

JAARVERSLAG
2020 – 2021
Stichting Qualitative
Resuscitation
by Students Maastricht



Maastricht

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag van Taskforce QRS Maastricht over het academisch jaar 2020-2021. In dit jaarverslag zullen de belangrijkste gebeurtenissen en behaalde doelen van het afgelopen jaar beschreven worden.

Taskforce QRS Maastricht heeft dit jaar, net zoals heel Nederland, een heleboel hindernissen, die zijn ontstaan door de COVID-19 pandemie, moeten overwinnen. Het nieuwe bestuur heeft zich volop ingezet om zo veel mogelijk leerlingen te leren reanimeren tijdens de lockdown. Middelbare scholen, universiteiten en vele openbare plekken hebben maandenlang hun deuren moeten sluiten. Ondanks alles heeft de stichting alsnog 1022 middelbare scholieren en 838 studenten van de FHML mogen opleiden. Dit alles was niet mogelijk geweest zonder de betrokkenheid en het aanpassingsvermogen van de Universiteit Maastricht, de middelbare scholen in Limburg, het bestuur van Taskforce QRS Maastricht, de samenwerkingspartners en natuurlijk de reanimatie-instructeurs van onze stichting.

De stichting heeft zich dit jaar kunnen focussen op het verbeteren van de (online) zichtbaarheid. Via social media hebben we veel aandacht kunnen schenken aan het probleem van de plotselinge hartstilstand. Hierbij hoort ook de Actie Warm Hart van de KRO-NCRV, waarbij onze samenwerkingspartners van stichting Keep The Heartbeat Going tijdens een live uitzending de tweede plek hebben kunnen bemachtigen. Ook hebben we gebruik kunnen maken van de online leeromgeving van de Universiteit Maastricht, waarbij we een college over Reanimatiegeneeskunde hebben opgenomen voor de eerstejaars geneeskunde studenten.

Van 1 januari 2020 tot en met 31 maart 2021 is Kristy Borgmans voorzitter geweest van onze stichting. Zij heeft tijdens de COVID-19 pandemie erg veel betekend voor de stichting. We willen haar hiervoor danken.

Het bestuur en de Raad van Toezicht van Taskforce QRS Maastricht danken eenieder die hebben bijgedragen aan het verwezenlijken van reanimatieonderwijs op school tijdens deze COVID-19 pandemie.

Robin de Vries

Voorzitter Taskforce QRS Maastricht april – september 2021

Inhoudsopgave

Voorwoord	1
Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Samenstelling bestuur	4
Intreden bestuursleden	4
Cijfers	5
Middelbare scholen	5
Geneeskunde, ITM en AKO Universiteit Maastricht	5
Academie Verloskunde Hogeschool Zuyd	6
Particulieren	6
Reanimatie-instructeurs	6
Projecten	7
Actie Warm Hart	7
Loop Met Je Dokter	7
College Reanimatiegeneeskunde	8
ALV	8
Donatie Fysiologic	8
Heroes keep the heartbeat going	9
Pilot	9
Samenwerkingspartners	10
Taskforce QRS Nederland	10
Keep The Heartbeat Going	10
Health Foundation Limburg	10
Maastricht UMC+	10
Sponsors en subsidie	11
Health Foundation Limburg	11
Bijdrage middelbare scholen	11
Heroes Keep The Heartbeat Going	11
Logo's partners	12

Inleiding

Sinds 2006 zet Taskforce QRS Maastricht zich in om de overlevingskans van slachtoffers van een plotse hartstilstand te verbeteren. De hoogste overlevingskans wordt bereikt wanneer een getuige onmiddellijk start met reanimeren. Om dit te bereiken moet iedere burger kunnen reanimeren. In onze optiek is het voortgezet onderwijs een uitstekende plaats om dit te leren. Het reanimatieonderwijs van Taskforce QRS Maastricht wordt georganiseerd en gegeven door studenten van de Universiteit Maastricht.

In 2020-2021 heeft de stichting zich vooral gefocust op het veilige lesgeven tijdens de COVID-19 pandemie. Wanneer de mogelijkheid bestond om de reanimatielessen door te laten gaan, stond de gezondheid van eenieder voorop.

Samenstelling bestuur

Per 1 april 2021 is Kristy Borgmans afgetreden als voorzitter. Robin de Vries is per 1 april 2021 ingetreden als voorzitter en Naomi van Middendorp heeft de functie van secretaris overgenomen.

In het bestuur van Taskforce QRS Maastricht namen in het academisch jaar 2019 - 2020 de volgende studenten zitting:

Kristy Borgmans – voorzitter
 Iris van Lieshout – vicevoorzitter
 Robin de Vries – secretaris
 Maurits-Jan Gielen – penningmeester
 Naomi van Middendorp – algemeen bestuurslid
 Afke Glerum – algemeen bestuurslid

Mr. Petra Schuffelen – senior bestuurslid algemeen

De Raad van Toezicht van Taskforce QRS Maastricht bestond uit de volgende leden:

Prof. Dr. Ton Gorgels – voorzitter
 Dhr. Théon Kennis RA – lid

De Raad van Advies van Taskforce QRS Maastricht bestond uit de volgende leden:

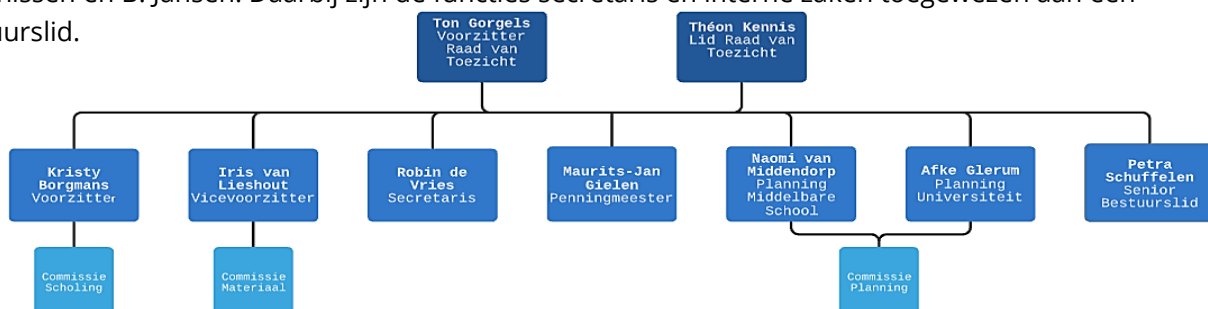
Mw. Julie Sijmons
 Drs. Vital Houben
 Drs. Hesam Amin
 Dr. Dennis Den Uijl
 Drs. Jerremy Weerts
 Nedim Tabaković
 Jarno Huijs

Tevens waren er in academisch jaar 2020 – 2021 drie commissies actief:

Commissie planning
 Commissie materiaal
 Commissie scholing

Intreden bestuursleden

In 2020 hebben sollicitatiegesprekken plaatsgevonden, waarna 3 personen zijn gestart met de inwerkperiode: A. Glerum, I. van Lieshout en N.van Middendorp. Deze personen hebben de per 31 augustus 2020 uittredende bestuursleden vervangen, te weten: N. Tabakovic, N. Beelen, S. Theunissen en B. Jansen. Daarbij zijn de functies secretaris en interne zaken toegewezen aan één bestuurslid.



Cijfers

Middelbare scholen

Het voornaamste doel van Taskforce QRS Maastricht is het opleiden van leerlingen in het voortgezet onderwijs. Echter kon er door de COVID-19 pandemie maar op twee middelbare scholen reanimatielessen gegeven worden. De overige scholen zullen in het academisch jaar 2021-2022 reanimatielessen krijgen van de stichting.

Overzicht deelnemende scholen 2020-2021:

- Bonnefanten College, Maastricht
- Sintermeertencollege, Heerlen

In totaal zijn er 1022 leerlingen opgeleid. Dit zijn zowel nieuwe als herhaaltrainingen, zie hiervoor tabel 1. Verdere details omtrent de opgeleide leerlingen per middelbare school in 2020-2021 zijn te vinden in tabel 2. In tabel 3 staan de aantallen vanaf 2006 genoteerd.

Tabel 1. Totaal aantal getrainde leerlingen 2020-2021

Academisch jaar 2019-2020:	Aantal:
Nieuwe training	319
Herhaaltraining	703

Tabel 3. Totaal aantal getrainde leerlingen vanaf 2006

Totaal vanaf 2006 t/m 31-08-2021:	Aantal:
Unieke personen	29188
Totaal aantal trainingen	75504

Tabel 2. Overzicht aantal getrainde leerlingen per school

School:	Aantal:
<u>Bonnefantencollege Maastricht</u>	
Nieuw	77
<u>Sintermeertencollege Heerlen</u>	
Nieuw	242
2 ^e keer	262
3 ^e keer	254
4 ^e keer	137
5 ^e keer	50

Geneeskunde, ITM en AKO Universiteit Maastricht

Taskforce QRS Maastricht heeft in het academisch jaar 2020-2021 de reanimatietrainingen voor de eerste-, en derdejaars studenten geneeskunde, ITM en AKO fase 1 aan de Universiteit Maastricht verzorgd. Een aantal van deze lessen zijn inhaallessen geweest van het academisch jaar 2019-2020, die door de COVID-19 pandemie destijds zijn geannuleerd. Daarnaast zijn er nog 340 geneeskundestudenten die in het academisch jaar 2020-2021 geen reanimatietraining hebben gekregen. Deze inhaallessen zullen worden gepland in het academisch jaar 2021-2022. De details omtrent de opgeleide studenten geneeskunde zijn te vinden in tabel 4.

Tabel 4. Aantal opgeleide studenten geneeskunde, ITM en AKO

Jaar	Totaal/Gepland:
GEN jaar 1	269/288
GEN jaar 3	231/253
GEN jaar 5	0
Inhaal GEN	289
<i>Totaal GEN</i>	<i>789</i>

Jaar	Totaal/Gepland:
ITM jaar 1	45/48
ITM jaar 3	45/50
<i>Totaal ITM</i>	<i>90</i>
AKO fase 1	49/49

Academie Verloskunde Hogeschool Zuyd

Taskforce QRS Maastricht heeft afgelopen jaar weer de reanimatietrainingen voor de studenten van de opleiding verloskunde verzorgd. In het najaar van 2020 zijn er 51 van de 60 eerstejaarsstudenten verloskunde opgeleid.

Particulieren

In het academisch jaar 2020-2021 heeft Taskforce QRS Maastricht ervoor gekozen om de trainingen voor particulieren niet plaats te laten vinden. De stichting heeft zich tijdens de COVID-19 pandemie gefocust op de trainingen van de middelbare scholieren in Limburg en de studenten aan de Universiteit Maastricht, voor zover dit mogelijk was. Trainingen aan particulieren zullen hervat worden in het academisch jaar 2021-2022.

Reanimatie-instructeurs

Taskforce QRS Maastricht heeft zich het afgelopen jaar ingespannen nieuwe instructeurs te werven. Als resultaat hebben wij 16 nieuwe instructeurs mogen verwelkomen.

Projecten

Actie Warm Hart

Met de Actie Warm Hart van KRO-NCRV maakten goede doelen en initiatieven kans op een donatie van €10.000, €5.000 of €2.500. Stichting Keep The Heartbeat Going is hierbij in de top 5 gekomen, door middel van de vele stemmen die ze hebben ontvangen. De goede doelen die in de top 5 stonden kregen de kans om tijdens een live uitzending een presentatie te geven. Nedim Tabakovic, oud-voorzitter van Taskforce QRS Maastricht en toenmalig voorzitter van Taskforce QRS Nederland, heeft deze presentatie samen met Ton Gorgels en Annemiek Groen van KTHBG gegeven. Uiteindelijk hebben ze de tweede plek kunnen bemachtigen en 5.000 euro in ontvangst mogen nemen.



Loop Met Je Dokter

Loop met je dokter is een initiatief van de Health Foundation Limburg, waarbij hart- en vaatpatiënten een wandeltocht van 5 of 10 km lopen met verschillende artsen. Het opgehaalde geld wordt besteed aan de strijd tegen hart- en vaatziekten. Ton Gorgels en Petra Schuffelen liepen mee met de wandeltocht in Team Reanimatie-estafette. Op zaterdag 28 september heeft Taskforce QRS Maastricht bijgedragen aan de veiligheid van de lopers, door middel van het regelen van het verkeer. Loop Met Je Dokter heeft uiteindelijk €47.275 opgehaald, waarvan een deel naar Taskforce QRS Maastricht is gegaan.



College Reanimatiegeneeskunde

In november hebben Ton Gorgels, Petra Schuffelen, Kristy Borgmans en Robin de Vries het college Reanimatiegeneeskunde opgenomen voor de eerstejaars geneeskunde studenten. Toenmalige gouverneur van Maastricht, Theo Bovens, heeft de introductie van het college opgenomen. Het college is hierna vertoond op de online leeromgeving van Maastricht University, waar studenten van blok 1.2 'circulatie en ademhaling' er toegang tot hadden.



ALV

Op maandag 30 november organiseerde het bestuur van Taskforce QRS Maastricht een online Algemene Leden Vergadering voor alle instructeurs. Tijdens deze vergadering werd het een en ander over de stichting en het verleden verteld en gaf Ton Gorgels uitleg over ECG's en het opstarten van de stichting. Na afloop vond er een online PubQuiz plaats, waarbij instructeurs een prijs konden winnen.



Donatie Fysiologic

Fysiologic is een medisch technologiebedrijf gespecialiseerd in ECG-diagnostiek. Tijdens een reanimatieles op het Sintermeertencollege te Heerlen in november 2020 hebben zij aan Taskforce QRS Maastricht een cheque van €10.000 overhandigd. De stichting is erg dankbaar voor deze gulle donatie.



Heroes keep the heartbeat going

Sinds maart 2019 loopt er een project bij de Maatschappelijke Diensttijd ZonMW; Heroes Keep The Heartbeat Going genaamd. Dit is een proeftuin waar studenten zich voor kunnen opgeven. Bij deze proeftuinen kunnen jongeren iets anders leren, buiten de opleiding om, en iets doen voor andere mensen. Ons doel is om mbo en hbo studenten van de opleidingen Sport, Verpleegkunde en Fysiotherapie in Eindhoven op te leiden tot reanimatie-instructeur. Zo kunnen zij lesgeven op middelbare scholen in Eindhoven. Zo wordt ernaar gestreefd dat ook op scholen waar Taskforce QRS Maastricht geen bereik heeft, het reanimatieonderwijs kan worden gegeven aan de scholieren.

Pilot

In samenwerking met de overkoepelende scholenorganisaties is er in 2017 een plan opgezet om een pilot te organiseren, waarbij reanimatieonderwijs wordt verankerd binnen de school en in het lesprogramma wordt geïntegreerd.

In 2020-2021 heeft Taskforce QRS Maastricht de pilot voortgezet op het Bonnefanten College en het Sintermeertencollege. Bij de pilot is de school organisator van het reanimatieonderwijs. Onderdelen van het organiseren van het reanimatieonderwijs zijn:

- Vakoverstijgende aanpak waarbij reanimatieonderwijs wordt ingebed in het reguliere curriculum;
- Verwerven van reanimatiematerialen;
- Opleiden van leerkrachten tot reanimatie-instructeur;
- Financieringsmodel.

Er wordt gestreefd naar het ontwikkelen van een vakoverstijgende module, waarin het onderwerp 'hartstilstand en reanimatie' naast het aanleren van reanimatievaardigheden vanuit verschillende disciplines bekeken wordt.

Reanimatietraining door docenten van de school leidt tot het incorporeren ervan binnen het schoolprogramma en vermindering van externe instructeurs. Door een eigen bijdrage per leerling wordt het reanimatieprogramma minder afhankelijk van externe financiering. Op deze manier zet Taskforce QRS Maastricht zich samen met de scholen in voor het verankeren van reanimatieonderwijs in het curriculum.



Samenwerkingspartners

Taskforce QRS Nederland

Taskforce QRS Nederland is de ondersteunende stichting voor alle afzonderlijke Taskforce QRS-stichtingen in de steden Maastricht, Utrecht, Leiden, Nijmegen, Groningen, Amsterdam en Rotterdam. Taskforce QRS Nederland streeft naar uniformiteit binnen de dochterstichtingen wat betreft statuten, huisstijl, ICT en de website. De stichtingen kunnen zo gezamenlijk optrekken bij landelijke activiteiten. Ook is er aandacht voor landelijke acquisitie en promotie. Het bestuur van Taskforce QRS Nederland wordt gevormd door bestuursleden van dochterstichtingen. Namens Taskforce QRS Maastricht heeft Maurits-Jan Gielen in het jaar 2020-2021 opnieuw zitting genomen in het bestuur van Taskforce QRS Nederland. In 2020-2021 werd er geen interfacultair QRS-overleg (IQO) georganiseerd in verband met de COVID-19 pandemie.

Keep The Heartbeat Going

Rotary Maastricht-Oost en Taskforce QRS Maastricht vormen samen stichting Keep The Heartbeat Going met als doel het vergroten van aandacht voor reanimatie(onderwijs) d.m.v. verschillende projecten. Stichting Keep The Heartbeat Going heeft in 2020-2021 met de actie Warm Hart van het KRO-NCRV €5000.- opgehaald, waarvan een deel naar Taskforce QRS Maastricht gaat om meer middelbare scholieren te leren reanimeren.

Health Foundation Limburg

De Health Foundation Limburg zet zich onder andere in voor onderzoek naar en bestrijding van hart- en vaatziekten in Limburg, in samenwerking met het Maastricht UMC+. Elk jaar worden er verschillende evenementen georganiseerd, waaronder Loop met je Dokter en het RESCAR-congres. Daarnaast zijn er afspraken gemaakt waardoor Taskforce QRS Maastricht meer ondersteuning bij de verschillende evenementen van de Health Foundation Limburg zal bieden.

Universiteit Maastricht

Taskforce QRS Maastricht heeft een overeenkomst met het Skillslab van de Universiteit Maastricht. Dit houdt in dat er reanimatietrainingen worden verzorgd voor studenten geneeskunde door Taskforce QRS Maastricht. In 2020 – 2021 werden de studenten van jaar één, drie en vijf opgeleid. Middels dit contract zijn studenten gedurende hun bachelor en master NRR/ERC gecertificeerd.

Maastricht UMC+

Zoals eerder vermeld is Taskforce QRS Maastricht door Maastricht UMC+ in de gelegenheid gesteld gebruik te maken van het opleidingsinstituut van het Maastricht UMC+ voor het opleiden van interne reanimatie-instructeurs tot NRR/ERC gecertificeerde reanimatie-instructeurs.

Sponsors en subsidie

Health Foundation Limburg

In 2019 heeft Taskforce QRS Maastricht reanimatietrainingen verzorgd aan middelbare scholieren in Limburg dankzij giften verzameld door Stichting Health Foundation Limburg.

Bijdrage middelbare scholen

In het academisch jaar 2017 - 2018 heeft Taskforce QRS Maastricht besloten vanaf academisch jaar 2018-2019 een bijdrage te vragen van de deelnemende middelbare scholen, via een eigen bijdrage of via fondsenwerving.

Het Sintermeertencollege in Heerlen heeft aan onze pilot bijgedragen via het opleiden van eigen docenten tot reanimatie-instructeurs.

Heroes Keep The Heartbeat Going

Taskforce QRS Maastricht heeft een subsidie ontvangen van ZonMW voor het project HKTHBG gedurende de periode van 01 maart 2019 tot en met december 2021.



Logo's partners

