



# Beleidsplan 2021-2022

## Stichting Qualitative Resuscitation by Students Maastricht



**Maastricht**

## Inleiding

Taskforce QRS Maastricht is een Algemeen Nut Beogende Instelling die zich sinds 2006 inzet om de overlevingskansen van slachtoffers van een acute circulatiestilstand te verhogen. De hoogste overlevingskans wordt bereikt wanneer een getuige onmiddellijk start met reanimeren. In onze optiek is het daarom van belang dat iedere burger leert reanimeren. Het voortgezet onderwijs is de beste plaats om dit te leren, omdat hier het overbrengen van kennis en de retentie van reanimatiekennis en –vaardigheden doeltreffend is. Uit studies is gebleken dat leerlingen via deze manier op een laagdrempelige manier bereikt kunnen worden ongeacht sociale status, culturele achtergrond of opleidingsniveau. Om dit doel te bereiken geeft Taskforce QRS Maastricht reanimatieonderwijs op middelbare scholen in heel Limburg. Daarnaast geeft Taskforce QRS Maastricht reanimatietrainingen aan studenten Geneeskunde, Verloskunde en overige studenten van de Faculty of Health, Medicine and Life Sciences van de Universiteit Maastricht. Het reanimatieonderwijs van Taskforce QRS Maastricht wordt gegeven en georganiseerd door studenten van Universiteit Maastricht. Tevens is het van groot belang een podium te bieden aan dit medische probleem.

## Doelen voor het academisch jaar 2021-2022

1. Reanimatieonderwijs in het voortgezet onderwijs;
2. Reanimatieonderwijs aan studenten Geneeskunde van de Universiteit Maastricht;
3. Reanimatieonderwijs aan overige FHML studenten van de Universiteit Maastricht en de Hogeschool Zuyd;
4. De zichtbaarheid van het probleem van een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis en het belang van reanimatie vergroten;
5. Reanimatieonderwijs aan derden;
6. Structurele verankering van reanimatieonderwijs binnen middelbare scholen;
7. Kwalitatief hoogstaande reanimatie-instructeurs opleiden en daarbij een sterke lichtung vormen;
8. Reanimatieonderwijs op mbo-scholen;
9. Continuïteit en uniformiteit door landelijke samenwerking.



## Beleid ter ondersteuning doelen 2021-2022

- Reanimatieonderwijs in het voortgezet onderwijs

In het academisch jaar 2021-2022 streven wij ernaar om aan zo veel mogelijk leerlingen reanimatieonderwijs te geven. Het betreft reanimatielessen voor leerlingen van alle leerjaren en alle leerniveaus (m.u.v. de eindexamenklassen). Het overgrote deel ontvangt een herhaaltraining als onderdeel van het huidige lesplan. Het overige deel zal voor het eerst een reanimatietraining ontvangen. Daarbij zal Taskforce QRS Maastricht ernaar streven leerlingen het belang van burgerhulpverlening te laten inzien.

Op het moment van schrijven hebben reeds meerdere scholen bevestigd de reanimatielessen te willen aanbieden aan hun leerlingen. Het streven is om op meer dan tien scholen reanimatielessen te geven, indien de huidige COVID-19 pandemie dit toelaat. Momenteel is het animo voor de lessen vanuit de scholen hoog.

Scholen die al toegezegd hebben voor het academisch jaar 2021-2022:

- Sintermeerten college te Heerlen
- Eijkhagen college te Landgraaf
- Sint-Janscollege te Hoensbroek
- Bonnefantien college te Maastricht
- Nieuwe Thermen te Heerlen

- Reanimatieonderwijs aan studenten Geneeskunde van de Universiteit Maastricht

In het afgelopen academisch jaar heeft Taskforce QRS Maastricht de bestaande overeenkomst met het Skillslab van de opleiding Geneeskunde van Universiteit Maastricht herzien. We zijn op het moment van schrijven in gesprek betreffende een verlenging. Naar verwachting zullen dit academisch jaar alle eerstejaars, derdejaars en vijfdejaars studenten Geneeskunde een volledige Basic Life Support (BLS) training ontvangen. Verwacht wordt dat circa 750 studenten deze NRR-ERC gecertificeerde reanimatietrainingen zullen volgen. *Daarnaast zullen er studenten zijn die in het academisch jaar 2020-2021 door de COVID-19 pandemie geen reanimatietraining hebben gekregen. Deze studenten zullen in het academisch jaar 2021-2022 alsnog de training kunnen volgen.*

- Reanimatieonderwijs overige studenten van de Universiteit Maastricht en de Hogeschool Zuyd

### *Reanimatieonderwijs studenten FHML*

In het academisch jaar 2018-2019 heeft Taskforce QRS Maastricht een overeenkomst gesloten met het Onderwijsinstituut van de Faculty of Health Medicine and Life sciences (FHML) van Universiteit Maastricht. Hierbij zal aan de bachelor- en masterstudenten van de FHML extra-curriculair reanimatieonderwijs aangeboden worden. Binnen de FHML vallen onder andere de studies Geneeskunde, Biomedische Wetenschappen, Gezondheidswetenschappen en European Public Health. Voor de studie Geneeskunde is het verplicht om in bachelor jaar 1 en jaar 3, en voor de master jaar 5, het reanimatieonderwijs te volgen. De studenten dienen hiervan een bewijs in bij de universiteit dat onderdeel uitmaakt van hun 'portfolio', welke nodig is om studiepunten te verkrijgen. Voor de overige studies van de FHML is het reanimatieonderwijs niet verplicht maar is het extra-curriculair en kunnen de studenten zich daar vrijblijvend voor aanmelden. Aanmeldingen voor de reanimatielessen verlopen via de website van de universiteit. Wekelijks zal er een reanimatietraining plaatsvinden waar deze studenten een volledige Basic Life Support (BLS) training ontvangen. Verwacht wordt dat er circa 75 studenten deze NRR-ERC gecertificeerde reanimatietrainingen zullen volgen. Echter is de planning voor dit academisch jaar nog niet bekend. Daarbij hebben de Geneeskunde studenten voorrang in het geval dat er door de COVID-19 pandemie minder lessen gegeven kunnen worden. Ook worden er in het academisch jaar 2021-2022 nog inhaallessen gepland voor Geneeskundestudenten die vanwege de lockdown van 2020-2021 geen lessen hebben kunnen volgen.

### *Reanimatieonderwijs studenten Verloskunde*

Taskforce QRS Maastricht heeft een reeds bestaand samenwerkingscontract met de opleiding Verloskunde van de Hogeschool Zuyd (Academie Verloskunde Maastricht). Alle studenten ontvangen gedurende hun opleiding in het eerste jaar een reanimatiecursus van Taskforce QRS Maastricht. Er zullen ongeveer 60 studenten deelnemen aan deze reanimatiecursus.

- **Reanimatieonderwijs aan derden**

Taskforce QRS Maastricht zal haar best doen om reanimatieonderwijs te blijven aanbieden aan alle geïnteresseerden. Deze reanimatietrainingen worden aangeboden op Universiteit Maastricht of op locatie. Geïnteresseerden kunnen zich via de website van QRS inschrijven voor deze trainingen. Taskforce QRS Maastricht verwacht dat in 2021-2022 50 cursisten een training zullen volgen. Deze particulieren kunnen ingedeeld worden bij een bestaande avondles of een aparte les.

- **Structurele verankering van reanimatieonderwijs binnen middelbare scholen**

Aankomend jaar zal het traject voortgezet worden om reanimatieonderwijs structureel te verankeren binnen het curriculum van de scholen. Taskforce QRS Maastricht heeft besloten om geen eigen bijdrage meer te vragen van middelbare scholen, hierbij komt de €4,- per leerling te vervallen. Echter zal er nog steeds worden benadrukt dat het zelf aanschaffen van reanimatiemateriaal en het opleiden van leraren tot reanimatie-instructeur de school zelf enorm kan helpen. Zo hopen we dat het reanimatieonderwijs verankerd blijft binnen het lesplan.

- **Kwalitatief hoogstaande reanimatie-instructeurs opleiden en daarbij een sterke lichte vormen**

#### *Opleiden van interne reanimatie-instructeurs*

In het afgelopen academisch jaar is besloten om ook niet-FHML studenten op te leiden tot interne reanimatie-instructeur, met ingang van academisch jaar 2020-2021. Taskforce QRS Maastricht streeft ernaar in het academisch jaar 2021-2022 30 nieuwe studenten op te leiden tot interne reanimatie-instructeur. Voor het werven van nieuwe instructeurs zal er in dit academisch jaar ook meer promotie worden gemaakt, zowel via social media als via het onderwijs aan de FHML. Hierbij kan onder andere gedacht worden aan het houden van collegepraatjes, promotie binnen onderwijsgroepen en via het contact met studieverenigingen

#### *Opleiden van NRR-ERC gecertificeerde reanimatie-instructeurs*

Elk jaar worden er interne reanimatie-instructeurs van Taskforce QRS Maastricht opgeleid tot NRR-ERC gecertificeerde reanimatie-instructeurs, ook wel 'full-instructors' genoemd. Hiervan wordt verwacht dat er in het academisch jaar 2020-2021 circa 10 interne reanimatie-instructeurs verder worden opgeleid tot NRR-ERC gecertificeerde reanimatie-instructeurs.

#### *Interne kwaliteitstoetsing van reanimatie-instructeurs*

Om de kwaliteit van het reanimatieonderwijs te waarborgen, worden de vaardigheden van interne reanimatie-instructeurs van Taskforce QRS Maastricht jaarlijks bijgeschoold en getoetst.

#### *Activiteiten organiseren waardoor de reanimatie-instructeurs betrokken en gemotiveerd blijven*

In het academisch jaar 2020-2021 was het aantal sociale activiteiten die georganiseerd konden worden voor de instructeurs beperkt vanwege de COVID-19 pandemie. Tevens werd er een (online) pubquiz gehouden in juli 2020 en een algemene (online) leden vergadering in november 2020. Beide initiatieven werden positief ervaren door de instructeurs en zullen daarbij ook (fysiek) voortgezet worden in dit academisch jaar. Het doel hierbij is om een hechte groep van instructeurs te creëren waarbij iedereen gemotiveerd blijft voor het uiteindelijke doel, het aanleren van de kunst van het reanimeren. In het academisch jaar 2021-2022 zullen daarom meerdere activiteiten worden georganiseerd.

- **Reanimatieonderwijs op mbo-scholen**

In het afgelopen jaar is er voor het eerst les gegeven op het Vista college te Maastricht. Wij hebben een toezegging van deze mbo-school in Maastricht en van het Vista college in Heerlen om ook in 2021-2022 de studenten Leisure en studenten Lifeguard reanimatieonderwijs aan te bieden. Dit zal naar verwachting om 100-150 studenten gaan.



- Continuïteit en uniformiteit door landelijke samenwerking

### *Implementatie en structurele financiering*

Taskforce QRS Maastricht streeft naar een structurele verankering en financiering van het reanimatieonderwijs binnen het voortgezet onderwijs. Hiertoe wordt getracht een samenwerking aan te gaan met onder andere Health Foundation Limburg, de Provincie Limburg, scholen (koepels), Maastricht Universitair Medisch Centrum +, Universiteit Maastricht, Stichting Keep The Heartbeat Going, overheidsinstanties, de Nederlandse Reanimatieraad en de Hartstichting.

In het vorig academisch jaar is er samenwerking geweest met de Nederlandse Vereniging voor Cardiologie. In dit academisch jaar hopen wij meer beroepsverenigingen te betrekken bij de ondersteuning van de verankering van reanimatieonderwijs op middelbare scholen.

### *Taskforce QRS Nederland*

In het academisch jaar 2021-2022 zal er opnieuw een Interfacultair QRS Overleg (IQO) plaatsvinden. Dit overleg is in het academisch jaar 2020-2021, in verband met de CODIV-19 pandemie, niet door kunnen gaan. Tijdens het IQO komen alle bestuursleden van alle QRS-steden samen om een informatieve en leuke dag te beleven, waarbij er veel zal worden gebrainstormd en gepraat over het reanimatieonderwijs. Daarnaast zal Taskforce QRS Maastricht elke maand aanwezig zijn bij de Taskforce QRS Nederland vergaderingen. Deze vergaderingen zullen dit jaar deels fysiek plaats kunnen vinden in het UMC+ in Utrecht, de overige vergaderingen zullen online plaatsvinden.

- De zichtbaarheid van het probleem van circulatiestilstand buiten het ziekenhuis en het belang van reanimatie vergroten

### *Promotiebeleid*

In het afgelopen jaar hebben we de zichtbaarheid van de stichting effectief verbeterd. Dit hebben we mede weten te bereiken door het aanmaken van een Instagram-account en het frequenter plaatsen van berichten op Facebook en overige social media-kanalen. Tevens heeft QRS Maastricht voor het eerst gebruik gemaakt van betaalde promotie op Instagram en op LinkedIn, om zo de invulling van vacatures verder te promoten. In 2021-2022 zetten we op een intensiever promotiebeleid in. Een mogelijke aanvulling hierop is het oprichten van een PR-commissie die onder toezicht zal komen te staan van het Bestuurslid interne zaken.



## *Projecten*

### *Loop met je dokter 2021*

De Health Foundation Limburg organiseert al jaren de wandeltocht 'Loop met je dokter'. Deze zal op zaterdag 2 oktober 2021 voor de 13<sup>e</sup> keer georganiseerd worden. Taskforce QRS Maastricht is één van de goede doelen die jaarlijks een bijdrage vanuit dit project mag ontvangen. Daarbij mag Taskforce QRS Maastricht haar zichtbaarheid vergroten middels het plaatsen van een banner. Daarnaast zullen de bestuursleden helpen met het regelen van het verkeer.

### *Reanimatie-Estafette Limburg 2021*

De reanimatie-estafette is opgezet met het doel reanimatieonderwijs op middelbare scholen onder de aandacht te brengen. De 15<sup>de</sup> editie van de reanimatie-estafette zal plaatsvinden op 18 oktober 2021. Deze lustrum editie van het evenement zal uiteraard ondersteund worden door Taskforce QRS Maastricht middels een bestuurslid in de stuurgroep. Taskforce QRS Maastricht zal op de dag zelf bijdragen door het aanleveren van reanimatiemateriaal en reanimatie-instructeurs.

### *Keep The Heartbeat Going*

Rotary Maastricht-Oost en Taskforce QRS Maastricht hebben een gezamenlijk project: Keep The Heartbeat Going. De doelstelling hiervan is om aandacht te genereren voor reanimatie(onderwijs). Ook in het academisch jaar 2021-2022 zal Stichting Keep The Heartbeat Going ernaar streven zichtbaarheid te geven aan het reanimatieonderwijs en middelen hiervoor te acquireren. Het uiteindelijke streven is om reanimatieonderwijs in het landelijke curriculum van het voortgezet onderwijs te implementeren. De organisatie van dit project ligt bij Stichting Keep The Heartbeat Going, waarin een aantal leden van het bestuur en de Raad van Toezicht van Taskforce QRS Maastricht zitting nemen.

### *European Resuscitation Council Congres (ERC Congres)*

Het ERC Congres van academisch jaar 2020-2021 heeft online plaatsgevonden door de COVID-19 pandemie. Taskforce QRS Maastricht kijkt er naar uit om in academisch jaar 2021-2022 het congres, dat plaats zal vinden in Antwerpen, te mogen bijwonen.

### *NRR Congres*

Op 21 april 2021 vond het NRR Congres voor het eerst plaats in een online setting. Wanneer de COVID-19 pandemie het toelaat, hoopt Taskforce QRS Maastricht de 2022-editie van het NRR Congres fysiek te mogen bijwonen.

### *College*

In het academisch jaar van 2020-2021 is er een college genaamd Reanimatiegeneeskunde gegeven. Dit college werd gegeven door Ton Gorgels en Petra Schuffelen aan bachelor studenten geneeskunde in jaar 1, blok 1.2. 'Circulatie en Ademhaling'. Het streven is dit college voort te zetten en uit te breiden naar ook andere studies zoals Biomedische Wetenschappen.

## Financiering

### *Voortgezet onderwijs*

Het reanimatieonderwijs in het voortgezet onderwijs wordt betaald vanuit subsidies en giften. Taskforce QRS Maastricht ontvangt onder andere giften vanuit de Health Foundation Limburg, Stichting Keep The Heartbeat Going en Stichting Kloppend Hart voor Limburg. Daarbij mag Taskforce QRS Maastricht in 2020-2021 en 2021-2022 gebruik maken van het actieplatform van Health Foundation Limburg.

Van de middelbare scholen werd er voorheen een bijdrage gevraagd van €4,00 per leerling, dit bedrag is per ingang van het academisch jaar 2021-2022 komen te vervallen. De aanleiding voor deze verandering is de stabiele financiële situatie van Taskforce QRS Maastricht.

### *Studenten Geneeskunde, overige FHML en Verloskunde*

Het reanimatieonderwijs aan studenten Geneeskunde wordt gefinancierd door de opleiding Geneeskunde van Universiteit Maastricht. Het reanimatieonderwijs aan overige FHML studenten wordt gefinancierd door de FHML. Het reanimatieonderwijs aan studenten Verloskunde wordt gefinancierd door de opleiding Verloskunde van Hogeschool Zuyd (Academie Verloskunde Maastricht).

### *Particulieren*

Het reanimatieonderwijs aan particulieren wordt gefinancierd door de particulieren die de training volgen. De kosten bedragen €20,-.

### *Begroting*

De begroting voor het academisch jaar 2021-2022 is vastgelegd in een separaat document genaamd 'Begroting Taskforce QRS Maastricht – academisch jaar 2021-2022'.

## Samenstelling

### Bestuur

Functie	Naam	Verantwoordelijk
<b>Voorzitter</b>	Robyn van Hees	
<b>Vicevoorzitter</b>	Inez Renne	Commissie scholing
<b>Secretaris</b>	Naomi van Middendorp	
<b>Penningmeester</b>	Sanne van Weers	
<b>Algemeen bestuurslid</b>	Cathelijne Kam	Planning middelbare school, commissie planning
<b>Algemeen bestuurslid</b>	Claire Dekkers	Planning universiteit, commissie planning
<b>Algemeen bestuurslid</b>	Afke Glerum	Interne zaken
<b>Algemeen bestuurslid</b>	Veerle Meijer	Commissie materiaal
<b>Senior algemeen bestuurslid</b>	Petra Schuffelen	Oprichter en projectleider

### Raad van Toezicht

Functie	Naam
<b>Voorzitter</b>	prof. dr. Gorgels
<b>Algemeen lid</b>	Théon Kennis RA

### Raad van Advies

Functie	Naam
<b>Algemeen lid</b>	Julie Sijmons
<b>Algemeen lid</b>	Vital Houben
<b>Algemeen lid</b>	Nedim Tabakovic
<b>Algemeen lid</b>	Hesam Amin
<b>Algemeen lid</b>	Dr. Dennis den Uil
<b>Algemeen lid</b>	Jerremy weerts
<b>Algemeen lid</b>	Jarno Huijs
<b>Algemeen lid</b>	Robin de Vries