



# Jaarverslag 2022-2023



**Amsterdam**



## Inhoudsopgave

Inleiding3 Organisatie4 Bestuur4 RaadvanAdvies4 ComitévanAanbeveling4 Communicatie5 HetSysteem5 Samenwerkingspartnersensponsors5 TaskforceQRSNederland5 Hartstichting6 OLVGOost6 SpringlabVUmc6 CREA6 AmsterdamUMC, locatieAMC6 Studentenverenigingen6 Universiteiten6 Reanimatielessen7 Scholen7 Avondcursussen7 Logistiek7 Opleidingen7 NRRopleiding7 Instructeurs 7 Bijscholingen 7 Promotie8 Website8 Social media8 Promotiemateriaal 8 ComitévanAanbeveling8 Studieverenigingen8 Financiën8 Nevenactiviteiten8 KidsSaveLives8 EuropeanSocietyofCardiology(ESC)Congres8 Activiteitenbinnendeorganisatie9 TQRSTalks9



## Inleiding

In de zomer van 2017 werd het initiatief voor Taskforce QRS Amsterdam geboren, met het doel een bijdrage te leveren aan het reanimatieonderwijs in Nederland en de overlevingskans van een circulatiestilstand te vergroten. Als bestuur van Taskforce QRS Amsterdam kunnen wij terugblikken op een productief jaar voor onze stichting. Uiteraard hebben we, met dank aan onze instructeurs, weer een groot aantal scholieren en particulieren kunnen leren reanimeren. Hiernaast hebben we mogen bijdragen aan verschillende evenementen en samenwerkingen in het teken van reanimatieonderwijs. In dit jaarverslag zullen wij een overzicht geven van wat wij in het afgelopen bestuursjaar van 2022 tot 2023 samen met onze sponsors, samenwerkingspartners en instructeurs hebben bereikt.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website [www.taskforceqrs.nl/amsterdam](http://www.taskforceqrs.nl/amsterdam) en kunt u mailen naar [amsterdam@taskforceqrs.nl](mailto:amsterdam@taskforceqrs.nl).

Namens het hele bestuur van Taskforce QRS Amsterdam wens ik u veel leesplezier.

Anissa Mahraoui

Secretaris Taskforce QRS Amsterdam



## Organisatie

### Bestuur

In het begin van dit academisch jaar bestond het bestuur uit de volgende bestuursleden: Robin Mulder (voorzitter), Vana Karim (vicevoorzitter), Anissa Mahraoui (secretaris), Wesley Do (penningmeester), Jozua van Iterson (lid Opleidingen en Activiteiten), Adna Rahman (lid Scholen), Rabab Ahdach (lid Planning en Logistiek) en Hafsa el Baghdadi (lid Public Relations). In de loop van dit jaar zijn er wisselingen geweest in bestuursposities en hebben Robin Mulder, Hafsa el Baghdadi en Jozua van Iterson het bestuur verlaten. Ter vervanging van deze gewaardeerde leden zijn er nieuwe bestuursleden bij gekomen. Aan het eind van het bestuursjaar 2020-2021 bestond het bestuur uit de volgende acht leden:

Voorzitter: Rabab Ahdach

Vice-Voorzitter: Vana Karim

Secretaris: Anissa Mahraoui

Penningmeester: Wesley Do

Lid Scholen: Adna Rahman

Lid Opleidingen en Activiteiten: Mariam Tachaout

Lid Planning en Logistiek: Takuma Terada

Lid Public Relations: Lin Long Huang

Takuma Terada en Lin Long Huang hebben gefaseerd toegetreden tot het bestuur met een doorlopen inwerkperiode van 3 maanden.

## Raad van Advies

Om de koers van de stichting te behouden, is het afgelopen jaar samengewerkt met ons Raad van Toezicht (RvT). Dit toezichthoudende orgaan zal uiteindelijk moeten bestaan uit enkele specialisten binnen zowel medische, bestuurskundige als financiële vakgebieden en oud-bestuursleden met een duidelijke visie voor de stichting. Het orgaan dient om toekomstige besturen te ondersteunen en laagdrempelig bereikbaar te zijn voor advies. Het doel is om dit nieuwe orgaan tijdens het aankomende academische jaar verder tot de praktijk te brengen. Oud- bestuursleden en oprichters van TQRS Amsterdam Hoyee Cheung, Hafize Demirci en Halima Kharrat vormden samen het Raad van Toezicht voor het afgelopen academisch jaar.

## Comité van Aanbeveling

Ook dit jaar zijn we trots om te vermelden dat wij een Comité van Aanbeveling hebben. Dankzij hen ontvangen wij steun vanuit Amsterdam Universitair Medische Centra, zowel locatie AMC als VU. Op dit moment bestaat het Comité van Aanbeveling uit de volgende medisch professionals:



- Drs. Hans van Schuppen; anesthesioloog (intensivist), course director Advanced Life Support ▪
- Drs. Marc Scot; anesthesioloog, hoofd reanimatieonderwijs AMC
- Prof. dr. Pim van Gool; hoogleraar neurologie, voorzitter Gezondheidsraad
- Prof. dr. Frank Bloemers; sectiehoofd Traumachirurgie en betrokken bij EHBO-onderwijs op de VU ▪
- Sanne Blom; SEH-verpleegkundige, reanimatiecoördinator OLVG
- Drs. Tanca Minderhoud; internist acute geneeskunde
- Prof. dr. Prabath Nanayakkara; Hoogleraar en sectiehoofd Acute Interne Geneeskunde in het VUmc
- Prof. dr. Bert van Rossum; Hoogleraar en sectiehoofd Cardiologie in het VUmc, voorzitter NVvC ▪
- Drs. Renske Colenbrander; anesthesioloog, arts Mobiel Medisch Team Lifeliner 1, jurist ▪ Nadine Stomilovic; Cardiac Care verpleegkundige, NRR docent instructeur, physician assistant

Het afgelopen academisch jaar hebben wij een CvA bijeenkomst georganiseerd. Hierbij hebben wij de huidige stand van zaken, onze behaalde doelen, maar ook onze toekomstplannen besproken met de CvA leden. Hierbij hebben we kunnen brainstormen over de manieren waarop onze toekomstige doelen behaald kunnen worden. Bovendien hebben wij het afgelopen jaar de halfjaarlijkse nieuwsbrieven voor het CvA geïntroduceerd, waarbij we hen op de hoogte houden van behaalde doelen, evenementen of ander nieuws.

## Communicatie

Het afgelopen academisch jaar hebben de vergaderingen wisselend online (via Zoom) en fysiek plaats gevonden. Hierbij gaan we na de bewogen jaren rondom COVID-19 steeds meer over op fysieke vergaderingen, zoals dit vanouds ook het geval was. Verder verliep het contact tussen bestuursleden onderling en het contact tussen de bestuursleden en de instructeurs voornamelijk via de bestaande groepsgesprekken en de mail. Voor de lessen op scholen werd er voor elke les een nieuw groepsgesprek aangemaakt met de ingeroosterde instructeurs om de andere groepsgesprekken 'schoon' te houden. Het contact tussen de bestuursleden en de instructeurs was hierbij laagdrempelig.

## Het Systeem

Het Systeem is een online platform voor onze instructeurs. In het Systeem kunnen instructeurs hun beschikbaarheid doorgeven, zich inschrijven voor activiteiten, protocollen en handleidingen terugvinden en andere informatie opzoeken.

## Samenwerkingspartners en sponsors

### Taskforce QRS Nederland

Ook dit jaar hebben we een fijne samenwerking met Taskforce QRS Nederland ervaren. Iedere maand werd er online of fysiek vergaderd om de stand van zaken te bespreken. Hier bespraken we onder andere Project Q, een project waarbij verschillende aspecten van de organisatie werd belicht. Hierin werd besproken hoe elke stad bepaalde zaken regelt of aanpakt, zodat elke dochterorganisatie van elkaar kan leren. Samen blijven we werken aan hetzelfde doel: het vergroten van de overlevingskans bij een circulatiestilstand.



### Hartstichting

Dit jaar hebben wij ook de samenwerking met de Hartstichting voortgezet. Zij bieden ons een plek aan op het Hartstichting platform, waardoor we veel aanmeldingen krijgen voor onze avondcursussen. Hier hebben we dan ook weer met goed resultaat gebruik van kunnen maken.

### OLVG Oost

Het OLVG Oost heeft ons in de oprichting gesteund door het aanbieden van materiaal en naamsbekendheid. Sindsdien helpen wij jaarlijks bij Restart a Heart Day. Het afgelopen jaar hebben we hier weer aan kunnen bijdragen door reanimatieworkshops te geven in het Oosterpark gedurende het Restart a Heart day evenement op 8 oktober 2022. Hierbij hebben we aanwezig kunnen enthousiasmeren voor reanimatieonderwijs, waarna de aanmeldingen voor onze reanimatiecursussen zichtbaar toenamen.

### CREA

De afgelopen jaren hebben wij fijn samengewerkt met het cultureel studentencentrum CREA, waarbij wij in ruil voor reanimatiecursussen gebruik konden maken van verschillende zalen als leslocatie. Gezien onze nieuwe leslocatie op het AMC hebben wij hier het afgelopen jaar beperkt gebruik van gemaakt. We hebben dit echter als een fijne samenwerking ervaren en hopen in de toekomst laagdrempelig contact te houden voor eventuele samenwerkingen in andere vormen, zoals het bereiken van studenten voor

reanimatie-onderwijs.

## Amsterdam UMC, locatie AMC

Het afgelopen jaar hebben we gebruik mogen maken van verschillende lesruimtes in het AMC voor het opleiden van onze nieuwe instructeurs en het geven van NRR avondcursussen. Ook het aankomend academisch jaar mogen we hier gebruik van maken. Bovendien hebben wij het afgelopen jaar ook gebruik gemaakt van de opslagruimte in het AMC. Dankzij hen hebben wij een centrale opslagplaats die goed toegankelijk is voor onze instructeurs en een leslocatie die goed toegankelijk is voor onze cursisten.

## Studentenverenigingen

Naast bovenstaande contacten hadden we dit jaar wederom een samenwerkingsverband met IFMSA-Vumc (International Federation of Medical Students Associations). Zij hebben ons geholpen met promotie en wij mogen gebruik maken van hun opslagruimte in ruil voor reanimatiecursussen voor hun leden. Hier hebben we het afgelopen jaar echter minder gebruik van gemaakt, gezien het gebruik van onze opslagruimte bij het Amsterdam UMC, locatie AMC. Ook met de Medische Faculteit der Amsterdamsche Studenten (MFAS) en de Medische Faculteitsvereniging VU Amsterdam (MFVU) zijn promotie afspraken gemaakt in ruil voor reanimatie workshops tijdens hun georganiseerde evenementen, zoals de introductieweken voor nieuwe studenten aan het begin van het academisch jaar.

## Universiteiten

Als stichting bestuurd door studenten zijn wij sinds het academisch jaar 2019-2020 erkend door de Universiteit van Amsterdam. Sinds het academisch jaar 2021-2022 zijn wij ook erkend door de Vrije Universiteit.



## Reanimatielessen

Onze reanimatielessen zijn gebaseerd op het Basic Life Support (BLS) protocol van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR). De lessen worden in een blokkur van 100 minuten gegeven, met maximaal zes leerlingen per instructeur. De kosten van de lessen voor de scholen waren het afgelopen jaar €50,00 per klas.

## Scholen

Dit academisch jaar hebben we lesgegeven op zes middelbare scholen: Fons Vitae, SvPO, St. Ignatius, Kolom Praktijkschool, Luca Praktijkschool en de Slotermeerschool. In totaal hebben we dit jaar aan 445 middelbare scholieren reanimatie onderwijs gegeven.

## Avondcursussen

Het afgelopen jaar hebben we met veel plezier gedurende de avondcursussen 427 particulieren een volledige NRR avondcursus gegeven. Deze bestonden uit zowel particuliere avondcursussen op het AMC en cursussen op locatie.

## Logistiek

Momenteel beschikken wij over onze eigen reanimatiepoppen en AED's. Per april 2019 hebben wij een

opslagruimte gekregen in het Amsterdam UMC - Locatie AMC en in mei 2019 kregen wij ook toegang tot de opslagruimte van IFMSA-VUmc in de Medische Faculteit van de Vrije Universiteit Amsterdam. Tijdens het afgelopen schooljaar hebben we voornamelijk gebruik gemaakt van de opslagruimte bij het AMC. Het materiaal wordt door de instructeurs naar de locatie gebracht, meestal per eigen vervoer of openbaar vervoer.

## Opleidingen

### NRR instructeurs

In het afgelopen jaar hebben we geen nieuwe NRR instructeurs opgeleid, maar wel 6 bestaande NRR instructeurs heropgeleid. Heden bestaat de stichting uit 15 Volwaardig NRR instructeurs. Deze instructeurs zijn gecertificeerd door de Nederlandse Reanimatieraad om officiële NRR certificaten uit te delen.

### Instructeurs

In totaal hebben wij dit bestuursjaar 7 nieuwe instructeurs opgeleid. Zij hebben de opleiding allemaal met succes afgerond en zijn ook NRR gecertificeerd. Deze nieuwe instructeurs maken het mogelijk om aan meer scholen lessen te kunnen geven. Een deel van onze instructeurs hebben de stichting verlaten vanwege hun afstuderen. Aan het eind van dit bestuursjaar bestond onze instructeurspoule uit 37 instructeurs inclusief (voormalige) bestuursleden.

### Bijscholing

Om onze kwaliteit te behouden hebben we dit jaar een bijscholing georganiseerd die verplicht was voor alle instructeurs. Omdat we nu een vrij grote poule hebben en niet iedereen even vaak lessen kan geven, leek ons dit een goede manier om de vaardigheden van onze instructeurs op peil te houden.



## Promotie

### Website

Het afgelopen jaar heeft ons lid PR onze pagina op de website [www.taskforceqrs.nl](http://www.taskforceqrs.nl) bijgewerkt. Hiermee kunnen externen makkelijker terecht voor informatie.

### Social media

Het afgelopen jaar hebben we meer focus gelegd op onze social media aanwezigheid. Er werd frequenter berichten geplaatst op Instagram en Facebook. Daarnaast probeerden we ook meer betrokkenheid te krijgen van de volgers door het delen van 'Verhalen' en 'Instagram Stories'.

### Promotiemateriaal

We hebben het afgelopen jaar flyers kunnen bestellen en uitgedeeld. Verder hebben we met nieuwjaar ook een klein instructeursbedankje verstuurd met onder andere gepersonaliseerde sleutelhangers naar alle instructeurs.

### Comité van Aanbeveling

Voor een betere naamsbekendheid hebben wij een Comité van Aanbeveling opgesteld bestaande uit

meerdere medische professionals. Dankzij hen hopen wij meer mensen te kunnen bereiken en sneller steun te krijgen van externen.

## Studieverenigingen

Met enkele studieverenigingen die eerder zijn genoemd hebben wij afspraken gemaakt omtrent promotie. Zo konden wij dit jaar via hun social media pagina's en tijdschriften berichten delen om onze vacatures en lessen te promoten. Dit zorgde voor meer bekendheid onder studenten.

## Financiën

Dit jaarverslag heeft betrekking op het boekjaar van 1 september 2022 tot en met 31 augustus 2023. Voor een exact overzicht van de uitgaven en inkomsten inclusief een toelichting op de balans verwijzen wij u naar de financiële jaarrekening.

## Nevenactiviteiten

### Kids Save Lives

De Europese Restart a Heart Day is opgericht met de steun van het Europees Parlement en vindt elk jaar plaats op 16 oktober. Het afgelopen schooljaar is het evenement helaas niet uitgevoerd. We hopen hier het volgend schooljaar weer deel uit van te kunnen maken.

### European Society of Cardiology (ESC) Congres

Het afgelopen jaar zou het ESC Congres plaatsvinden in Amsterdam en wij zouden hierbij aanwezig zijn. Helaas kon het evenement geen doorgang vinden wegens de COVID-19 restricties. Onze betrokkenheid bij het geplande publieksevenement tijdens ESC is om deze reden verplaatst naar 2023/2024. Wij zullen hier deel van uitmaken door reanimatie workshops te verzorgen voor de aanwezigen.



## Activiteiten binnen de organisatie

Om de saamhorigheid binnen de organisatie te verbeteren en de inzet van onze instructeurs te belonen hebben wij instructeursuitje georganiseerd om de teambuilding te stimuleren. Ook hebben we een bestuursuitje georganiseerd.

## TQRSTalks

Een aantal jaar geleden hebben we 'TQRSTalks' binnen de stichting geïntroduceerd. Dit concept houdt in dat wij avonden organiseren waarbij wij sprekers uitnodigen om een onderwerp binnen de reanimatiewereld toe te lichten. Het afgelopen jaar hebben we weer een editie van TQRSTalks mogen organiseren. Deze editie stond in het teken van de nazorg bij een reanimatie. Hierbij hebben we twee sprekers uitgenodigd. De eerste spreker en tevens jarenlang instructeur bij TQRS Amsterdam Nenah Konadu (arts-assistent Intensive Care) heeft hierbij het medisch deel verzorgd. De tweede spreker en tevens ook cursist bij TQRS Amsterdam Jennifer Lesmeister heeft als ervaringsdeskundige verteld over haar eigen ervaring als gereanimeerde. Dit werd door onze instructeurs als een zeer interessante en leerzame editie ervaren.



