



**Leiden**

# STICHTING QUALITATIVE RESCUSCITATION BY STUDENTS LEIDEN

*BELEIDSPLAN 2023/2024*

T 085-2500125

W [www.taskforceqrs.nl/leiden](http://www.taskforceqrs.nl/leiden)

E [leiden@taskforceqrs.nl](mailto:leiden@taskforceqrs.nl)

## VOORWOORD

Geachte lezer,

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Qualitative Resuscitation by Students Leiden ofwel Taskforce QRS Leiden. Taskforce QRS Leiden is een stichting die in 2015 is opgericht met als doel de overlevingskansen voor slachtoffers van een circulatiestilstand te vergroten. Dit beleidsplan omvat een overzicht van onze strategie, doelstellingen en belangrijkste activiteiten voor het academisch jaar vanaf 1 september 2023 tot en met 31 augustus 2024.

Elke week krijgen driehonderd mensen, met een gemiddelde leeftijd van 67 jaar, in Nederland een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis. Hiervan vindt 70% in en rondom huis plaats.<sup>1</sup> Vroegtijdig starten met reanimeren en een AED aansluiten binnen zes minuten na het ontstaan van een circulatiestilstand is cruciaal voor de overlevingskans.<sup>2</sup> Door mensen bewust te laten worden van het belang van het reanimeren en kennis te vergroten, zal de kans dat vroegtijdig een reanimatie door omstanders wordt gestart, verhoogd worden. Dit doel proberen wij te bereiken door het geven van reanimatie onderwijs, voornamelijk aan middelbare scholieren, aangezien zij later alle takken van de bevolking instromen. Daarnaast is uit wetenschappelijk onderzoek gebleken dat middelbare scholieren reanimeren kunnen leren, maar dat ook willen en durven toe te passen in de praktijk.<sup>3</sup> Vanaf deze leeftijd zijn jongeren namelijk fysiek en mentaal in staat te leren reanimeren en een AED te gebruiken.<sup>4</sup> Taskforce QRS Leiden streeft ernaar dat in de toekomst alle leerlingen in het voortgezet onderwijs in Nederland reanimatietrainingen krijgen. De kansen op overleving bij een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis zijn, mede dankzij dit soort initiatieven, sinds de jaren negentig al gestegen van 9% naar 23%.<sup>2</sup>

Meer informatie over Taskforce QRS Leiden kunt u vinden op onze website [www.taskforceqrs.nl/leiden](http://www.taskforceqrs.nl/leiden) of stuur een mail naar [leiden@taskforceqrs.nl](mailto:leiden@taskforceqrs.nl).

Met vriendelijke groet,

Het bestuur van Taskforce QRS Leiden,  
Fatemeh Mesbah – Voorzitter  
Femke Burghoorn – Secretaris  
Sam van den Akker – Penningmeester  
Naomi van den Dool – Lid Intern  
Swan Wong – Lid Extern  
Romy Pothof – Vicevoorzitter

---

<sup>1</sup> Kwaliteit van leven - Nederlandse Reanimatie Raad. (2020). Geraadpleegd op 21-062020, via <https://www.reanimatieraad.nl/alles-over-reanimeren/overlevingskansen-en-kwaliteit-van-leven/>

<sup>2</sup> Reanimatie in Nederland. (2020). Geraadpleegd op 21-06-2020, via <https://actueel.hartstichting.nl/reanimatie-in-nederland/>

<sup>3</sup> Meissner, T., Kloppe, C., & Hanefeld, C. (2012). Basic life support skills of high school students before and after cardiopulmonary resuscitation training: a longitudinal investigation. *Scandinavian Journal Of Trauma, Resuscitation And Emergency Medicine*, 20(1), 31.

<sup>4</sup> Reanimatieonderwijs op school | Hartstichting. (2020). Geraadpleegd op 21-06-2020, via <https://www.hartstichting.nl/reanimatie/leer-reanimeren/reanimatieonderwijs-op-school>



<b>INDEX</b>	<b>2</b>
<b>1. BESTUUR</b>	<b>6</b>
A. Bestuursopbouw	6
B. Raad van Toezicht (RvT)	6
<b>2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING</b>	<b>7</b>
A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)	7
B. Taskforce QRS Nederland	7
C. Hartstichting	7
D. Universiteit Leiden	7
E. Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)	7
F. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)	8
G. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)	8
H. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie	8
I. EL CID-commissie	8
J. Rabobank Leiden-Katwijk	8
K. Regionale Ambulancevoorziening Hollands Midden (RAVHM)	8
L. Gemeente Leiden	8
M. Mogelijke nieuwe partners	9
<b>3. SCHOLEN</b>	<b>10</b>
A. Middelbare scholen	10
i. Algemeen	10
ii. Planning	10
B. Weekendklas	11
<b>4. EXTERN</b>	<b>11</b>
A. Herhalingscursus	11
B. Groeps cursus	11
C. Leidse Reanimatiedag	11
D. Andere verenigingen	12
<b>5. REANIMATIEONDERWIJS MIDDELBARE SCHOLEN</b>	<b>13</b>
A. Aantal leerlingen	13
B. Lesopzet en inhoud	13
<b>6. MATERIAAL</b>	<b>14</b>
<b>7. Reanimatie-instructeurs</b>	<b>15</b>
A. Werving en sollicitatie	15
B. Opleiding	15
C. Functionering	16
D. Planning	16
E. Opfrisavond	16
F. Teambuilding	16
G. Beëindiging vrijwilligerscontract	16
H. Vrijwilligersvergoeding	17
I. Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)	17
	2



<b>8. COMMISSIES</b>	<b>17</b>
<b>9. Evaluatie</b>	<b>18</b>
A. Middelbare scholen	18
i. Leerlingen	18
ii. Docenten	18
B. Externe cursisten	18
C. Instructeurs	18
<b>10. PROMOTIE</b>	<b>19</b>
A. Promotiemateriaal	19
i. LifeKeys	19
ii. Polo's	19
iii. Truien	19
iv. Banners	19
v. Waterflesjes	19
vi. Flyers	19
vii. Posters	20
viii. Visitekaartjes	20
ix. Pins	20
B. (Sociale) media	20
i. Website	20
ii. Facebook	20
iii. Instagram	20
iv. LinkedIn	20
v. YouTube	20
vi. TikTok	21
<b>11. UITGAVEN</b>	<b>22</b>
A. Aanschaf van materiaal	22
B. Totaal kosten verbruiksmateriaal	22
C. Reanimatie-instructeurs	22
D. Overige lasten instructeurs	22
E. Beheer en administratie	23
<b>12. INKOMSTEN</b>	<b>24</b>
<b>Bijlage 1</b>	<b>25</b>
<b>Bijlage 2</b>	<b>27</b>
<b>Bijlage 3</b>	<b>29</b>

## **1. BESTUUR**

### **A. Bestuursopbouw**

Aankomend academisch jaar 2023-2024 zal een deel van het huidige bestuur gewisseld worden. Om het overzicht te behouden is een planning gemaakt voor de bestuurswissels, zodat op tijd een nieuw bestuurslid geworven en ingewerkt kan worden.

Vanaf september 2023 zal de huidige Vicevoorzitter de functie van de penningmeester overnemen. De wervingsronde voor de functie van de Vicevoorzitter zal in de maand juni en september 2023 plaatsvinden. Daarnaast zal de huidige Voorzitter de werkzaamheden vanaf januari 2024 beëindigen bij de Stichting. Ter zijner tijd zal de beslissing worden genomen wie uit het bestuur deze functie zal vervullen. Verder blijft de samenstelling van het bestuur onveranderd.

### **B. Raad van Toezicht (RvT)**

Binnen het bestuur van Taskforce QRS Leiden vinden vaak veel wissels plaats. Om de continuïteit van de Stichting beter te waarborgen is in het academisch jaar 2020-2021 officieel een Raad van Toezicht (RvT) aangesteld. Dit toezichthoudende orgaan bestaat uit specialisten uit verschillende vakgebieden, waaronder medisch, bestuurskundig en bedrijfsvoering.

De leden van de Raad van Toezicht van Taskforce QRS Leiden zijn:

Prof. dr. D.E. (Douwe) Atsma	Interventiecardioloog bij het Hart Long Centrum Leiden en Voorzitter van de RvT
	Dhr. drs. G. E. (Ronald) van den Bos Directeur Onderwijs en Opleidingen van het LUMC en Algemeen Lid van de RvT
Prof. dr. M.J. (Martin) Schalijs	Lid van de Raad van Bestuur van het LUMC, interventiecardioloog bij het Hart Long Centrum Leiden, ex-afdelingshoofd van de afdeling hartziekten bij het HLC en Algemeen Lid RvT
Dhr. drs. G. E. (Ronald) van den Bos	Directeur Onderwijs en Opleidingen van het LUMC en Algemeen Lid van de RvT

## **2. SAMENWERKINGSPARTNERS EN SPONSORING**

In dit hoofdstuk wordt beschreven met welke samenwerkingspartners we komend jaar ondersteund zullen worden en/of hoe we met deze partijen gaan samenwerken. Naast onderstaande samenwerkingspartners rekenen we de middelbare scholen in de gemeente Leiden en haar omstreken ook tot onze samenwerkingspartners.

### **A. Hart Long Centrum Leiden (HLC)**

Het Hart Long Centrum Leiden (HLC) is een van onze belangrijkste samenwerkingspartners en is onderdeel van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Naast het meedenken over de realisatie van de reanimatielessen, faciliteert en ondersteunt het HLC deze lessen financieel via sponsoring, voorziening van promotiematerialen, de gebruiksmogelijkheid van een auto en een opslagruimte. Daarnaast draagt het HLC in grote mate bij aan de naamsbekendheid van Taskforce QRS Leiden. Aangezien we erg dankbaar zijn voor deze enorme gunsten, wordt het HLC altijd benoemd op het promotiemateriaal van Taskforce QRS Leiden. Twee tot drie keer per jaar wordt onze samenwerking geëvalueerd middels een gesprek met prof. dr. J.W. Jukema.

### **B. Taskforce QRS Nederland**

Stichting Taskforce QRS Nederland is een overkoepelende stichting waarin de verschillende dochterstichtingen worden vertegenwoordigd. Naast Taskforce QRS Leiden bestaat Taskforce QRS in Maastricht, Nijmegen, Utrecht, Groningen, Amsterdam en ook in Rotterdam. Taskforce QRS Nederland houdt vergaderingen waarbij uit elke stad bestuursleden aanwezig zijn. Ook is Taskforce QRS Nederland de verbinding tussen ons en de jaarlijkse NRR congressen.

### **C. Hartstichting**

Als samenwerkingspartner nodigt de Hartstichting ons jaarlijks uit voor hun Reanimatiepartnerdag. Daarnaast ondersteunen wij de Hartstichting graag tijdens haar activiteiten en projecten waar we voor worden gevraagd. Ook melden particuliere cursisten zich aan via het platform van de Hartstichting indien ze bij onze stichting een reanimatiecursus willen volgen. Ze worden dan doorverwezen naar onze website om zich in te schrijven. Het gebruik van deze functie zetten we aankomend academisch jaar graag voort.

### **D. Universiteit Leiden**

We hebben geen directe samenwerking met de Universiteit Leiden. We mogen wel ruimtes reserveren in het LUMC namens het HLC. We vermelden de Universiteit Leiden als samenwerkingspartner op onze website en onze polo's. Verder willen we meer instructeurs vanuit andere (bio-)medisch gerelateerde studies aannemen. We willen kijken of de Universiteit Leiden en de Hogeschool Leiden hierin een grotere rol kunnen spelen. Ook vragen we als bestuur jaarlijks een bestuursbeurs aan via de Universiteit Leiden.



### **E. Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)**

Het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) voorziet ons van ruimtes voor de avondcursussen die we geven en voor het houden van vergaderingen. Verder betrekken zij ons bij evenementen die plaatsvinden in het LUMC. Mede daarom staan zij ook op onze polo's afgebeeld.

### **F. Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)**

Wij geven onze avondcursussen volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR), en daarmee zijn het NRR-gecertificeerde reanimatiecursussen. Ook worden we jaarlijks uitgenodigd voor het NRR-congres, waarbij we gratis toegang krijgen in ruil voor onze ondersteuning tijdens het congres. Echter, er is ook een persoonlijkere band met de NRR opgezet via Taskforce QRS Nederland. Deze relatie gaat voornamelijk om het uitwisselen van kennis over reanimatieonderwijs, waarbij de NRR naar onze input vraagt betreffende het aanpassen van de presentaties en richtlijnen.

### **G. Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.)**

We willen graag onze samenwerking voortzetten met de M.F.L.S. Deze samenwerking bestaat vooral uit ondersteuning van evenementen door middel van reanimatielessen, waarbij we onszelf kunnen promoten. We zijn betrokken bij de ouderdag van de M.F.L.S. en de introductiedagen. De samenwerking verloopt momenteel zeer prettig, en komend jaar gaan we proberen de samenwerking nog verder te verbeteren.

### **H. De Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie**

De PKvV bestaat uit studenten die lid zijn bij verschillende studentenverenigingen. In samenwerking met de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) en de MASCQ-commissie (L.S.V. Minerva, L.V.V.S. Augustinus, SSR-Leiden, V.L.S. Catena en A.L.S.V. Quintus) organiseren wij de Leidse Reanimatiedag. Deze dag bestaat uit reanimatiecursussen verzorgd voor studenten en stadsbewoners, met ondersteuning vanuit de gemeente Leiden. We hebben geen directe samenwerking met de studentenverenigingen. In het academisch jaar 2023-2024 willen we deze samenwerking uitbreiden. We willen graag reanimatielessen aanbieden aan de studentenverenigingen en gaan proberen hier een samenwerking van te maken.

### **I. EL CID-commissie**

De Enige Leidse Commissie Introductie Dagen (EL CID) is de introductieweek voor de aankomende eerstejaarsstudenten van de Universiteit Leiden. De afgelopen jaren zijn we betrokken geweest tijdens de EL CID voor promotie van Taskforce QRS Leiden. We hebben gemerkt dat de voordelen niet opwegen tegen de kosten. Ook gaat het grootste deel van de studenten aan een niet-medische studie beginnen. Om deze reden zijn we dit jaar niet betrokken bij de EL CID. We willen in het academisch jaar 2023-2024 graag bekijken of er andere mogelijkheden zijn om een samenwerking aan te gaan.

### **J. Rabobank Leiden-Katwijk**

De Rabobank Leiden-Katwijk heeft zich gepositioneerd als mogelijke eenmalige sponsor van onze stichting. Zij kunnen ons financieel advies geven. Ook doen we elk jaar mee aan de Rabo Clubsupport.

### **K. Regionale Ambulancevoorziening Hollands Midden (RAVHM)**

Met de RAVHM hebben we de afgelopen jaren geen samenwerking gehad. Voor die tijd spraken zij soms over spoedeisende zorg tijdens de Leidse Reanimatiedag.

**L. Gemeente Leiden**

We willen graag een samenwerking aangaan met de gemeente Leiden, dit is ons op dit moment nog niet gelukt. In het academisch jaar 2023-2024 gaan we verder proberen een samenwerking aan te gaan met de gemeente Leiden.

**M. Mogelijke nieuwe partners**

We zijn op dit moment op zoek naar nieuwe sponsors en samenwerkingspartners. We zouden aankomend academisch jaar een samenwerking willen aangaan met de Rotary Leiden.





### **3. SCHOLEN**

#### **A. Middelbare scholen**

##### i. Algemeen

Het academisch jaar 2023-2024 heeft Taskforce QRS Leiden het doel om 2000 middelbare scholieren op te leiden. Dat komt neer op 80 klassen die opgeleid kunnen worden in het aankomend jaar. Dit is verminderd ten opzichte van vorig jaar, omdat we dit jaar ongeveer een derde van de lessen hebben moeten annuleren. We verwachten komend jaar meer instructeurs aan te nemen om deze aantallen te realiseren. Naar schatting zullen we het aankomende collegejaar starten met zestien actief inzetbare instructeurs. Na de werving die in de maanden september en oktober 2023 zal plaatsvinden, hopen we twintig instructeurs te hebben. De werving van nieuwe reanimatie-instructeurs zal plaatsvinden onder studenten Geneeskunde, Biomedische Wetenschappen en Klinische Technologie, alsmede onder studenten van overige medisch gerelateerde studies. De reanimatielessen zal plaatsvinden met vier instructeurs. Ervan uitgaande dat elke instructeur minimaal twee reanimatielessen per maand zal geven, kunnen we de 80 klassen die we willen voorzien in het komend academisch jaar halen.

De scholen zijn in februari 2023 benaderd door ons om te inventariseren of zij openstaan voor reanimatieonderwijs in het nieuwe academisch jaar. Indien dat het geval is, zullen desbetreffende scholen in augustus 2023 door ons worden gecontacteerd om de lesinvulling te bespreken. Hierbij komt aan bod: lesinhoud en lesuitvoering, roosters, samenwerking, voortgang en evaluatie van de gegeven lessen. In Bijlage 1 is het contract voor middelbare scholen opgenomen.

##### ii. Planning

Aankomend schooljaar zullen wij op tien scholen reanimatielessen geven aan in totaal 80 klassen, die bestaan uit ongeveer 25 leerlingen per klas. Dat zijn twee scholen minder dan vorig jaar, omdat The International School of The Hague (ISH) heeft aangegeven dat ze eigen reanimatie-instructeurs hebben geregeld. Verder zijn dit jaar alle lessen op het Pieter Groen College geannuleerd wegens een tekort aan animo bij instructeurs om de lange reis naar Katwijk af te leggen. Wegens de vermindering van lessen ten opzichte van vorig jaar en de verwachte toename in het aantal instructeurs zullen de scholen het aantal lessen krijgen dat zij wensen. Echter, herhalingslessen blijven alsnog achterwege. Per school is bepaald hoeveel klassen les zullen krijgen; de indeling is als volgt:

- Visser 't Hooft Lyceum: 15 lessen.
- Bonaventuracollege: 6 lessen.
- Agora Bona: 2-3 lessen.
- Stedelijk Gymnasium Leiden: nog te overleggen
- Rijnlands Lyceum Oegstgeest: 3 lessen.
- Leonardo College: 7 klassen.
- Da Vinci College: 10 lessen.
- Auris College Leiden: nog te overleggen
- Yuverta college Oegstgeest: 6 lessen.
- Driestar College Leiden: 4 lessen.
- Vakcollege Rijnmond: nog te overleggen

De bovengenoemde getallen zijn een indicatie van het minimale aantal lessen dat we per school kunnen garanderen. Indien er afzeggingen plaatsvinden of scholen besluiten dit jaar geen cursussen te willen volgen, kunnen deze lessen op een andere school aangevuld worden. Een aantal scholen zal het aantal gewenste lessen aan het begin van het nieuwe schooljaar doorgeven.

### **B. Weekendklas**

De reanimatielessen aan de basisschoolleerlingen die extra uitdaging willen hebben van de Weekendklas van JES Rijnland zijn de jaren ervoor als succesvol ervaren en daarom zijn wij van plan dit aankomend jaar weer te organiseren

### **4. EXTERN**

Het doel is om aankomend jaar vijftien Nederlandse Reanimatie Raad (NRR-)cursussen te geven in de periode van september 2023 tot juli 2024. Deze cursussen zullen op doordeweekse avonden worden gegeven, en één cursus duurt circa vier uur. Geïnteresseerden kunnen zich inschrijven via onze website: <https://tqrs.nl/inschrijven/leiden>.

Na afloop van de cursus krijgen de cursisten een Europees erkend certificaat van de NRR dat één jaar geldig is. Met dit certificaat hebben cursisten de mogelijkheid zich in te schrijven bij HartslagNu. Indien er tot en met vijf werkdagen voor de cursus minder dan vijf inschrijvingen zijn, zal de cursus worden geannuleerd.

De kosten van de reguliere avondcursus bedragen €30,-, waar cursisten naast de inhoudelijke cursus een NRR-boekje met de reanimatierichtlijnen en een Lifekey ontvangen.

### **A. Herhalingscursus**

Aankomend jaar zijn wij van plan om vier herhalingscursussen aan te bieden volgens de richtlijnen van de NRR. Deze cursussen zullen op doordeweekse avonden worden gegeven in de maanden november, april en juni. Deze cursus is bedoeld voor cursisten die een geldig NRR-certificaat bezitten. Het desbetreffende certificaat hoeft niet bij Taskforce QRS behaald te zijn. Eén cursus duurt ongeveer drie uur en kost €25,- per deelnemer.

### **B. Groepscursus**

Naast de reguliere avondcursussen en herhalingscursussen bieden wij op verzoek ook cursussen voor grotere groepen aan. Het tarief voor een avondcursus voor een groep van twaalf tot zestig personen zullen wij verhogen naar €25,- per deelnemer. Voor groepen vanaf zestig personen bedraagt het tarief €20,- per persoon. De prijs voor een herhalingscursus voor een groep vanaf twaalf personen zal €20,- per cursist worden. Grote groepen zullen tijdens het praktijkgedeelte van de cursus worden opgesplitst in kleinere groepen om de kwaliteit van ons reanimatieonderwijs te waarborgen. Groepscursussen worden in principe in het LUMC gegeven. In overleg is een cursus op locatie ook mogelijk indien het een maatschappelijk belang dient, bijvoorbeeld wanneer er in een regio een buurt-AED is aangeschaft.

### **C. Leidse Reanimatiedag**

Afgelopen jaar heeft het Leidse Reanimatiedag in samenwerking met de MASCQ-commissie en de Plaatselijke Kamer van Verenigingen (PKvV) plaatsgevonden. Deze zal in het academisch jaar 2023-2024 weer plaatsvinden. Het aantal cursisten dat hierbij opgeleid kan worden, zal te zijner tijd worden bepaald.

### **D. Andere verenigingen**

In het academisch jaar 2023-2024 zijn wij van plan kleinere verenigingen te benaderen voor een NRR-groeps cursus. Deze verenigingen zijn onder andere de Dinsdag Avond Club (DAC), A.L.S.R.V. Asopos de Vliet, SKC Volleybal en K.S.R.V. Njord. Bovendien zijn wij ook van plan om de sportverenigingen te benaderen voor de NRR-groeps cursussen. Voor deze cursussen gelden de groepstarieven zoals vermeld onder kopje 4.B 'Groeps cursus'.

## **5. REANIMATIEONDERWIJS MIDDELBARE SCHOLEN**

### **A. Aantal leerlingen**

In het jaar 2023-2024 willen wij 2000 leerlingen opleiden, wat neerkomt op circa 80 middelbare schoolklassen.

### **B. Lesopzet en inhoud**

Wij zullen ons oorspronkelijke lesplan gebruiken dat onveranderd is ten opzichte van de voorgaande jaren. Daarbij worden zowel Big als Little Anne QCPR Laerdal reanimatiepoppen gebruikt en zijn beademingen ook onderdeel van het lesplan. Hierbij zullen er één lescoördinator en 3 instructeurs aanwezig zijn bij een les. Aangezien wij ernaar streven om zoveel mogelijk lessen door te laten gaan, behouden wij de lesopzet met twee instructeurs. Dit is wel afhankelijk van de klas. We zullen alsnog ons best doen minimaal drie instructeurs te regelen per les. Bij een les met twee instructeurs zullen in twee groepjes de vier reanimatiepoppen sprongsgewijs geplaatst worden voor het overzicht van de instructeur. De leerlingen kunnen onderling met de stappen op een gelamineerd kaartje elkaar van feedback voorzien en blijven oefenen wanneer de instructeur bezig is met het instrueren van de overige leerlingen. De gelamineerde kaarten zullen in alle tassen te vinden zijn. Hiervoor is een actieve rol van de aanwezige docent een vereiste om de leerlingen bij de les te houden. Bovendien zal het derde oefenmoment ingekort worden om de overige twee oefenmomenten te verlengen. Tijdens het derde oefenmoment zal één groep het gebruik van de AED voordoen, zodat iedereen een demonstratie van het gebruik van de AED heeft gezien. Dus, niet elke leerling zal daadwerkelijk met de AED oefenen. Op deze manier kan iedereen aan de instructeur tonen of ze in ieder geval alle cruciale stappen beheersen. Deze vernieuwde uniforme lesopzet zal uitvoerig besproken worden tijdens de opfriscursus en de interne opleiding. Op deze manier zullen alle instructeurs hiervan op de hoogte zijn.

Verder is het mogelijk om lessen van 60 minuten te geven aan scholen die aangeven dat liever te hebben. We hebben hiervoor een aangepaste presentatie. Vervolgens zullen we eerst de presentatie in het geheel geven en daarna de leerlingen in groepjes alle stappen laten oefenen. Op alle usb-sticks staat dezelfde presentatie, namelijk de presentatie zonder filmpjes. In plaats van laptops, willen we usb-sticks meenemen naar de scholen. In alle tassen komt dan een usb-stick waar alle presentaties op staan. Qua inhoud zal er niets veranderen.

## **6. MATERIAAL**

Aankomend jaar zullen vier Laerdal Little Anne reanimatiepoppen worden afgeschreven.

Aankomende jaar zullen wij de onderstaande materialen aanschaffen:

- 5 USB-sticks
- 100 nieuwe NRR-boekje
- 1 opbergtas voor schoonmaakspullen
- 1 schroevendraaierset
- 1 banner
- Versnaperingen NRR cursus

De materialen zijn:

- 5 Resusci Big Anne reanimatiepoppen
- 41 Resusci Little Anne reanimatiepoppen
- 4 Prestan poppen
- 10 XFT AED-elektroden
- 9 XFT kinder-elektroden
- 2 verbindingsdraden AED
- 7 AED-opladers
- 2 Prestan AED's
- 10 XFT AED's
- 6024 LifeKeys

De volgende materialen worden gebruikt voor lessen op de middelbare school:

- 2 reanimatiepoppen per maximaal negen leerlingen
- Minimaal 1 QCPR-pop!
- 1 AED-trainer per maximaal negen leerlingen
- Gaasjes
- Alcohol
- Longen
- Een laptop
- Een beamer en beamerscherf (mits de middelbare school dit niet verzorgt)
- LifeKeys

De volgende materialen worden gebruikt tijdens de NRR-avondcursussen:

- Een Resusci Little Anne (QCPR) Laerdal reanimatiepop per cursist
- Een Resusci Anne QCPR Laerdal reanimatiepop
- Een AED-trainer per maximaal zes cursisten
- Gaasjes
- Alcohol
- Luchtwegen
- Een laptop
- Een beamer of beamerscherf
- LifeKeys

## **7. REANIMATIE-INSTRUCTEURS**

### **A. Werving en sollicitatie**

Taskforce QRS Leiden zal het academisch jaar 2023-2024 starten met 23 instructeurs, waarvan een deel maar beperkt beschikbaar is. Het doel voor dit jaar is om zo veel mogelijk nieuwe instructeurs aan te nemen. Solliciteren is het hele jaar mogelijk, maar de interne opleiding zal een aantal keer per jaar gegeven worden. Idealiter werven we twintig instructeurs, maar we streven naar minimaal twaalf instructeurs. Er zullen drie sollicitatierondes plaatsvinden, namelijk in september 2023, januari 2024 en april 2024. Wij zullen hiervoor zowel studenten van de studies Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen, als studenten van andere gezondheidsgerelateerde studies aan de Universiteit van Leiden en Hogeschool Leiden, zoals Biologie, Bio-Farmaceutische Wetenschappen, Klinische Technologie, Psychologie, Verpleegkunde, LST en Fysiotherapie, benaderen. Dit jaar zal er meer focus liggen op de werving bij Klinische Technologie en Geneeskunde. Ook kan er tijdens de minor Heart and Blood vessels gepromoot worden. De vacatures zullen worden gedeeld op het Instagramaccount van Taskforce QRS Leiden en in de WhatsApp-groepsapps van Geneeskunde. Daarnaast zullen voor zover mogelijk de vacatures op Brightspace worden gedeeld. Ook zullen wij onder de aandacht gebracht worden tijdens de introductiedagen (IC-dagen) van Geneeskunde en Biomedische Wetenschappen en zullen wij promotie maken voor Taskforce QRS Leiden tijdens colleges van deze studies.

Op basis van curriculum vitae en motivatiebrief wordt een selectie gemaakt en zullen kandidaten worden uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek. Tijdens dit sollicitatiegesprek zijn twee bestuursleden aanwezig, waarna op de bestuursvergadering zal worden besloten of een kandidaat wordt aangenomen. Studenten die zijn aangenomen ontvangen een vrijwilligersovereenkomst waarin staat dat ze minimaal één les per maand beschikbaar moeten zijn voor de periode van minstens een jaar. Daarnaast wordt toestemming gevraagd voor het aanvragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Na het ondertekenen van de vrijwilligersovereenkomst zullen de studenten worden opgeleid tot reanimatie-instructeur. Deze vrijwilligersovereenkomst staat onder 'Bijlage 2: Vrijwilligersovereenkomst reanimatie-instructeur'.

### **B. Opleiding**

Voor nieuwe instructeurs organiseert Taskforce QRS Leiden een interne opleiding van drie uur. Tijdens de opleidingsavond leren de instructeurs de lesopzet en de bijbehorende werkwijze door dezelfde les te volgen die op middelbare scholen wordt gegeven. Daarnaast leren zij reanimatievaardigheden aan. Om les te kunnen geven op middelbare scholen is het verplicht deze interne opleiding gevolgd te hebben.

Verder wordt de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)-opleiding verzorgd voor instructeurs die ook les willen geven aan externe cursisten. Deze opleiding wordt gegeven door docent-instructeurs erkend door de NRR. Taskforce QRS Leiden stelt als eis dat NRR-instructeurs gedurende een periode van twee jaar minimaal zes lessen per jaar beschikbaar zijn. NRR-instructeurs ondertekenen hiervoor een overeenkomst. Deze staat onder 'Bijlage 3: Vrijwilligersovereenkomst NRR-instructeur'.

### **C. Functionering**

Van instructeurs wordt verwacht dat zij zich minimaal één jaar inzetten voor Taskforce QRS Leiden met een minimale beschikbaarheid van één les per maand, mits wij voldoende lessen aanbieden. Daarnaast vragen wij van onze NRR-instructeurs een minimale beschikbaarheid van zes lessen per jaar voor NRR-cursussen. Wanneer een instructeur hier niet aan voldoet zonder geldige reden, zal deze worden uitgenodigd voor een functioneringsgesprek met het Lid Intern en een ander bestuurslid. Tijdens dit gesprek zullen de redenen waarom de instructeur minder beschikbaar is, worden besproken. Daarnaast zal er samen worden gezocht naar een oplossing om de beschikbaarheid te verbeteren en zullen er nieuwe afspraken worden gemaakt. Twee maanden later zal opnieuw een functioneringsgesprek worden ingepland om te evalueren of aan de beschikbaarheidseis is voldaan. Indien dit niet het geval is, zal na een maand tijdens een derde functioneringsgesprek de samenwerking worden verbroken. Als een instructeur niet aan de voorwaarden beschreven in de vrijwilligersovereenkomst heeft voldaan, wordt gevraagd het opleidingsgeld van de interne opleiding en/of de NRR-opleiding terug te betalen.

### **D. Planning**

Net als voorgaande jaren wordt verwacht dat de instructeurs voor de twintigste van de maand hun beschikbaarheid voor de daaropvolgende maand doorgeven in het systeem van Taskforce QRS Leiden. Uiterlijk de 25ste van de maand zal het rooster naar de instructeurs worden verstuurd.

### **E. Opfrisavond**

Aan het begin van het academisch jaar 2023-2024 zal een opfriscursus worden georganiseerd voor alle instructeurs. Op deze manier kunnen wij de kwaliteit van de reanimatielessen en de reanimatievaardigheden van de instructeurs waarborgen. De opfriscursus is verplicht voor alle instructeurs. Wij zullen de opfriscursus in september/oktober fysiek aanbieden. Indien een instructeur de opfriscursus niet heeft gevolgd, mag deze instructeur geen reanimatielessen geven totdat hij/zij wel een opfriscursus heeft gevolgd. Tijdens de opfriscursus worden organisatorische mededelingen gedaan en moeten instructeurs reanimeren op de QCPR-reanimatiepop. Daarnaast wordt het lesplan met eventuele wijzigingen besproken en is er ruimte voor instructeurs om feedback en input te geven. De presentatie van de opfriscursus zal achteraf met de instructeurs gedeeld worden.

### **F. Teambuilding**

In het aankomende jaar streven wij ernaar om minimaal twee activiteiten te organiseren met de instructeurs. Wij zullen dus begroten op twee teambuilding activiteiten en eventueel een eindejaarsborrel. Deze activiteiten zullen worden georganiseerd door het bestuur van Taskforce QRS Leiden. Dit bevordert de onderlinge groepsband, hetgeen de kwaliteit van de lessen ten goede zal komen.

### **G. Beëindiging vrijwilligerscontract**

In juni 2024 ontvangen alle instructeurs een formulier waarin zij hun beschikbaarheid voor het academisch jaar 2024-2025 kunnen opgeven. Instructeurs kunnen hierin aangeven of ze beschikbaar blijven voor onze lessen op de middelbare scholen en NRR-avondcursussen.

Daarbij is er ruimte om aan te geven als iemand tijdelijk minder beschikbaar is, bijvoorbeeld vanwege een stage of een minor in het buitenland. Wanneer een instructeur besluit te stoppen bij Taskforce QRS Leiden, ontvangt deze een persoonlijk bericht over het beëindigen van de vrijwilligersovereenkomst.

Wanneer de certificering van een NRR-instructeur is verlopen, vergoedt Taskforce QRS Leiden niet de kosten van hercertificering. Het is namelijk gebleken dat het combineren van coschappen of een andere master met het geven van avondcursussen lastig is. Wanneer een instructeur avondcursussen wil blijven geven, moet deze zelf de kosten van een herhalingscursus en de CoSy-bijdrage betalen.

### **H. Vrijwilligersvergoeding**

Onze instructeurs ontvangen een vrijwilligersvergoeding voor hun werkzaamheden namens Taskforce QRS Leiden. Deze blijft hetzelfde als voorgaande jaren en bedraagt €13,50 voor een reguliere les op middelbare scholen, €22,50 voor een NRR-avondcursus en €18,- voor een NRR-herhalingscursus. De vrijwilligersvergoeding voor het geven van de interne opleiding bedraagt €18,-.

### **I. Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)**

Onze instructeurs komen tijdens hun werkzaamheden in contact met middelbare scholieren en soms ook basisschoolleerlingen. Het is daarom van belang dat wij kunnen garanderen dat onze instructeurs bekwaam zijn om met minderjarigen te werken. Om deze reden wordt voor alle instructeurs een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aangevraagd. Een instructeur mag alleen reanimatielessen geven wanneer de VOG dit toelaat.

## **8. COMMISSIES**

Taskforce QRS Leiden had één commissie: de Activiteitencommissie (ACCIE). De ACCIE organiseert activiteiten voor onze reanimatie-instructeurs met als hoofddoel teambuilding. De afgelopen drie jaar hebben wij geen ACCIE gehad. We zullen in het academisch jaar 2023-2024 ook geen ACCIE aanstellen.



## **9. EVALUATIE**

Aankomend academisch jaar zal wederom gebruik worden gemaakt van (online) evaluaties om het reanimatieonderwijs en het functioneren van de Stichting in algemene zin te optimaliseren.

### **A. Middelbare scholen**

#### i. Leerlingen

De evaluatie van het reanimatieonderwijs op de middelbare scholen zal net als afgelopen jaar plaatsvinden aan de hand van een online evaluatieformulier, dat eenvoudig ingevuld kan worden door de bijbehorende QR-code te scannen met de telefoon. Deze QR-code is zichtbaar op de laatste dia van de lespresentatie. De aanwezige reanimatie-instructeurs zullen in samenwerking met de docent erop toezien dat het evaluatieformulier door minimaal vijf leerlingen wordt ingevuld. Het grootste deel van de feedback komt ook vanuit de leerlingen. Iedere maand worden de evaluaties nagekeken door de Vicevoorzitter en relevante feedback wordt tijdens de wekelijkse bestuursvergadering besproken.

#### ii. Docenten

De evaluatie van de docenten vindt plaats middels een online evaluatieformulier die naar de docenten wordt gestuurd via de mail na afloop van alle lessen op de desbetreffende school. Daarnaast kunnen instructeurs ook na afloop van de les evalueren met de aanwezige docenten. Voor de Engelse lessen is er ook een Engelstalig evaluatieformulier beschikbaar.

### **B. Externe cursisten**

Net als op de middelbare scholen, zal tijdens de externe avondcursussen ook worden geëvalueerd middels een online evaluatieformulier. Aan iedere aanwezige cursist wordt gevraagd de bijbehorende QR-code te scannen met de telefoon en het evaluatieformulier in te vullen. Deze antwoorden worden wederom nagekeken door de Vicevoorzitter en waar nuttig besproken op de wekelijkse bestuursvergadering.

### **C. Instructeurs**

Tijdens de opfrisavond in september 2023 zal aan de instructeurs gevraagd worden of zij verbeterpunten hebben voor het bestuur. Daarnaast zullen aankomend academisch jaar rond februari/ maart 2024 individuele evaluatiegesprekken met de reanimatie-instructeurs plaatsvinden. Deze worden afgenomen door het Lid Intern en een ander bestuurslid. Het doel hiervan is het verbeteren van alles wat de Stichting onderneemt middels een laagdrempelig gesprek. De uitkomsten van deze gesprekken worden besproken tijdens de bestuursvergaderingen. Tot slot kan er één keer per jaar naar behoefte een evaluatieavond plaatsvinden. Tijdens deze bijeenkomst worden de ervaringen van de instructeurs uitgewisseld en wordt hen de gelegenheid geboden om kenbaar te maken waar zij problemen mee ondervinden tijdens de lessen. Het bestuur is hierbij aanwezig om vragen te beantwoorden en het laagdrempelige karakter van de avond te waarborgen.

## **10. PROMOTIE**

Promotiemateriaal kan worden gebruikt tijdens evenementen, voorlichtingen en NRR-avondcursussen en middelbare school cursussen. Dit promotiemateriaal moet worden gemaakt met de lay-out en stijl van de overkoepelende moederstichting Taskforce QRS Nederland.

### **A. Promotiemateriaal**

#### i. LifeKeys

De deelnemers van de NRR-avondcursussen en middelbare school cursussen krijgen een LifeKey aangeboden. Een andere benaming voor de LifeKey is de *Kiss of Life* en dient als een beademingsmasker met als doel een fysieke barrière te creëren tussen de hulpverlener en het slachtoffer tijdens het beademen. Op deze manier hopen we dat de drempel om een reanimatie te starten en het daadwerkelijk doen van de beademingen wordt verlaagd. Onze hoofdsponsor *Hart Long Centrum Leiden (HCL)* staat op de LifeKey afgebeeld. Voor komend jaar hebben we genoeg LifeKeys.

#### ii. Polo's

Onze instructeurs zijn verplicht de polo's met het logo van Taskforce QRS Leiden te dragen tijdens evenementen of tijdens lessen/cursussen. Bovendien staat ook het logo van *Hart Long Centrum Leiden (HCL)* en het *Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)* hierop. Aankomend jaar worden de polo's niet veranderd en aangepast. De polo's zijn eigendom van de stichting en zijn in bruikleen. Bij minstens 50 lessen mag de instructeur de polo houden als aandenken. Voor komend jaar moeten nieuwe polo's besteld worden.

#### iii. Truien

Truien worden ook gebruikt tijdens evenementen en cursussen. Ook hier staat het logo van *Hart Long Centrum Leiden (HCL)* en het *Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)* op. Echter zijn deze niet verplicht en kan een instructeur er zelf voor kiezen om deze aan te schaffen. Een deel van de kosten betaalt de instructeur zelf, de overige kosten worden door de stichting betaald. De trui mag ook buiten de evenementen en cursussen worden gedragen. Dit draagt bij aan promotie en naamsbekendheid van Taskforce QRS Leiden.

#### iv. Banners

Banners worden gebruikt tijdens evenementen voor promotie en locatieaanduiding. De stichting beschikt over 1 niet-werkzame banner en deze zullen worden weggegooid. Aankomend jaar zal er 1 nieuwe banner worden aangeschaft.

#### v. Waterflesjes

Afgelopen jaren werden de waterflesjes uitgedeeld tijdens evenementen en toegevoegd aan goodiebags. Aankomend jaar willen we liever iets duurzaam en milieuvriendelijker. Het lijkt ons wel leuk om nog iets mee te kunnen geven op evenementen namens de stichting. We hebben gekozen voor linnen tasjes met het logo van Taskforce QRS Leiden. Er zal aankomend jaar voor 100 linnen tasjes worden begroot.

#### vi. Flyers

Flyers worden gebruikt tijdens evenementen en dienen ook als promotie voor werving van nieuwe instructeurs. We hebben nog genoeg flyers.

### vii. Posters

De posters worden gebruikt voor naamsbekendheid van de stichting en promotie voor werving van mogelijke nieuwe instructeurs. Deze worden op verschillende faculteiten en in het LUMC opgehangen. Echter leiden de posters tot weinig respons. Er zullen geen nieuwe posters besteld worden en de overige posters zullen worden opgemaakt.

### viii. Visitekaartjes

De voorzitter en lid-extern hebben een visitekaartje dat kan worden uitgedeeld aan externe organisaties. We willen hier aankomend jaar meer gebruik van gaan maken. Er zijn nog genoeg visitekaartjes dus er hoeven geen nieuwe besteld te worden.

### ix. Pins

Ieder bestuurslid heeft een pin met het Taskforce QRS Leiden logo die op het bestuursjasje gespeld kan worden. Dit draagt bij aan promotie en naamsbekendheid van de stichting. We hebben genoeg pins besteld dit jaar, dus nieuwe zijn niet nodig.

## **B. (Sociale) media**

### i. Website

Het is taak van het bestuur om de website ([www.taskforceqrs.nl/leiden](http://www.taskforceqrs.nl/leiden)) te onderhouden en de website up to date te houden. Cursisten kunnen zich inschrijven via de website en op de hoogte gehouden worden over andere lopende projecten. Bovendien staat hier alle informatie en uitleg over de stichting. Documenten zoals de jaarrekening, ANBI-document, beleidsplan, statuten, jaarverslag, het beleid seksueel overschrijdend gedrag en het Huishoudelijk Reglement staan op de website. Voor aankomend jaar heeft de website een update nodig en zal er nieuwe informatie toegevoegd worden.

### ii. Facebook

De stichting heeft een persoonlijke Facebook-pagina (Taskforce QRS Leiden). Echter wordt de pagina nauwelijks bezocht of gebruikt en zullen we hier ook geen aandacht aan besteden aankomend jaar.

### iii. Instagram

De vicevoorzitter is verantwoordelijk voor de Instagram-pagina en zal dit jaar veel ingezet worden voor promotie, het werven van nieuwe instructeurs en het op de hoogte houden van de volgers van de pagina.

### iv. LinkedIn

De moederstichting (Taskforce QRS Nederland) vertegenwoordigt Taskforce QRS Leiden op LinkedIn. Via de landelijke stichting kunnen posts geplaatst worden van belangrijke evenementen. Het is niet mogelijk om een eigen LinkedIn-pagina te maken.

### v. YouTube

Er is een eigen YouTube-kanaal (Taskforce QRS Leiden) waar op dit moment geen gebruik van wordt gemaakt. Hier gaan we aankomend jaar ook geen extra video's op plaatsen en we zullen Instagram als het voornaamste social media account gebruiken.

#### vi. TikTok

De stichting beschikt nog niet over een eigen TikTok account. Het plan is om aankomend jaar via dit platform korte filmpjes te uploaden om volgers op de hoogte te houden van de activiteiten van Taskforce QRS Leiden en nieuwe instructeurs te enthousiasmeren.

## **11. UITGAVEN**

De begrote uitgaven in het boekjaar 2023-2024 omvatten: aanschaf materiaal, totaal kosten verbruiksmateriaal, vrijwilligersvergoeding, reanimatie-instructeurs, overige kosten instructeurs en beheer en administratie. Tevens is 10% extra begroot voor onvoorziene kosten in de loop van het jaar.

### **A. Aanschaf van materiaal**

Het materiaal zijn de spullen die één keer aangeschaft worden en niet na eenmalig gebruik worden weggegooid. Hieronder vallen de reanimatiepoppen met bijbehorende accessoires, AED's, elektronica en overig materiaal.

Afgelopen jaar zijn één Laerdal Resusci Anne QCPR reanimatiepop en acht Laerdal Little Anne reanimatiepop afgeschreven. Aankomend jaar zullen vier Laerdal Little Anne reanimatiepoppen worden afgeschreven.

Aankomend boekjaar zullen wij één tas voor reinigingsmateriaal en één schroevendraaierset aanschaffen. Tot slot worden de kosten voor het vervoeren van het materiaal ook begroot. Waar mogelijk wordt deze auto zonder kosten geleend van het HLC. Wanneer deze auto niet beschikbaar is, wordt er een auto gehuurd bij INQAR/HUURMIJ Leiden.

### **B. Totaal kosten verbruiksmateriaal**

Het verbruiksmateriaal is het materiaal dat in de loop van het jaar meerdere keren aangeschaft moet worden doordat het eenmalig wordt gebruikt. Hieronder vallen: de luchtwegen, AED-elektrodes, gaasjes, alcohol, versnaperingen en Nederlandse Reanimatie Raad (NRR-)boekjes.

De versnaperingen worden gekocht voor tijdens de NRR-cursussen en tijdens de interne opleidingen. De alcohol en de gaasjes worden gesponsord door het Hart Long Centrum Leiden (HLC). Verder worden 300 nieuwe NRR-boekjes aangeschaft bij de Hartstichting.

### **C. Reanimatie-instructeurs**

Voor de inzet van de vrijwilligers voor Taskforce QRS Leiden als reanimatie-instructeur ontvangen zij een vergoeding. Voor een middelbare school les bedraagt deze vergoeding €13,50, voor een avondcursus €22,50 en voor de herhalingscursus en de interne opleiding zal €18,- vergoed worden.

### **D. Overige lasten instructeurs**

Onder de overige lasten instructeurs vallen de volgende onderdelen: werving, scholing, teambuilding, reiskosten, polo's en registratie bij Cosy.

In boekjaar 2023-2024 geldt het doel om minimaal vijftien reanimatie-instructeurs op te leiden. De begroting is gebaseerd op vijftien man. Echter, het is wenselijk om meer mensen op te leiden zodat we mee kunnen groeien met de toenemende vraag van scholen. Mochten er aankomend jaar meer dan vijftien mensen worden opgeleid, dan wordt dat gefinancierd met het geld dat we over hebben van voorgaande boekjaren.

Tevens zullen er komend boekjaar acht van de reanimatie-instructeurs opgeleid worden tot gecertificeerd NRR-instructeur, zodat deze instructeurs de avondcursussen volgens de richtlijnen van de NRR kunnen verzorgen. Hiervoor zal één opleidingsdag gepland worden. Het certificaat dat ze voor de opleiding zullen krijgen is twee jaar geldig. Helaas is er nog geen duidelijk plan van aanpak voor het inzetten van docent-instructeurs vanuit Taskforce

QRS Nederland door COVID-19. De opleidingen zullen daarom begroot worden op een externe opleider. De kosten hiervoor bedragen €150 per nieuwe instructeur.

Elke gecertificeerde NRR-instructeur moet ingeschreven staan in het ECR Course System (CoSy). Hiervoor vraagt CoSy een jaarlijkse bijdrage van €32,50. Deze kosten zijn voor de rekening van Taskforce QRS Leiden. De instructeurs betalen deze kosten aanvankelijk zelf en kunnen het vervolgens bij de Penningmeester declareren. Daarnaast wordt er nog €35 per jaar in rekening gebracht voor de registratie van de Stichting zelf.

Voor de werving van nieuwe instructeurs worden promotiemiddelen gebruikt. De middelen die wij hiervoor gebruiken zijn bijvoorbeeld: flyers, visitekaartjes, pennen, Facebookpromotie en een stand bij de Medische Faculteit der Leidse Studenten (MFLS). Aankomend jaar worden voor de werving van nieuwe instructeurs een banner en 100 linnen tassen aangeschaft.

Tot slot zullen er nog twaalf nieuwe polo's besteld worden en is begroot op één teambuildingsactiviteit met alle instructeurs.

### **E. Beheer en administratie**

De kosten voor secretariaat zijn als volgt onder te verdelen: ICT, boekhouding, bankkosten, reiskosten, bestuurskleding, congressen, beheerskosten, drukwerk en overige bestuurskosten.

Onder boekhoudkosten vallen de jaarlijkse kosten voor het boekhoudsysteem 'Conscribo Essentials'.

De beheerskosten omvatten de kosten voor de notaris, de verzekering, werving nieuwe bestuursleden, een digitaal gewaarmerkt uittreksel van de Kamer van Koophandel (KvK) en de jaarlijkse bijdrage aan Taskforce QRS NL. De bijdrage aan Taskforce QRS NL omvat de kosten voor ICT, het Interfacultair QRS Overleg (IQO), overige beheerskosten en de Landelijke Acquisitie Commissie (LAC) die zij maakt voor Taskforce QRS Leiden.

Onder de overige bestuurskosten vallen de kantoorartikelen, printkosten en bedankjes. De kerstkaarten en postzegels die jaarlijks naar de reanimatie-instructeurs gestuurd worden, vallen onder kantoorartikelen. Tevens de batterijen, mappen en enveloppen die door het jaar gebruikt worden, zijn hierbij geïnccludeerd.

De reiskosten van het bestuur worden vergoed. De reiskosten voor het bijwonen van landelijke vergaderingen zijn hiervoor de grootste kostenpost.

Dit jaar wordt er begroot op bestuurskleding voor drie nieuwe bestuursleden. Hieronder vallen geborduurde jasjes en pinnen met het Taskforce logo die gedragen zullen worden tijdens officiële evenementen en de bestuursfoto's.

Taskforce QRS Leiden wordt elk jaar uitgenodigd gratis het NRR-congres bij te wonen in ruil voor ondersteuning. Er is begroot op het bijwonen van eventuele andere congressen, bijvoorbeeld het Rotary Festival.

Tot slot valt onder drukwerk het promotiemateriaal dat niet als doel heeft om instructeurs of bestuursleden te werven. De pennen, flyers ter promotie van de avondcursussen, visitekaartjes en de beleidsplan- en jaarverslagboekjes vallen hieronder. Er zullen dit jaar vijftien beleidsplan- en jaarverslagboekjes worden gedrukt.

## **12. INKOMSTEN**

Het Hart Long Centrum Leiden (HLC) is de hoofdsponsor van Taskforce QRS Leiden. In het boekjaar 2023-2024 zullen wij € 9.911,07 van hen ontvangen. Dit bedrag wordt gebruikt om de lessen te financieren. De middelbare scholen hoeven dus geen bijdrage te leveren voor de reanimatielessen.

Overige inkomsten komen van de avondcursus. Een cursist betaalt €30,- voor een avondcursus en €25,- voor een herhalingscursus. Een NRR-cursus voor een groep tussen 12-60 personen is €20 en voor een groepscursus groter dan 60 personen is het €15,- per cursist. Deze cursussen zijn daarmee ongeveer zelfvoorzienend.

**BIJLAGE 1****Overeenkomst reanimatieonderwijs door Taskforce QRS Leiden****Naam school:****Periode:**

**Doel van de training door Taskforce QRS Leiden:** jaarlijks de leerlingen van alle klassen van jaar drie en hoger een reanimatietraining aanbieden om de reanimatievaardigheden aan te leren, te verbeteren en te onderhouden.

**Algemene afspraken:**

- De reanimatietrainingen worden, indien mogelijk, één keer per jaar in de gymlessen ingepland voor alle leerlingen vanaf het derde leerjaar (m.u.v. eindexamenklassen). Op die manier is er een grote ruimte beschikbaar (de gymzaal) en is er  $\pm$  100 minuten beschikbaar voor de reanimatietraining.
- Taskforce QRS Leiden zal alle materialen voor de training verzorgen.
- Het maken van beeldmateriaal door Taskforce QRS Leiden zal altijd in overleg met de school gebeuren.
- Taskforce QRS Leiden kan een verzoek bij de school indienen om de leerlingen na de reanimatietraining te toetsen voor onderzoeksdoeleinden.
- Taskforce QRS Leiden heeft een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten voor alle instructeurs.

**Voorbereidingen:**

- **Taskforce QRS Leiden:**
  - Is telefonisch bereikbaar via het nummer 088-0044955 voor nazorg in het geval een leerling een reanimatie meemaakt. Allereerst dient de vertrouwenspersoon van de school gecontacteerd te worden.
  - Kan eventueel:
    - PR materiaal aanleveren.
  - Zal geheel volgens de wet AVG omgaan met persoonsgegevens indien deze in overeenstemming met de school worden uitgewisseld.
- **De school:**
  - Dient minimaal vier weken vóór de training een definitieve planning aan te leveren.
  - Dient ouders, docenten en leerlingen over de reanimatietrainingen te informeren.
  - Dient een gymzaal beschikbaar te stellen voor elke training.
  - Kan een persbericht en informatie op de website plaatsen.
  - Dient docenten te informeren dat zij deel kunnen nemen aan de trainingen die plaatsvinden. Indien er docenten ook mee willen doen aan een les moet dit minimaal 48 uur van tevoren aangegeven worden.
  - Moet het zorgteam informeren over de trainingen.
  - Moet een gesloten ruimte dichtbij de gymzaal beschikbaar stellen waar het materiaal tussen de reanimatietrainingen veilig opgeborgen kan worden.
  - Dient te allen tijde een verzekering te hebben waarbij het materiaal van Taskforce QRS Leiden, dat op de school opgeslagen is, verzekerd is.
  - Wijst een contactpersoon aan aangaande het reanimatieonderwijs.
  - Heeft een vertrouwenspersoon waar alle getrainde leerlingen voor vragen en/of problemen terecht kunnen.



- De school informeert de functionaris die binnen de school verantwoordelijk is voor psychologische (na)zorg over het aanbieden van reanimatielessen door Taskforce QRS Leiden. Wanneer een docent bemerkt dat een scholier een reanimatie heeft meegemaakt, zal deze zo nodig de betreffende functionaris inschakelen. Taskforce QRS Leiden kan eventueel medisch inhoudelijke vragen beantwoorden en adviezen geven m.b.t. de nazorg.

**Annulering cursus:**

- Indien de school een cursus wil annuleren, dient dit minstens twee uur vóór aanvang van de cursus bekend gemaakt te zijn aan Taskforce QRS Leiden. Bij een dergelijke annulering zijn hier geen kosten aan verbonden.
- Wanneer alle cursussen door de school worden geannuleerd binnen een maand vóór de start van de cursussen, wordt de school in rekening gebracht voor de onkosten en administratieve kosten hiervan. Deze kosten bedragen €150,- in totaal.
- Indien Taskforce QRS Leiden niet kan voorzien in genoeg instructeurs of door onvoorziene omstandigheden een cursus niet kan geven, kan zij een cursus op elk moment annuleren. Voor de geannuleerde cursus(sen) probeert Taskforce QRS Leiden wel in overleg met de school een alternatief moment te vinden.

**Certificaat:**

- Indien leerlingen een officieel NRR-/ERC-certificaat willen behalen, dienen ze deel te nemen aan een officiële BLS-/AED-cursus. De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.
- Mocht er gekozen worden voor de uitwisseling van persoonsgegevens benodigd voor het produceren van gedrukte certificaten, acht deze uitwisseling geheel volgens de wet AVG te verlopen.

Voor akkoord (naam en handtekening),

**Vertegenwoordiger school**

Naam:

Handtekening:

.....

Datum:

Plaats:

**Bestuur Stichting Taskforce QRS Leiden**

Naam:

Handtekening:

.....

Datum:

Plaats:



**BIJLAGE 2****Vrijwilligersovereenkomst****Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation (QRS) by Students Leiden**

De ondergetekenden,

1. Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation by Students Leiden, gevestigd te Leiden, hierbij vertegenwoordigd door twee bestuursleden, hierna te noemen **Organisatie**.
2. De heer/mevrouw ..... (naam), geboren op .....(geboortedatum), wonende te .....(postcode en straatnaam), hierna te noemen **Vrijwilliger**,

Verklaren het volgende te zijn overeengekomen:

**1. Werkzaamheden**

- a. Vrijwilliger en Organisatie zijn reeds een overeenkomst aangegaan uit hoofde waarvan Vrijwilliger werkzaamheden verricht, op vrijwillige basis, voor Organisatie, die betrekking hebben tot het geven van reanimatieonderwijs en aanverwante activiteiten.
- b. De werkzaamheden bedragen minimaal twee lessen per maand indien mogelijk gemaakt door Organisatie.
- c. Indien Vrijwilliger niet voldoet aan het minimaal aantal lessen zal Organisatie een functioneringsgesprek inplannen. De inzet van Vrijwilliger zal opnieuw geëvalueerd worden na twee maanden middels een tweede functioneringsgesprek. Indien Vrijwilliger het minimum aantal lessen niet behaald, behoudt Organisatie het recht de samenwerking te verbreken.

**2. Opleiding tot reanimatie instructeur**

- a. Als bepaald in Vrijwilligersovereenkomst biedt Organisatie Vrijwilliger de mogelijkheid een zogeheten 'interne'-opleiding te volgen (hierna te noemen **Opleiding**). Organisatie verstrekt Vrijwilliger als studiefaciliteit de volledige studiekosten van Opleiding.
- b. Indien Vrijwilliger reeds in bezit is van een geldig Full Instructor certificaat, volgens de standaarden van de European Resuscitation Council (ERC) vervalt artikel 2 van deze overeenkomst.
- c. Vrijwilliger dient een opfriscursus aan het begin van elk academisch jaar te volgen voordat Vrijwilliger mag lesgeven volgens de mogelijk herziende Taskforce QRS Leiden lesopzet. Indien deze niet gevolgd wordt, wordt Vrijwilliger onthouden van het geven van lessen totdat Vrijwilliger de opfriscursus heeft gevolgd bij het bestuur.

**3. Gedragscode**

- a. Vrijwilliger leeft de gedragscode na, zoals deze is opgesteld door Organisatie.
- b. In geval van onduidelijkheden, klachten of conflicten die niet in intern overleg tussen betrokken partijen kunnen worden opgelost, wendt Vrijwilliger zich tot het Bestuurslid Intern van Organisatie via [intern.leiden@taskforceqrs.nl](mailto:intern.leiden@taskforceqrs.nl)

**4. Verklaring omtrent gedrag**

- a. Vrijwilliger geeft Organisatie toegang om een verklaring omtrent gedrag aan te vragen bij het ministerie van Justitie en Veiligheid. Vrijwilliger zal deze inscannen





en overdragen aan Organisatie via [secretaris.leiden@taskforceqrs.nl](mailto:secretaris.leiden@taskforceqrs.nl). Organisatie zal de VoG vervolgens archiveren.

#### 5. Onkostenvergoeding en hoogte van de tegemoetkoming

- a. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €13,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs op middelbare scholen.
- b. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €22,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan externe partijen.
- c. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van een herhalingsles aan externe partijen.
- d. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan nieuwe instructeurs.
- e. Eventueel met het reanimatieonderwijs of met Opleiding samenhangende reiskosten komen niet voor vergoeding door Organisatie in aanmerking.
- f. Indien Vrijwilliger zonder overleg afwezig is bij Opleiding worden de kosten voor het alsnog behalen hiervan volledig betaald door Vrijwilliger.

#### 6. Nevenwerkzaamheden

- a. Vrijwilliger mag, voor de duur van deze overeenkomst, geen nevenwerkzaamheden verrichten bij andere organisaties, bedrijven of particulieren in de hoedanigheid van ERC Full Instructor.
- b. Indien vrijwilliger, in afwijking van het in artikel 3(a) bepaalde, toch werkzaamheden wil uitvoeren met de status van ERC Full Instructor, kan dit slechts indien Organisatie hier schriftelijke toestemming voor heeft gegeven.

#### 7. Duur en einde van deze overeenkomst.

- a. Deze Vrijwilligersovereenkomst wordt aangegaan voor een periode van twee jaar.
- b. Deze overeenkomst wordt in overleg verlengd met één jaar.
- c. Organisatie behoudt zich het recht per direct de overeenkomst tussentijds te ontbinden, indien Vrijwilliger artikel 1, 3 en/of 6 niet naleeft, middels een schriftelijke opzegging.
- d. Indien artikel 7c in werking treedt, worden de kosten voor de 'interne'-opleiding volledig betaald door Vrijwilliger. Dit betreft €30,-.

Aldus overeengekomen te Leiden op ..... (datum)

Voor akkoord,

Fatemeh Mesbah

.....  
Voorzitter

Namens Organisatie

Naomi van den Dool

.....  
Bestuurslid Intern

Namens Organisatie

Naam:

.....  
Vrijwilliger



**BIJLAGE 3****Vrijwilligersovereenkomst NRR-instructeur****Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation (QRS) by Students Leiden**

De ondergetekenden,

1. Stichting Taskforce Qualitative Resuscitation by Students Leiden, gevestigd te Leiden, hierbij vertegenwoordigd door twee bestuursleden, hierna te noemen **Organisatie**,
2. De heer/mevrouw ..... (*naam*), geboren op .....-.....-..... (*geboortedatum*), wonende te ....., ....., ..... (*postcode, huisnummer, plaats*), hierna te noemen **Vrijwilliger**,

Verklaren het volgende te zijn overeengekomen:

**1. Werkzaamheden**

- a. Vrijwilliger en Organisatie zijn reeds een overeenkomst aangegaan uit hoofde waarvan Vrijwilliger werkzaamheden verricht, op vrijwillige basis, voor Organisatie, die betrekking hebben tot het geven van reanimatieonderwijs en aanverwante activiteiten.
- a. De werkzaamheden bedragen een beschikbaarheid van minimaal acht lessen per jaar, indien mogelijk gemaakt door Organisatie.
- a. Indien Vrijwilliger niet voldoet aan het minimaal aantal lessen, zal Organisatie een functioneringsgesprek inplannen. De inzet van Vrijwilliger zal opnieuw geëvalueerd worden na drie maanden middels een tweede functioneringsgesprek. Indien Vrijwilliger het minimum aantal lessen niet behaalt na het tweede functioneringsgesprek, behoudt Organisatie het recht de samenwerking te verbreken.

**0. Opleiding tot reanimatie instructeur**

- a. Als bepaald in de Vrijwilligersovereenkomst biedt Organisatie Vrijwilliger de mogelijkheid een zogeheten 'Full Instructor'-opleiding te volgen (hierna te noemen **Opleiding**). Opleiding is gecertificeerd volgens de standaarden van de European Resuscitation Council (ERC). Organisatie verstrekt Vrijwilliger als studiefaciliteit de volledige studiekosten van Opleiding.
- a. Indien Vrijwilliger reeds in bezit is van een geldig Full Instructor certificaat vervallen artikel 2, lid 4d, lid 4e en artikel 5 van deze overeenkomst.

**0. Gedragscode**

- a. Vrijwilliger leeft de gedragscode na, zoals deze is opgesteld door Organisatie.
- a. In geval van onduidelijkheden, klachten of conflicten die niet in intern overleg tussen betrokken partijen kunnen worden opgelost, wendt Vrijwilliger zich tot het Bestuurslid Intern van Organisatie via [intern.leiden@taskforceqrs.nl](mailto:intern.leiden@taskforceqrs.nl).

**0. Onkostenvergoeding en hoogte van de tegemoetkoming**

- a. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €13,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs op middelbare scholen.
- a. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €22,50 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan externe partijen.



- a. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van een herhalingscursus aan externe partijen.
- a. Organisatie zal Vrijwilliger een vrijwilligersvergoeding van €18,00 per reanimatieles betalen voor het verzorgen van het reanimatieonderwijs aan nieuwe instructeurs.
- a. ERC Full Instructors moeten een jaarlijkse bijdrage aan de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR)/CoSy betalen. Organisatie zal deze kosten op zich verhalen.
- a. Eventueel met het reanimatieonderwijs of met Opleiding samenhangende reiskosten komen niet voor vergoeding door Organisatie in aanmerking, tenzij anders aangegeven door Organisatie.
- a. Indien Vrijwilliger zonder overleg afwezig is bij Opleiding worden de kosten voor het alsnog behalen hiervan volledig betaald door Vrijwilliger.

## 0. Terugbetalingsverplichting

- a. Organisatie heeft het recht om de door haar gedragen kosten voor Opleiding van Vrijwilliger, zoals omschreven in deze overeenkomst, van Vrijwilliger terug te vorderen als:
- Vrijwilligersovereenkomst op grond van een dringende reden wordt beëindigd of
  - Opleiding binnen redelijke tijd niet met goed gevolg is afgesloten door omstandigheden die aan Vrijwilliger te wijten zijn of
  - Vrijwilliger nevenwerkzaamheden verricht zoals genoemd in artikel 6.

## 0. Nevenwerkzaamheden

- a. Vrijwilliger mag, voor de duur van deze overeenkomst, geen nevenwerkzaamheden verrichten bij andere organisaties, bedrijven of particulieren in de hoedanigheid van ERC Full Instructor.
- a. Indien vrijwilliger, in afwijking van het in artikel 6(a) bepaalde, toch werkzaamheden wil uitvoeren met de status van ERC Full Instructor, kan dit slechts indien Organisatie hier schriftelijke toestemming voor heeft gegeven.

## 0. Duur en einde van deze overeenkomst.

- a. Deze Vrijwilligersovereenkomst wordt aangegaan voor een periode van twee jaar.
- a. Indien Vrijwilliger bij tekenen van deze overeenkomst reeds in bezit is van een geldig Full Instructor certificaat wordt deze overeenkomst slechts aangegaan voor één jaar.
- a. Organisatie behoudt zich het recht per direct de overeenkomst tussentijds te ontbinden, indien Vrijwilliger bovenstaande artikelen niet naleeft, middels een schriftelijke opzegging.
- a. Indien artikel 7c in werking treedt, worden de kosten voor de 'Full Instructor'-opleiding volledig betaald door Vrijwilliger. Dit betreft €150,-.

Aldus overeengekomen te Leiden op .....-.....-..... (datum)

Voor akkoord,

Fatemeh Mesbah

Naomi van den Dool

*Naam Vrijwilliger:*

*Voorzitter*

*Bestuurslid Intern*

.....

.....

.....

Namens Organisatie

Namens Organisatie