforce QRS goede contacten





met de plaatselijke Rotary. Wij willen aankomend jaar kijken of dit voor Taskforce QRS Leiden eventueel ook een mogelijkheid is.



### **3. SCHOLEN**

#### **A. Middelbare scholen**

##### **i. Algemeen**

In het academisch jaar 2020-2021 heeft Taskforce QRS Leiden het doel om 1750 middelbare scholieren op te leiden. Dat zijn grofweg zeventig klassen en is 50% van de begrote capaciteit ten opzichte van vorig jaar. De redenen hiervoor zijn de actuele situatie rondom COVID-19 en een beperkte instructeurspool. Naar schatting zullen we het aankomende collegejaar starten met dertig instructeurs, waarvan een deel maar beperkt beschikbaar is. Daarom is besloten om op alle scholen minder lessen te geven en de herhalingslessen voor aankomend jaar preventief te annuleren. Op deze manier zal geprobeerd worden om met de beperkte capaciteit toch op alle scholen reanimatielessen te kunnen geven.

Door de turbulentie omtrent COVID-19 zullen in juli 2020 de scholen benaderd worden door ons om te inventariseren of zij open staan voor reanimatieonderwijs in het nieuwe academisch jaar. Indien dat het geval is, zullen deze betreffende scholen in augustus 2020 door ons worden gecontacteerd om de lesinvulling te bespreken. Hierbij komt aan bod: lesinhoud en lesuitvoering, roosters, samenwerking, voortgang en evaluatie van de gegeven lessen. In Bijlage 1 is het contract voor middelbare scholen opgenomen.

##### **ii. Planning**

Aankomend schooljaar zullen we op twaalf scholen reanimatielessen geven. Wegens de verminderde capaciteit zullen per school minder klassen les krijgen en zullen geen herhalingscursussen gegeven worden. Per school is bepaald hoeveel klassen les zullen krijgen en deze indeling is als volgt:

- Acht klassen: Pieter Groen, Stedelijk Gymnasium Leiden, Bonaventuracollege en The International School of The Hague (ISH)
- Zeven klassen: Leonardo College
- Zes klassen: Visser 't Hooft Lyceum, Northgo College en Da Vinci College
- Vier klassen: Rijnlands Lyceum Oegstgeest en Driestar College Leiden
- Drie klassen: Auris College Leiden
- Twee klassen: Ypenburg Lyceum Den Haag

De bovengenoemde getallen zijn een indicatie van het minimale aantal lessen dat we per school kunnen garanderen. Indien er afzeggingen plaatsvinden of scholen besluiten dit jaar geen cursussen te willen volgen, kunnen deze lessen op een andere school aangevuld worden.

#### **B. Weekendklas**

De reanimatielessen aan de basisschoolleerlingen van de Weekendklas van Jes Rijnland zijn de jaren ervoor als succesvol ervaren en daarom zijn wij van plan dit aankomend jaar weer op te pakken.



#### **4. EXTERN**

Het doel is om aankomend jaar vijftien Nederlandse Reanimatie Raad (NRR-)cursussen te geven in de periode van september 2020 tot juli 2021. Negen Resusci Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen zullen worden aangeschaft, zodat iedere cursist zijn/haar eigen pop heeft. Vanwege COVID-19 moet de long eigenlijk vervangen worden nadat iemand beademd heeft. Echter, wanneer iedere cursist zijn/haar eigen pop heeft, hoeven er geen longen vervangen te worden tijdens de cursus. Eén cursus duurt circa vier uur.

Geïnteresseerden kunnen zich inschrijven via onze website: <https://tqrs.nl/inschrijven/leiden>.

Na afloop van de cursus krijgen de cursisten een Europees erkend certificaat van de NRR dat twee jaar geldig is. Met dit certificaat hebben cursisten de mogelijkheid zich in te schrijven bij HartslagNu. Indien er minder dan vijf inschrijvingen zijn, zal de cursus worden geannuleerd.

De kosten van de reguliere avondcursus bedragen €20,-, waar cursisten naast de inhoudelijke cursus een NRR-boekje met de reanimatierichtlijnen en een Lifekey voor ontvangen.

#### **A. Herhalingscursus**

Aankomend jaar zijn wij van plan om drie herhalingscursussen aan te bieden volgens de richtlijnen van de NRR. Indien deze cursussen door kunnen gaan i.v.m COVID-19, dan zullen deze cursussen ook op doordeweekse avonden worden gegeven in de maanden november, februari en mei. Deze cursus is bedoeld voor cursisten die een geldig NRR-certificaat bezitten. Het desbetreffende certificaat hoeft niet bij Taskforce QRS behaald te zijn. Eén cursus duurt ongeveer drie uur en kost €15,- per deelnemer.

#### **B. Groepscursus**

Naast de reguliere avondcursussen en herhalingscursussen bieden wij op verzoek ook cursussen voor grotere groepen aan. Het tarief voor een avondcursus voor een groep van twaalf tot zestig personen is €15,- per deelnemer. Voor groepen vanaf zestig personen bedraagt het tarief €10,- per persoon. De prijs voor een herhalingscursus voor een groep vanaf twaalf personen is €10,- per cursist. Grote groepen zullen tijdens het praktijkgedeelte van de cursus worden opgesplitst in kleinere groepen om de kwaliteit van ons reanimatieonderwijs te waarborgen. Groepscursussen worden in principe op het LUMC gegeven. In overleg is een cursus op locatie ook mogelijk indien het een maatschappelijk belang dient, bijvoorbeeld wanneer er in een regio een buurt-AED is opgehangen.

#### **C. Leidse Reanimatiedag**

Afgelopen jaar kon de Leidse Reanimatiedag in samenwerking met de MASCQ-commissie en de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) niet doorgaan vanwege COVID-19. Daarom zullen wij dit evenement verplaatsen naar het academisch jaar 2020-2021, waarbij wij 150 mensen willen opleiden. Ook is de Snouck Hurgronjeprijs dit jaar gewonnen voor de financiering van de Leidse Reanimatiedag en dit zal aankomend jaar gebruikt worden.

#### **D. Andere verenigingen**

In het academisch jaar 2020-2021 zijn wij van plan kleinere verenigingen te benaderen voor een NRR-groepscursus. Deze verenigingen zijn onder andere de Dinsdag Avond Club





(DAC), A.L.S.R.V. Asopos de Vliet, SKC Volleybal en K.S.R.V. Njord. Voor deze cursussen gelden de groepstarieven zoals vermeld onder kopje 4.B 'Groepscursus'.



## **5. REANIMATIEONDERWIJS MIDDELBARE SCHOLEN**

### **A. Aantal leerlingen**

In het jaar 2020-2021 willen wij 1750 leerlingen opleiden, wat neerkomt op circa zeventig middelbare schoolklassen.

### **B. Lesopzet en inhoud**

Wegens COVID-19 en de bijkomende voorzorgsmaatregelen zijn wij genoodzaakt om ons lesplan aan te passen. Het nieuwe COVID-19 lesplan is gericht op het waarborgen van de 1,5 meter afstand en het voorkomen van besmettingen. Zo zullen tijdens de presentatie de banken verder naar achter geschoven worden zodat de afstand tussen de leerlingen en de lescoördinator gewaarborgd blijft. Daarnaast zal er geen demonstratie van de beademingen plaatsvinden. Ter vervanging zal een filmpje getoond worden van de stille demonstratie waarbij dertig borstcompressies afgewisseld worden met twee beademingen. Bij het oefenen in kleine groepjes zullen de zeven à acht leerlingen op 1,5 meter afstand zitten van hun instructeur. De instructeur zal op afstand aanwijzingen geven op zijn of haar eigen pop. De instructeurs zullen wel de beademingen demonstreren, maar de leerlingen zullen dit niet oefenen. Er zitten geen longen in de poppen van de leerlingen, maar de poppen van de instructeurs bevatten wel een long die na elke les vervangen zal worden. Om de hygiëne te bevorderen zullen de poppen bij aanvang en na afloop van de les gedesinfecteerd worden met alcohol en doekjes. Daarnaast moeten alle leerlingen voor het reanimeren hun handen desinfecteren met hand gel. Wij zullen de poppen zonder kleding gebruiken, aangezien kleding lastiger te reinigen is. Dit zorgt voor schone poppen wat de kans op kruisbesmetting vermindert. Natuurlijk geldt voor zowel instructeurs als leerlingen dat zij niet bij de les aanwezig mogen zijn indien zij COVID-19 klachten ervaren. Dit bovenstaand lesplan is een noodplan om lessen te kunnen geven ondanks de COVID-19 maatregelen. Indien de leerlingen onderling ook 1,5 meter afstand moeten bewaren, is het voor ons onmogelijk om reanimatielessen te kunnen geven.

Op het moment dat de noodmaatregelen versoepeld worden en wij normale reanimatielessen kunnen geven, zullen wij overgaan op ons oorspronkelijk lesplan dat onveranderd is ten opzichte van voorgaande jaren. Daarbij worden zowel Big als Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen gebruikt en zijn beademingen ook onderdeel van het lesplan.





## **6. MATERIAAL**

Aankomend jaar is het doel om vier lessen tegelijk te kunnen geven op verschillende middelbare scholen. Dit komt overeen met voorgaande jaren. Om dit doel te realiseren maken wij gebruik van het volgende materiaal voor op de middelbare scholen:

- Twee reanimatiepoppen per maximaal negen leerlingen, waarvan minimaal een van de twee een QCPR-pop is
- Eén AED-trainer per maximaal negen leerlingen
- Gaasjes
- Alcohol
- Luchtwegen
- Een laptop
- Een beamer en beamerscherf (mits de middelbare school dit niet verzorgt)
- LifeKeys

Het volgende materiaal wordt gebruikt tijdens de avondcursussen voor externen:

- Eén Resusci Little Anne (QCPR) Laerdal reanimatiepop per cursist
- Eén Resusci Anne QCPR Laerdal reanimatiepop
- Eén AED-trainer per maximaal zes cursisten
- Gaasjes
- Alcohol
- Luchtwegen
- Een laptop
- Een beamer en beamerscherf
- LifeKeys

In verband met de COVID-19 maatregelen zullen wij negen nieuwe Resusci Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen aanschaffen, zodat elke cursist tijdens de NRR-cursus een eigen pop heeft. Echter, vanwege een vermindering van het aantal lessen dat wij aankomend academisch jaar kunnen verzorgen, grotendeels als gevolg van COVID-19, zullen wij verder geen nieuw lesmateriaal aanschaffen. Wel zal worden geïnventariseerd welk materiaal aan vervanging toe is en zal zo nodig worden vervangen.

## **7. REANIMATIE-INSTRUCTEURS**

### **A. Werving en sollicitatie**

Taskforce QRS Leiden zal het academisch jaar 2020-2021 starten met dertig instructeurs, waarvan een deel maar beperkt beschikbaar is. Wij streven ernaar dertig nieuwe instructeurs gedurende het jaar aan te nemen, omdat een groot aantal instructeurs gedurende het jaar zal stoppen. Er zullen drie sollicitatierondes plaatsvinden, namelijk in september 2020, januari 2021 en april 2021. Wij willen hiervoor zowel studenten van de studies Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen, als studenten van andere gezondheidsgerelateerde studies aan de Universiteit Leiden en Hogeschool Leiden, zoals Biologie, Bio-Farmaceutische Wetenschappen, Klinische Technologie, Psychologie, Verpleegkunde en Fysiotherapie, benaderen. De vacatures zullen worden gedeeld op de Facebook-pagina en het Instagram-account van Taskforce QRS Leiden. Daarnaast zullen voor zover mogelijk de vacatures op Brightspace worden gedeeld en worden posters op de verschillende faculteiten opgehangen. Ook zullen wij onder de aandacht gebracht worden tijdens de Introductiedagen (IC-dagen) van Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen en zullen wij promotie maken voor Taskforce QRS Leiden tijdens colleges en werkgroepen van deze studies.

Op basis van CV en motivatiebrief wordt een selectie gemaakt en zullen kandidaten worden uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek. Tijdens dit sollicitatiegesprek zijn twee bestuursleden aanwezig, waarna op de bestuursvergadering zal worden besloten of een kandidaat wordt aangenomen. Studenten die zijn aangenomen ontvangen een vrijwilligersovereenkomst waarin staat dat ze minimaal drie lessen per maand beschikbaar moeten zijn voor de periode van minstens één jaar. Daarnaast wordt toestemming gevraagd voor het aanvragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Na het ondertekenen van de vrijwilligersovereenkomst zullen de studenten worden opgeleid tot reanimatie-instructeur. Deze vrijwilligersovereenkomst staat onder 'Bijlage 2: Vrijwilligersovereenkomst reanimatie-instructeur'.

### **B. Opleiding**

Voor nieuwe instructeurs organiseert Taskforce QRS Leiden een tweedelige interne opleiding van elk drie uur. Tijdens de eerste opleidingsavond leren de instructeurs de lesopzet en bijbehorende werkwijze door zelf de les die op de middelbare scholen wordt gegeven te volgen. Daarnaast leren zij reanimatievaardigheden aan. Tijdens de tweede opleidingsavond geven zij zelf een deel van de les volgens de Taskforce QRS Leiden formule, waarna aan de hand van feedback wordt geëvalueerd. Om les te kunnen geven op middelbare scholen is het verplicht deze interne opleiding gevolgd te hebben.

Verder wordt de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)-opleiding verzorgd voor instructeurs die ook les willen geven aan externe cursisten. Deze les wordt gegeven door docent-instructeurs erkend door de NRR. Aangezien het NRR-certificaat van veel actieve NRR-instructeurs in het voorjaar van 2021 zal komen te vervallen, is het doel dit jaar twaalf nieuwe instructeurs NRR op te leiden verspreid over twee opleidingsmomenten. Taskforce QRS Leiden stelt als eis dat NRR-instructeurs gedurende een periode van twee jaar minimaal zes lessen per jaar beschikbaar zijn. NRR-instructeurs ondertekenen hiervoor een overeenkomst. Deze staat onder 'Bijlage 3: Vrijwilligersovereenkomst NRR-instructeur'.

### **C. Functionering**

Van instructeurs wordt verwacht dat zij zich minimaal één jaar inzetten voor Taskforce QRS Leiden met een minimale beschikbaarheid van drie lessen per maand mits wij voldoende lessen aanbieden. Daarnaast vragen wij van onze NRR-instructeurs een minimale beschikbaarheid van zes lessen per jaar voor NRR-cursussen. Wanneer een instructeur hier niet aan voldoet zonder geldige reden, zal deze worden uitgenodigd voor een functioneringsgesprek met de Vicevoorzitter. Tijdens dit gesprek zullen de redenen waarom de instructeur minder beschikbaar is, worden besproken. Daarnaast zal samen worden gezocht naar een oplossing om de beschikbaarheid te verbeteren en worden hierover afspraken gemaakt. Twee maanden later zal opnieuw een functioneringsgesprek worden ingepland om te evalueren of aan de beschikbaarheidseis is voldaan. Indien dit niet het geval is, zal na een maand tijdens een derde functioneringsgesprek de samenwerking worden verbroken. Indien een instructeur niet aan de voorwaarden beschreven in de vrijwilligersovereenkomst heeft voldaan, wordt gevraagd het opleidingsgeld van de interne opleiding en/of de NRR-opleiding terug te betalen. Naar verwachting zullen wij in het academisch jaar 2020-2021 niet genoeg lessen kunnen aanbieden om aan de beschikbaarheidseis te voldoen. Wij zullen hier dan ook rekening mee houden met de beoordeling van de beschikbaarheid.

### **D. Planning**

Net als voorgaande jaren wordt verwacht dat de instructeurs voor de twintigste van de maand hun beschikbaarheid voor de daaropvolgende maand doorgeven in het systeem van Taskforce QRS Leiden. Uiterlijk de 25ste van de maand zal het rooster naar de instructeurs worden verstuurd.

### **E. Opfrisavond**

Aan het begin van het academisch jaar 2020-2021 zal een opfriscursus worden georganiseerd voor alle instructeurs. Op deze manier kunnen wij de kwaliteit van de reanimatielessen en de reanimatievaardigheden van de instructeurs waarborgen. De opfriscursus is verplicht voor alle instructeurs. Wij zullen in september deze opfriscursus op twee verschillende avonden aanbieden, zodat er meerdere mogelijkheden zijn deze te volgen en 1,5 meter afstand kan worden bewaard. Indien een instructeur de opfriscursus niet heeft gevolgd, mag deze instructeur geen reanimatielessen geven totdat hij/zij wel een opfriscursus heeft gevolgd. Tijdens de opfriscursus worden organisatorische mededelingen gedaan en moeten instructeurs reanimeren op de QCPR-reanimatiepop. Daarnaast wordt het lesplan met eventuele wijzigingen besproken en is er ruimte voor instructeurs om feedback en input te geven. De presentatie van de opfriscursus zal achteraf met de instructeurs gedeeld worden.

### **F. Teambuilding**

Wij vinden het belangrijk dat onze instructeurs elkaar kennen, aangezien dat de kwaliteit van de lessen ten goede zal komen. Om de onderlinge groepsband te bevorderen, zullen in het academisch jaar 2020-2021 twee teambuilding activiteiten worden georganiseerd door de Activiteitencommissie (ACCIE). Daarnaast zal een eindejaarsborrel aan het einde van het academisch jaar plaatsvinden.



### **G. Beëindiging vrijwilligerscontract**

In juni 2021 ontvangen alle instructeurs een formulier waarin zij hun beschikbaarheid voor het academisch jaar 2021-2022 kunnen opgeven. Instructeurs kunnen hierin aangeven of ze beschikbaar blijven voor onze lessen op de middelbare scholen en NRR-avondcursussen. Daarbij is er ruimte om aan te geven als iemand tijdelijk minder beschikbaar is, bijvoorbeeld vanwege een stage of een minor in het buitenland. Wanneer een instructeur besluit te stoppen bij Taskforce QRS Leiden ontvangt deze een persoonlijk bericht over het beëindigen van de vrijwilligersovereenkomst.

Wanneer de certificering van een NRR-instructeur is verlopen, vergoedt Taskforce QRS Leiden niet de kosten van hercertificering. Het is namelijk gebleken dat het combineren van coschappen of een andere master met het geven van avondcursussen lastig is. Wanneer een instructeur avondcursussen wil blijven geven, moet deze zelf de kosten van de herhalingscursus en de CoSy-bijdrage betalen.

### **H. Vrijwilligersvergoeding**

Onze instructeurs ontvangen een vrijwilligersvergoeding voor hun werkzaamheden namens Taskforce QRS Leiden. Deze blijft hetzelfde als voorgaande jaren en bedraagt €13,50 voor een reguliere les op middelbare scholen, €22,50 voor een NRR-avondcursus en €18,- voor een NRR-herhalingscursus. De vrijwilligersvergoeding voor het geven van de interne opleiding bedraagt €18,-.

### **I. Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)**

Onze instructeurs komen tijdens hun werkzaamheden in contact met middelbare scholieren en soms ook basisschoolleerlingen. Het is daarom van belang dat wij kunnen garanderen dat onze instructeurs bekwaam zijn om met minderjarigen te werken. Om deze reden wordt voor alle instructeurs een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aangevraagd. Een instructeur mag alleen reanimatielessen geven wanneer de VOG dit toelaat.

## **8. COMMISSIES**

Taskforce QRS Leiden heeft één commissie: de Activiteitencommissie (ACCIE). De ACCIE organiseert activiteiten voor onze reanimatie-instructeurs met als hoofddoel teambuilding. De aankomende activiteiten zullen mogelijk online plaatsvinden als de COVID-19 maatregelen aanhouden.

### **A. Selectie**

De selectie van commissieleden vindt plaats op basis van motivatie en interesse voor de ACCIE beoordeeld door het bestuur. Vereist is dat de commissieleden ook reanimatie-instructeur zijn bij Taskforce QRS Leiden. Wanneer er meer aanmeldingen dan open functies binnen de commissie zijn, zullen sollicitatiegesprekken onder leiding van het bestuur plaatsvinden.

### **B. Structuur**

De ACCIE staat onder supervisie van de Vicevoorzitter van Taskforce QRS Leiden. Deze is dan ook de schakel tussen de commissie en het bestuur. Hiernaast bestaat de ACCIE minstens uit een Voorzitter, een Penningmeester en een Secretaris. De commissie kan eventueel aangevuld worden met een 'Lid Promotie'. Wanneer een van de functies bekleed wordt door een bestuurslid valt de rol van supervisie weg. De periode van aanstelling wordt bepaald in overleg met de commissieleden. Financiële zaken aangaande de commissie dienen besproken te worden met de Penningmeester van Taskforce QRS Leiden.

## **9. EVALUATIE**

Aankomend academisch jaar zal wederom gebruik worden gemaakt van (online) evaluaties om het reanimatieonderwijs en het functioneren van de Stichting in algemene zin te optimaliseren.

### **A. Middelbare scholen**

#### **i. Leerlingen**

De evaluatie van het reanimatieonderwijs op de middelbare scholen zal net als afgelopen jaar plaatsvinden aan de hand van een online evaluatieformulier, dat eenvoudig ingevuld kan worden door de bijbehorende QR-code te scannen met de telefoon. Deze QR-code is zichtbaar op de laatste dia van de lespresentatie. De aanwezige reanimatie-instructeurs zullen in samenwerking met de docent erop toezien dat het evaluatieformulier door minimaal vijf leerlingen wordt ingevuld. Iedere maand worden de evaluaties nagekeken door de Vicevoorzitter en relevante feedback wordt tijdens de wekelijkse bestuursvergadering besproken.

#### **ii. Docenten**

De evaluatie van de docenten vindt plaats middels een online evaluatieformulier. Daarnaast kunnen instructeurs ook na afloop van de les evalueren met de aanwezige docenten. Voor de Engelse lessen is er ook een Engelstalig evaluatieformulier beschikbaar.

### **B. Externe cursisten**

Net als op de middelbare scholen, zal tijdens de externe avondcursussen ook worden geëvalueerd middels een online evaluatieformulier. Aan iedere aanwezige cursist wordt gevraagd de bijbehorende QR-code te scannen met de telefoon en het evaluatieformulier in te vullen. Deze antwoorden worden wederom nagekeken door de Vicevoorzitter en waar nuttig besproken op de wekelijkse bestuursvergadering.

### **C. Instructeurs**

Tijdens de opfrisavond in september 2020 zal aan de instructeurs gevraagd worden of zij verbeterpunten hebben voor het bestuur. Daarnaast zullen aankomend academisch jaar rond februari 2021 individuele evaluatiegesprekken met de reanimatie-instructeurs plaatsvinden. Deze worden afgenomen door de Vicevoorzitter. Het doel hiervan is het verbeteren van alles wat de Stichting onderneemt middels een laagdrempelig gesprek. De uitkomsten van deze gesprekken worden besproken tijdens de bestuursvergaderingen. Tot slot kan er één keer per jaar naar behoefte een evaluatieavond plaatsvinden. Tijdens deze bijeenkomst worden de les-ervaringen van de instructeurs uitgewisseld en wordt hen de gelegenheid geboden om kenbaar te maken waar zij problemen mee ondervinden tijdens de lessen. Het bestuur is hierbij aanwezig om vragen te beantwoorden en het laagdrempelige karakter van de avond te waarborgen.

## **10. PROMOTIE**

Het gehele assortiment aan promotiemateriaal wordt gemaakt volgens dezelfde huisstijl, zoals ontworpen door onze overkoepelende Stichting: Taskforce QRS Nederland.

### **A. Promotiemateriaal**

#### **i. LifeKeys**

De LifeKeys ofwel “Kiss of Lifes” zijn beademingsmaskers die dienen als fysieke barrière tussen de mond van het slachtoffer en de burgerhulpverlener tijdens de beademing. Tijdens zowel de middelbare school lessen als de NRR-avondcursussen worden LifeKeys aan onze deelnemers verstrekt, met als doel de drempel van het starten met de reanimatie te verlagen. Op de verpakking van de LifeKeys staat het logo van het Hart Long Centrum Leiden (HLC), onze hoofdsponsor, gedrukt.

#### **ii. Polo's**

Al onze instructeurs dragen tijdens de lessen en op evenementen waar zij namens Taskforce QRS Leiden aanwezig zijn onze polo of trui. Deze kleding is bedrukt met de logo's van het HLC, het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en Taskforce QRS Leiden. De polo's zijn in bruikleen van de Stichting. Indien een instructeur bij het beëindigen van de vrijwilligersovereenkomst minstens vijftig lessen heeft gedraaid, mag deze één polo houden als aandenken.

#### **iii. Truien**

De truien zijn geen standaarduitrusting van instructeurs. Zij kunnen ervoor kiezen om zelf een trui aan te schaffen en mogen tijdens de lessen bepalen of zij de polo of de trui willen dragen. Inmiddels beschikt een groot deel van onze instructeurs over een Taskforce QRS Leiden trui. Verder mogen de truien ook buiten de lessen gedragen worden, wat bijdraagt aan de naamsbekendheid van de Stichting, onder andere binnen de faculteiten.

#### **iv. Banners**

Wij beschikken over één banner met ons logo die wordt ingezet tijdens verschillende evenementen waar Taskforce QRS Leiden wordt vertegenwoordigd. Ook wordt deze ingezet bij de reguliere NRR-avondcursussen om de locatie van de cursussen aan te duiden.

#### **v. Waterflesjes**

Onze Stichting beschikt over waterflesjes met ons logo en een wervingstekst voor nieuwe instructeurs. Aankomend jaar willen wij deze weer uitdelen bij evenementen van de faculteit Geneeskunde, zoals de Introductiedagen en de Ouderdag. Het is ook het doel om deze bij andere faculteiten uit te delen, bijvoorbeeld door ervoor te zorgen dat deze in de goodiebags komen van andere (bio-)medisch gerelateerde studies.

#### **vi. Flyers**

Naar aanleiding van een prijsverlaging afgelopen jaar hebben wij nog geen flyers voor de avondcursussen in onze inventaris. Aankomend jaar zullen wij, indien de World Restart a Heart Day of eventuele andere events hier de mogelijkheid voor bieden, nieuwe flyers aanschaffen met de nieuwe prijzen. Buiten de flyers voor de avondcursussen heeft de Stichting ook flyers voor het werven van nieuwe instructeurs. Deze zullen net als de

waterflesjes worden gebruikt tijdens faculteitsdagen van de (bio-)medisch gerelateerde studies voor werving.

#### vii. Posters

Omdat de posters voor de avondcursussen tot weinig respons hebben geleid in de afgelopen jaren, zal hier aankomend jaar geen gebruik meer van worden gemaakt. Echter, om onze naamsbekendheid te vergroten bij de beoogde faculteiten, zullen wij nieuwe posters gaan ontwerpen voor de werving van instructeurs.

#### viii. Visitekaartjes

Bestuursleden van Taskforce QRS Leiden beschikken over algemene visitekaartjes die zij kunnen uitdelen aan externe organisaties. Het Lid Extern bezit persoonlijke visitekaartjes, omdat zij voor externe partijen het aanspreekpunt van de Stichting is. Aankomend jaar zullen er nieuwe visitekaartjes besteld worden.

#### ix. Pins

Ieder bestuurslid beschikt over een pin met ons logo die kan worden gedragen bij evenementen ter bevordering van de naamsbekendheid van Taskforce QRS Leiden.

#### x. Pennen

Een aantal jaar geleden hebben wij van het HLC-pennen gekregen met het Taskforce QRS logo. Aankomend jaar zullen deze pennen opnieuw aangeschaft worden om deze onder andere uit te delen aan nieuwe instructeurs en op externe evenementen. Deze zijn in principe ook bruikbaar voor andere dochterstichtingen en dus ook op evenementen waarop Taskforce QRS Nederland wordt vertegenwoordigd, omdat het gaat om het algemene Taskforce QRS logo.

### **B. (Sociale) media**

#### i. Website

Het bestuur beheert en onderhoudt onze website [www.taskforceqrs.nl/leiden](http://www.taskforceqrs.nl/leiden). Via deze website kan informatie worden ingewonnen over het doel en de organisatie van onze Stichting alsmede onze lopende projecten en inschrijfmogelijkheden voor reanimatieonderwijs. Daarnaast zijn hier onze officiële documenten in te zien: het beleidsplan, het jaarverslag, de jaarrekening, het ANBI-document, de statuten, het Huishoudelijk Reglement (HR) en het beleid seksueel overschrijdend gedrag. Tot slot staat er relevante informatie op voor eventuele vragen over reanimeren.

#### ii. Facebook

Taskforce QRS Leiden heeft haar eigen Facebook-pagina: Taskforce QRS Leiden. Via deze pagina worden geïnteresseerden op de hoogte gehouden van ontwikkelingen binnen de Stichting zoals vacatures, bestuurswissels en reanimatie-gerelateerde evenementen en updates.

#### iii. Instagram

Sinds 2018 heeft Taskforce QRS Leiden haar eigen Instagram-pagina: taskforceqrsleiden. Hier wordt dezelfde content gedeeld als op Facebook met de toevoeging van verschillende relevante hashtags om zo het bereik van onze posts te vergroten.



#### iv. LinkedIn

Taskforce QRS Leiden wordt vertegenwoordigd op LinkedIn door onze overkoepelende Stichting: Taskforce QRS Nederland. Taskforce QRS Leiden heeft daarom geen eigen LinkedIn-pagina.

#### v. YouTube

In 2018 heeft Taskforce QRS Leiden een eigen YouTube-kanaal aangemaakt ter verspreiding van onze promotiefilm. Het kanaal is getiteld Taskforce QRS Leiden.



## **11. UITGAVEN**

De begrote uitgaven in het boekjaar 2020-2021 omvatten: aanschaf materiaal, totaal kosten verbruiksmateriaal, reanimatie-instructeurs, scholing instructeurs, secretariaat, vervoer en congressen. Tevens is 10% extra begroot voor onvoorziene kosten in de loop van het jaar.

### **A. Aanschaf van materiaal**

Het materiaal zijn die spullen die maar één keer aangeschaft hoeven te worden. Hieronder vallen de reanimatiepoppen met bijbehorende accessoires, AED-trainers, polo's, elektronica, beleidsplan en jaarverslag boekjes en overig materiaal. In het boekjaar 2019-2020 is ernaar gestreefd voldoende materiaal te bezitten om drie middelbare schoolklassen en één avondcursus tegelijkertijd te kunnen aanbieden. Dit is gelukt en het doel van dit jaar is dat te kunnen blijven doen. Om dit mogelijk te maken zal één Resusci Anne QCPR Laerdal reanimatiepop moeten worden aangeschaft die de afgeschreven pop zal vervangen.

Verder zullen negen Resusci Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen worden aangeschaft. Hierdoor hebben we aankomend jaar voldoende reanimatiepoppen bij de NRR-cursus, zodat iedere cursist zijn/haar eigen pop heeft. In verband met COVID-19 moet iedere keer de long vervangen worden nadat iemand beademd heeft. Wanneer iedere cursist zijn/haar eigen pop heeft, zullen tussendoor geen longen vervangen hoeven te worden. Ook zullen dit jaar zes Physio Control Lifepak CR2 AED-trainers worden aangeschaft voor de lessen.

Daarnaast zullen zestien compressieveren worden aangeschaft om de kwaliteit van de Resusci Little Anne Laerdal reanimatiepoppen te kunnen garanderen, evenals vier Resusci Little Anne QCPR Upgrade Kits. Verder zal één laptop aan ons geschonken worden door het HLC, omdat een van de huidige laptops niet meer naar behoren werkt. Tot slot zullen net als in boekjaar 2019-2020 vijftig beleidsplan en jaarverslag boekjes worden geprint en wordt de post overig materiaal behouden.

### **B. Totaal kosten verbruiksmateriaal**

Het verbruiksmateriaal is het materiaal dat in de loop van het jaar meerdere keren aangeschaft moeten worden doordat het na gebruik wordt weggegooid. Hieronder vallen: de luchtwegen, AED-elektrodes, gaasjes, alcohol, versnaperingen en Nederlandse Reanimatie Raad (NRR-)boekjes. Daarnaast schaffen wij met betrekking tot COVID-19 aankomend jaar ook handdesinfectie en handschoenen aan en dit valt ook onder verbruiksmateriaal.

Vanwege de huidige coronacrisis is de Stichting genoodzaakt haar lesplan aan te passen. Op de middelbare scholen zal de Resusci Anne QCPR Laerdal reanimatiepop geen long bevatten en maar de helft van de Resusci Little Anne (QCPR) Laerdal reanimatiepoppen zullen een long hebben. Deze longen zullen iedere les vervangen moeten worden om mogelijke verspreiding van het virus tegen te gaan. Ook zal vanwege COVID-19 handgel aangeschaft worden zodat iedereen zijn/haar handen kan desinfecteren. Tevens zullen er handschoenen gedragen worden door zowel de instructeurs als de cursisten tijdens de lessen voor particulieren.

De versnaperingen worden gekocht voor tijdens de NRR-cursussen en tijdens de interne opleidingen. De alcohol en de gaasjes worden gesponsord door het Hart Long Centrum





Leiden (HLC) en de NRR-boekjes kunnen gratis worden aangevraagd bij de Hartstichting. Wij zijn van mening dat de certificaten geen toegevoegde waarde hebben voor de leerlingen, dus is besloten geen certificaten meer uit te delen. Deze zullen in het boekjaar 2020-2021 niet meer aangeschaft worden.

### **C. Reanimatie-instructeurs**

Voor de inzet van de vrijwilligers voor Taskforce QRS Leiden als reanimatie-instructeur ontvangen zij een vergoeding. Voor een middelbare school les bedraagt deze vergoeding €13,50, voor een avondcursus is dit €22,50 en voor de herhalingscursus en interne opleiding zal €18,- vergoed worden.

### **D. Scholing instructeurs**

In het boekjaar 2020-2021 zal getracht worden dertig nieuwe reanimatie-instructeurs op te leiden. Deze opleiding wordt gegeven door leden van het bestuur of ervaren instructeurs. Zoals hierboven al aangegeven zal de vergoeding voor de instructeurs die de opleiding geven €18,- bedragen.

Tevens zullen komend boekjaar twaalf van onze reanimatie-instructeurs opgeleid worden tot gecertificeerd NRR-instructeur. Deze instructeurs zullen de avondcursussen volgens de richtlijn van de NRR verzorgen. Het certificaat dat ze hiervoor krijgen is twee jaar geldig. Komend jaar zullen twee opleidingsmomenten plaatsvinden, waarvan één zal worden verzorgd door twee docent-instructeurs vanuit Taskforce QRS Nederland. Deze cursus zal ons €100,- kosten. De andere cursus zal worden verzorgd door een externe docent-instructeur, waarvoor €150,- per nieuwe instructeur wordt gevraagd.

Elke gecertificeerde NRR-instructeur moet ingeschreven staan in het European Resuscitation Council (ERC) Course System (CoSy). Hiervoor vraagt CoSy een jaarlijkse bijdrage van €32,50. Deze kosten zullen worden betaald door Taskforce QRS Leiden. Daarnaast wordt nog €35,- per jaar in rekening gebracht voor de registratie van de Stichting zelf bij CoSy.

### **E. Secretariaat**

De kosten voor secretariaat zijn als volgt onder te verdelen: ICT, boekhouding, bankkosten, officiële kosten, promotiemateriaal, kantoorartikelen, printkosten en bedankjes.

Onder ICT-kosten vallen de kosten die worden betaald aan Taskforce QRS Nederland voor het beheer en onderhoud van de website en het Systeem. Daarnaast zijn er de jaarlijkse kosten voor het boekhoudsysteem 'Conscribo Essentials'. De officiële kosten omvatten de kosten voor de notaris, de verzekering, het Interfacultair QRS Overleg (IQO) en de kosten voor een digitaal gewaarmerkt uittreksel van de Kamer van Koophandel (KvK).

Promotiemateriaal is het materiaal dat wordt gebruikt om instructeurs of bestuursleden te werven en om de avondcursussen te promoten. De middelen die wij hiervoor gebruiken zijn de volgende: flyers, posters, visitekaartjes, waterflesjes, een stand bij de Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.), promotie via Facebook en LifeKeys.



De kerstkaarten en postzegels die jaarlijks naar de reanimatie-instructeurs gestuurd worden vallen onder kantoorartikelen. Hieronder vallen tevens de batterijen, mappen en enveloppen die door het jaar gebruikt worden.

De bedankjes die de stichting geeft zijn onder andere teambuildingsactiviteiten voor de reanimatie-instructeurs en een taart voor het HLC. Gezien vorig jaar twee teambuildingsactiviteiten zijn begroot maar deze allebei wegens omstandigheden niet zijn doorgegaan, zal met dat geld komend jaar een tweede activiteit georganiseerd worden en dit hoeft niet begroot te worden.

### **F. Vervoer**

Wanneer instructeurs het openbaar vervoer moeten gebruiken om vanaf station Leiden Centraal naar de school te reizen en terug, zal dit worden vergoed door Taskforce QRS Leiden mits dit te ver is om te fietsen. Voor de scholen die langer dan een half uur reizen zijn vanaf Leiden Centraal zal een auto worden ingezet. Waar mogelijk wordt deze auto zonder kosten geleend van het HLC. Wanneer deze auto niet beschikbaar is, wordt een auto gehuurd bij INQAR Leiden. Hiernaast worden ook alle reiskosten van het bestuur voor bestuurstaken vergoed.

### **G. Congressen**

Taskforce QRS Leiden wordt elk jaar uitgenodigd gratis het NRR-congres bij te wonen in ruil voor ondersteuning. Hiernaast hopen we dit jaar weer naar het Medisch Interfacultair Congres (MIC) in Rotterdam te mogen. Om de kosten van de stand te betalen wordt €100,- begroot.

## **12. INKOMSTEN**

Het Hart Long Centrum Leiden (HLC) is de hoofdsponsor van Taskforce QRS Leiden. In het boekjaar 2020-2021 zullen wij €25.144,91 van hen ontvangen. Dit bedrag wordt gebruikt om de lessen te financieren. De middelbare scholen hoeven dus geen bijdrage te leveren. Overige inkomsten komen van de avondcursus. Een cursist betaalt €20,- voor een avondcursus en €15,- voor een herhalingscursus. Deze cursussen zijn daarmee ongeveer zelfvoorzienend.

**13. BEGROTING****A. Uitgaven**

		Uitgaven
<b>A</b>	<b>Aanschaf materiaal</b>	<b>€ 9.398,24</b>
1	Reanimatiepoppen (+ accessoires)	€ 5.482,24
2	AED-trainers	€ 2.871,00
3	Polo's	€ 0,00
4	Elektronica	€ 0,00
5	Beleidsplan en jaarverslag boekjes	€ 825,00
6	Overig materiaal	€ 220,00
<b>B</b>	<b>Totaal kosten verbruiksmateriaal</b>	<b>€ 3.129,47</b>
<i>Dit betreft luchtwegen, AED-elektroden, gaasjes, alcohol, handdesinfectie, handschoenen, versnaperingen en NRR-boekjes</i>		
<b>C</b>	<b>Reanimatie-instructeurs</b>	<b>€ 6.831,00</b>
1	Vrijwilligersvergoeding middelbare school	€ 4.158,00
2	Vrijwilligersvergoeding particulier	€ 2.673,00
<b>D</b>	<b>Scholing instructeurs</b>	<b>€ 2.125,75</b>
1	Interne scholing instructeurs	€ 594,00
2	Externe scholing instructeurs	€ 1.100,00
3	Administratie en registratie (CoSy)	€ 431,75
<b>E</b>	<b>Secretariaat</b>	<b>€ 8.785,45</b>
1	ICT	€ 393,65
2	Boekhouding	€ 158,92
3	Bankkosten	€ 245,65
4	Officiële kosten	€ 679,25
5	Promotiemateriaal	€ 6.323,61





6	Kantoorartikelen	€ 163,77
7	Printkosten	€ 50,60
8	Bedankjes	€ 770,00
<b>F</b>	<b>Vervoer</b>	<b>€ 1.045,00</b>
1	Reiskosten instructeurs	€ 495,00
2	Reiskosten bestuur	€ 550,00
<b>G</b>	<b>Congressen</b>	<b>€ 110,00</b>
<b>TOTAAL</b>		<b>€ 31.424,91</b>

**B. Inkomsten**

		Inkomsten
<b>A</b>	<b>Sponsoring</b>	<b>€ 25.144,91</b>
1	Hart Long Centrum Leiden sponsoring 2020-2021	€ 25.144,91
<b>B</b>	<b>Inkomsten particulieren</b>	<b>€ 6.280,00</b>
1	Regulier	€ 6.280,00
<b>TOTAAL</b>		<b>€ 31.424,91</b>



## BIJLAGE 1

# Overeenkomst reanimatieonderwijs op scholen door Taskforce QRS Leiden

**Naam school:**

**Periode:**

**Doel van de training door Taskforce QRS Leiden:** jaarlijks de leerlingen van alle klassen van jaar drie en hoger een reanimatietraining aanbieden om de reanimatievaardigheden aan te leren, te verbeteren en te onderhouden.

### **Algemene afspraken:**

- De reanimatietrainingen worden, indien mogelijk, één keer per jaar in de gymlessen ingepland voor alle leerlingen vanaf het derde leerjaar (m.u.v. eindexamenklassen). Op die manier is er een grote ruimte beschikbaar (de gymzaal) en is er ± 100 minuten beschikbaar voor de reanimatietraining.
- Taskforce QRS Leiden zal alle materialen voor de training verzorgen.
- Het maken van beeldmateriaal door Taskforce QRS Leiden zal altijd in overleg met de school gebeuren.
- Taskforce QRS Leiden kan een verzoek bij de school indienen om de leerlingen na de reanimatietraining te toetsen voor onderzoeksdoeleinden.
- Taskforce QRS Leiden heeft een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten voor alle instructeurs.

### **Vorbereidingen:**

- **Taskforce QRS Leiden:**
  - Is telefonisch bereikbaar via 085-2500125 voor nazorg in het geval een leerling een reanimatie meemaakt. Allereerst dient de vertrouwenspersoon van de school gecontacteerd te worden.
  - Kan eventueel:
    - PR-materiaal aanleveren.
  - Zal geheel volgens de wet AVG omgaan met persoonsgegevens indien deze in overeenstemming met de school worden uitgewisseld.
- **De school:**
  - Dient minimaal vier weken vóór de training een definitieve planning aan te leveren.
  - Dient ouders, docenten en leerlingen over de reanimatietrainingen te informeren.
  - Dient een gymzaal beschikbaar te stellen voor elke training.
  - Kan een persbericht en informatie op de website plaatsen.
  - Dient docenten te informeren dat zij deel kunnen nemen aan de trainingen die plaatsvinden. Indien er docenten ook mee willen doen aan een les moet dit minimaal 48 uur van tevoren aangegeven worden.
  - Moet het zorgteam informeren over de trainingen.
  - Moet een gesloten ruimte dichtbij de gymzaal beschikbaar stellen waar het materiaal tussen de reanimatietrainingen veilig opgeborgen kan worden.
  - Dient te allen tijde een verzekering te hebben waarbij het materiaal van Taskforce QRS Leiden, dat op de school opgeslagen is, verzekerd is.
  - Wijst een contactpersoon aan aangaande het reanimatieonderwijs.
  - Heeft een vertrouwenspersoon waar alle getrainde leerlingen voor vragen en/of problemen terecht kunnen.





- De school informeert de functionaris die binnen de school verantwoordelijk is voor psychologische (na)zorg over het aanbieden van reanimatielessen door Taskforce QRS Leiden. Wanneer een docent bemerkt dat een scholier een reanimatie heeft meegemaakt, zal deze zo nodig de betreffende functionaris inschakelen. Taskforce QRS Leiden kan eventueel medisch inhoudelijke vragen beantwoorden en adviezen geven m.b.t. de nazorg.

### **Annulering cursus:**

- Indien de school een cursus wil annuleren, dient dit minstens twee uur vóór aanvang van de cursus bekend gemaakt te zijn aan Taskforce QRS Leiden. Bij een dergelijke annulering zijn hier geen kosten aan verbonden.
- Wanneer alle cursussen door de school worden geannuleerd binnen een maand vóór de start van de cursussen, wordt de school in rekening gebracht voor de onkosten en administratieve kosten hiervan. Deze kosten bedragen €150,- in totaal.
- Indien Taskforce QRS Leiden niet kan voorzien in genoeg instructeurs of door onvoorziene omstandigheden een cursus niet kan geven, kan zij een cursus op elk moment annuleren. Voor de geannuleerde cursus(sen) probeert Taskforce QRS Leiden wel in overleg met de school een alternatief moment te vinden.

### **Certificaat:**

- Indien leerlingen een officieel NRR-/ERC-certificaat willen behalen, dienen ze deel te nemen aan een officiële BLS-/AED-cursus. De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.
- Mocht er gekozen worden voor de uitwisseling van persoonsgegevens benodigd voor het produceren van gedrukte certificaten, acht deze uitwisseling geheel volgens de wet AVG te verlopen.

Voor akkoord (naam en handtekening),

#### **Vertegenwoordiger school**

Naam:

Handtekening:

.....

Datum:

Plaats:

#### **Bestuur Stichting Taskforce QRS Leiden**

Naam:

Handtekening:

.....

Datum:

Plaats:



## BIJLAGE 2

# Vrijwilligersovereenkomst reanimatie-instructeur

## Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation (QRS) by Students Leiden

De ondergetekenden,

1. Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation by Students Leiden, gevestigd te Leiden, hierbij vertegenwoordigd door twee bestuursleden, hierna te noemen **Organisatie**,
2. De heer/mevrouw ..... (naam), geboren op .....-.....-..... (geboortedatum), wonende te ....., ....., ..... (postcode, huisnummer, plaats), hierna te noemen **Vrijwilliger**,

Verklaren het volgende te zijn overeengekomen:

### 1. Werkzaamheden

- a. Vrijwilliger en Organisatie zijn reeds een overeenkomst aangegaan uit hoofde waarvan Vrijwilliger werkzaamheden verricht, op vrijwillige basis, voor Organisatie, die betrekking hebben tot het geven van reanimatieonderwijs en aanverwante activiteiten.
- b. De werkzaamheden bedragen een beschikbaarheid van minimaal drie lessen per maand, indien mogelijk gemaakt door Organisatie.
- c. Indien Vrijwilliger niet voldoet aan het minimaal aantal lessen, zal Organisatie een functioneringsgesprek inplannen. De inzet van Vrijwilliger zal opnieuw geëvalueerd worden na twee maanden middels een tweede functioneringsgesprek. Indien Vrijwilliger het minimumaantal lessen niet behaalt na het tweede functioneringsgesprek, behoudt Organisatie het recht de samenwerking te verbreken.

### 2. Opleiding tot reanimatie instructeur

- a. Als bepaald in de Vrijwilligersovereenkomst biedt Organisatie Vrijwilliger de mogelijkheid een zogeheten 'interne'-opleiding te volgen (hierna te noemen **Opleiding**). Organisatie verstrekt Vrijwilliger als studiefaciliteit de volledige studiekosten van Opleiding.
- b. Opleiding bestaat uit twee momenten van drie uur per moment.

### 3. Gedragscode

- a. Vrijwilliger leeft de gedragscode na, zoals deze is opgesteld door Organisatie.
- b. In geval van onduidelijkheden, klachten of conflicten die niet in intern overleg tussen betrokken partijen kunnen worden opgelost, wendt Vrijwilliger zich tot het Bestuurslid Intern van Organisatie via [intern.leiden@taskforceqrs.nl](mailto:intern.leiden@taskforceqrs.nl).

### 4. Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

- a. Vrijwilliger geeft Organisatie toestemming en toegang om een Verklaring Omtrent Gedrag aan te vragen bij het ministerie van Justitie en Veiligheid. Vrijwilliger zal deze inscannen en overdragen aan Organisatie via [secretaris.leiden@taskforceqrs.nl](mailto:secretaris.leiden@taskforceqrs.nl). Organisatie zal de VOG vervolgens archiveren.

### 5. Onkostenvergoeding en hoogte van de tegemoetkoming

- a. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €13,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs op middelbare scholen.





- b. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €22,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan externe partijen.
- c. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van een herhalingscursus aan externe partijen.
- d. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan nieuwe instructeurs.
- e. Eventueel met het reanimatieonderwijs of met Opleiding samenhangende reiskosten komen niet voor vergoeding door Organisatie in aanmerking, tenzij anders aangegeven door Organisatie.
- f. Indien Vrijwilliger zonder overleg afwezig is bij Opleiding worden de kosten voor het alsnog behalen hiervan volledig betaald door Vrijwilliger.

**6. Nevenwerkzaamheden**

- a. Vrijwilliger mag, voor de duur van deze overeenkomst, geen nevenwerkzaamheden verrichten bij andere organisaties, bedrijven of particulieren in de functie als reanimatie-instructeur.
- b. Indien vrijwilliger, in afwijking van het in artikel 5(a) bepaalde, toch werkzaamheden wil uitvoeren als reanimatie-instructeur, kan dit slechts indien Organisatie hier schriftelijke toestemming voor heeft gegeven.

**7. Duur en einde van deze overeenkomst**

- a. Deze Vrijwilligersovereenkomst wordt aangegaan voor een periode van één jaar.
- b. Deze overeenkomst wordt in overleg verlengd met één jaar.
- c. Organisatie behoudt zich het recht per direct de overeenkomst tussentijds te ontbinden, indien Vrijwilliger bovenstaande artikelen niet naleeft, middels een schriftelijke opzegging.
- d. Indien artikel 7c in werking treedt, worden de kosten voor de ‘interne’-opleiding volledig betaald door Vrijwilliger. Dit betreft €30,-.

Aldus overeengekomen te Leiden op .....-.....-..... (datum)

Voor akkoord,

.....

Maartje Kanaar  
Voorzitter

Namens Organisatie

.....

Amber-Sarai Stalman  
Bestuurslid Intern

Namens Organisatie

.....

Naam: .....  
Vrijwilliger



**BIJLAGE 3****Vrijwilligersovereenkomst NRR-instructeur****Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation (QRS) by Students Leiden**

De ondergetekenden,

1. Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation by Students Leiden, gevestigd te Leiden, hierbij vertegenwoordigd door twee bestuursleden, hierna te noemen **Organisatie**,
2. De heer/mevrouw ..... (*naam*), geboren op .....-.....-..... (*geboortedatum*), wonende te ....., ....., ..... (*postcode, huisnummer, plaats*), hierna te noemen **Vrijwilliger**,

Verklaren het volgende te zijn overeengekomen:

**1. Werkzaamheden**

- a. Vrijwilliger en Organisatie zijn reeds een overeenkomst aangegaan uit hoofde waarvan Vrijwilliger werkzaamheden verricht, op vrijwillige basis, voor Organisatie, die betrekking hebben tot het geven van reanimatieonderwijs en aanverwante activiteiten.
- b. De werkzaamheden bedragen een beschikbaarheid van minimaal zes lessen per jaar, indien mogelijk gemaakt door Organisatie.
- c. Indien Vrijwilliger niet voldoet aan het minimaal aantal lessen, zal Organisatie een functioneringsgesprek inplannen. De inzet van Vrijwilliger zal opnieuw geëvalueerd worden na drie maanden middels een tweede functioneringsgesprek. Indien Vrijwilliger het minimumaantal lessen niet behaalt na het tweede functioneringsgesprek, behoudt Organisatie het recht de samenwerking te verbreken.

**2. Opleiding tot reanimatie instructeur**

- a. Als bepaald in de Vrijwilligersovereenkomst biedt Organisatie Vrijwilliger de mogelijkheid een zogeheten 'Full Instructor'-opleiding te volgen (hierna te noemen **Opleiding**). Opleiding is gecertificeerd volgens de standaarden van de European Resuscitation Council (ERC). Organisatie verstrekt Vrijwilliger als studiefaciliteit de volledige studiekosten van Opleiding.
- b. Indien Vrijwilliger reeds in bezit is van een geldig Full Instructor certificaat vervallen artikel 2, lid 4d, lid 4e en artikel 5 van deze overeenkomst.

**3. Gedragscode**

- a. Vrijwilliger leeft de gedragscode na, zoals deze is opgesteld door Organisatie.
- b. In geval van onduidelijkheden, klachten of conflicten die niet in intern overleg tussen betrokken partijen kunnen worden opgelost, wendt Vrijwilliger zich tot het Bestuurslid Intern van Organisatie via [intern.leiden@taskforceqrs.nl](mailto:intern.leiden@taskforceqrs.nl).

**4. Onkostenvergoeding en hoogte van de tegemoetkoming**

- a. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €13,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs op middelbare scholen.
- b. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €22,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan externe partijen.
- c. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van een herhalingscursus aan externe partijen.



- d. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan nieuwe instructeurs.
- e. ERC Full Instructors moeten een jaarlijkse bijdrage aan de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)/CoSy betalen. Organisatie zal deze kosten op zich verhalen.
- f. Eventueel met het reanimatieonderwijs of met Opleiding samenhangende reiskosten komen niet voor vergoeding door Organisatie in aanmerking, tenzij anders aangegeven door Organisatie.
- g. Indien Vrijwilliger zonder overleg afwezig is bij Opleiding worden de kosten voor het alsnog behalen hiervan volledig betaald door Vrijwilliger.

**5. Terugbetalingsverplichting**

- a. Organisatie heeft het recht om de door haar gedragen kosten voor Opleiding van Vrijwilliger, zoals omschreven in deze overeenkomst, van Vrijwilliger terug te vorderen als:
  - Vrijwilligersovereenkomst op grond van een dringende reden wordt beëindigd of
  - Opleiding binnen redelijke tijd niet met goed gevolg is afgesloten door omstandigheden die aan Vrijwilliger te wijten zijn of
  - Vrijwilliger nevenwerkzaamheden verricht zoals genoemd in artikel 6.

**6. Nevenwerkzaamheden**

- a. Vrijwilliger mag, voor de duur van deze overeenkomst, geen nevenwerkzaamheden verrichten bij andere organisaties, bedrijven of particulieren in de hoedanigheid van ERC Full Instructor.
- b. Indien vrijwilliger, in afwijking van het in artikel 6(a) bepaalde, toch werkzaamheden wil uitvoeren met de status van ERC Full Instructor, kan dit slechts indien Organisatie hier schriftelijke toestemming voor heeft gegeven.

**7. Duur en einde van deze overeenkomst.**

- a. Deze Vrijwilligersovereenkomst wordt aangegaan voor een periode van twee jaar.
- b. Indien Vrijwilliger bij tekenen van deze overeenkomst reeds in bezit is van een geldig Full Instructor certificaat wordt deze overeenkomst slechts aangegaan voor één jaar.
- c. Organisatie behoudt zich het recht per direct de overeenkomst tussentijds te ontbinden, indien Vrijwilliger bovenstaande artikelen niet naleeft, middels een schriftelijke opzegging.
- d. Indien artikel 7c in werking treedt, worden de kosten voor de ‘Full Instructor’-opleiding volledig betaald door Vrijwilliger. Dit betreft €150,-.

Aldus overeengekomen te Leiden op .....-.....-..... (datum)

Voor akkoord,

.....

Maartje Kanaar  
Voorzitter

Namens Organisatie

.....

Amber-Sarai Stalman  
Bestuurslid Intern

Namens Organisatie

.....

Naam: .....  
Vrijwilliger