



Leiden

STICHTING QUALITATIVE RESUSCITATIONS BY STUDENTS
LEIDEN

BELEIDSPLAN 2022-2023

VOORWOORD

Geachte lezer,

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Qualitative Resuscitation by Students Leiden ofwel Taskforce QRS Leiden. Taskforce QRS Leiden is een stichting die in 2015 is opgericht met als doel de overlevingskansen voor slachtoffers van een circulatiestilstand te vergroten. Dit beleidsplan omvat een overzicht van onze strategie, doelstellingen en belangrijkste activiteiten voor het academisch jaar lopend van 1 september 2022 tot en met 31 augustus 2023.

Elke week krijgen driehonderd mensen, met een gemiddelde leeftijd van 67 jaar, in Nederland een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis. Hiervan vindt 70% in en rond het huis plaats.¹ Starten met reanimeren en een AED aansluiten binnen zes minuten na het ontstaan van een circulatiestilstand is cruciaal voor de overlevingskans.² Door kennis en vaardigheden van reanimatie te bevorderen, zal de kans dat vroegtijdig een reanimatie door omstanders zal worden gestart verhoogd worden. Dit doel proberen wij te bereiken door het geven van reanimatieonderwijs, voornamelijk aan middelbare scholieren aangezien zij later alle takken van de bevolking in stromen. Daarnaast is uit wetenschappelijk onderzoek gebleken dat middelbare scholieren het reanimeren kunnen leren en willen en durven toe te passen in de praktijk.³ Vanaf deze leeftijd zijn jongeren namelijk fysiek en mentaal in staat te leren reanimeren en een AED te gebruiken.⁴ Taskforce QRS Leiden streeft ernaar dat in de toekomst alle leerlingen in het voortgezet onderwijs in Nederland reanimatietrainingen krijgen. De kansen op overleving bij een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis zijn, mede dankzij dit soort initiatieven, sinds de jaren negentig al gestegen van 9% naar 23%.²

Meer informatie over Taskforce QRS Leiden kunt u vinden op onze website www.taskforceqrs.nl/leiden of stuur een mail naar leiden@taskforceqrs.nl.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van Taskforce QRS Leiden,
Nour Al Kuhaili – Voorzitter
Fatemeh Mesbah – Secretaris
Sam van den Akker – Penningmeester
Piraveena Thangarajah – Lid Extern

¹ Kwaliteit van leven - Nederlandse Reanimatie Raad. (2020). Geraadpleegd op 21-06-2020, via <https://www.reanimatieraad.nl/alles-over-reanimeren/overlevingskansen-en-kwaliteit-van-leven/>

² Reanimatie in Nederland. (2020). Geraadpleegd op 21-06-2020, via <https://actueel.hartstichting.nl/reanimatie-in-nederland/>

³ Meissner, T., Kloppe, C., & Hanefeld, C. (2012). Basic life support skills of high school students before and after cardiopulmonary resuscitation training: a longitudinal investigation. *Scandinavian Journal Of Trauma, Resuscitation And Emergency Medicine*, 20(1), 31.

⁴ Reanimatieonderwijs op school | Hartstichting. (2020). Geraadpleegd op 21-06-2020, via <https://www.hartstichting.nl/reanimatie/leer-reanimeren/reanimatieonderwijs-op-school>



INDEX

1. BESTUUR	5
A. Bestuursopbouw	5
B. Raad van Toezicht (RvT)	5
2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING	6
A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)	6
B. Taskforce QRS Nederland	6
C. Hartstichting	6
D. Universiteit Leiden	6
E. Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)	7
F. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)	7
G. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)	7
H. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie	7
I. EL CID-commissie	7
J. Rabobank Leiden-Katwijk	7
K. Mogelijke nieuwe partners	7
3. SCHOLEN	8
A. Middelbare scholen	8
i. Algemeen	8
ii. Planning	8
B. Weekendklas	8
4. EXTERN	9
A. Herhalingscursus	9
B. Groeps cursus	9
C. Leidse Reanimatiedag	9
D. Andere verenigingen	9
5. REANIMATIEONDERWIJS MIDDELBARE SCHOLEN	10
A. Aantal leerlingen	10
B. Lesopzet en inhoud	10
6. MATERIAAL	11
7. REANIMATIE-INSTRUCTEURS	12
A. Werving en sollicitatie	12
B. Opleiding	12
C. Functionering	13
D. Planning	13
E. Opfrisavond	13
F. Teambuilding	13
G. Beëindiging vrijwilligerscontract	14
H. Vrijwilligersvergoeding	14
I. Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)	14





8. COMMISSIES	15
A. Selectie	15
B. Structuur	15
9. EVALUATIE	16
A. Middelbare scholen	16
i. Leerlingen	16
ii. Docenten	16
B. Externe cursisten	16
C. Instructeurs	16
10. PROMOTIE	17
A. Promotiemateriaal	17
i. LifeKeys	17
ii. Polo's	17
iii. Truien	17
iv. Banners	17
v. Waterflesjes	17
vi. Flyers	17
vii. Posters	18
viii. Visitekaartjes	18
ix. Pins	18
x. Pennen	18
B. (Sociale) media	18
i. Website	18
ii. Facebook	18
iii. Instagram	18
iv. LinkedIn	19
v. YouTube	19
11. UITGAVEN	20
A. Aanschaf van materiaal	20
B. Totaal kosten verbruiksmateriaal	20
C. Reanimatie-instructeurs	21
D. Overige lasten instructeurs	21
E. Beheer en administratie	21
F. Drukwerk	22
G. Congressen	22
12. INKOMSTEN	23
13. BEGROTING	24
A. Uitgaven	24
B. Inkomsten	25



BIJLAGE 1	26
Overeenkomst reanimatieonderwijs op scholen door Taskforce QRS Leiden	
BIJLAGE 2	28
Vrijwilligersovereenkomst reanimatie-instructeur	
BIJLAGE 3	30
Vrijwilligersovereenkomst NRR-instructeur	



1. BESTUUR

A. Bestuursopbouw

Aankomend academisch jaar 2022-2023 zal een groot deel van het huidige bestuur wisselen. Om het overzicht te behouden, is een planning gemaakt voor de bestuurswissels, zodat op deze manier op tijd een nieuw bestuurslid geworven en ingewerkt kan worden.

Vanaf september 2022 zullen wij gaan werven voor een nieuwe Secretaris en Lid Extern. De personen die deze functies gaan vervullen, zullen in de maanden november en december worden ingewerkt zodat zij per 1 januari officieel gewisseld kunnen worden. Onze huidige Voorzitter en Lid Extern zullen per 1 januari 2023 stoppen bij Taskforce QRS Leiden en de Secretaris zal de functie van Voorzitter overnemen.

B. Raad van Toezicht (RvT)

Binnen het bestuur van Taskforce QRS Leiden vinden vaak veel wissels plaats. Om de continuïteit van de Stichting beter te waarborgen, is in het jaar 2020-2021 jaar officieel een Raad van Toezicht (RvT) aangesteld. Dit toezichthoudende orgaan bestaat uit specialisten van verschillende vakgebieden, waaronder medisch, bestuurskundig en onderwijskundig. Per 1 februari 2022 nam Dhr. drs. G. E. (Ronald) van den Bos de functie van algemeen Lid van de RvT over van Mw. drs. G. E. (Guillaine) de Blécourt die per 1 december 2021 was afgetreden.

De leden van de Raad van Toezicht van Taskforce QRS Leiden zijn:

Prof. dr. D.E. (Douwe) Atsma	Interventiecardioloog bij het Hart Long Centrum Leiden en Voorzitter van de RvT
Dhr. drs. G. E. (Ronald) van den Bos	Directeur Onderwijs en Opleidingen van het LUMC en Algemeen Lid van de RvT
Prof. dr. M.J. (Martin) Schalijs	Lid van de Raad van Bestuur van het LUMC, interventiecardioloog bij het Hart Long Centrum Leiden, ex-afdelingshoofd van de afdeling hartziekten bij het HLC en Algemeen Lid RvT

2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING

In dit hoofdstuk staat beschreven door welke samenwerkingspartners wij komend jaar ondersteund zullen worden en/of hoe wij met deze partijen gaan samenwerken. Naast onderstaande samenwerkingspartners rekenen wij de middelbare scholen in de gemeente Leiden en haar omstreken ook tot onze samenwerkingspartners.

A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)

Het Hart Long Centrum Leiden (HLC) is een van onze belangrijkste samenwerkingspartners en is onderdeel van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Naast het meedenken over de realisatie van de reanimatielessen, faciliteert en ondersteunt het HLC deze lessen financieel via sponsoring, (promotie)materialen, gebruiksmogelijkheid van een auto en een opslagruimte. Het HLC heeft de begroting van het academisch jaar 2022-2023 goedgekeurd. Daarnaast draagt het HLC in grote mate bij aan de naamsbekendheid van Taskforce QRS Leiden. Aangezien wij erg dankbaar zijn voor deze enorme gunsten, wordt het HLC altijd benoemd op het promotiemateriaal van Taskforce QRS Leiden. Ook helpen wij graag mee bij de invulling van evenementen van het HLC, zoals de Wetenschapsdag. Twee tot drie keer per jaar wordt onze samenwerking geëvalueerd middels een gesprek met prof. dr. J.W. Jukema. Daarnaast dient dr. P.R.M. van Dijkman als de vertrouwenspersoon voor het bestuur.

B. Taskforce QRS Nederland

Stichting Taskforce QRS Nederland is een overkoepelende stichting waarin de verschillende dochterstichtingen worden vertegenwoordigd. Naast Taskforce QRS Leiden, bestaat Taskforce QRS in Maastricht, Nijmegen, Utrecht, Groningen, Amsterdam en tevens in Rotterdam. De samenwerking tussen de verschillende stichtingen wordt steeds groter en er ontstaan steeds meer initiatieven voor landelijke projecten. Daarnaast houdt Taskforce QRS Nederland zich onder andere bezig met de politieke lobby voor reanimatieonderwijs in het voortgezet onderwijs.

C. Hartstichting

Als samenwerkingspartner nodigt de Hartstichting ons jaarlijks uit voor hun Reanimatiepartnerdag. Daarnaast schieten wij de Hartstichting graag te hulp tijdens haar activiteiten en projecten waar wij gevraagd voor worden. Ook melden particuliere cursisten zich aan via het Hartstichting platform indien zij bij onze stichting een reanimatiecursus willen volgen. Zij worden dan doorverwezen naar onze website om zich in te schrijven. Het gebruik van deze functie zetten wij aankomend academisch jaar graag voort.

D. Universiteit Leiden

In het academisch jaar 2022-2023 willen wij onze samenwerking met de Universiteit Leiden graag verder uitbreiden. Wij hopen dat de Universiteit Leiden verder betrokken raakt bij ons doel en ons meer mogelijkheden zal bieden betreffende promotie en participatie aan evenementen die door de Universiteit Leiden worden georganiseerd. Bij deze evenementen kan bijvoorbeeld worden gedacht aan open dagen en Introductiedagen. Verder willen wij meer instructeurs vanuit andere (bio-)medisch gerelateerde studies aannemen. We willen kijken of de Universiteit Leiden en de Hogeschool Leiden hierin een grotere rol kunnen spelen. Verder vragen wij als bestuur jaarlijks een bestuursbeurs aan via de Universiteit Leiden.

E. Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)



Het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) voorziet ons altijd in ruimtes voor de avondcursussen die wij geven, behalve in COVID-tijden. Verder betrekken zij ons bij evenementen die plaatsvinden in het LUMC. Mede daarom staan zij ook op onze polo's afgebeeld. Wij zouden graag meer uit deze samenwerking willen halen en willen kijken of en waar ruimte is voor extra ondersteuning.

F. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)

Wij geven onze avondcursussen volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en daarmee zijn het NRR-gecertificeerde reanimatiecursussen. Ook worden wij jaarlijks uitgenodigd voor het NRR-congres, waarbij wij gratis toegang krijgen in ruil voor onze ondersteuning tijdens het congres. Echter, er is ook een persoonlijker band met de NRR opgezet via Taskforce QRS Nederland. Deze relatie gaat voornamelijk om het uitwisselen van kennis over reanimatieonderwijs, waarbij de NRR naar onze input vraagt betreffende het aanpassen van de presentaties en richtlijnen.

G. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)

Wij zouden graag onze samenwerking voortzetten met de M.F.L.S. Deze samenwerking bestaat vooral uit ondersteuning van evenementen door middel van reanimatielessen, waarbij wij onszelf kunnen promoten. De samenwerking verloopt momenteel zeer prettig en aankomend jaar gaan wij proberen de samenwerking nog verder te verbeteren.

H. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie

In samenwerking met de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie (L.S.V. Minerva, L.V.V.S. Augustinus, SSR-Leiden, V.L.S. Catena en A.L.S.V. Quintus) organiseren wij de Leidse Reanimatiedag. Deze dag bestaat uit reanimatiecursussen verzorgd voor student en stad met ondersteuning vanuit de Gemeente Leiden.

I. EL CID-commissie

Aangezien aankomend eerstejaars studenten Leiden ontdekken tijdens de Enige Leidse Commissie Introductie Dagen (EL CID), gaan wij Taskforce QRS Leiden promoten tijdens de EL CID van 2022. Dit zou een uitstekende mogelijkheid zijn onze naamsbekendheid te vergroten en instructeurs te werven voor aankomend schooljaar.

J. Rabobank Leiden-Katwijk

De Rabobank Leiden-Katwijk heeft zich gepositioneerd als mogelijke eenmalige sponsor van onze stichting. Zij hebben aangegeven dat wij een aardige kans maken op een donatie bij de uitreiking voor goede doelen via het Rabo Wensenfonds. Wij gaan hier aankomend jaar dan ook aanspraak op maken.

K. Mogelijke nieuwe partners

Wij zijn op dit moment op zoek naar nieuwe sponsors en samenwerkingspartners. Wij zouden aankomend schooljaar een samenwerking willen aangaan met de Rotary Leiden. Daarnaast is er ook via Taskforce QRS Nederland een Landelijke Acquisitiecommissie (LAC) opgezet om op landelijk niveau vanuit alle steden een nieuw samenwerkingsverband met een partner te gaan.



3. SCHOLEN

A. Middelbare scholen

i. Algemeen

In het academisch jaar 2022-2023 heeft Taskforce QRS Leiden het doel om 3000 middelbare scholieren op te leiden. Dat komt neer op 120 klassen die opgeleid kunnen worden in het aankomend jaar. Dit bijna een verdubbeling ten opzichte van vorig jaar. Wij verwachten aanzienlijk meer instructeurs aan te nemen om deze aantallen te realiseren. Naar schatting zullen wij het aankomende collegejaar starten met achttien actief inzetbare instructeurs. Na de werving in september/oktober 2022 hopen wij twintig instructeurs te hebben. De werving van nieuwe reanimatie-instructeurs zal plaatsvinden onder studenten Geneeskunde en studenten Verpleegkunde, alsmede onder studenten van overige medisch gerelateerde studies. De reanimatielessen zal plaatsvinden met vier instructeurs. Ervan uitgaande dat elke instructeur minimaal twee reanimatielessen per maand zal geven, komen wij uit op de 120 klassen die wij van reanimatielessen kunnen voorzien in het komend academisch jaar.

De scholen zijn al in februari 2022 benaderd door ons om te inventariseren of zij open staan voor reanimatieonderwijs in het nieuwe academisch jaar. Indien dat het geval is, zullen desbetreffende scholen in augustus 2022 door ons worden gecontacteerd om de lesinvulling te bespreken. Hierbij komt aan bod: lesinhoud en lesuitvoering, roosters, samenwerking, voortgang en evaluatie van de gegeven lessen. In Bijlage 1 is het contract voor middelbare scholen opgenomen.

ii. Planning

Aankomend schooljaar zullen wij op twaalf scholen reanimatielessen geven aan in totaal 120 klassen. Wegens de verwachte toename in het aantal instructeurs zullen de scholen het aantal lessen krijgen die zij wensen. Echter, herhalingslessen blijven alsnog achterwege. Per school is bepaald hoeveel klassen les zullen krijgen, de indeling is als volgt:

- 4 klassen; Auris College Leiden, Vakcollege Rijnmond, Rijnlands Lyceum Sassenheim
- 5 klassen: Driestar College Leiden
- 7 klassen: Leonardo college
- 10 klassen: Da Vinci College
- 12 klassen: Stedelijk Gymnasium Leiden
- 14 klassen: Pieter Groen, Rijnlands Lyceum Oegstgeest
- 15 klassen: Visser 't Hooft Lyceum, The International School of The Hague (ISH), Bonaventura College

De bovengenoemde getallen zijn een indicatie van het minimale aantal lessen dat we per school kunnen garanderen. Indien er afzeggingen plaatsvinden of scholen besluiten dit jaar geen cursussen te willen volgen, kunnen deze lessen op een andere school aangevuld worden.

B. Weekendklas

De reanimatielessen aan de basisschoolleerlingen van de Weekendklas van JES Rijnland zijn de jaren ervoor als succesvol ervaren en daarom zijn wij van plan dit aankomend jaar weer te organiseren.



4. EXTERN

Het doel is om aankomend jaar twintig Nederlandse Reanimatie Raad (NRR-)cursussen te geven in de periode van september 2022 tot juli 2023. Deze cursussen zullen op doordeweekse avonden worden gegeven en één cursus duurt circa vier uur. Geïnteresseerden kunnen zich inschrijven via onze website: <https://tqrs.nl/inschrijven/leiden>.

Na afloop van de cursus krijgen de cursisten een Europees erkend certificaat van de NRR dat twee jaar geldig is. Met dit certificaat hebben cursisten de mogelijkheid zich in te schrijven bij HartslagNu. Indien er minder dan vijf inschrijvingen zijn, zal de cursus worden geannuleerd.

De kosten van de reguliere avondcursus bedragen €30,-, waar cursisten naast de inhoudelijke cursus, een NRR-boekje met de reanimatierichtlijnen en een Lifekey ontvangen.

A. Herhalingscursus

Aankomend jaar zijn wij van plan om drie herhalingscursussen aan te bieden volgens de richtlijnen van de NRR. Deze cursussen zullen op doordeweekse avonden worden gegeven in de maanden november, februari en mei. Deze cursus is bedoeld voor cursisten die een geldig NRR-certificaat bezitten. Het desbetreffende certificaat hoeft niet bij Taskforce QRS behaald te zijn. Eén cursus duurt ongeveer drie uur en kost €25,- per deelnemer.

B. Groeps cursus

Naast de reguliere avondcursussen en herhalingscursussen bieden wij op verzoek ook cursussen voor grotere groepen aan. Het tarief voor een avondcursus voor een groep van twaalf tot zestig personen zullen wij verhogen naar €20,- per deelnemer. Voor groepen vanaf zestig personen bedraagt zal het tarief €15,- per persoon bedragen. De prijs voor een herhalingscursus voor een groep vanaf twaalf personen zal €15,- per cursist worden. Grote groepen zullen tijdens het praktijkgedeelte van de cursus worden opgesplitst in kleinere groepen om de kwaliteit van ons reanimatieonderwijs te waarborgen. Groeps cursussen worden in principe op het LUMC gegeven. In overleg is een cursus op locatie ook mogelijk indien het een maatschappelijk belang dient, bijvoorbeeld wanneer er in een regio een buurt-AED is aangeschaft.

C. Leidse Reanimatiedag

Afgelopen jaar heeft het Leidse Reanimatieweekend in samenwerking met de MASCC-commissie en de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) plaatsgevonden. Deze zal in het academisch jaar 2022-2023 weer gaan plaatsvinden, waarbij wij 150 mensen willen opleiden.

D. Andere verenigingen

In het academisch jaar 2022-2023 zijn wij van plan kleinere verenigingen te benaderen voor een NRR-groeps cursus. Deze verenigingen zijn onder andere de Dinsdag Avond Club (DAC), A.L.S.R.V. Asopos de Vliet, SKC Volleybal en K.S.R.V. Njord. Bovendien zijn wij ook van plan om de sportverenigingen te benaderen voor de NRR-groeps cursussen. Voor deze cursussen gelden de groepstarieven zoals vermeld onder kopje 4.B 'Groeps cursus'.

Daarnaast zijn wij ook van plan om de opleidingen Farmacie, Klinische Technologie en Biomedische Wetenschappen van het LUMC te benaderen voor NRR-groeps cursussen.



5. REANIMATIEONDERWIJS MIDDELBARE SCHOLEN

A. Aantal leerlingen

In het jaar 2022-2023 willen wij 3000 leerlingen opleiden, wat neerkomt op circa 120 middelbare schoolklassen.

B. Lesopzet en inhoud

Wij zullen ons oorspronkelijk lesplan gebruiken dat onveranderd is ten opzichte van de voorgaande jaren. Daarbij worden zowel Big als Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen gebruikt en zijn beademingen ook onderdeel van het lesplan. Hierbij zullen er een lescoördinator en 3 instructeurs aanwezig zijn bij een les. Aangezien wij ernaar streven om zoveel mogelijk lessen door te laten gaan, zullen wij beginnen met het toepassen van een nieuwe opzet met enkel twee instructeurs. In de twee groepjes zullen de vier reanimatiepoppen sprongsgewijs geplaatst worden voor het overzicht van de instructeur. De leerlingen kunnen onderling met de stappen die weergegeven zullen zijn op een gelamineerd kaartje elkaar van feedback voorzien en blijven oefenen wanneer de instructeur bezig is met het instrueren van de overige leerlingen. Hiervoor is een actieve rol van de aanwezige docent een vereiste om de leerlingen bij de les te houden. Bovendien zal het derde oefenmoment ingekort worden om de overige twee oefenmomenten te verlengen. Tijdens het derde oefenmoment zal één groep het gebruik van de AED voordoen, zodat iedereen een demonstratie van het gebruik van de AED heeft gezien. Dus, niet elke leerling zal er daadwerkelijk mee gaan oefenen. Op deze manier kan iedereen aan de instructeur tonen of ze alle cruciale stappen beheersen. Deze vernieuwde uniforme lesopzet zal uitvoerig besproken worden tijdens de opfriscursus en de interne opleiding. Op deze manier zullen alle instructeurs hiervan op de hoogte zijn.





6. MATERIAAL

Voorgaande jaren was het doel om vier lessen tegelijk te kunnen geven op de verschillende middelbare scholen. Aankomend jaar worden de 8 Little Anne/reanimatie poppen zonder QCPR en een Little Anne met QCPR afgeschreven.

De materialen zijn:

- Vijf big Anne reanimatiepoppen met QCPR (waarvan 3 afgeschreven)
- Achttien little Anne reanimatiepoppen met QCPR
- Twaalf gewone little Anne reanimatiepoppen (afgeschreven)
- AED's: een oude Prestan, drie nieuwe Prestan en 10 XFT AED's.

De volgende materialen worden gebruikt voor de middelbare school lessen:

- Twee reanimatiepoppen per maximaal negen leerlingen, waarvan minimaal een van de twee een QCPR-pop is
- Een AED-trainer per maximaal negen leerlingen
- Gaasjes
- Alcohol
- Luchtwegen
- Een laptop
- Een beamer en beamerscherm (mits de middelbare school dit niet verzorgt)
- LifeKeys

De volgende materialen worden gebruikt tijdens de avondcursussen voor externen:

- Een resusci Little Anne (QCPR) Laerdal reanimatiepop per cursist
- Een Resusci Anne QCPR Laerdal reanimatiepop
- Een AED-trainer per maximaal zes cursisten
- Gaasjes
- Alcohol
- Luchtwegen
- Een laptop
- Een beamer of beamerscherm
- Lifekeys

Wij zullen acht Little Anne QCPR poppen aanschaffen. Op deze manier hoeven wij ons geen zorgen meer te maken over de beschikking tot voldoende materiaal voor de NRR-cursussen. Verder willen wij twee tablets aanschaffen die wij met de QCPR poppen kunnen verbinden zodat de cursisten meteen feedback krijgen over hun borstcompressies en beademingen.

7. REANIMATIE-INSTRUCTEURS

A. Werving en sollicitatie

Taskforce QRS Leiden zal het academisch jaar 2022-2023 starten met vijftien instructeurs, waarvan een deel maar beperkt beschikbaar is. Het doel voor dit jaar is om zoveel mogelijk nieuwe instructeurs aan te nemen, voorlopig gaan we geen maximum stellen. Solliciteren is het hele jaar mogelijk, maar de interne opleiding zal een aantal keer per jaar gegeven worden. Ideaal werven we dertig instructeur, maar streven naar minimaal vijftien instructeurs. Er zullen drie sollicitatierondes plaatsvinden, namelijk in september 2022, januari 2023 en april 2023. Wij willen hiervoor zowel studenten van de studies Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen, als studenten van andere gezondheidsgerelateerde studies aan de Universiteit Leiden en Hogeschool Leiden, zoals Biologie, Bio-Farmaceutische Wetenschappen, Klinische Technologie, Psychologie, Verpleegkunde, LST en Fysiotherapie, benaderen. Dit jaar zal er meer focus liggen op de werving bij Verpleegkunde en Biomedische Wetenschappen. Ook kan er tijdens de minor Heart and blood vessels gepromoot worden. De vacatures zullen worden gedeeld op de Facebook-pagina en het Instagram-account van Taskforce QRS Leiden. Daarnaast zullen voor zover mogelijk de vacatures op Brightspace worden gedeeld en worden posters op de verschillende faculteiten opgehangen. Wij zijn dit jaar van plan om een activiteitkalender op posterformaat met een overzicht van de geplande activiteiten van Taskforce QRS Leiden 2022-2023 op te hangen en te delen via social media. Ook zullen wij onder de aandacht gebracht worden tijdens de Introductiedagen (IC-dagen) van Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen en zullen wij promotie maken voor Taskforce QRS Leiden tijdens colleges en werkgroepen van deze studies.

Op basis van CV en motivatiebrief wordt een selectie gemaakt en zullen kandidaten worden uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek. Tijdens dit sollicitatiegesprek zijn twee bestuursleden aanwezig, waarna op de bestuursvergadering zal worden besloten of een kandidaat wordt aangenomen. Studenten die zijn aangenomen ontvangen een vrijwilligersovereenkomst waarin staat dat ze minimaal drie lessen per maand beschikbaar moeten zijn voor de periode van minstens één jaar. Daarnaast wordt toestemming gevraagd voor het aanvragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Na het ondertekenen van de vrijwilligersovereenkomst zullen de studenten worden opgeleid tot reanimatie-instructeur. Deze vrijwilligersovereenkomst staat onder 'Bijlage 2: Vrijwilligersovereenkomst reanimatie-instructeur'.

B. Opleiding

Voor nieuwe instructeurs organiseert Taskforce QRS Leiden een tweedelige interne opleiding van ieder drie uur. Tijdens de eerste opleidingsavond leren de instructeurs de lesopzet en bijbehorende werkwijze door zelf de les die op de middelbare scholen wordt gegeven te volgen. Daarnaast leren zij reanimatievaardigheden aan. Tijdens de tweede opleidingsavond geven zij zelf een deel van de les volgens de Taskforce QRS Leiden formule, waarna aan de hand van feedback wordt geëvalueerd. Om les te kunnen geven op middelbare scholen is het verplicht deze interne opleiding gevolgd te hebben.

Verder wordt de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)-opleiding verzorgd voor instructeurs die ook les willen geven aan externe cursisten. Deze les wordt gegeven door docent-instructeurs erkend door de NRR. Taskforce QRS Leiden stelt als eis dat NRR-instructeurs gedurende een periode van twee jaar minimaal zes lessen per jaar beschikbaar zijn. NRR-



instructeurs ondertekenen hiervoor een overeenkomst. Deze staat onder 'Bijlage 3: Vrijwilligersovereenkomst NRR-instructeur'.

C. Functionering

Van instructeurs wordt verwacht dat zij zich minimaal één jaar inzetten voor Taskforce QRS Leiden met een minimale beschikbaarheid van drie lessen per maand mits wij voldoende lessen aanbieden. Daarnaast vragen wij van onze NRR-instructeurs een minimale beschikbaarheid van zes lessen per jaar voor NRR-cursussen. Wanneer een instructeur hier niet aan voldoet zonder geldige reden, zal deze worden uitgenodigd voor een functioneringsgesprek met de Vicevoorzitter. Tijdens dit gesprek zullen de redenen waarom de instructeur minder beschikbaar is worden besproken. Daarnaast zal samen worden gezocht naar een oplossing om de beschikbaarheid te verbeteren en worden hierover nieuwe afspraken gemaakt. Twee maanden later zal opnieuw een functioneringsgesprek worden ingepland om te evalueren of aan de beschikbaarheidseis is voldaan. Indien dit niet het geval is, zal na een maand tijdens een derde functioneringsgesprek de samenwerking worden verbroken. Als een instructeur niet aan de voorwaarden beschreven in de vrijwilligersovereenkomst heeft voldaan, wordt gevraagd het opleidingsgeld van de interne opleiding en/of de NRR-opleiding terug te betalen.

D. Planning

Net als voorgaande jaren wordt verwacht dat de instructeurs voor de twintigste van de maand hun beschikbaarheid voor de daaropvolgende maand doorgeven in het systeem van Taskforce QRS Leiden. Uiterlijk de 25ste van de maand zal het rooster naar de instructeurs worden verstuurd.

E. Opfrisavond

Aan het begin van het academisch jaar 2022-2023 zal een opfriscursus worden georganiseerd voor alle instructeurs. Op deze manier kunnen wij de kwaliteit van de reanimatielessen en de reanimatievaardigheden van de instructeurs waarborgen. De opfriscursus is verplicht voor alle instructeurs. Wij zullen de opfriscursus in september fysiek aanbieden. Indien een instructeur de opfriscursus niet heeft gevolgd, mag deze instructeur geen reanimatielessen geven totdat hij/zij wel een opfriscursus heeft gevolgd. Tijdens de opfriscursus worden organisatorische mededelingen gedaan en moeten instructeurs reanimeren op de QCPR-reanimatiepop. Daarnaast wordt het lesplan met eventuele wijzigingen besproken en is er ruimte voor instructeurs om feedback en input te geven. De presentatie van de opfriscursus zal achteraf met de instructeurs gedeeld worden.

F. Teambuilding

In het aankomend jaar streven wij ernaar om minimaal twee activiteiten te organiseren met de instructeurs. Het afgelopen jaar hebben wij er slechts een georganiseerd, wegens de COVID-pandemie. Wij zullen dus begroten op twee teambuilding activiteiten en eventueel een eindejaarsborrel. Deze activiteiten zullen worden georganiseerd door de Activiteitencommissie (ACCIE). Dit bevordert de onderlinge groepsband hetgeen de kwaliteit van de lessen ten goede zal komen.



G. Beëindiging vrijwilligerscontract

In juni 2023 ontvangen alle instructeurs een formulier waarin zij hun beschikbaarheid voor het academisch jaar 2023-2024 kunnen opgeven. Instructeurs kunnen hierin aangeven of ze beschikbaar blijven voor onze lessen op de middelbare scholen en NRR-avondcursussen. Daarbij is er ruimte om aan te geven als iemand tijdelijk minder beschikbaar is, bijvoorbeeld vanwege een stage of een minor in het buitenland. Wanneer een instructeur besluit te stoppen bij Taskforce QRS Leiden ontvangt deze een persoonlijk bericht over het beëindigen van de vrijwilligersovereenkomst.

Wanneer de certificering van een NRR-instructeur is verlopen, vergoedt Taskforce QRS Leiden niet de kosten van hercertificering. Het is namelijk gebleken dat het combineren van coschappen of een andere master met het geven van avondcursussen lastig is. Wanneer een instructeur avondcursussen wil blijven geven, moet deze zelf de kosten van de herhalingscursus en de CoSy-bijdrage betalen.

H. Vrijwilligersvergoeding

Onze instructeurs ontvangen een vrijwilligersvergoeding voor hun werkzaamheden namens Taskforce QRS Leiden. Deze blijft hetzelfde als voorgaande jaren en bedraagt €13,50 voor een reguliere les op middelbare scholen, €22,50 voor een NRR-avondcursus en €18,- voor een NRR-herhalingscursus. De vrijwilligersvergoeding voor het geven van de interne opleiding bedraagt €18,-.

I. Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Onze instructeurs komen tijdens hun werkzaamheden in contact met middelbare scholieren en soms ook basisschoolleerlingen. Het is daarom van belang dat wij kunnen garanderen dat onze instructeurs bekwaam zijn om met minderjarigen te werken. Om deze reden wordt voor alle instructeurs een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aangevraagd. Een instructeur mag alleen reanimatielessen geven wanneer de VOG dit toelaat.



8. COMMISSIES

Taskforce QRS Leiden heeft één commissie: de Activiteitencommissie (ACCIE). De ACCIE organiseert activiteiten voor onze reanimatie-instructeurs met als hoofddoel teambuilding. Het streven is om jaarlijks twee teambuilding activiteiten te organiseren.

A. Selectie

De selectie van commissieleden voor de ACCIE vindt plaats op basis van motivatie en interesse. De selectieprocedure zal door bestuursleden worden verricht. De commissieleden moeten ook reanimatie-instructeur zijn bij Taskforce QRS Leiden. Indien er meer sollicitaties zijn dan open functies binnen de commissie, zullen sollicitatiegesprekken onder leiding van het bestuur plaatsvinden.

B. Structuur

De ACCIE staat onder supervisie van de Vicevoorzitter van Taskforce QRS Leiden. Bij afwezigheid van de Vicevoorzitter wordt deze taak overgenomen door een ander bestuurslid. Deze is dan ook de schakel tussen de commissie en het bestuur. Hiernaast bestaat de ACCIE minstens uit een Voorzitter, een Penningmeester en een Secretaris. De commissie kan eventueel aangevuld worden met een 'Lid Promotie'. Wanneer een van de functies bekleed wordt door een bestuurslid valt de rol van supervisie weg. De periode van aanstelling wordt bepaald in overleg met de commissieleden. Financiële zaken aangaande de commissie dienen besproken te worden met de Penningmeester van Taskforce QRS Leiden.



9. EVALUATIE

Aankomend academisch jaar zal wederom gebruik worden gemaakt van (online) evaluaties om het reanimatieonderwijs en het functioneren van de Stichting in algemene zin te optimaliseren.

A. Middelbare scholen

i. Leerlingen

De evaluatie van het reanimatieonderwijs op de middelbare scholen zal net als afgelopen jaar plaatsvinden aan de hand van een online evaluatieformulier, dat eenvoudig ingevuld kan worden door de bijbehorende QR-code te scannen met de telefoon. Deze QR-code is zichtbaar op de laatste dia van de lespresentatie. De aanwezige reanimatie-instructeurs zullen in samenwerking met de docent erop toezien dat het evaluatieformulier door minimaal vijf leerlingen wordt ingevuld. Iedere maand worden de evaluaties nagekeken door de Vicevoorzitter en relevante feedback wordt tijdens de wekelijkse bestuursvergadering besproken.

ii. Docenten

De evaluatie van de docenten vindt plaats middels een online evaluatieformulier. Daarnaast kunnen instructeurs ook na afloop van de les evalueren met de aanwezige docenten. Voor de Engelse lessen is er ook een Engelstalig evaluatieformulier beschikbaar.

B. Externe cursisten

Net als op de middelbare scholen, zal tijdens de externe avondcursussen ook worden geëvalueerd middels een online evaluatieformulier. Aan iedere aanwezige cursist wordt gevraagd de bijbehorende QR-code te scannen met de telefoon en het evaluatieformulier in te vullen. Deze antwoorden worden wederom nagekeken door de Vicevoorzitter en waar nuttig besproken op de wekelijkse bestuursvergadering.

C. Instructeurs

Tijdens de opfrisavond in september 2021 zal aan de instructeurs gevraagd worden of zij verbeterpunten hebben voor het bestuur. Daarnaast zullen aankomend academisch jaar rond februari 2022 individuele evaluatiegesprekken met de reanimatie-instructeurs plaatsvinden. Deze worden afgenomen door de Vicevoorzitter. Het doel hiervan is het verbeteren van alles wat de Stichting onderneemt middels een laagdrempelig gesprek. De uitkomsten van deze gesprekken worden besproken tijdens de bestuursvergaderingen. Tot slot kan er één keer per jaar naar behoefte een evaluatieavond plaatsvinden. Tijdens deze bijeenkomst worden de leservaringen van de instructeurs uitgewisseld en wordt hen de gelegenheid geboden om kenbaar te maken waar zij problemen mee ondervinden tijdens de lessen. Het bestuur is hierbij aanwezig om vragen te beantwoorden en het laagdrempelige karakter van de avond te waarborgen.



10. PROMOTIE

Het promotiemateriaal wordt gemaakt volgens de huisstijl van onze moederstichting: Taskforce QRS Nederland. Dit materiaal wordt gebruikt tijdens evenementen of kan uitgedeeld worden tijdens de avondcursussen of de cursussen op de middelbare scholen.

A. Promotiemateriaal

i. LifeKeys

De LifeKeys ofwel “Kiss of Lifes” zijn beademingsmaskers die dienen als fysieke barrière tussen de mond van het slachtoffer en de burgerhulpverlener tijdens de beademing. Tijdens zowel de middelbare school lessen als de NRR-avondcursussen worden LifeKeys aan onze deelnemers verstrekt, met als doel de drempel van het starten met de reanimatie te verlagen. Op de verpakking van de LifeKeys staat het logo van het Hart Long Centrum Leiden (HLC), onze hoofdsponsor, gedrukt.

ii. Polo's

Al onze instructeurs dragen tijdens de lessen en op evenementen waar zij namens Taskforce QRS Leiden aanwezig zijn onze polo of trui. Deze kleding is bedrukt met de logo's van het HLC, het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en Taskforce QRS Leiden. De polo's zijn in bruikleen van de Stichting. Indien een instructeur bij het beëindigen van de vrijwilligersovereenkomst minstens vijftig lessen heeft gedraaid, mag deze één polo houden als aandenken.

iii. Truien

De truien zijn geen standaarduitrusting van instructeurs. Zij kunnen ervoor kiezen om zelf een trui aan te schaffen en mogen tijdens de lessen bepalen of zij de polo of de trui willen dragen. Inmiddels beschikt een groot deel van onze instructeurs over een Taskforce QRS Leiden trui. Verder mogen de truien ook buiten de lessen gedragen worden, wat bijdraagt aan de naamsbekendheid van de Stichting, onder andere binnen de faculteiten.

iv. Banners

Wij beschikken over twee banners met ons logo die wordt ingezet tijdens verschillende evenementen waar Taskforce QRS Leiden wordt vertegenwoordigd. Ook wordt deze ingezet bij de reguliere NRR-avondcursussen om de locatie van de cursussen aan te duiden.

v. Waterflesjes

Onze Stichting beschikt over waterflesjes met ons logo en een wervingstekst voor nieuwe instructeurs. Afgelopen jaren zijn deze uitgedeeld tijdens verschillende evenementen zoals de Introductiedagen en de Ouderdag. Het plan is om in het komend jaar de flesjes met een milieuvriendelijke alternatief te vervangen.

vi. Flyers

Aankomend jaar zullen de flyers worden uitgedeeld tijdens de faculteitsdagen van de (bio-)medisch gerelateerde studies voor het werven van nieuwe instructeurs.

vii. Posters

Posters worden in verschillende faculteiten opgehangen voor naamsbekendheid en werving van nieuwe instructeurs. Afgelopen jaar hebben de posters tot weinig respons geleid. Daarom zullen wij het aankomend jaar hier geen gebruik meer van maken. Wel zijn wij van plan om in plaats van posters, flyers op te hangen in het Onderwijsgebouw en het LUMC.

viii. Visitekaartjes

Bestuursleden van Taskforce QRS Leiden beschikken over algemene visitekaartjes die zij kunnen uitdelen aan externe organisaties. Het Lid Extern bezit persoonlijke visitekaartjes, omdat zij voor externe partijen het aanspreekpunt van de Stichting is. Aankomend jaar zullen er nieuwe visitekaartjes besteld worden.

ix. Pins

Ieder bestuurslid beschikt over een pin met ons logo die kan worden gedragen bij evenementen ter bevordering van de naamsbekendheid van Taskforce QRS Leiden.

x. Pennen

Jaarlijks schaffen wij nieuwe pennen aan die aan onze reanimatie-instructeurs worden uitgedeeld en aan externen worden tijdens. Op de pennen is de logo van Taskforce QRS afgebeeld.

B. (Sociale) media

i. Website

Het bestuur beheert en onderhoudt onze website www.taskforceqrs.nl/leiden. Via deze website kan informatie worden ingewonnen over het doel en de organisatie van onze Stichting alsmede onze lopende projecten en inschrijfmogelijkheden voor reanimatieonderwijs. Daarnaast zijn hier onze officiële documenten in te zien: het beleidsplan, het jaarverslag, de jaarrekening, het ANBI-document, de statuten, het Huishoudelijk Reglement (HR) en het beleid seksueel overschrijdend gedrag. Tot slot staat er relevante informatie op voor eventuele vragen over reanimeren.

ii. Facebook

Taskforce QRS Leiden beschikt haar eigen Facebook-pagina: Taskforce QRS Leiden. Via deze pagina worden geïnteresseerden op de hoogte gehouden van ontwikkelingen binnen de Stichting zoals vacatures, bestuurswissels en reanimatie-gerelateerde evenementen en updates. Normaliter wordt de Facebookpagina beheerd door de Vicevoorzitter.

iii. Instagram

De Instagram-pagina van Taskforce QRS Leiden wordt beheerd door de Vicevoorzitter. Hier wordt dezelfde content gedeeld als op Facebook met de toevoeging van verschillende relevante hashtags om zo het bereik van onze posts te vergroten.

iv. LinkedIn

Taskforce QRS Leiden wordt vertegenwoordigd op LinkedIn door onze overkoepelende Stichting: Taskforce QRS Nederland. Taskforce QRS Leiden heeft daarom geen eigen LinkedIn-pagina.

v. YouTube

De Stichting heeft een eigen Youtube-kanaal genaamd Taskforce QRS Leiden. Via dit kanaal hebben wij onze promotiefilm verspreid.



11. UITGAVEN

De begrote uitgaven in het boekjaar 2022-2023 omvatten: aanschaf materiaal, totaal kosten verbruiksmateriaal, vrijwilligersvergoeding reanimatie-instructeurs, overige kosten instructeurs en beheer en administratie. Tevens is 10% extra begroot voor onvoorziene kosten in de loop van het jaar.

A. Aanschaf van materiaal

Het materiaal zijn de spullen die maar één keer aangeschaft hoeven te worden en niet na eenmalig gebruik weggegooid worden. Hieronder vallen de reanimatiepoppen met bijbehorende accessoires, AED's, elektronica en overig materiaal.

Afgelopen jaar zijn twaalf Resusci Little Anne Laerdal reanimatiepoppen, twee laptops en de beamer afgeschreven. Aankomend jaar zullen één Laerdal Resusci Anne QCPR reanimatiepop en acht Laerdal Little Anne reanimatiepop worden afgeschreven.

Aankomend boekjaar zullen wij acht nieuwe reanimatiepoppen, twee tablets, twee waterkannen, twee thermoskannen en een koffiezetapparaat aanschaffen. Tot slot worden de kosten voor het vervoeren van het materiaal ook begroot. Waar mogelijk wordt deze auto zonder kosten geleend van het HLC. Wanneer deze auto niet beschikbaar is, wordt er een auto gehuurd bij INQAR/HUURMIJ Leiden.

B. Totaal kosten verbruiksmateriaal

Het verbruiksmateriaal is het materiaal dat in de loop van het jaar meerdere keren aangeschaft moet worden doordat het eenmalig wordt gebruikt. Hieronder vallen: de luchtwegen, AED-elektrodes, gaasjes, alcohol, versnaperingen en Nederlandse Reanimatie Raad (NRR-)boekjes.

De versnaperingen worden gekocht voor tijdens de NRR-cursussen en tijdens de interne opleidingen. De alcohol en de gaasjes worden gesponsord door het Hart Long Centrum Leiden (HLC). Verder worden de NRR-boekjes aangeschaft bij de Hartstichting en zullen twaalf AED-plakkers gekocht worden.

C. Reanimatie-instructeurs

Voor de inzet van de vrijwilligers voor Taskforce QRS Leiden als reanimatie-instructeur ontvangen zij een vergoeding. Voor een middelbare school les bedraagt deze vergoeding €13,50, voor een avondcursus €22,50 en voor de herhalingscursus en interne opleiding zal €18,- vergoed worden.

D. Overige lasten instructeurs

Onder de overige lasten instructeurs vallen de volgende onderdelen: werving, scholing, teambuilding, reiskosten, polo's en registratie bij Cosy.

In boekjaar 2022-2023 is het het doel om minimaal vijftien reanimatie-instructeurs op te leiden. De begroting is gebaseerd op vijftien man. Echter, het is wenselijk om meer mensen op te leiden zodat we mee kunnen groeien met de toenemende vraag van scholen. Mochten er aankomend jaar meer dan vijftien mensen worden opgeleid dan wordt dat gefinancierd met het geld wat we over hebben van vorig boekjaar.



Tevens zullen er komend boekjaar vier van de reanimatie-instructeurs opgeleid worden tot gecertificeerd NRR-instructeur. Deze instructeurs zullen de avondcursussen volgens de richtlijn van de NRR verzorgen. Het certificaat wat ze hiervoor zullen krijgen is twee jaar geldig. Hiervoor zal één opleidingsdag gepland worden. Helaas zijn door COVID-19 nog geen docent-instructeurs opgeleid vanuit Taskforce QRS Nederland. De opleidingen zullen daarom worden gegeven door een externe opleider. De kosten hiervoor bedragen €150 per nieuwe instructeur.

Elke gecertificeerde NRR-instructeur moet ingeschreven staan in het ECR Course System (CoSy). Hiervoor vraagt CoSy een jaarlijkse bijdrage van €32,50. Deze kosten zijn voor de rekening van Taskforce QRS Leiden. De instructeurs betalen deze kosten aanvankelijk zelf en kunnen het vervolgens bij de Penningmeester declareren. Daarnaast wordt er nog €35 per jaar in rekening gebracht voor de registratie van de Stichting zelf.

Voor de werving van nieuwe instructeurs worden promotiemiddelen gebruikt. De middelen die wij hiervoor gebruiken zijn de volgende: flyers, visitekaartjes, pennen, Facebookpromotie en een stand bij de Medische Faculteit der Leidse Studenten (MFLS).

Wanneer instructeurs het openbaar vervoer moeten gebruiken om vanaf station Leiden Centraal naar de school te reizen en terug zal dit worden vergoed door Taskforce QRS Leiden mits dit te ver is om te fietsen. Voor de scholen die op langer dan een half uur reizen zijn vanaf Leiden Centraal zal er een auto worden ingezet.

Tot slot zullen er nog 30 nieuwe polo's besteld worden en is er begroot op twee teambuildingsactiviteit. De activiteiten waar niet op begroot is, zullen worden gefinancierd met het overgebleven geld van de afgelopen twee boekjaren.

E. Beheer en administratie

De kosten voor secretariaat zijn als volgt onder te verdelen: ICT, boekhouding, bankkosten, reiskosten, bestuurskleding, congressen, beheerskosten en overige bestuursomkosten.

Onder ICT-kosten vallen de kosten die worden betaald aan Taskforce QRS Nederland voor het beheer en onderhoud van de website en het Systeem. Daarnaast zijn er de jaarlijkse kosten voor het boekhoudsysteem 'Conscribo Essentials'. De beheerskosten omvatten de kosten voor de notaris, de verzekering, het Interfacultair QRS Overleg (IQO), werving nieuwe bestuursleden en de kosten voor een digitaal gewaarmerkt uittreksel van de Kamer van Koophandel (KvK).

Voor de werving van nieuwe bestuursleden worden Facebookpromotie en promotie bij studieverenigingen gebruikt.

Onder de overige bestuursomkosten vallen de kantoorartikelen, printkosten en bedankjes. De kerstkaarten en postzegels die jaarlijks naar de reanimatie-instructeurs gestuurd worden vallen onder kantoorartikelen. Tevens als de batterijen, mappen en enveloppen die door het jaar gebruikt worden. De bedankjes die de stichting geeft zijn een taart voor het HLC en bedankjes voor de RvT.



Dit jaar wordt er begroot op bestuurskleding voor drie nieuwe bestuursleden. Hieronder vallen geborduurde jasjes en pinnen met het Taskforce logo die gedragen zullen worden tijdens officiële evenementen en de bestuursfoto's.

De reiskosten van het bestuur worden ook vergoed. De reiskosten voor het bijwonen van landelijke vergaderingen zijn hiervoor de grootste kostenpost.

Tot slot, wordt Taskforce QRS Leiden elk jaar uitgenodigd om gratis het NRR-congres bij te wonen in ruil voor ondersteuning. Hiernaast hopen we dit jaar weer naar het Medisch Interfacultair Congres (MIC) in Rotterdam te mogen.

F. Drukwerk

Onder drukwerk valt het promotiemateriaal wat niet als doel heeft om instructeurs of bestuursleden te werven. De pennen, flyers ter promotie van de avondcursussen, visitekaartjes, het beleidsplan en jaarverslag boekjes vallen hieronder. Er zullen dit jaar twintig beleidsplan en jaarverslag boekjes worden gedrukt. Het bedrag dat hier vorig jaar voor is begroot is niet besteed en zal daarom dit jaar gebruikt worden. Er wordt dit jaar dus niet opnieuw op de boekjes worden begroot.

G. Congressen

Taskforce QRS Leiden wordt elk jaar uitgenodigd gratis het NRR-congres bij te wonen in ruil voor ondersteuning.





12. INKOMSTEN

Het Hart Long Centrum Leiden (HLC) is de hoofdsponsor van Taskforce QRS Leiden. In het boekjaar 2021-2022 zullen wij € 16.536,62 van hen ontvangen. Dit bedrag wordt gebruikt om de lessen te financieren. De middelbare scholen hoeven dus geen bijdrage te leveren.

Overige inkomsten komen van de avondcursus. Een cursist betaalt €30,- voor een avondcursus en €25,- voor een herhalingscursus. Een NRR-cursus voor een groep tussen 12-60 personen is €20 en voor een groepscursus groter dan 60 personen is het €15,- per cursist. Deze cursussen zijn daarmee ongeveer zelfvoorzienend. Verder hopen wij dit jaar weer een bedrag te winnen van de Rabobank Club Support. Dit geld is dan bedoeld voor het Leidsche Reanimatie Dag/Weekend van aankomend jaar.



13. BEGROTING

A. Uitgaven

	Uitgaven
A Kosten materiaal	€ 8.941,01
1 Reanimatiepoppen (+ accessoires)	€ 2.838,39
2 Elektronica	€ 391,57
3 Afschrijving materiaal	€ 5.491,05
4 Overig materiaal	€ 220,00
B Totaal kosten verbruiksmateriaal	€ 1.871,65
<i>Dit betreft luchtwegen, AED-elektroden, gaasjes, alcohol, handdesinfectie, versnaperingen, LifeKeys en NRR-boekjes</i>	
1 Totaal kosten verbruiksmateriaal	€ 1.871,65
C Reanimatie-instructeurs	€ 8.850,60
1 Vrijwilligersvergoeding middelbare school	€ 7.128,00
2 Vrijwilligersvergoeding particulier	€ 1.485,00
3 Vrijwilligersvergoeding interne opleiding	€ 237,60
D Overige lasten instructeurs	€ 3.407,69
1 Externe scholing instructeurs	€ 660,00
2 Administratie en registratie (CoSy)	€ 181,50
3 Werving instructeurs	€ 590,15
4 Teambuilding instructeurs	€ 660,00
5 Aanschaf (en retourneren) instructeurskleding	€ 1.316,04
E Beheer en administratie	€ 2.745,67
1 ICT	€ 393,65
2 Boekhouding	€ 144,54
3 Bankkosten	€ 213,84
4 Overige bestuursomkosten	€ 226,05





5	Reiskosten bestuur	€ 534,60
6	Kleding bestuur	€ 270,60
7	Congresbezoek bestuur	€ 220,00
8	Beheerskosten (incl. bestuurswerving)	€ 733,15
9	Drukwerk	€ 9,24
	TOTAAL	€25.816,62

B. Inkomsten

Inkomsten		
A	Sponsoring	€ 16.536,62
1	Hart Long Centrum Leiden sponsoring 2021-2022	€ 16.536,62
B	Inkomsten particulieren	€ 9.280,00
1	Regulier	€ 9.280,00
	TOTAAL	€ 25.816,62

BIJLAGE 1



Overeenkomst reanimatieonderwijs op scholen door Taskforce QRS Leiden

Naam school:

Periode:

Doel van de training door Taskforce QRS Leiden: jaarlijks de leerlingen van alle klassen van jaar drie en hoger een reanimatietraining aanbieden om de reanimatievaardigheden aan te leren, te verbeteren en te onderhouden.

Algemene afspraken:

- De reanimatietrainingen worden, indien mogelijk, één keer per jaar in de gymlessen ingepland voor alle leerlingen vanaf het derde leerjaar (m.u.v. eindexamenklassen). Op die manier is er een grote ruimte beschikbaar (de gymzaal) en is er ± 100 minuten beschikbaar voor de reanimatietraining.
- Taskforce QRS Leiden zal alle materialen voor de training verzorgen.
- Het maken van beeldmateriaal door Taskforce QRS Leiden zal altijd in overleg met de school gebeuren.
- Taskforce QRS Leiden kan een verzoek bij de school indienen om de leerlingen na de reanimatietraining te toetsen voor onderzoeksdoeleinden.
- Taskforce QRS Leiden heeft een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten voor alle instructeurs.

Vorbereidingen:

- **Taskforce QRS Leiden:**
 - Is telefonisch bereikbaar via 085-0044955 voor nazorg in het geval een leerling een reanimatie meemaakt. Allereerst dient de vertrouwenspersoon van de school gecontacteerd te worden.
 - Kan eventueel:
 - PR-materiaal aanleveren.
 - Zal geheel volgens de wet AVG omgaan met persoonsgegevens indien deze in overeenstemming met de school worden uitgewisseld.
- **De school:**
 - Dient minimaal vier weken vóór de training een definitieve planning aan te leveren.
 - Dient ouders, docenten en leerlingen over de reanimatietrainingen te informeren.
 - Dient een gymzaal beschikbaar te stellen voor elke training.
 - Kan een persbericht en informatie op de website plaatsen.
 - Dient docenten te informeren dat zij deel kunnen nemen aan de trainingen die plaatsvinden. Indien er docenten ook mee willen doen aan een les moet dit minimaal 48 uur van tevoren aangegeven worden.
 - Moet het zorgteam informeren over de trainingen.
 - Moet een gesloten ruimte dichtbij de gymzaal beschikbaar stellen waar het materiaal tussen de reanimatietrainingen veilig opgeborgen kan worden.
 - Dient te allen tijde een verzekering te hebben waarbij het materiaal van Taskforce QRS Leiden, dat op de school opgeslagen is, verzekerd is.
 - Wijst een contactpersoon aan aangaande het reanimatieonderwijs.
 - Heeft een vertrouwenspersoon waar alle getrainde leerlingen voor vragen en/of problemen terecht kunnen.





- De school informeert de functionaris die binnen de school verantwoordelijk is voor psychologische (na)zorg over het aanbieden van reanimatielessen door Taskforce QRS Leiden. Wanneer een docent bemerkt dat een scholier een reanimatie heeft meegemaakt, zal deze zo nodig de betreffende functionaris inschakelen. Taskforce QRS Leiden kan eventueel medisch inhoudelijke vragen beantwoorden en adviezen geven m.b.t. de nazorg.

Annulering cursus:

- Indien de school een cursus wil annuleren, dient dit minstens twee uur vóór aanvang van de cursus bekend gemaakt te zijn aan Taskforce QRS Leiden. Bij een dergelijke annulering zijn hier geen kosten aan verbonden.
- Wanneer alle cursussen door de school worden geannuleerd binnen een maand vóór de start van de cursussen, wordt de school in rekening gebracht voor de onkosten en administratieve kosten hiervan. Deze kosten bedragen €150,- in totaal.
- Indien Taskforce QRS Leiden niet kan voorzien in genoeg instructeurs of door onvoorziene omstandigheden een cursus niet kan geven, kan zij een cursus op elk moment annuleren. Voor de geannuleerde cursus(sen) probeert Taskforce QRS Leiden wel in overleg met de school een alternatief moment te vinden.

Certificaat:

- Indien leerlingen een officieel NRR-/ERC-certificaat willen behalen, dienen ze deel te nemen aan een officiële BLS-/AED-cursus. De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.
- Mocht er gekozen worden voor de uitwisseling van persoonsgegevens benodigd voor het produceren van gedrukte certificaten, acht deze uitwisseling geheel volgens de wet AVG te verlopen.

Voor akkoord (naam en handtekening),

Vertegenwoordiger school

Naam:
Handtekening:

.....

Datum: Plaats:

Bestuur Stichting Taskforce QRS Leiden

Naam:
Handtekening:

.....

Datum: Plaats:



BIJLAGE 2

Vrijwilligersovereenkomst reanimatie-instructeur

Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation (QRS) by Students Leiden

De ondergetekenden,

1. Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation by Students Leiden, gevestigd te Leiden, hierbij vertegenwoordigd door twee bestuursleden, hierna te noemen **Organisatie**,
2. De heer/mevrouw (naam), geboren op-.....-..... (geboortedatum), wonende te,, (postcode, huisnummer, plaats), hierna te noemen **Vrijwilliger**,

Verklaren het volgende te zijn overeengekomen:

1. Werkzaamheden

- a. Vrijwilliger en Organisatie zijn reeds een overeenkomst aangegaan uit hoofde waarvan Vrijwilliger werkzaamheden verricht, op vrijwillige basis, voor Organisatie, die betrekking hebben tot het geven van reanimatieonderwijs en aanverwante activiteiten.
- b. De werkzaamheden bedragen een beschikbaarheid van minimaal drie lessen per maand, indien mogelijk gemaakt door Organisatie.
- c. Indien Vrijwilliger niet voldoet aan het minimaal aantal lessen, zal Organisatie een functioneringsgesprek inplannen. De inzet van Vrijwilliger zal opnieuw geëvalueerd worden na twee maanden middels een tweede functioneringsgesprek. Indien Vrijwilliger het minimumaantal lessen niet behaalt na het tweede functioneringsgesprek, behoudt Organisatie het recht de samenwerking te verbreken.

2. Opleiding tot reanimatie instructeur

- a. Als bepaald in de Vrijwilligersovereenkomst biedt Organisatie Vrijwilliger de mogelijkheid een zogeheten 'interne'-opleiding te volgen (hierna te noemen **Opleiding**). Organisatie verstrekt Vrijwilliger als studiefaciliteit de volledige studiekosten van Opleiding.
- b. Opleiding bestaat uit twee momenten van drie uur per moment.

3. Gedragscode

- a. Vrijwilliger leeft de gedragscode na, zoals deze is opgesteld door Organisatie.
- b. In geval van onduidelijkheden, klachten of conflicten die niet in intern overleg tussen betrokken partijen kunnen worden opgelost, wendt Vrijwilliger zich tot het Bestuurslid Intern van Organisatie via intern.leiden@taskforceqrs.nl.

4. Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

- a. Vrijwilliger geeft Organisatie toestemming en toegang om een Verklaring Omtrent Gedrag aan te vragen bij het ministerie van Justitie en Veiligheid. Vrijwilliger zal deze inscannen en overdragen aan Organisatie via secretaris.leiden@taskforceqrs.nl. Organisatie zal de VOG vervolgens archiveren.

5. Onkostenvergoeding en hoogte van de tegemoetkoming

- a. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €13,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs op middelbare scholen.





- b. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €22,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan externe partijen.
- c. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van een herhalingscursus aan externe partijen.
- d. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan nieuwe instructeurs.
- e. Eventueel met het reanimatieonderwijs of met Opleiding samenhangende reiskosten komen niet voor vergoeding door Organisatie in aanmerking, tenzij anders aangegeven door Organisatie.
- f. Indien Vrijwilliger zonder overleg afwezig is bij Opleiding worden de kosten voor het alsnog behalen hiervan volledig betaald door Vrijwilliger.

6. Nevenwerkzaamheden

- a. Vrijwilliger mag, voor de duur van deze overeenkomst, geen nevenwerkzaamheden verrichten bij andere organisaties, bedrijven of particulieren in de functie als reanimatie-instructeur.
- b. Indien vrijwilliger, in afwijking van het in artikel 5(a) bepaalde, toch werkzaamheden wil uitvoeren als reanimatie-instructeur, kan dit slechts indien Organisatie hier schriftelijke toestemming voor heeft gegeven.

7. Duur en einde van deze overeenkomst

- a. Deze Vrijwilligersovereenkomst wordt aangegaan voor een periode van één jaar.
- b. Deze overeenkomst wordt in overleg verlengd met één jaar.
- c. Organisatie behoudt zich het recht per direct de overeenkomst tussentijds te ontbinden, indien Vrijwilliger bovenstaande artikelen niet naleeft, middels een schriftelijke opzegging.
- d. Indien artikel 7c in werking treedt, worden de kosten voor de ‘interne’-opleiding volledig betaald door Vrijwilliger. Dit betreft €30,-.

Aldus overeengekomen te Leiden op-.....-..... (datum)

Voor akkoord,

.....

Nour Al Kuhaili
Voorzitter

Namens Organisatie

.....

Fatemeh Mesbah
Secretaris

Namens Organisatie

.....

Naam:
Vrijwilliger



BIJLAGE 3

Vrijwilligersovereenkomst NRR-instructeur

Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation (QRS) by Students Leiden

De ondergetekenden,

1. Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation by Students Leiden, gevestigd te Leiden, hierbij vertegenwoordigd door twee bestuursleden, hierna te noemen **Organisatie**,
2. De heer/mevrouw (naam), geboren op-.....-..... (geboortedatum), wonende te,, (postcode, huisnummer, plaats), hierna te noemen **Vrijwilliger**,

Verklaren het volgende te zijn overeengekomen:

1. Werkzaamheden

- a. Vrijwilliger en Organisatie zijn reeds een overeenkomst aangegaan uit hoofde waarvan Vrijwilliger werkzaamheden verricht, op vrijwillige basis, voor Organisatie, die betrekking hebben tot het geven van reanimatieonderwijs en aanverwante activiteiten.
- b. De werkzaamheden bedragen een beschikbaarheid van minimaal zes lessen per jaar, indien mogelijk gemaakt door Organisatie.
- c. Indien Vrijwilliger niet voldoet aan het minimaal aantal lessen, zal Organisatie een functioneringsgesprek inplannen. De inzet van Vrijwilliger zal opnieuw geëvalueerd worden na drie maanden middels een tweede functioneringsgesprek. Indien Vrijwilliger het minimumaantal lessen niet behaalt na het tweede functioneringsgesprek, behoudt Organisatie het recht de samenwerking te verbreken.

2. Opleiding tot reanimatie instructeur

- a. Als bepaald in de Vrijwilligersovereenkomst biedt Organisatie Vrijwilliger de mogelijkheid een zogeheten 'Full Instructor'-opleiding te volgen (hierna te noemen **Opleiding**). Opleiding is gecertificeerd volgens de standaarden van de European Resuscitation Council (ERC). Organisatie verstrekt Vrijwilliger als studiefaciliteit de volledige studiekosten van Opleiding.
- b. Indien Vrijwilliger reeds in bezit is van een geldig Full Instructor certificaat vervallen artikel 2, lid 4d, lid 4e en artikel 5 van deze overeenkomst.

3. Gedragscode

- a. Vrijwilliger leeft de gedragscode na, zoals deze is opgesteld door Organisatie.
- b. In geval van onduidelijkheden, klachten of conflicten die niet in intern overleg tussen betrokken partijen kunnen worden opgelost, wendt Vrijwilliger zich tot het Bestuurslid Intern van Organisatie via intern.leiden@taskforceqrs.nl.

4. Onkostenvergoeding en hoogte van de tegemoetkoming

- a. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €13,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs op middelbare scholen.
- b. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €22,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan externe partijen.
- c. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van een herhalingscursus aan externe partijen.





- d. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan nieuwe instructeurs.
- e. ERC Full Instructors moeten een jaarlijkse bijdrage aan de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)/CoSy betalen. Organisatie zal deze kosten op zich verhalen.
- f. Eventueel met het reanimatieonderwijs of met Opleiding samenhangende reiskosten komen niet voor vergoeding door Organisatie in aanmerking, tenzij anders aangegeven door Organisatie.
- g. Indien Vrijwilliger zonder overleg afwezig is bij Opleiding worden de kosten voor het alsnog behalen hiervan volledig betaald door Vrijwilliger.

5. Terugbetalingsverplichting

- a. Organisatie heeft het recht om de door haar gedragen kosten voor Opleiding van Vrijwilliger, zoals omschreven in deze overeenkomst, van Vrijwilliger terug te vorderen als:
 - Vrijwilligersovereenkomst op grond van een dringende reden wordt beëindigd of
 - Opleiding binnen redelijke tijd niet met goed gevolg is afgesloten door omstandigheden die aan Vrijwilliger te wijten zijn of
 - Vrijwilliger nevenwerkzaamheden verricht zoals genoemd in artikel 6.

6. Nevenwerkzaamheden

- a. Vrijwilliger mag, voor de duur van deze overeenkomst, geen nevenwerkzaamheden verrichten bij andere organisaties, bedrijven of particulieren in de hoedanigheid van ERC Full Instructor.
- b. Indien vrijwilliger, in afwijking van het in artikel 6(a) bepaalde, toch werkzaamheden wil uitvoeren met de status van ERC Full Instructor, kan dit slechts indien Organisatie hier schriftelijke toestemming voor heeft gegeven.

7. Duur en einde van deze overeenkomst.

- a. Deze Vrijwilligersovereenkomst wordt aangegaan voor een periode van twee jaar.
- b. Indien Vrijwilliger bij tekenen van deze overeenkomst reeds in bezit is van een geldig Full Instructor certificaat wordt deze overeenkomst slechts aangegaan voor één jaar.
- c. Organisatie behoudt zich het recht per direct de overeenkomst tussentijds te ontbinden, indien Vrijwilliger bovenstaande artikelen niet naleeft, middels een schriftelijke opzegging.
- d. Indien artikel 7c in werking treedt, worden de kosten voor de 'Full Instructor'-opleiding volledig betaald door Vrijwilliger. Dit betreft €150,-.

Aldus overeengekomen te Leiden op-.....-..... (datum)

Voor akkoord,

.....

Nour Al Kuhaili
Voorzitter

Namens Organisatie

.....

Fatemeh Mesbah
Secretaris

Namens Organisatie

.....

Naam:
Vrijwilliger