



**Leiden**

STICHTING QUALITATIVE RESUSCITATIONS BY STUDENTS  
LEIDEN

JAARVERSLAG 2019-2020

## VOORWOORD

Geachte lezer,

Met veel genoegen presenteren wij u het jaarverslag van Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation by Students Leiden (Taskforce QRS Leiden) over het academisch jaar 2019-2020.

Taskforce QRS Leiden is in 2015 opgezet door een groep enthousiaste studenten Geneeskunde van de Universiteit Leiden met als gemeenschappelijk doel het vergroten van de overlevingskansen voor slachtoffers van een circulatiestilstand. Dit doel proberen wij te bereiken door zoveel mogelijk mensen te leren reanimeren, waarbij middelbare scholieren onze hoofddoelgroep zijn. Het afgelopen jaar zouden wij tien middelbare scholen in Leiden en omstreken van reanimatieonderwijs voorzien. Naast dat de Stichting haar eigen capaciteit het afgelopen jaar heeft getracht te behouden, is zij ook actief geweest in het onder de aandacht brengen van reanimatieonderwijs bij het algemene publiek.

Wij benoemen graag dat wij dit niet hadden kunnen doen zonder de steun, adviezen en inzet van onze sponsors, samenwerkingspartners en vrijwilligers. Onze grootste dank gaat dan ook naar hen uit. In dit jaarverslag zullen wij een overzicht geven van de ontwikkelingen en doelen die wij samen met hen van 1 september 2019 tot en met 31 augustus 2020 hebben bereikt.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website [www.taskforceqrs.nl/leiden](http://www.taskforceqrs.nl/leiden) of kunt u mailen naar [leiden@taskforceqrs.nl](mailto:leiden@taskforceqrs.nl).

Namens het hele bestuur van Stichting Taskforce QRS Leiden wens ik u veel leesplezier.



Maartje Kanaar  
Voorzitter Taskforce QRS Leiden

**INDEX**

<b>1. BESTUUR</b>	<b>4</b>
A. Bestuursopbouw	4
B. Raad van Toezicht (RvT)	4
<b>2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING</b>	<b>5</b>
A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)	5
B. Taskforce QRS Nederland	5
C. Hartstichting	5
D. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)	5
E. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)	6
F. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie	6
<b>3. SCHOLEN</b>	<b>7</b>
A. Stedelijk Gymnasium Leiden	7
B. Bonaventuracollege	7
C. Rijnlands Lyceum Oegstgeest	7
D. Da Vinci College	7
E. Northgo College	7
F. Leonardo College	7
G. The International School of the Hague (ISH)	7
H. Pieter Groen	7
I. Visser 't Hooft Lyceum	8
J. Auris College Leiden	8
<b>4. NEVENACTIVITEITEN</b>	<b>9</b>
A. Avondcursussen	9
B. IC-dagen	9
C. ICD-patiëntendag	9
D. Wetenschapsdag LUMC	10
E. LUMC World Restart a Heart Day	10
F. Proefstudeerdagen Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen	10
G. Reanimatieles aan minister Bruno Bruins	10
H. Weekendklas	10
I. Gecancelde activiteiten door COVID-19	10
i. Congres Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)	11
ii. Leidse Reanimatiedag	11
iii. Broertjes- en zusjesdag Forestus	11
iv. Ouderdag M.F.L.S.	11
v. De Student Burgerhulpverlener	11
<b>5. LESMETHODIEK</b>	<b>12</b>
A. Presentatie	12
B. Methodiek	12
C. Avondcursussen	12
D. NRR-herhalingscursussen	13
E. Engelstalige les	13



F. Engelstalige herhalingsles	13
G. Evaluatie	13
H. Basisschool les	13
<b>6. MATERIAAL</b>	<b>14</b>
<b>7. REANIMATIE-INSTRUCTEURS</b>	<b>15</b>
A. Werving	15
B. Evaluatie	15
<b>8. PROMOTIE</b>	<b>16</b>
A. Promotiemateriaal	16
i. LifeKeys	16
ii. Polo's	16
iii. Truien	16
iv. Banners	16
v. Waterflesjes	16
vi. Flyers	16
vii. Posters	16
viii. Visitekaartjes	16
ix. Pins	17
B. (Sociale) media	17
i. Website	17
ii. Facebook	17
iii. Instagram	17
iv. YouTube	17
<b>9. FINANCIËN</b>	<b>18</b>
A. Uitgaven	18
B. Inkomsten	19
<b>BIJLAGE 1</b>	<b>21</b>
Begroting en realisatie	



## 1. BESTUUR

### **A. Bestuursopbouw**

In het afgelopen jaar hebben vijf bestuurswissels plaatsgevonden, waarbij drie mensen het bestuur hebben verlaten. Deze wissels kwamen voornamelijk voort uit het niet kunnen combineren van een bestuursfunctie met de coschappen, evenals stages naar het buitenland.

Op 1 september 2019 is Amber-Sarai Stalman officieel in functie getreden als Lid Intern, als opvolger van Melanie de Vries. Melanie is sinds dat moment in functie als Lid Algemeen, aangezien zij minder tijd had om een vaste bestuursfunctie te bekleden.

Op 1 januari 2020 zijn Jaimy van Everdingen als Secretaris en Maartje Kanaar als Penningmeester afgetreden en opgevolgd door respectievelijk Nour al Kuhaili en Anne Eysbach. Jaimy heeft daarmee iets langer dan een jaar het bestuur van Taskforce QRS Leiden versterkt. Maartje heeft de functie van Voorzitter op 1 januari 2020 overgenomen van Saimi Dap. Saimi heeft als Lid Extern en Voorzitter in totaal twee jaar in het bestuur gezeten.

Sinds 1 mei 2020 vervult Piraveena Thangarajah de functie van Lid Extern. Zij heeft daarmee de plek van Leanne Beekman overgenomen, die door haar coschappen na anderhalf jaar uit het bestuur is getreden.

Het huidige bestuur van Taskforce QRS Leiden is als volgt samengesteld:

Maartje Kanaar	– Voorzitter
Annemijn Oosterlee	– Vicevoorzitter
Nour Al Kuhaili	– Secretaris
Anne Eysbach	– Penningmeester
Amber-Sarai Stalman	– Lid Intern
Piraveena Thangarajah	– Lid Extern
Melanie de Vries	– Lid Algemeen

### **B. Raad van Toezicht (RvT)**

Binnen het bestuur van Taskforce QRS Leiden vinden vaak veel wissels plaats. Om de continuïteit van de Stichting beter te waarborgen was het doel een Raad van Toezicht (RvT) op te zetten. Er is gekeken naar mogelijke specialisten van verschillende vakgebieden, waaronder medisch, bestuurskundig en het onderwijs, als potentiële leden van deze Raad van Toezicht. In het jaar 2019-2020 hebben de eerste personen toegezegd tot onze RvT toe te treden, echter door COVID-19 hebben wij de officiële oprichting van de RvT moeten uitstellen tot 2020-2021.





## **2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING**

Nederland telt ontzettend veel middelbare scholen die wij helaas niet allemaal van reanimatieonderwijs kunnen voorzien. Gelukkig zijn wij niet de enige partij die de belangen van reanimatieonderwijs in het voortgezet onderwijs inziet of daarbij ondersteuning biedt. Samen met de andere Taskforce QRS Stichtingen, onze samenwerkingspartners en sponsoren is veel mogelijk. In deze paragraaf leest u hoe de samenwerking tussen ons en andere organisaties verloopt.

### **A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)**

Het Hart Long Centrum Leiden (HLC) is onze belangrijkste samenwerkingspartner. Naast dat zij onze financiële hoofdsponsor zijn, spelen zij ook een grote adviserende en organisatorische rol. Onder leiding van prof. dr. M.J. Schalijs is toegezegd op het dekken van onze begroting voor het academisch jaar 2019-2020. Over het algemeen komen wij tweemaal per jaar samen voor overleg. Verder mogen wij gebruik maken van de zakelijke auto van het HLC voor het vervoer van materiaal en instructeurs. Ook ondersteunen wij het HLC bij evenementen zoals de Wetenschapsdag van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Daarnaast heeft prof. dr. D.E. Atsma toegezegd tot onze Raad van Toezicht (RvT) toe te treden.

### **B. Taskforce QRS Nederland**

Taskforce QRS Leiden maakt onderdeel uit van een groter geheel: Taskforce QRS Nederland. Taskforce QRS Nederland is de overkoepelende organisatie van de Taskforce QRS Stichtingen in Nederland. Momenteel zijn de dochterstichtingen gevestigd in Maastricht, Nijmegen, Utrecht, Leiden, Groningen, Amsterdam en Rotterdam. Taskforce QRS Nederland verzorgt niet alleen de landelijke acquisitie en promotie, maar houdt zich ook bezig om de continuïteit en uniformiteit binnen alle dochterstichtingen te bewaren. Het afgelopen jaar heeft één Interfacultair QRS Overleg (IQO) plaatsgevonden, waar alle bestuursleden van alle dochterstichtingen bijeenkomen om ervaringen te delen en te vergaderen. Dit IQO was in november in Amsterdam gehouden. Het tweede IQO die in mei zou plaatsvinden, moest helaas geannuleerd worden door COVID-19. Daarnaast zorgt Taskforce QRS Nederland ook voor de uitvoering van grootschalige projecten die samenwerking van de dochterstichtingen vereist. Ook onderhoudt de moederstichting het nauwe contact met landelijke samenwerkingspartners.

### **C. Hartstichting**

De Hartstichting is een non-profit organisatie die strijdt tegen hart- en vaatziekten, door te zorgen dat deze eerder opgespoord en behandeld kunnen worden. Dit doen zij onder andere middels onderzoek, preventie, het behartigen van patiënten belangen en het geven van voorlichting, waaronder reanimatieonderwijs. Gezien het gezamenlijke doel van de Hartstichting en de Taskforce QRS dochterstichtingen, vindt onderlinge ondersteuning plaats waar mogelijk. Ook waren wij afgelopen jaar weer uitgenodigd voor de Reanimatiepartnerdag van de Hartstichting, waar wij met veel belangstelling aan deel hebben genomen.

### **D. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)**

Afgelopen jaar hebben wij weer avondcursussen gegeven volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en daarmee NRR-certificaten verstrekt. Wij waren ook



weer uitgenodigd voor het NRR-congres, echter moest dat afgezegd worden vanwege COVID-19. Daarnaast zijn wij in 2019 benaderd door de NRR om feedback te geven op hun nieuwe lesplan en dat hebben wij uitvoerig gedaan.

### **E. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)**

De Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.) is de studievereniging voor de studies Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen. De M.F.L.S. is verantwoordelijk voor alle student-initiatieven binnen het LUMC. De M.F.L.S. biedt ons via hun evenementen de mogelijkheid onszelf te promoten en instructeurs te werven. Zo hebben wij afgelopen jaar een stand op de informatiemarkt gehad tijdens de introductiedagen van Geneeskunde in Biomedische Wetenschappen en hebben wij daar korte reanimatielessen verzorgd voor de studenten. Wij zouden ook reanimatielessen geven tijdens de ouderdag en de broertjes- en zusjesdag, maar deze twee evenementen waren helaas afgelast vanwege COVID-19.

### **F. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie**

In het jaar 2018-2019 is een nieuwe samenwerking tot stand gekomen met de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie waarin de vijf grote studentenverenigingen zijn vertegenwoordigd, namelijk L.S.V. Minerva, L.V.V.S. Augustinus, SSR, V.S.L. Catena en A.L.S.V. Quintus. In 2019 heeft Taskforce QRS Leiden in samenwerking met de PKvV en de MASCQ-commissie reanimatiecursussen verzorgd op grote schaal om student en stad te verbinden. Dit initiatief werd ondersteund door de Gemeente Leiden. Met veel enthousiasme hebben wij van 14 t/m 18 april 2019 de Leidsche Reanimatieweek georganiseerd, waarbij 177 mensen hebben leren reanimeren volgens de richtlijnen van de NRR. In maart 2020 zouden wij weer in samenwerking met de PKvV en de MASCQ-commissie de Leidse Reanimatiedag organiseren. Hiervoor hebben zij de Snouck Hurgronjeprijs gewonnen. Echter, wij moesten het evenement cancelen vanwege COVID-19.



### **3. SCHOLEN**

#### **A. Stedelijk Gymnasium Leiden**

Van september tot en met oktober 2019 hebben we lesgegeven op het Stedelijk Gymnasium te Leiden, waarbij we middels zeventien reguliere lessen 491 leerlingen opgeleid hebben. Daarnaast vonden er ook vier herhalingslessen plaats voor in totaal honderd leerlingen.

#### **B. Bonaventuracollege**

Op het Bonaventuracollege hebben de leerlingen uit klassen drie tot en met vijf lessen gekregen in de periode oktober 2019 tot en met januari 2020. Zeventien klassen kregen de reguliere reanimatieles, dat waren ongeveer 410 leerlingen. Daarnaast vonden er drie herhalingslessen plaats voor in totaal 75 leerlingen.

#### **C. Rijnlands Lyceum Oegstgeest**

In de maanden oktober 2019, december 2019 en januari 2020 vonden de lessen op het Rijnlands Lyceum te Oegstgeest plaats. Hier hebben we twee Engelse lessen, een normale les en een Engelse herhalingsles verzorgd. Hiermee hebben we in totaal ongeveer honderd leerlingen opgeleid.

#### **D. Da Vinci College**

In de maanden november en december 2019 hebben wij op het Da Vinci College lesgegeven aan de vierdeklassers op de locatie Kagerstraat. Wij hebben aan zeven klassen reanimatielessen gegeven en daarmee 183 leerlingen opgeleid.

#### **E. Northgo College**

Op het Northgo College te Noordwijk hebben we in januari en februari 2020 lessen gegeven aan klassen vier tot en met zes tijdens de vakken bewegen, sport en maatschappij (BSM) en lichamelijke opvoeding (LO). Met de twaalf gegeven lessen hebben we 211 leerlingen opgeleid.

#### **F. Leonardo College**

In januari 2020 heeft klas drie van het Leonardo college les gekregen van ons. Daar hebben we zeven klassen en daarmee ongeveer 156 leerlingen opgeleid.

#### **G. The International School of the Hague (ISH)**

In het schooljaar 2019-2020 hebben we in februari en maart reanimatielessen verzorgd voor de jaarlagen negen en tien op the International School of the Hague. Met in totaal twaalf klassen zijn er 274 leerlingen opgeleid. Vorig schooljaar hadden we een aantal docenten opgeleid tot NRR-reanimatie-instructeurs met het doel dat zij de hogere jaarlagen zouden lesgeven en kunnen inspringen als onze eigen instructeurs gehinderd zijn. Helaas is er van dit initiatief het afgelopen jaar niet optimaal gebruik gemaakt. Wij zullen evalueren met de school wat er anders gedaan kan worden om dit volgend jaar beter te benutten.

#### **H. Pieter Groen**

In maart hebben de jaarlagen drie tot en met vijf reanimatielessen gekregen. In totaal waren het acht klassen en daarmee hebben we 192 leerlingen opgeleid. Helaas waren er negentien lessen afgezegd wegens COVID-19.





## **I. Visser 't Hooft Lyceum**

De lessen voor Visser 't Hooft Lyceum stonden gepland voor maart en april. Helaas hebben wij geen lessen kunnen verzorgen wegens COVID-19.

## **J. Auris College**

Voor april stonden vijf lessen voor het Auris College gepland. Dit is een school voor kinderen met gehoor- en spraakproblemen. Helaas hebben wij ze allemaal moeten annuleren in verband met de COVID-19 pandemie.





#### **4. NEVENACTIVITEITEN**

##### **A. Avondcursussen**

Sinds 2017 biedt Taskforce QRS Leiden avondcursussen aan conform de nationaal erkende Nederlandse Reanimatie Raad (NRR-)richtlijnen aan externen. Deze cursussen worden twee keer per maand gegeven op doordeweekse avonden en duren vier uur. Kosten voor deelname aan deze reanimatiecursus bedragen €20,- per cursist. Deze kosten zijn vastgesteld op basis van de gemaakte kosten door de Stichting. Na afloop van de cursus ontvangen cursisten een officieel NRR-certificaat, waarmee zij zich kunnen inschrijven als burgerhulpverlener bij het nationaal georganiseerde reanimatie oproepsysteem. Daarnaast ontvangt elke cursist een NRR-handboek en een LifeKey. Vanwege de maatregelen tegen COVID-19 zijn vanaf maart geen avondcursussen meer georganiseerd.

Daarnaast heeft Taskforce QRS Leiden dit jaar twee herhalingscursussen gegeven. Normaliter worden deze eens per drie maanden aangeboden, maar vanwege de maatregelen tegen COVID-19 moest de derde herhalingscursus worden afgezegd. De herhalingscursus wordt op een doordeweekse avond gegeven en duurt drie uur. Kosten voor deelname aan een herhalingscursus bedragen €15,-. De herhalingscursus kan alleen gevolgd worden door cursisten in het bezit van een origineel certificaat dat niet ouder is dan twee jaar.

In de periode september 2019 tot maart 2020 heeft Taskforce QRS Leiden in totaal 118 cursisten opgeleid, van wie 16 een herhalingscursus en 5 een cursus via het Student Burgerhulpverlener project hebben gevolgd. Werving van cursisten voor reanimatiecursussen heeft met name plaatsgevonden via sociale media en het reanimatie platform van de Hartstichting.

##### **B. IC-dagen**

Op 2 en 3 september 2019 organiseerde de Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.) de introductiedagen (IC-dagen) van de studies Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen. Op de maandag hebben leden van het bestuur van Taskforce QRS Leiden met een stand op de informatiemarkt gestaan. Het doel was om de naamsbekendheid van de Stichting onder de studenten te vergroten en instructeurs te werven door middel van wervingspraatjes en het uitdelen van promotiemateriaal. Studenten die geïnteresseerd waren om vrijwilliger te worden konden hun emailadres achterlaten in een geanonimiseerd Google-form.

Op de dinsdag hebben een aantal instructeurs twee korte lessen van een uur verzorgd, voor ongeveer 25 studenten per les. Het ging hierbij om een aangepast lesplan waarbij er een stille demonstratie is gegeven, waarna de studenten over de vier instructeurs verdeeld werden en daar de stappen van de reanimatie hebben geoefend. Verder zijn er ook vragen over de Stichting beantwoord en hebben we onze vacature voor reanimatie-instructeurs gepromoot door middel van waterflesjes en flyers van Taskforce QRS Leiden.

##### **C. ICD-patiëntendag**

Op 5 oktober 2019 heeft Taskforce QRS Leiden korte reanimatielessen verzorgd op de ICD-patiëntendag die werd georganiseerd door het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en het Haaglanden Medisch Centrum (HMC+). Alle patiënten die voor hun ICD worden



gecontroleerd in het LUMC of het HMC+ waren uitgenodigd voor dit evenement. In kleine groepen konden de aanwezigen oefenen met de reanimatie. Daarnaast werd uitgebreid geoefend met het gebruik van de AED en was er tijd voor vragen. Alle aanwezigen waren erg geïnteresseerd en reageerden positief op de initiatieven van Taskforce QRS. Omdat de aanwezigen ook veel van hun eigen ervaringen en kennis deelden, was het ook voor de reanimatie-instructeurs een erg leerzaam en leuk evenement.

#### **D. Wetenschapsdag LUMC**

Op zondag 6 oktober vond de jaarlijkse Wetenschapsdag van het LUMC plaats. Hiervoor hebben wij twee reanimatiecursussen gegeven van ongeveer negentig minuten per cursus.

#### **E. LUMC World Restart a Heart Day**

Op woensdag 16 oktober was de World Restart a Heart Day. Het LUMC heeft hiervoor een evenement georganiseerd om meer bewustwording over circulatiestilstanden te creëren, waarbij ook kleine workshops werden gegeven gedurende de dag. Taskforce QRS Leiden heeft hiervoor korte reanimatielessen verzorgd, waarbij wij mensen uitnodigden een volwaardige NRR-cursus bij ons te komen volgen.

#### **F. Proefstudeerdagen Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen**

Op vrijdag 29 en zaterdag 30 november hebben wij korte reanimatielessen van ongeveer 45 minuten verzorgd tijdens de proefstudeerdagen van Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen. Dit was een goede manier voor ons om onze Stichting te promoten onder mogelijke aankomende studenten.

#### **G. Reanimatieles aan minister Bruno Bruins**

Op 9 januari 2020 heeft Taskforce QRS Leiden op het Stedelijk Gymnasium Leiden een zeer enthousiaste groep leerlingen en Bruno Bruins (toenmalige minister van Medische Zorg en Sport) een reanimatie- en AED-training gegeven. Na het succesvol voltooien van de training hebben de leerlingen en de toenmalige minister een reanimatie certificaat ontvangen. De aanleiding voor het geven van deze les was om het belang van reanimatielessen in het middelbaar onderwijs kenbaar te maken aan de tweede kamer.

#### **H. Weekendklas**

Op zondag 8 februari 2020 stond een reanimatieles aan de weekendklas van JES Rijnland in de planning. Dit gaat om een groep basisschoolleerlingen (groep zeven t/m de brugklas) die in het weekend extra onderwijs volgen om hun talenten te ontdekken en hun toekomstperspectief te verbreden. We hebben de voorgaande vier jaar hier altijd met plezier lesgegeven, echter kon het dit jaar niet doorgaan i.v.m. veiligheidszorgen rondom storm Ciara die dat weekend over Nederland trok. Zowel de weekendklas als Taskforce QRS Leiden hadden het plan om deze les op een later moment alsnog in te halen, echter kon dat dit jaar naar aanleiding van COVID-19 niet meer gerealiseerd worden.

#### **I. Gecancelde activiteiten door COVID-19**

Helaas moesten wij onze activiteiten van maart tot en met juni afzeggen vanwege de verspreiding van COVID-19. Onderstaande activiteiten stonden in die periode nog op de planning.





#### i. Congres Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)

Op 11 maart 2020 stond het zeventiende Reanimatie Congres van de NRR in de planning. Ook dit jaar waren de dochterstichtingen van Taskforce QRS Nederland uitgenodigd om naar Nieuwegein te komen om te ondersteunen bij de werkzaamheden. Echter, werd er op 9 februari bekend gemaakt dat de NRR had besloten het congres te annuleren om de verspreiding van COVID-19 onder de zorgprofessionals te beperken.

#### ii. Leidse Reanimatiedag

Op zondag 29 maart zou in samenwerking met de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie (L.S.V. Minerva, L.V.V.S. Augustinus, SSR-Leiden, V.L.S. Catena en A.L.S.V. Quintus) de Leidse Reanimatiedag plaatsvinden. Hierbij zouden wij in twee cursussen zo veel mogelijk studenten en inwoners van Leiden leren reanimeren volgens de richtlijnen van de NRR. De PKvV en de MASCQ-commissie hebben voor de Leidse Reanimatiedag de Snouck Hurgronjeprijs gewonnen. Dit geld zal nu gebruikt worden om het evenement van volgend jaar te bekostigen.

#### iii. Broertjes- en zusjesdag Forestus

Op 7 maart 2020 stond de broertjes- en zusjesdag voor studenten Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen van de M.F.L.S. op de planning. Taskforce QRS Leiden zou hierbij aanwezig zijn om korte reanimatielessen te verzorgen in ruil voor promotie.

#### iv. Ouderdag M.F.L.S.

Afgelopen jaar was er contact gezocht met de M.F.L.S. om tijdens de ouderdag weer een reanimatieworkshop te organiseren net als voorgaande jaren. Hierbij zouden de ouders en studenten van Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen een korte reanimatiecursus krijgen. Volgend jaar zouden wij dit graag willen hervatten.

#### v. De Student Burgerhulpverlener

Vanuit een initiatief van de Hartstichting zouden wij studenten opleiden als Student Burgerhulpverlener. Voor dit initiatief moesten de studenten €5,- betalen en zou de Hartstichting de overige €15,- aanvullen. De bedoeling hiervan was dat meer studenten reanimatievaardigheden zouden aanleren en burgerhulpverlener zouden worden. Wij wilden in de maanden april tot en met juni een aantal groepscursussen organiseren voor dit initiatief. Op de planning stonden onder andere A.L.S.R.V. Asopos de Vliet, SKC Studentenvolleybal en de studenten Farmacie. Aankomend jaar zullen wij het Hartstichting initiatief betreffende de Student Burgerhulpverlener niet voortzetten.



## **5. LESMETHODIEK**

### **A. Presentatie**

De presentatie is in het schooljaar 2019-2020 onveranderd ten opzichte van de voorgaande jaren.

### **B. Methodiek**

De methodiek is ook onveranderd ten opzichte van vorig jaar. Zo is er een lescoördinator die de presentatie verzorgt en de tijd in de gaten houdt. De lessen duren minimaal 90 minuten. Het aantal instructeurs wordt bepaald door het aantal leerlingen. Hierbij wordt een maximum per negen leerlingen gerekend per instructeur. De lescoördinator geeft de presentatie, behoudt het algemene overzicht en bewaakt de tijd. De instructeurs oefenen met de scholieren de reanimatievaardigheden.

De les wordt gezamenlijk geopend door middel van een presentatie gegeven door de lescoördinator. Hierin wordt als eerste het belang van reanimatieonderwijs belicht door middel van achtergrondinformatie en de promotiefilm. Daarna vindt er een stille demonstratie plaats waarbij een van de instructeurs een reanimatie voordoet. Vervolgens worden de stappen van de reanimatie uitgelegd waarna de leerlingen in kleine groepjes kunnen gaan oefenen onder leiding van een reanimatie-instructeur. Per groepje zijn er 2 Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen beschikbaar. Doordat deze poppen een skillreporter functie hebben die gekoppeld kan worden aan een app op de telefoon van de instructeur, kan er gericht feedback worden gegeven aan de leerlingen.

Na het oefenen van de reanimatiestappen wordt klassikaal het gebruik van de AED en de stabiele zijligging behandeld. Dit oefenen de leerlingen vervolgens in kleine groepjes. Wat altijd in de lessen genoemd wordt, is dat de leerlingen nooit iets fout kunnen doen bij een reanimatie en dat ze iemand een kans geven om te overleven. Tot slot wordt gevraagd aan de leerlingen om het evaluatieformulier in te vullen en worden de LifeKeys uitgedeeld. Daarmee is het einde van de les bereikt.

### **C. Avondcursussen**

De avondcursus wordt gegeven conform de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR). Er is altijd een lescoördinator en één reanimatie-instructeur per zes deelnemers, met een maximum van twaalf cursisten per cursus. Alle instructeurs en lescoördinatoren, die deze lessen bij ons verzorgen, zijn geregistreerde NRR-gecertificeerde instructeurs en aldus bevoegd om deze lessen te geven. De cursus duurt vier uur lang en wordt tussen 18:30 uur en 22:30 uur gegeven in het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Gedurende deze les wordt het reanimatieproces, het AED-gebruik, de stabiele zijligging en het protocol bij verslikking of verstikking uitgelegd en veelvuldig geoefend. Hiernaast wordt er in de cursus kort aandacht besteed aan reanimatie en AED-gebruik bij kinderen, het starten en staken van de reanimatie, nazorg voor burgerhulpverleners en reanimatie bij ICD- of pacemakerdragers. Om de kwaliteit van de reanimatievaardigheden van de cursisten objectief te beoordelen, worden de cursisten getoetst via het QCPR-systeem van Laerdal. Na afloop van de cursus ontvangen de cursisten het boekje "Richtlijnen Reanimatie in Nederland 2015", dat door de NRR wordt uitgegeven. Vervolgens worden zij door ons ingeschreven bij de European Resuscitation Council (ERC) als NRR-opgeleid. De cursisten ontvangen na registratie via de mail een certificaat waarmee zij zich





kunnen inschrijven als burgerhulpverlener. Afgelopen jaar hebben wij 113 cursisten opgeleid. U kunt zich inschrijven voor deze lessen via: <https://tqrs.nl/inschrijven/leiden>.

#### **D. NRR-herhalingscursussen**

Wij geven eens in de drie maanden een herhalingscursus conform de richtlijnen van de NRR. De les behandelt eerst kort de stappen van de reanimatie, waarna er veel met de reanimatie geoefend kan worden. Daarnaast wordt het gebruik van de AED besproken en wordt hiermee geoefend. Ook worden verslikkingen en verstikking, de stabiele zijligging, de noodvervoersgreep van Rautek en de buik-naar-rugligging behandeld. Deze les duurt drie uur en is van 18:30 tot 21:30 uur en wordt gegeven in het LUMC.

#### **E. Engelstalige les**

Op het Rijnlands Lyceum en the International School of the Hague (ISH) worden Engelstalige reanimatielessen gegeven. Hierbij is de lesinhoud hetzelfde als de Nederlandse reanimatielessen. De instructeurs ondervinden geen problemen met het verzorgen van deze Engelse lessen, ze vinden het juist een leuke afwisseling.

#### **F. Engelstalige herhalingsles**

De Engelstalige herhalingsles gegeven aan het Rijnlands Lyceum te Oegstgeest werd weer positief ontvangen.

#### **G. Evaluatie**

Afgelopen jaar heeft de evaluatie plaatsgevonden middels online evaluatieformulieren. Deze worden geopend door middel van het scannen van de QR-code die te vinden is op de laatste dia van elke lespresentatie.

#### **H. Basisschool les**

De basisschool lessen worden verzorgd door een lescoördinator samen met drie reanimatie-instructeurs aan ongeveer dertig kinderen per klas. Deze les bestaat uit het verstrekken van informatie over het belang van reanimatie en het uitvoeren van de basale reanimatie met en zonder gebruik van de AED. Bovendien wordt hen ook de stabiele zijligging aangeleerd. De apps aanbevolen door de Hartstichting voor het oefenen van de stappen van de reanimatie worden ook benoemd. Wat anders is aan de reanimatielessen aan basisschoolkinderen dan aan middelbare scholieren is de tijd. Bij deze les wordt iets meer tijd uitgetrokken zodat er voldoende tijd is voor alle leerlingen om te oefenen en vragen te stellen.



## 6. MATERIAAL

Op dit moment heeft de Stichting de volgende materialen in haar bezit voor het reanimatieonderwijs:

- 20 Laerdal Little Anne reanimatiepoppen
- 4 Laerdal Resusci Anne QCPR reanimatiepoppen
- 2 Laerdal Resusci Anne reanimatiepoppen
- 2 Ambu uniman Sam reanimatiepoppen
- 10 Actar reanimatiepoppen
- 4 Prestan reanimatiepoppen
- 12 XFT AED-trainers
- 3 Prestan AED-trainers
- 4 HP laptops
- 1 optoma EH330 beamer
- 1 Celexon statief beamerscherm
- 27 Polo's voor de reanimatie-instructeurs

In onze huidige lesmethode maken wij gebruik van twee reanimatiepoppen per maximaal negen scholieren. Daarnaast streven wij ernaar dat minimaal een van deze poppen een QCPR-functie heeft. Verder gebruiken wij één AED-trainer per maximaal negen scholieren. Tot slot wordt ons lesmateriaal aangevuld met luchtwegen, om het beademen op de reanimatiepoppen te kunnen oefenen, en alcohol en gasjes om de poppen schoon te maken. Indien een middelbare school niet in staat is een beamer te verzorgen, nemen wij onze beamer met scherm mee.

De aanschaf van nieuwe QCPR-upgrade sets heeft ervoor gezorgd dat wij nu in totaal beschikken over twintig Laerdal Little Anne reanimatiepoppen, waarvan twaalf met QCPR-functie. Tot slot hebben wij afgelopen jaar de blanco certificaten voor de middelbare scholen afgeschaft. Deze beslissing is genomen nadat uit online feedback van de leerlingen bleek dat zij hier weinig behoefte aan hadden.





## **7. REANIMATIE-INSTRUCTEURS**

### **A. Werving**

Wij zijn het academisch jaar 2019-2020 gestart met 41 instructeurs. Daarnaast zijn zeven vrijwilligers aangenomen in november 2019 en drie vrijwilligers in februari 2020. De openstaande vacatures zijn gedeeld op sociale media zoals Facebook en Instagram en onder de aandacht gebracht tijdens collegepraatjes bij de studies Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen. Kandidaten werden uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek op basis van hun CV en motivatie. In het afgelopen jaar zijn vijftien instructeurs gestopt. Naar verwachting zullen wij daarom het academisch jaar 2020-2021 starten met dertig instructeurs.

Nieuwe vrijwilligers hebben een tweedelige interne opleiding gevolgd. Tijdens deze interne opleiding volgden de instructeurs eerst zelf de les die we op middelbare scholen geven en leerden zij reanimeren. Op de tweede opleidingsavond gaven de instructeurs zelf de les volgens de Taskforce QRS Leiden formule waarna aan de hand van feedback geëvalueerd werd. Alle vrijwilligers ondertekenden tijdens de eerste opleidingsavond een vrijwilligersovereenkomst. Hiermee stemden zij in om één jaar actief te zijn voor de Stichting. Indien niet aan de voorwaarden van de vrijwilligersovereenkomst wordt voldaan, wordt de vrijwilliger gevraagd de kosten van de interne opleiding terug te betalen (€35,-). Daarnaast is voor elke nieuwe instructeur een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aangevraagd om op deze manier de veiligheid van scholieren in omgang met de instructeurs te kunnen waarborgen.

Vanwege het vervallen van NRR-certificering van een groot deel van de NRR-instructeurs zouden in maart vijf nieuwe NRR-instructeurs worden opgeleid. Door de maatregelen tegen COVID-19 is deze NRR-opleiding echter komen te vervallen. De geldigheid van NRR-certificering die in 2020 zou komen te vervallen, is met één jaar verlengd door de NRR, aangezien de mogelijkheid tot hercertificering door COVID-19 beperkt was.

Maandelijks vullen de instructeurs hun beschikbaarheid in via het Taskforce QRS Systeem. Van de instructeurs wordt verwacht dat zij voor de 20e van de maand hun beschikbaarheid doorgeven, zodat de planning van de lessen uiterlijk de 25e van de maand bekend is.

### **B. Evaluatie**

In februari 2020 heeft de Vicevoorzitter met alle instructeurs een individueel evaluatiegesprek gevoerd om de kwaliteit van de Stichting en de reanimatielessen te kunnen verbeteren. Het karakter van het evaluatiegesprek was informeel, zodat instructeurs laagdrempelig hun opmerkingen en vragen konden bespreken. Tijdens dit gesprek werden zowel de tevredenheid van de instructeurs als de Nederlandse en Engelse middelbare school lessen en de avondcursussen besproken. Naderhand zijn de onderwerpen die uit de evaluatiegesprekken naar voren zijn gekomen besproken op de bestuursvergadering van Taskforce QRS Leiden. Naar aanleiding hiervan zijn afspraken gemaakt binnen het bestuur en de veranderingen zullen worden gecommuniceerd naar de instructeurs op de eerstvolgende opfriscursus.





## **8. PROMOTIE**

### **A. Promotiemateriaal**

#### i. LifeKeys

De Lifekeys zijn bedrukt met het logo van het Hart Long Centrum Leiden (HLC) en worden door ons verstrekt tijdens middelbare school lessen en de avondcursussen. Het doel is om hiermee de drempel voor het starten van de reanimatie te verlagen. Wij verstrekken deze ook aan al onze instructeurs.

#### ii. Polo's

De polo's van onze Stichting zijn bedrukt met de logo's van Taskforce QRS Leiden, het HLC en het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Al onze instructeurs zijn verplicht de polo te dragen tijdens lessen en evenementen waarop zij namens Taskforce QRS Leiden aanwezig zijn.

#### iii. Truien

De truien van Taskforce QRS Leiden zijn bedrukt met dezelfde logo's als de polo's, alleen zijn deze in het bezit van de instructeurs. Dit betekent dat ze deze ook buiten de lessen en evenementen waar ze namens Taskforce QRS aanwezig zijn, gedragen mogen worden om de naamsbekendheid van de Stichting te vergroten.

#### iv. Banner

Taskforce QRS Leiden is sinds dit jaar nog maar in het bezit van één banner, die voornamelijk is gebruikt tijdens de avondcursussen om cursisten te duiden waar de les plaatsvindt. Hierbuiten was het doel de banner te presenteren tijdens evenementen zoals de LUMC World Restart a Heart Day.

#### v. Waterflesjes

De Stichting beschikt over waterflesjes met ons logo, die ook dit jaar weer zijn uitgedeeld om de naamsbekendheid van de Stichting te vergroten en instructeurs te werven. Deze zijn uitgedeeld tijdens de IC-dagen van Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen.

#### vi. Flyers

De flyers waar de Stichting over beschikt zijn gericht op het werven van nieuwe reanimatie-instructeurs. Daarom zijn deze door het bestuur uitgedeeld tijdens de IC-dagen van de studies Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen. Daarbij werden ze op de maandag van de IC-dagen ook bij de lunchpakketten verstrekt die de Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.) de studenten verschafte.

#### vii. Posters

De Stichting beschikt over posters die gericht zijn op particulieren om zo het aantal cursisten voor de avondcursussen te vergroten, echter zijn deze het afgelopen jaar niet gebruikt.

#### viii. Visitekaartjes

Bestuursleden van Taskforce QRS Leiden beschikken over algemene visitekaartjes die zij kunnen uitdelen aan externe organisaties. Het Bestuurslid Extern bezit persoonlijke visitekaartjes, omdat zij voor externe partijen het aanspreekpunt van de Stichting is.





## ix. Pins

Ieder bestuurslid van Taskforce QRS Leiden beschikt over een pin met het logo van de Stichting. Deze zouden gedragen worden tijdens evenementen zoals de Leidsche Reanimatiedag en op de bestuursfoto's.

## **B. (Sociale) media**

### i. Website

Onze website, [www.taskforceqrs.nl/leiden](http://www.taskforceqrs.nl/leiden), is door het Bestuur beheerd en up-to-date gehouden. Daarnaast zijn onze oudere officiële documenten geschaard onder het mapje 'Archief'.

### ii. Facebook

Taskforce QRS Leiden heeft ook dit academisch jaar weer gebruik gemaakt van haar eigen Facebook-pagina: Taskforce QRS Leiden. Middels deze pagina worden geïnteresseerden op de hoogte gehouden van ontwikkelingen binnen de Stichting zoals openstaande vacatures, bestuurswisselingen en reanimatie-gerelateerde evenementen en updates.

### iii. Instagram

Sinds begin 2018 heeft Taskforce QRS Leiden haar eigen Instagram-pagina: taskforceqrsleiden. Hier wordt dezelfde content als op Facebook gedeeld.

### iv. YouTube

In 2018 heeft Taskforce QRS Leiden een eigen YouTube-kanaal aangemaakt ter verspreiding van onze promotiefilm. Het kanaal is getiteld: Taskforce QRS Leiden. Onze promotiefilm (Taskforce QRS Awareness Film) is afgelopen academisch jaar ook gebruikt in de lespresentatie voor de middelbare scholen en de avondcursussen.



## **9. Financiën**

Komend hoofdstuk is gewijd aan de financiële activiteiten van de Stichting in het afgelopen boekjaar. Het boekjaar liep van 1 september 2019 tot en met 31 augustus 2020. Gedurende het boekjaar heeft de Stichting €37.277,10 mogen ontvangen aan inkomsten, waarvan €22.486,66 is uitgegeven door de Stichting.

### **A. Uitgaven**

De uitgaven gemaakt door de Stichting zijn als volgt in te delen: materiaal, verbruiksmateriaal, reanimatie-instructeurs, scholing instructeurs, secretariaat, vervoer en congressen. In de begroting is 10% aan onverwachte kosten berekend bovenop de verwachte kosten per categorie.

De gemaakte kosten voor materiaal zijn lager dan begroot. Dit komt onder andere doordat er geen polo's zijn aangeschaft, terwijl hier was wel voor begroot. De reden dat er geen polo's zijn aangeschaft is dat wij vanwege COVID-19 weinig nieuwe instructeurs hebben opgeleid en dus voldoende hadden aan de polo's die er al waren. Verder is er €200,- minder dan begroot uitgegeven aan elektronica. De enige kosten die hiervoor gemaakt zijn, waren nieuwe HDMI-kabels voor in de laptotassen. Ook is er minder uitgegeven aan overig materiaal. Hieronder valt de waterkoker die gebruikt wordt bij de avondcursussen en verder zijn er geen kosten gemaakt voor overig materiaal. Tevens is er ook minder uitgegeven aan het beleidsplan en de jaarverslag boekjes.

Zoals begroot zijn er AED-trainers aangeschaft afgelopen jaar. Het verschil dat hier te zien is tussen het begrote bedrag en wat gerealiseerd is, is de 10% aan onvoorziene kosten. Hiernaast zijn vier Resusci Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen aangeschaft. Ook zijn halverwege het jaar twaalf nieuwe kaken aangeschaft voor de oudere Resusci Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen. Deze zijn aangeschaft omdat er tijdens de lessen werd opgemerkt dat de luchtwegen steeds losgingen, waardoor de beademing niet adequaat geïfend kon worden. Door deze kosten is er meer uitgegeven aan reanimatiepoppen en bijbehorende accessoires dan oorspronkelijk begroot. Echter, doordat op de andere kosten veel bespaard is, blijft het totaal uitgegeven aan materiaal ver onder het begrote bedrag.

De uitgaven aan verbruiksmateriaal zijn lager dan begroot. Voor het grootste deel komt dit door COVID-19 omdat hierdoor een fors deel van de lessen niet heeft kunnen plaatsvinden. Verder komt dit doordat er ook begroot is op certificaten. Echter, hebben wij halverwege het jaar besloten deze niet meer uit te delen.

Ook de uitgaven aan reanimatie-instructeurs zijn lager. De gerealiseerde kosten zijn ongeveer de helft lager dan wat er is begroot. Dit komt overeen met het feit dat wij ongeveer de helft van onze lessen niet hebben kunnen laten doorgaan in verband met COVID-19.

Verder zijn de kosten voor de scholing van de instructeurs lager dan verwacht. Weer is dit toe te wijzen aan COVID-19. Hierdoor hebben we zowel minder middelbare school instructeurs als geen NRR-instructeurs kunnen opleiden. Daarnaast was er ook begroot op de opleiding van drie docent-instructeurs maar deze zijn niet doorgegaan.





De kosten voor secretariaat zijn lager dan begroot. Het grootste deel van dit verschil wordt veroorzaakt doordat we afgelopen jaar geen bestuurskosten hebben gemaakt. Een andere reden is dat twee teambuilding uitjes voor de instructeurs niet zijn doorgegaan, deels door slechte planning en deels door COVID-19. Verder zijn er geen kosten gemaakt voor kantoorartikelen. Dit komt onder andere doordat de instructeurs dit jaar geen fysieke kerstkaart hebben gekregen, maar een digitale via de mail en omdat er geen kantoorartikelen nodig waren. De kosten voor de boekhouding, bankrekening, officiële kosten en promotiemateriaal komen wel overeen met wat er begroot is minus de 10% onvoorzien kosten, die in alle gevallen niet nodig bleek.

Tot slot is ook voor vervoer het gerealiseerde bedrag lager dan oorspronkelijk begroot. Ook hier komt dit voor een deel doordat er minder lessen gedraaid zijn, maar het bestuur heeft ook vaker gebruik kunnen maken van de auto van het Hart Long Centrum Leiden (HLC), waardoor een auto huren bij INQAR niet nodig was.

Uitgaven	Begroot	Gerealiseerd
Materiaal	€ 3.337,49	€ 2.116,84
Verbruiksmateriaal	€ 2.401,83	€ 561,86
Reanimatie-instructeurs	€ 11.414,70	€ 6.061,50
Scholing instructeurs	€ 6.074,20	€ 365,50
Secretariaat	€ 20.010,94	€ 12.301,17
Vervoer	€ 1.650,00	€ 679,79
Congressen	€ 110,00	€ 400,00
<b>Totaal</b>	<b>€ 44.999,16</b>	<b>€ 22.486,66</b>

## B. Inkomsten

Er zijn verschillende bronnen die de Stichting in het boekjaar 2019-2020 van inkomsten hebben voorzien. De grootste inkomstenbron is het Hart Long Centrum Leiden (HLC). Daarnaast krijgen we nog inkomsten in de vorm van contributie betaald door participanten van ons NRR-gecertificeerd onderwijs.

Het geld verkregen met sponsoring is lager dan begroot. Een van de redenen hiervoor is dat het sponsorgeld van de Hartstichting al eerder was betaald, waardoor dit niet op de realisatie van dit boekjaar staat. Daarnaast zou de Stichting sponsoring ontvangen van de Hartstichting om studenten NRR-lessen te organiseren. Echter, hebben wij maar acht studenten op kunnen leiden, waardoor wij slechts €75,- hebben mogen ontvangen. Deze verminderde inkomsten worden gecompenseerd doordat er minder lessen zijn gedraaid.

De particuliere bijdrage aan de inkomsten zijn lager dan begroot. Voor de normale NRR-cursussen is dit toe te schrijven aan COVID-19, waardoor een groot deel van de lessen

uitgevallen zijn. Voor de studenten NRR-lessen komt dit deels ook door COVID-19 maar vooral door een gebrek aan animo, waardoor een aantal van onze lessen niet door konden gaan.

De overige inkomsten zijn inkomsten waar vooraf niet op is gerekend. Dit jaar is dat het geld dat naar ons is overgemaakt van de zusterstichtingen in Amsterdam, Nijmegen en Maastricht. Taskforce QRS Leiden had voor deze steden ieder €100,- voorgeschoten voor het M.I.C. Verder heeft een instructeur de opleidingskosten moeten terugbetalen omdat zij vroegtijdig moest stoppen.

Op 31 augustus 2020 stonden geen facturen open.

Inkomsten	Begroot	Gerealiseerd
Sponsoring	€ 38.109,16	€ 34.860,83
Particulier	€ 6.890,00	€ 2.072,77
Overig	€ 0,00	€ 343,50
<b>Totaal</b>	<b>€ 44.999,16</b>	<b>€ 37.277,10</b>

**BIJLAGE 1****Begroting en realisatie**

	Uitgaven	Begroot	Gerealiseerd
<b>A</b>	<b>Aanschaf materiaal</b>	<b>€ 3.337,49</b>	<b>€ 2.116,84</b>
1	Reanimatiepoppen (+ accessoires)	€ 868,34	€ 967,69
2	AED-trainers	€ 662,84	€ 602,58
3	Polo's	€ 431,31	€ 0,00
4	Elektronica	€ 220,00	€ 17,00
5	Beleidsplan en jaarverslag boekjes	€ 825,00	€ 521,62
6	Overig materiaal	€ 330,00	€ 7,95
<b>B</b>	<b>Totaal kosten verbruiksmateriaal</b>	<b>€ 2.401,83</b>	<b>€ 561,86</b>
	<i>Dit betreft luchtwegen, AED-elektroden, gaasjes, alcohol, versnaperingen en NRR-boekjes</i>		
<b>C</b>	<b>Reanimatie-instructeurs</b>	<b>€ 11.414,70</b>	<b>€ 6.061,50</b>
1	Vrijwilligersvergoeding middelbare school	€ 8.316,00	€ 4.752,00
2	Vrijwilligersvergoeding particulier	€ 3.098,70	€ 1.309,50
<b>D</b>	<b>Scholing instructeurs</b>	<b>€ 6.074,20</b>	<b>€ 365,50</b>
1	Interne scholing instructeurs	€ 475,20	€ 198,00
2	Externe scholing instructeurs	€ 3.410,00	€ 0,00
3	Administratie en registratie (CoSy)	€ 2.189,00	€ 167,50
<b>E</b>	<b>Secretariaat</b>	<b>€ 20.010,94</b>	<b>€ 12.301,17</b>
1	ICT	€ 705,39	€ 374,79
2	Boekhouding	€ 158,92	€ 144,47



3	Bankkosten	€ 190,74	€ 181,43
4	Officiële kosten	€ 954,25	€ 874,53
5	Promotiemateriaal	€ 11.649,41	€ 10.662,22
6	Kantoorartikelen	€ 310,59	€ 0,00
7	Printkosten	€ 35,64	€ 15,85
8	Bedankjes	€ 2.046,00	€ 47,88
9	Bestuur	€ 3.960,00	€ 0,00
<b>F</b>	<b>Vervoer</b>	<b>€ 1.650,00</b>	<b>€ 679,79</b>
1	Reiskosten instructeurs	€ 1.100,00	€ 586,96
2	Reiskosten bestuur	€ 550,00	€ 92,83
<b>G</b>	<b>Congressen</b>	<b>€ 110,00</b>	<b>€ 400,00</b>
	<b>TOTAAL</b>	<b>€ 44.999,16</b>	<b>€ 22.486,66</b>
	Verschil begroot en gerealiseerd	+ € 22.512,50	

	Inkomsten	Begroot	Gerealiseerd
<b>A</b>	<b>Sponsoring</b>	<b>€ 38.109,16</b>	<b>€ 34.860,83</b>
1	Hart Long Centrum Leiden Sponsoring 2019-2020	€ 34.785,83	€ 34.785,83
2	Hartstichting Sponsoring 2019-2020	€ 833,33	€ 0,00
3	Hartstichting initiatief bijdrage	€ 2.490,00	€ 75,00
<b>B</b>	<b>Inkomsten particulieren</b>	<b>€ 6.890,00</b>	<b>€ 2.072,77</b>
1	Regulier	€ 6.060,00	€ 2.047,77
2	Hartstichting initiatief	€ 830,00	€ 25,00



<b>C</b>	<b>Overig</b>	<b>€ 0,00</b>	<b>€ 343,50</b>
----------	---------------	---------------	-----------------

---

<b>TOTAAL</b>	<b>€ 44.999,16</b>	<b>€ 37.277,10</b>
---------------	--------------------	--------------------

Verschil begroot en gerealiseerd	- € 7.722,06	
----------------------------------	--------------	--

**Totaal verschil begroot en gerealiseerd: € 22.512,50 - € 7.722,06 = € 14.790,44**