



Leiden

STICHTING QUALITATIVE RESCUSCITATION BY STUDENTS LEIDEN

JAARVERSLAG 2022/2023

T 085-2500125

W www.taskforceqrs.nl/leiden

E leiden@taskforceqrs.nl

VOORWOORD

Geachte lezer,

Met veel genoegen presenteren wij u het jaarverslag van Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation by Students Leiden (Taskforce QRS Leiden) over het academisch jaar 2022-2023.

Taskforce QRS Leiden is in 2015 opgezet door een groep enthousiaste studenten Geneeskunde van de Universiteit Leiden met als gemeenschappelijk doel het vergroten van de overlevingskansen voor slachtoffers van een circulatiestilstand. Dit doel proberen wij te bereiken door zoveel mogelijk mensen te leren reanimeren, waarbij middelbare scholieren onze hoofddoelgroep zijn. Het afgelopen jaar zouden wij tien middelbare scholen in Leiden en omstreken van reanimatieonderwijs voorzien. Naast dat de Stichting haar eigen capaciteit het afgelopen jaar heeft getracht te behouden, is zij ook actief geweest in het onder de aandacht brengen van reanimatieonderwijs bij het algemene publiek.

Wij benoemen graag dat wij dit niet hadden kunnen doen zonder de steun, adviezen en inzet van onze sponsors, samenwerkingspartners en vrijwilligers. Onze grootste dank gaat dan ook uit naar hen. In dit jaarverslag zullen wij een overzicht geven van de ontwikkelingen en doelen die wij samen met hen van 1 september 2022 tot en met 31 augustus 2023 hebben bereikt.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.taskforceqrs.nl/leiden of kunt u mailen naar leiden@taskforceqrs.nl.

Namens het hele bestuur van Stichting Taskforce QRS Leiden wens ik u veel leesplezier.

INDEX

1. BESTUUR	5
A. Bestuursopbouw	5
B. Raad van Toezicht (RvT)	5
2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING	6
A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)	6
B. Taskforce QRS Nederland	6
C. Hartstichting	6
D. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)	6
E. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)	6
F. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie	7
3. SCHOLEN	8
A. Stedelijk Gymnasium Leiden	8
B. Bonaventuracollege	8
C. Rijnlands Lyceum Oegstgeest	8
D. Da Vinci College	8
E. Leonardo College	8
F. The International School of the Hague (ISH)	8
G. Pieter Groen	8
H. Visser 't Hooft Lyceum	8
I. Auris College	8
J. Driestar College Leiden	9
K. Vakcollege Rijnmond	9
L. Yuverta MBO Rijnsburg	9
M. Weekendklas	9
4. NEVENACTIVITEITEN	10
A. Congres Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)	10
B. Avondcursussen	10
C. Leidse Reanimatiedag	10
D. IC-dagen	10
E. Ouderdag M.F.L.S.	11
F. Weekendklas	11
5. LESMETHODIEK	11
A. Presentatie	11
B. Methodiek	11
C. Avondcursussen	12
D. NRR-herhalingscursussen	12
E. Engelstalige les	12
F. Engelstalige herhalingsles	12
G. Evaluatie	12
H. Basisschool les	12
6. MATERIAAL	13
7. REANIMATIE-INSTRUCTEURS	13
A. Werving	13

B. Evaluatie	14
8. PROMOTIE	14
A. Promotiemateriaal	14
B. (Sociale) media	15
i. Website	15
ii. Facebook	15
iii. Instagram	15
iv. LinkedIn	15
v. YouTube	15
9. FINANCIËN	16
A. Uitgaven	16
B. Inkomsten	17
BIJLAGE 1	18

1. BESTUUR

A. Bestuursopbouw

In het afgelopen jaar hebben twee bestuurswissels plaatsgevonden, waarbij twee personen het bestuur hebben verlaten. Op 1 januari hebben Nour Al Khalili en Piraveena Thangarajah na drie jaar het bestuur verlaten.

Het huidige bestuur van Taskforce QRS Leiden is als volgt samengesteld:

Fatemeh Mesbah	– Voorzitter
Femke Burghoorn	– Secretaris
Romy Pothof	– Penningmeester
Naomi van den Dool	– Lid Intern
Swan Wong	– Lid Extern

B. Raad van Toezicht (RvT)

Binnen het bestuur van Taskforce QRS Leiden vinden vaak veel wissels plaats. Om de continuïteit van de Stichting beter te waarborgen is in het academisch jaar 2020-2021 officieel een Raad van Toezicht (RvT) aangesteld. Dit toezichthoudende orgaan bestaat uit specialisten uit verschillende vakgebieden. Op 1 februari 2022 nam Dhr. drs. G. E. (Ronald) van den Bos de functie van algemeen lid van de RvT van over. Verder is de samenstelling onveranderd.

De leden van de Raad van Toezicht van Taskforce QRS Leiden zijn:

Prof. dr. D.E. (Douwe) Atsma	Interventiecardioloog bij het Hart Long Centrum Leiden en Voorzitter van de RvT
Dhr. drs. G. E. (Ronald) van den Bos	Directeur Onderwijs en Opleidingen van het LUMC en Algemeen Lid van de RvT
Prof. dr. M.J. (Martin) Schalijs	Lid van de Raad van Bestuur van het LUMC, interventiecardioloog bij het Hart Long Centrum Leiden, ex-afdelingshoofd van de afdeling hartziekten bij het HLC en Algemeen Lid van de RvT

2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING

Door middel van sponsoren en samenwerkingspartners is reanimatieonderwijs op middelbare scholen en voor particulieren mogelijk. Zonder deze ondersteuning zouden deze lessen niet mogelijk zijn en wij zijn hier dan ook erg dankbaar voor. In deze sectie wordt uitleg gegeven over de samenwerking tussen de stichting en andere organisaties.

A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)

De belangrijkste samenwerkingspartner voor Taskforce QRS Leiden is het Hart Long Centrum Leiden (HLC). Het HLC is onze hoofdsponsor, maar speelt bovendien ook een belangrijke en gewaardeerde adviserende rol. Twee keer per jaar is er een vergadering met het afdelingshoofd prof. dr. J.W. Jukema, waarin alle zaken betreffende de stichting worden doorgenomen. Bovendien heeft het HLC een zakelijke auto waar TQRS Leiden gebruik van mag maken voor het vervoeren van zowel het materiaal als de instructeurs. Daar tegenover staat dat wij ondersteuning bieden bij verschillende evenementen zoals de Wetenschapsdag van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Andere belangrijke personen voor de stichting zijn prof. dr. D.E. Atsma en prof. dr. M.J. Schalij, beide interventiecardiologen bij het HLC en lid van onze Raad van Toezicht (RvT).

B. Taskforce QRS Nederland

Taskforce QRS Leiden maakt deel uit van de overkoepelende organisatie Taskforce QRS Nederland. De moederstichting heeft vestigingen in heel Nederland. Deze zijn momenteel gevestigd in Maastricht, Nijmegen, Rotterdam, Utrecht, Amsterdam, Groningen en Leiden. Naast de taken van landelijke acquisitie en promotie houdt Taskforce QRS Nederland zich bezig met het bewaken van de continuïteit en uniformiteit binnen alle dochterstichtingen. Afgelopen juni vond het Interfacultair QRS Overleg (IQO) plaats in Rotterdam. Bestuursleden van alle stichtingen kregen de kans om tijdens dit overleg ervaringen te delen en te vergaderen. Bovendien heeft Taskforce QRS Nederland de verantwoordelijkheid voor de uitvoering van grootschalige projecten die nauwe samenwerking van de dochterstichtingen vereist. Ook onderhoudt de Taskforce QRS Nederland het contact met de landelijke samenwerkingspartners.

C. Hartstichting

De Hartstichting strijdt tegen hart- en vaatziekten door ervoor te zorgen dat deze eerder opgespoord en behandeld kunnen worden door middel van onderzoek, preventie en voorlichting. Deze voorlichting bestaat onder andere uit reanimatieonderwijs. De Hartstichting en Taskforce QRS Nederland ondersteunen elkaar waar dit nodig is.

D. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)

De Nederlandse Reanimatie Raad heeft als doel zoveel mogelijk levens redden door goede reanimatie mogelijk te maken. Dit doel kan worden nagestreefd door het verbeteren van kennis en vaardigheden over reanimaties. Het afgelopen jaar hebben wij avondcursussen aangeboden aan particulieren volgens de richtlijnen van de NRR en ontvingen zij een NRR-certificaat na het positief doorlopen van de cursus. Bovendien heeft Taskforce QRS Leiden een ondersteunende rol gehad op het NRR & Venticare Congres Live in Den Bosch.

E. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)

De Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.) is de studievereniging voor de studies Geneeskunde, Biomedische Wetenschappen en de Master Farmacie. Door middel

van de evenementen georganiseerd door de M.F.L.S. krijgt Taskforce QRS Leiden de kans om de stichting te promoten en op deze manier nieuwe instructeurs te werven. Zo hebben wij afgelopen jaar promotiepraatjes kunnen geven tijdens colleges, een advertentie kunnen plaatsen op de M.F.L.S. brightspace pagina en drie korte workshops kunnen geven op de ouderdag. Bovendien staan we aankomende september weer op de introductiedagen van Geneeskunde.

F. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie

Taskforce QRS Leiden heeft sinds 2018 een samenwerking met de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie waarin de vijf grote studentenverenigingen worden vertegenwoordigd, namelijk L.S.V. Minerva, L.V.V.S. Augustinus, SSR, V.S.L. Catena en A.L.S.V. Quintus. Afgelopen jaar heeft de stichting in samenwerking met de PKvV en de Gemeente Leiden de Leidse Reanimatiedag georganiseerd. Deze dag had als hoofddoel zo veel mogelijk mensen te leren reanimeren en bovendien student en stad te verbinden. In totaal hebben wij 40 mensen leren reanimeren volgens de richtlijnen van de NRR.

3. SCHOLEN

A. Stedelijk Gymnasium Leiden

In het afgelopen schooljaar 2022-2023 hebben wij aan in totaal zes klassen reanimatielessen gegeven op het Stedelijk Gymnasium Leiden. Hiermee hebben wij 150 leerlingen opgeleid in de maanden september en oktober in 2022. Helaas moest een aantal lessen geannuleerd worden wegens een tekort aan instructeurs.

B. Bonaventuracollege

In totaal zijn er 180 leerlingen van reanimatielessen voorzien op het Bonaventura college afgelopen schooljaar. Wegens een tekort aan inzetbare instructeurs konden er slechts zes klassen meedoen aan de reanimatielessen die plaatsvonden in november en december 2022.

C. Rijnlands Lyceum Oegstgeest

In de maanden februari, maart en juni 2023 zouden de reanimatielessen plaatsvinden op het Rijnlands Lyceum Oegstgeest. We hebben twee lessen kunnen geven, daarmee hebben we 60 leerlingen opgeleid. Helaas werden de overige lessen geannuleerd wegens een tekort aan instructeurs.

D. Da Vinci College

Wegens een tekort aan instructeurs moesten er twee lessen geannuleerd worden afgelopen schooljaar. De overige geplande reanimatielessen konden wel hun doorgang vinden. Daarmee hebben wij afgelopen schooljaar zes klassen met in totaal 145 studenten opgeleid in de maanden november en december.

E. Leonardo College

Het afgelopen schooljaar hebben we in februari 2023 vier klassen reanimatielessen gegeven. Wegens een tekort aan instructeurs moesten we helaas twee lessen afzeggen. Daarmee hebben we 120 leerlingen opgeleid.

F. The International School of the Hague (ISH)

In het schooljaar 2022-2023 hebben we geen lessen aan deze school gegeven, ze hadden aangegeven geen lessen meer van ons nodig te hebben.

G. Pieter Groen

Op het Pieter Groen vonden er afgelopen schooljaar geen reanimatielessen plaats in februari en maart 2023. Vanwege een tekort aan animo van de instructeurs om de afstand naar deze school af te leggen hebben we besloten komend schooljaar geen lessen meer te geven.

H. Visser 't Hooft Lyceum

In maart en april 2023 hebben twaalf klassen reanimatielessen gekregen. Slechts één les moest geannuleerd worden. Daarmee hebben wij afgelopen schooljaar 360 leerlingen opgeleid op het Visser 't Hooft Lyceum.

I. Auris College

Dit schooljaar hebben we geen reanimatielessen gegeven op het Auris College.

J. Driestar College Leiden

In het schooljaar 2022-2023 hebben we geen reanimatielessen gegeven op het Driestar College Leiden.

K. Vakcollege Rijnmond

In de maand januari van 2023 hebben we drie reanimatielessen gegeven aan deze school. Eén les hebben we helaas moeten annuleren wegens een tekort aan instructeurs. Daarmee hebben wij in totaal 90 leerlingen opgeleid op het Vakcollege Rijnmond.

L. Yuverta MBO Rijnsburg

We hebben geen reanimatielessen gegeven aan Yuverta MBO Rijnsburg dit schooljaar.

M. Weekendklas

Op 21 mei 2023 hebben we succesvol de weekendklas een reanimatieles kunnen bieden. Daarmee hebben we 20 leerlingen opgeleid..

4. NEVENACTIVITEITEN

A. Congres Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)

Op 8 juni 2023 vond het Congres van de Nederlandse Reanimatie Raad en Venticare plaats in Den Bosch. Vanuit alle Taskforce dochterstichtingen zijn bestuursleden en instructeurs naar het congres gekomen om met werkzaamheden te ondersteunen. De werkzaamheden bestonden uit het ontvangen van bezoekers en sprekers, het aanwijzen van zitplaatsen aan gasten, de microfoon uitdelen tijdens de lezingen en het spelen van figurant tijdens de wedstrijden. In ruil hiervoor mochten de leden van Taskforce de lezingen bijwonen, workshops volgen en een kijkje nemen bij alle kraampjes op het congres. Het congres stond in het teken van de zorg voor de acute patiënt. Vanuit TQRS Leiden zijn we met 4 bestuursleden naar het congres geweest, het is ervaren als een gezellige en leerzame dag.

B. Avondcursussen

Sinds 2017 biedt Taskforce QRS Leiden avondcursussen aan conform de nationaal erkende Nederlandse Reanimatie Raad (NRR-) richtlijnen aan externen. Deze cursussen worden een keer per maand gegeven op doordeweekse avonden en duren vier uur. Kosten voor deelname aan deze reanimatiecursus bedragen €30,- per cursist. Deze kosten zijn vastgesteld op basis van de gemaakte kosten door de Stichting. Na afloop van de cursus ontvangen cursisten een officieel NRR-certificaat, waarmee zij zich kunnen inschrijven als burgerhulpverlener bij het nationaal georganiseerde reanimatie oproepsysteem. Daarnaast ontvangt elke cursist een NRR-handboek en een LifeKey ("Kiss of Life").

Daarnaast heeft Taskforce QRS Leiden dit jaar twee herhalingscursussen gegeven. Deze werden eens per drie maanden aangeboden. De herhalingscursus wordt op een doordeweekse avond gegeven en duurt drie uur. De kosten voor deelname aan een herhalingscursus bedragen €25,-. De herhalingscursus kan alleen gevolgd worden door cursisten in het bezit van een origineel certificaat dat niet ouder is dan twee jaar.

In de periode september 2022 tot juli 2023 heeft Taskforce QRS Leiden in totaal 147 cursisten opgeleid, van wie 29 een herhalingscursus hebben gevolgd. Werving van cursisten vindt met name plaats via sociale media (Facebook & Instagram) en via het reanimatie platform van de Hartstichting.

C. Leidse Reanimatiedag

Op zaterdag 15 april heeft Taskforce in samenwerking met de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie (L.S.V. Minerva, L.V.V.S. Augustinus, SSR-Leiden, V.L.S. Catena en A.L.S.V. Quintus) de Leidse Reanimatie Dag georganiseerd. Er werden meerdere reanimatie cursussen gegeven om zo veel mogelijk studenten en andere inwoners van Leiden te leren reanimeren volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR). In totaal hebben we 43 mensen leren reanimeren.

D. IC-dagen

Afgelopen jaar zijn wij betrokken geweest bij de Introductiedagen van de Medische Faculteit der Leidse Studenten (MFLS). Wij hebben reanimatie workshops gegeven en wij hadden een stand met als doel de stichting te promoten.

E. Ouderdag M.F.L.S.

Afgelopen jaar was er contact opgenomen met de M.F.L.S. om tijdens de ouderdag weer een reanimatieworkshop te organiseren net als voorgaande jaren. Hierbij zouden de ouders en studenten van Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen een korte reanimatiecursus krijgen. Met twee instructeurs hebben wij in drie rondes de aanwezige studenten en hun ouders van een reanimatiecursus voorzien.

F. Weekendklas

Elk jaar geven wij een reanimatieles aan de weekendklas van JES Rijnland. Dit is een groep basisschoolleerlingen die in het weekend extra onderwijs volgen in het Rijksmuseum Boerhaave om hun talenten te ontdekken en hun toekomstperspectief te verbreden. De les kon afgelopen jaar helaas niet doorgaan in verband met een tekort aan instructeurs op die dag.

5. LESMETHODIEK

A. Presentatie

Afgelopen schooljaar 2022-2023 hebben wij gebruikgemaakt van zowel ons oorspronkelijk lesplan alsmede de verkorte lesmethode.

B. Methodiek

De oorspronkelijke methodiek in tijden zonder COVID-19 is onveranderd ten opzichte van voorgaande jaren. Zo is er een lescoördinator die de presentatie verzorgt en de tijd in de gaten houdt. De lessen duren minimaal 90 minuten. Het aantal instructeurs wordt bepaald door het aantal leerlingen. Hierbij wordt een maximum per 9 leerlingen gerekend per instructeur.

De lescoördinator geeft de presentatie, houdt het algemene overzicht en bewaakt de tijd. De instructeurs oefenen met de scholieren de reanimatievaardigheden.

De les wordt gezamenlijk geopend door middel van een presentatie gegeven door de lescoördinator. Hierin wordt als eerste het belang van reanimatieonderwijs belicht door middel van achtergrondinformatie en de promotiefilm. Daarna vindt er een stille demonstratie plaats waarbij een van de instructeurs een reanimatie voordoet. Vervolgens worden de stappen van de reanimatie uitgelegd waarna de leerlingen in kleine groepjes kunnen gaan oefenen onder leiding van een reanimatie-instructeur. Per groepje zijn er twee Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen beschikbaar. Doordat deze poppen een skillreporter functie hebben die gekoppeld kan worden aan een app op de telefoon van de instructeur, kan er gericht feedback worden gegeven aan de leerlingen.

Na het oefenen van de reanimatiestappen zal klassikaal het gebruik van de AED en de stabiele zijligging behandeld worden. Dit oefenen de leerlingen vervolgens in kleine groepjes. Wat altijd in de lessen genoemd wordt, is dat de leerlingen nooit iets fout kunnen doen bij een reanimatie en dat ze iemand een kans geven om te overleven. Tot slot wordt gevraagd aan de leerlingen om het evaluatieformulier in te vullen en worden de LifeKeys uitgedeeld. Daarmee is het einde van de les bereikt.

De verkorte lesmethode bevat dezelfde stof als de oorspronkelijke methodiek, maar daarbij geeft de lescoördinator alle informatie in één deel aan het begin. Vervolgens wordt er in de kleine groepjes geoefend onder toezicht van een reanimatie-instructeur. Op deze manier kunnen we toch alle stof behandelen binnen één uur en de leerlingen laten oefenen. De tijd wordt gewonnen uit het steeds laten opsplitsen van de groep en iedereen weer gezamenlijk te krijgen voor de presentatie.

C. Avondcursussen

De avondcursus wordt gegeven conform de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad. Er is altijd een lescoördinator en een reanimatie-instructeur per zes deelnemers. Met een maximum van twaalf cursisten per cursus. Alle instructeurs en lescoördinatoren, die deze lessen bij ons verzorgen, zijn geregistreerde NRR-gecertificeerde instructeurs en aldus bevoegd om deze lessen te geven. De cursus duurt vier uur lang en wordt tussen 18:30 uur en 22:30 uur gegeven in het Leids Universitair Medisch Centrum. Gedurende deze les worden het reanimatieproces, het AED-gebruik, de stabiele zijligging en het protocol bij verslikking of verstikking uitgelegd en veelvuldig geoefend. Hiernaast wordt er in de cursus kort aandacht besteed aan reanimatie en AED-gebruik bij kinderen, het starten en staken van de reanimatie, nazorg voor burgerhulpverleners en reanimatie bij ICD- of pacemakerdragers. Om de daadwerkelijke kwaliteit van de reanimatievaardigheden van de cursisten objectief te beoordelen, worden de cursisten getoetst via het QCPR-systeem van Laerdal. Na afloop van de cursus ontvangen de cursisten het boekje "Richtlijnen Reanimatie in Nederland 2019", dat door de Nederlandse Reanimatie Raad wordt uitgegeven. Vervolgens worden zij door ons ingeschreven bij de European Resuscitation Council (ERC) als NRR-opgeleid. De cursisten ontvangen na registratie via de mail een certificaat waarmee zij zich kunnen inschrijven als burgerhulpverlener. Afgelopen jaar hebben we weer 79 cursisten kunnen opleiden. U kunt zich inschrijven voor deze lessen in het aankomend jaar via: <https://tqrs.nl/inschrijven/leiden>.

D. NRR-herhalingscursussen

Wij geven eens in de drie maanden een herhalingscursus volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad. De les behandelt eerst kort de stappen van de reanimatie, waarna er veel met de reanimatie geoefend kan worden. Daarnaast wordt het gebruik van de AED besproken en wordt hiermee geoefend. Ook worden verslikkingen en verstikking, de stabiele zijligging, de noodvervoersgreep van Rautek en de buik-naar rugligging behandeld. Deze les duurt drie uur en is van 18:30 tot 21:30 uur en wordt gegeven in het Leids Universitair Medisch Centrum.

E. Engelstalige les

Op het Rijnlands Lyceum worden Engelstalige reanimatielessen gegeven. Hierbij is de lesinhoud hetzelfde als de Nederlandse reanimatielessen. De instructeurs ondervinden geen problemen met het verzorgen van deze Engelse lessen, ze vinden het juist een leuke afwisseling.

F. Engelstalige herhalingsles

Wij verzorgen geen Engelstalige herhalingslessen.

G. Evaluatie

Afgelopen jaar heeft de evaluatie plaatsgevonden middels online evaluatieformulieren. Deze worden geopend door middel van het scannen van de QR code die te vinden is op de laatste dia van elke lespresentatie.

H. Basisschool les

De basisschool lessen worden verzorgd door een lescoördinator samen met drie reanimatie-instructeurs aan ongeveer 30 kinderen per klas. Deze les bestaat uit het verstrekken van informatie over het belang van reanimatie, het uitvoeren van de basale reanimatie met en zonder gebruik van de AED. Bovendien wordt hen ook de stabiele zijligging aangeleerd. De apps aanbevolen door de Hartstichting voor het oefenen van de stappen van de reanimatie, worden ook benoemd. Het verschil tussen de reanimatielessen aan basisschoolkinderen en aan middelbare scholieren is de tijd. Bij deze les wordt iets

meer tijd uitgetrokken zodat er voldoende tijd is voor alle leerlingen om te oefenen en vragen te stellen.

6. MATERIAAL

Taskforce QRS Leiden heeft in academisch jaar 2022-2023 de volgende materialen aangeschaft voor reanimatieonderwijs:

- 2 tablets
- 1 schoonmaaktas
- 1 koffiezetapparaat
- 1 waterkan
- 1 thermoskan
- 8 Little Anne reanimatiepoppen

7. REANIMATIE-INSTRUCTEURS

A. Werving

Wij zijn het academisch jaar 2022-2023 gestart met 18 instructeurs. Daarnaast zijn 2 vrijwilligers aangenomen in september 2022, 3 vrijwilligers in maart 2023 en 3 vrijwilligers in juni 2023. De openstaande vacatures zijn gedeeld op sociale media zoals Facebook, Instagram en Whatsapp en zijn onder de aandacht gebracht tijdens collegepraatjes bij de studies Geneeskunde, Biomedische Wetenschappen en Klinische Technologie. Kandidaten werden uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek op basis van hun CV en motivatie. In het afgelopen jaar zijn 3 instructeurs gestopt. Naar verwachting starten wij daarom het academisch jaar 2023-2024 met 23 instructeurs.

Nieuwe vrijwilligers hebben een interne opleiding gevolgd. Tijdens deze interne opleiding volgden de instructeurs eerst zelf de les die we op middelbare scholen geven en leerden zij reanimeren. Alle vrijwilligers ondertekenden tijdens de opleidingsavond een vrijwilligersovereenkomst. Hiermee stemden zij in om een jaar actief te zijn voor de Stichting. Indien niet aan de voorwaarden van de vrijwilligersovereenkomst wordt voldaan, wordt de vrijwilliger gevraagd de kosten van de interne opleiding terug te betalen (€35,-). Daarnaast is voor elke nieuwe instructeur een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aangevraagd om op deze manier de veiligheid van scholieren in omgang met de instructeurs te kunnen waarborgen.

De NRR-certificering van een instructeur is vervallen, in de periode vanaf september 2022 zijn er geen nieuwe instructeurs opgeleid tot NRR-instructeur. Tijdens deze cursus worden de instructeurs verder getraind in hun didactische en reanimatievaardigheden wat hen voorbereidt op het geven van de avondcursussen.

Maandelijks vullen de instructeurs hun beschikbaarheid in via het Taskforce QRS Systeem. Van de instructeurs wordt verwacht dat zij voor de 20e van de maand hun beschikbaarheid doorgeven, zodat de planning van de lessen uiterlijk de 25e van de maand bekend is.

B. Evaluatie

In maart 2023 zijn er door 2 bestuursleden met een aantal instructeurs individuele evaluatiegesprekken gevoerd. Het is niet gelukt om dit met alle instructeurs te doen. Wij willen deze gesprekken jaarlijks blijven voeren. Het doel hiervan is het verbeteren van de kwaliteit van de Stichting en de reanimatielessen. Het karakter van dit gesprek is daarom ook informeel om de drempel tot opmerkingen en vragen zo laag mogelijk te houden. Tijdens het gesprek zijn zowel de Nederlandse als Engelse lessen geëvalueerd, evenals de herhalingslessen. Indien het ging om een NRR-instructeur, werd de avondcursus ook besproken. Naar aanleiding hiervan zijn afspraken gemaakt binnen het bestuur en deze zijn gecommuniceerd naar de instructeurs. Aan de hand van de feedback van de instructeurs en die van de cursisten (via de QR-code aan het eind van de lessen) zijn de lesmethodes en presentaties aangepast.

8. PROMOTIE

A. Promotiemateriaal

- LifeKeys
De LifeKey is een masker dat als barrière kan worden gebruikt voor mond-op-mondbeademing. Hierop staat het logo van het Hart Longcentrum (HLC). De LifeKeys zijn door ons verstrekt aan middelbare scholieren en particuliere cursisten.
- Polo's
Alle instructeurs bij Taskforce QRS Leiden krijgen een polo en zijn verplicht deze te dragen bij het geven van reanimatielessen en bij evenementen. Op onze polo's staan de logo's van het Hart Long Centrum (HLC), Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en Taskforce QRS Leiden.
- Truien
Instructeurs kunnen de keuze maken om een trui aan te schaffen. Ook op de truien staan de logo's van het HLC, LUMC en Taskforce QRS Leiden.
- Banners
De stichting Taskforce QRS Leiden beschikt nu over 0 werkzame banners. Voorheen hadden we wel een banner. Deze banner werd gebruikt op de locaties waar de NRR-cursussen en andere evenementen worden georganiseerd.
- Waterflesjes
Op de waterflesjes staat het logo van Taskforce QRS Leiden met informatie over de stichting. De flessen dienen als promotiemateriaal tijdens evenementen zoals de Introductiedagen of de Ouderdag.
- Flyers
De flyers zijn aangeschaft als promotiemateriaal voor evenementen. Op de flyers staan de gegevens van de stichting.
- Posters
Het bestuur maakt gebruik van posters voor werving van nieuwe instructeurs. De posters worden gebruikt als promotiemateriaal op verschillende faculteiten en ziekenhuizen.
- Visitekaartjes
Hierop staan de gegevens van de stichting. De visitekaarten worden uitgedeeld tijdens evenementen of aan externen. Lid extern bezit gepersonaliseerde visitekaarten, aangezien zij de contactpersoon is tussen het bestuur en de externe partijen.
- Pins
Op de pins staat het logo van Taskforce QRS. Deze kunnen de bestuursleden dragen tijdens evenementen voor bijdrage aan de naambekendheid van de stichting.
- Pennen

De pennen kunnen ook gebruikt worden als promotiemateriaal.

B. (Sociale) media

i. Website

Het is taak van het bestuur om de website (www.taskforceqrs.nl/leiden) te onderhouden en de website up to date te houden. Cursisten kunnen zich inschrijven via de website en op de hoogte gehouden worden over andere lopende projecten. Bovendien staat hier alle informatie en uitleg over de stichting. Documenten zoals de jaarrekening, ANBI-document, beleidsplan, statuten, jaarverslag, het beleid seksueel overschrijdend gedrag en het Huishoudelijk Reglement staan op de website.

ii. Facebook

De stichting heeft een persoonlijke Facebook-pagina (Taskforce QRS Leiden). Echter wordt de pagina nauwelijks bezocht of gebruikt en hebben we hier ook geen aandacht aan besteed afgelopen jaar.

iii. Instagram

De vicevoorzitter is verantwoordelijk voor de Instagram-pagina en is afgelopen jaar veelvuldig ingezet voor promotie, het werven van nieuwe instructeurs en het op de hoogte houden van de volgers van de pagina.

iv. LinkedIn

De moederstichting (Taskforce QRS Nederland) vertegenwoordigt Taskforce QRS Leiden op LinkedIn. Via de landelijke stichting kunnen posts geplaatst worden van belangrijke evenementen. Het is niet mogelijk om een stedelijke LinkedIn-pagina te maken en de vicevoorzitter krijgt toegang tot de landelijke pagina om posts te uploaden.

v. YouTube

Er is een eigen YouTube-kanaal (Taskforce QRS Leiden) waar op dit moment geen gebruik van wordt gemaakt.

9. FINANCIËN

A. Uitgaven

De uitgaven gemaakt door de Stichting zijn als volgt in te delen: materiaal, verbruiksmateriaal, vrijwilligersvergoeding instructeurs, overige lasten instructeurs en beheer en administratie. In de begroting is 10% aan onverwachte kosten berekend bovenop de verwachte kosten per categorie.

De gemaakte kosten voor materiaal zijn lager dan begroot. Dit komt doordat er minder materiaal aangeschaft hoefde te worden t.b.v. de cursussen. De kosten voor verbruiksmaterialen zijn ook veel lager dan begroot. Dit komt doordat er gebruikgemaakt is van de grote voorraad gaasjes en desinfectie die in het voorgaande jaar zijn aangeschaft. Ook zijn er geen nieuwe longen aangeschaft, dit in verband met de grote voorraad.

De uitgaven aan vrijwilligersvergoedingen zijn lager dan begroot doordat er helaas minder lessen zijn gegeven dan begroot. De stichting heeft nu al een aantal jaar te maken met een tekort aan instructeurs.

De overige lasten instructeurs zijn ook lager dan begroot. Er heeft ten eerste geen externe scholing voor instructeurs plaatsgevonden. Bovendien is er dit boekjaar geen geld uitgegeven aan teambuildingsactiviteiten. Ten derde, zijn er aanzienlijk minder polo's aangeschaft dan begroot, dit komt doordat er minder instructeurs zijn geworven dan begroot. Tot slot is er minder dan begroot uitgegeven ter promotie van vacatures voor instructeurs. Er zijn echter geen nieuwe waterflesjes aangeschaft, dit door de grote voorraad. Ook heeft de Stichting het voornemen om voortaan milieubewuste materialen te gebruiken ter promotie.

Kosten voor beheer en administratie zijn hoger dan begroot. De grootste kostenpost hierin is de informatiestand tijdens de introductiedagen van Geneeskunde. Bovendien heeft het bestuur meerdere congressen en activiteiten gehad in vergelijking met het vorige boekjaar, ten gevolge van COVID19.

Uitgaven	Begroot	Gerealiseerd
Materiaal	€8.883,31	€3.153,30
Verbruiksmateriaal	€1.871,65	€5,30
Vrijwilligersvergoeding	€8.850,60	€2.044,50
Overige lasten instructeurs	€3.407,69	€144,80
Beheer en administratie	€2.745,67	€3.955,88
Totaal	€25.759,42	€9.303,78

B. Inkomsten

Er zijn verschillende bronnen die de Stichting in het boekjaar 2022-2023 van inkomsten hebben voorzien. De grootste inkomstenbron zijn de particulieren die betalen voor NRR-cursussen. De andere inkomstenbron was de Rabobank voor de Rabobank Club Supportactie.

In het boekjaar 2022-2023 heeft de Stichting inkomsten van het Hart-Long centrum ontvangen zowel voor het boekjaar 2021-2022 als het boekjaar 2022-2023.

Inkomsten	Begroot	Gerealiseerd
Sponsoring	€ 16.479,42	€ 20.299,12
Particulier	€ 9.280,00	€ 2.378,97
Overig	€ 0,00	€ 60,00
Totaal	€ 24.489,12	€ 22.738,09

BIJLAGE 1

Begroting en realisatie

	Uitgaven	Begroot	Gerealiseerd
A	Materiaal	€8.883,31	€3.654,80
1	Reanimatiepoppen (+ accessoires)	€ 3.080,39	€ 2.373,45
2	AED's	€ 0,00	€ 0,00
3	Elektronica	€ 92,37	€ 0,00
4	Afschrijving materiaal	€ 5.491,05	€736,10
5	Overig materiaal	€ 220,00	€43,75
6	Vervoer materiaal	€ 0,00	€501,50
B	Totaal kosten verbruiksmateriaal	€ 1.871,63	€ 5,30
	<i>Dit betreft luchtwegen, AED-elektroden, gaasjes, alcohol, versnaperingen en NRR-boekjes</i>		
C	Reanimatie-instructeurs	€ 8.850,60	€ 2.044,50
1	Vrijwilligersvergoeding Middelbare School	€ 7.128,00	€ 1.459,50
2	Vrijwilligersvergoeding Particulier	€ 1.485,00	€ 585,00
3	Vrijwilligersvergoeding Interne opleiding	€ 237,60	€ 0,00
D	Overige lasten instructeurs	€ 3.407,69	€ 471,23
1	Externe scholing instructeurs	€ 660,00	€ 0,00
2	Administratie en registratie (CoSy)	€ 181,50	€ 114,00
3	Werving instructeurs	€ 590,15	€ 326,43
4	Reiskosten instructeurs	€ 0,00	€ 30,80

5	Teambuilding instructeurs	€ 660,00	€ 0,00
6	Aanschaf (en retourneren) instructeurskleding	€ 1.316,04	€ 0,00
E	Beheer en administratie	€ 2.745,67	€ 3.127,95
1	ICT	€ 393,65	€ 144,47
2	Boekhouding	€ 144,54	€ 158,99
3	Bankkosten	€ 213,84	€ 257,67
4	Overige bestuursomkosten	€ 226,05	€ 444,75
5	Reiskosten bestuur	€ 534,60	€ 578,02
6	Kleding bestuur	€ 270,60	€ 340,16
7	Congresbezoek bestuur	€ 220,00	€ 160,65
8	Beheerskosten (incl. bestuurswerving)	€ 733,15	€ 1.187,71
9	Drukwerk	€ 9,24	€ 0,00
	TOTAAL	€ 25.758,90	€ 9.303,78
	Verschil begroot en gerealiseerd	+ € 16.455,12	

	Inkomsten	Begroot	Gerealiseerd
A	Sponsoring	€ 16.479,42	€ 20.049,00
1	Hart-Long Centrum Leiden Sponsoring 2018-2019	€ 16.479,42	€ 20.049,12
2	Rabobank ClubSupport	€ 0,00	€ 250,00
B	Inkomsten particulieren	€ 9.280,00	€ 2.378,97
C	Overig	€ 0,00	€ 60,00

TOTAAL	€ 24.489,12	€ 22.738,09
Verschil begroot en gerealiseerd	- € 1.751,03	

Totaal verschil begroot en gerealiseerd: - € 1.751,03 - € 16.455,64 = - € 18.206,67