



Beleidsplan 2023-2024

Stichting Qualitative Resuscitation by Students Maastricht



Maastricht

Inleiding

Taskforce QRS Maastricht is een Algemeen Nut Beogende Instelling die zich sinds 2006 inzet om de overlevingskansen van slachtoffers van een acute circulatiestilstand te verhogen. De hoogste overlevingskans wordt bereikt wanneer een getuige onmiddellijk start met reanimeren. In onze optiek is het daarom van belang dat iedere burger leert reanimeren. Het voortgezet onderwijs is de beste plaats om dit te leren, omdat hier het overbrengen van kennis over reanimatie en de retentie van de vaardigheden doeltreffend is. Uit studies is gebleken dat leerlingen via deze manier op een laagdrempelige manier bereikt kunnen worden, ongeacht sociale status, culturele achtergrond of opleidingsniveau. Om dit doel te bereiken geeft Taskforce QRS Maastricht reanimatieonderwijs op middelbare scholen in heel Limburg. Daarnaast geeft Taskforce QRS Maastricht reanimatietrainingen aan studenten Geneeskunde, Verloskunde en overige studenten van de Faculty of Health, Medicine and Life Sciences van de Universiteit Maastricht. Het reanimatieonderwijs van Taskforce QRS Maastricht wordt gegeven en georganiseerd door studenten van de Universiteit Maastricht.

Doelen voor het academisch jaar 2023-2024

1. De continuïteit van de stichting waarborgen door:
 - Extra inzet op de werving van nieuwe instructeurs en commissieleden.
 - Meer aandacht voor de huidige instructeurs door o.a. meer (persoonlijk) contact en extra activiteiten.
2. Reanimatieonderwijs in het voortgezet onderwijs;
3. Reanimatieonderwijs aan studenten Geneeskunde van de Universiteit Maastricht;
4. Reanimatieonderwijs aan overige FHML studenten van de Universiteit Maastricht en de Hogeschool Zuyd;
5. De zichtbaarheid van het probleem van een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis en het belang van reanimatie vergroten;
6. Reanimatieonderwijs aan derden;
7. Structurele verankering van reanimatieonderwijs binnen middelbare scholen;
8. Kwalitatief hoogstaande reanimatie-instructeurs opleiden en daarbij een sterke lichter vormen;
9. Reanimatie-onderwijs op mbo-scholen;
10. Continuïteit en uniformiteit door landelijke samenwerking.





Beleid ter ondersteuning doelen 2022-2023

- Werving nieuwe instructeurs

In het afgelopen academisch jaar moesten er vaak reanimatietrainingen op middelbare scholen afgezegd worden door een tekort aan instructeurs. De avondlessen voor studenten van de Universiteit Maastricht konden vrijwel altijd door gaan. Om te zorgen dat lessen in het voortgezet onderwijs door kunnen gaan willen wij in het eerste half jaar van het komend academisch jaar 2023-2024 ons zo veel mogelijk richten op het werven van nieuwe instructeurs. We houden de lessen op het voortgezet onderwijs voor nu af, zodat we onze aandacht volledig kunnen richten op de werving. Dit willen we onder andere bereiken door een grotere activiteit op sociale media en door het werven van instructeurs bij meerdere studies zoals gezondheidswetenschappen en biomedische wetenschappen.

- Reanimatieonderwijs in het voortgezet onderwijs

In de tweede helft van het academisch jaar 2023-2024 willen wij terug de aandacht leggen bij het geven van reanimatieonderwijs aan scholieren. Dit kan uiteraard alleen als er genoeg instructeurs zijn geworven. Ons doel is om circa 1500 middelbare scholieren reanimatietraining les te geven. Het betreft reanimatielessen voor leerlingen van alle leerjaren en alle leerniveaus (m.u.v. de eindexamenklassen). Het overgrote deel ontvangt een herhaaltraining als onderdeel van het huidige lesplan. Het overige deel zal voor het eerst een reanimatietraining ontvangen. Daarbij zal Taskforce QRS Maastricht ernaar streven leerlingen het belang van burgerhulpverlening te laten inzien. Op het moment van schrijven hebben reeds meerdere scholen bevestigd de reanimatielessen te willen aanbieden aan hun leerlingen. Wij houden deze voor nu af, maar we blijven in contact met de scholen zodat wij, wanneer er weer genoeg instructeurs zijn, op volle kracht lessen verzorgd kunnen worden.

- Reanimatieonderwijs aan studenten Geneeskunde van de Universiteit Maastricht

Taskforce QRS zal in het academisch jaar 2023-2024 trainingen geven aan de eerstejaars, derdejaars en vijfdejaars studenten van de opleiding Geneeskunde aan de Universiteit van Maastricht. Er wordt naar gestreefd om 750 geneeskunde studenten volgens de NRR-ERC certificering reanimatieonderwijs te verschaffen. Deze studenten zullen een volledige Basic Life Support (BLS) training ontvangen. Taskforce QRS heeft voor het trainen van de studenten een overeenkomst getekend met het Skillslab. Voor de studie Geneeskunde is het verplicht om in Bachelorjaar 1 en jaar 3, en voor de master in jaar 5, het reanimatieonderwijs te volgen. De studenten dienen hiervan een bewijs in bij de universiteit dat onderdeel uitmaakt van hun 'portfolio', welke nodig is om studiepunten te verkrijgen.

- Reanimatieonderwijs overige studenten van de Universiteit Maastricht en de Hogeschool Zuyd

Reanimatieonderwijs studenten FHML

In het academisch jaar 2018-2019 heeft Taskforce QRS Maastricht een overeenkomst gesloten met het Onderwijsinstituut van de Faculty of Health Medicine and Life Sciences (FHML) van Universiteit Maastricht. Hierbij wordt aan de bachelor- en masterstudenten van de FHML extra-curriculair reanimatieonderwijs aangeboden. Binnen de FHML vallen onder andere de studies Geneeskunde, Biomedische Wetenschappen, Gezondheidswetenschappen en European Public Health. Voor de genoemde studies met uitzondering van Geneeskunde van de FHML is het reanimatieonderwijs niet verplicht, maar is het extra-curriculair en kunnen de studenten zich daar vrijblijvend voor aanmelden. Aanmeldingen voor de reanimatielessen verlopen via de website van de universiteit.

Reanimatieonderwijs studenten Verloskunde

Taskforce QRS Maastricht heeft een reeds bestaand samenwerkingscontract met de opleiding Verloskunde van de Hogeschool Zuyd (Academie Verloskunde Maastricht). Alle studenten ontvangen gedurende hun opleiding in het eerste jaar een reanimatiecursus van Taskforce QRS Maastricht. Er zullen ongeveer 68 studenten deelnemen aan deze reanimatiecursus.





- **Reanimatieonderwijs aan derden**

Taskforce QRS Maastricht zal haar best doen om reanimatieonderwijs te blijven aanbieden aan alle geïnteresseerden. Deze reanimatietrainingen worden aangeboden op de Universiteit Maastricht of op locatie. Geïnteresseerden kunnen zich via de website van QRS inschrijven voor deze trainingen. Taskforce QRS Maastricht verwacht dat in **2023-2024** minimaal 50 geïnteresseerden een training zullen volgen. Deze particulieren kunnen ingedeeld worden bij een bestaande avondles of een aparte les.

- **Structurele verankering van reanimatieonderwijs binnen middelbare scholen**

Zoals eerder benoemd zullen we dit in het eerste halfjaar van het academisch jaar op een lager pitje zetten. Echt willen wij in het tweede halfjaar het traject voortzetten om reanimatieonderwijs structureel te verankeren binnen het curriculum van de scholen. Dit doel zal worden aangemoedigd door het bezoeken van de middelbare scholen om daar vervolgens trainingen te gaan geven. Taskforce QRS wil hiermee zowel de leerlingen als het personeel van de scholen aanzetten tot het nadenken over hoe belangrijk reanimatieonderwijs is en hoe het geïmplementeerd kan worden in het reguliere onderwijs.

- **Kwalitatief hoogstaande reanimatie-instructeurs opleiden en daarbij een sterke lichte vormen**

Opleiden van interne reanimatie-instructeurs

Taskforce QRS Maastricht streeft ernaar in het academisch jaar 2023-2024 30 nieuwe studenten op te leiden tot interne reanimatie-instructeur. Voor het werven van nieuwe instructeurs zal er in dit academisch jaar ook meer promotie worden gemaakt, zowel via sociale media als via het onderwijs aan de FHML. Hierbij kan onder andere gedacht worden aan het houden van collegepraatjes, promotie binnen onderwijsgroepen, flyers uitdelen in de mensa en via het contact met studieverenigingen. We willen ook extra aandacht geven om studenten te werven die gezondheidswetenschappen, biomedische wetenschappen of European Public Health studeren. Dit om zoveel mogelijk studenten enthousiast te maken om reanimatie instructeur te worden.

Opleiden van NRR-ERC gecertificeerde reanimatie-instructeurs

Elk jaar worden er interne reanimatie-instructeurs van Taskforce QRS Maastricht opgeleid tot NRR-ERC gecertificeerde reanimatie-instructeurs, ook wel 'full-instructors' genoemd. Hierbij stellen wij het doel om 10 interne reanimatie-instructeurs verder op te leiden tot NRR-ERC gecertificeerde reanimatie-instructeurs. Dit aantal is inclusief de bestuursleden die op moment van schrijven nog geen NRR-ERC certificatie hebben.

Interne kwaliteitstoetsing van reanimatie-instructeurs

Om de kwaliteit van het reanimatieonderwijs te waarborgen, worden de vaardigheden van interne reanimatie-instructeurs van Taskforce QRS Maastricht jaarlijks bijgeschoold en getoetst. De instructeurs zullen hierbij op de hoogte worden gebracht van de actuele richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad.

Activiteiten organiseren waardoor de reanimatie-instructeurs betrokken en gemotiveerd blijven

Om de reanimatie-instructeurs betrokken te houden bij Taskforce QRS en om nieuwe instructeurs kennis te laten maken met mede-instructeurs zullen in het academisch jaar 2023-2024 meerdere activiteiten worden georganiseerd. Verder is het doel om de instructeurs hiermee te motiveren om met elkaar les te gaan geven.

- **Reanimatieonderwijs op mbo-scholen**

In de afgelopen 3 jaar heeft Taskforce QRS reanimatieonderwijs verzorgd op het Vista College gelegen in Maastricht. Voor het academisch jaar 2023-2024 heeft Taskforce QRS toezegging om het reanimatieonderwijs weer te verzorgen.



- Continuïteit en uniformiteit door landelijke samenwerking

Implementatie en structurele financiering

Taskforce QRS Maastricht streeft naar een structurele verankering en financiering van het reanimatieonderwijs binnen het voortgezet onderwijs. Hiertoe wordt getracht een samenwerking aan te gaan met onder andere Health Foundation Limburg, de Provincie Limburg, scholen (koepels), Maastricht Universitair Medisch Centrum +, Universiteit Maastricht, Stichting Keep The Heartbeat Going, overheidsinstanties, de Nederlandse Reanimatieraad en de Hartstichting.

In het vorig academisch jaar is er samenwerking geweest met de Nederlandse Vereniging voor Cardiologie. Voor academisch jaar 2023-2024 hopen wij meer beroepsverenigingen te betrekken bij de ondersteuning van de verankering van reanimatieonderwijs op middelbare scholen.

Taskforce QRS Nederland

In het academisch jaar 2023-2024 zullen er opnieuw enkele Interfacultair QRS Overleggen (IQO) plaatsvinden. Tijdens een IQO komen alle bestuursleden van alle QRS-steden samen om een informatieve en leuke dag te beleven, waarbij er veel zal worden gebrainstormd en gepraat over het reanimatieonderwijs. Daarnaast zal Taskforce QRS Maastricht elke maand aanwezig zijn bij de Taskforce QRS Nederland vergaderingen. Deze vergaderingen zullen dit jaar deels fysiek plaatsvinden in het UMC+ in Utrecht, de overige vergaderingen zullen online plaatsvinden.

- De zichtbaarheid van het probleem van circulatiestilstand buiten het ziekenhuis en het belang van reanimatie vergroten

Promotiebeleid

In het afgelopen jaar hebben we de zichtbaarheid van de stichting effectief verbeterd. Dit hebben we mede weten te bereiken door het aanmaken van een Instagram-account en het frequenter plaatsen van berichten op Facebook en overige sociale media-kanalen. Tevens maakt QRS Maastricht sinds een jaar gebruik van betaalde promotie op Instagram en op LinkedIn, om zo de invulling van vacatures verder te promoten. In 2023-2024 zetten we in op een nog intensiever promotiebeleid in om zo meer naamsbekendheid te bereiken. Dit willen we onder andere bereiken door een actieve PR-commissie.

Projecten

Loop met je dokter 2023

De Health Foundation Limburg organiseert al jaren de wandeltocht 'Loop met je dokter'. Deze zal op zondag 1 oktober 2023 plaatsvinden. Taskforce QRS Maastricht is één van de goede doelen die jaarlijks een bijdrage vanuit dit project mag ontvangen. Op moment van schrijven zijn er nog geen afspraken gemaakt over de rol van QRS Maastricht tijdens het event.

Reanimatie-Estafette Limburg 2022

De reanimatie-estafette is opgezet met het doel reanimatieonderwijs op middelbare scholen onder de aandacht te brengen. De 17^e editie van de reanimatie-estafette zal op vrijdag 29 september 2023 plaatsvinden. Taskforce QRS Maastricht zal op de dag zelf bijdragen door het aanleveren van reanimatiemateriaal en reanimatie-instructeurs. Ook zullen enkele bestuursleden aanwezig zijn.

Keep The Heartbeat Going

Rotary Maastricht-Oost en Taskforce QRS Maastricht hebben een gezamenlijk project: Keep The Heartbeat Going. De doelstelling hiervan is om aandacht te genereren voor reanimatie(onderwijs). Ook in het academisch jaar 2023-2024 zal Stichting Keep The Heartbeat Going ernaar streven zichtbaarheid te geven aan het reanimatieonderwijs en middelen hiervoor te acquireren. Het uiteindelijke streven is om reanimatieonderwijs in het landelijke curriculum van het voortgezet onderwijs te implementeren. De organisatie van dit project ligt bij Stichting Keep The Heartbeat Going, waarin een aantal leden van het bestuur en de Raad van Toezicht van Taskforce QRS Maastricht zitting nemen. Op 6 september 2023 staat een reanimatie training gepland voor de leden van Rotary Maastricht-Oost.

European Resuscitation Council Congres (ERC Congres)

Op 2, 3 en 4 november 2023 zal het ERC Congres plaatsvinden in Barcelona. Er zijn op moment van schrijven nog geen concrete plannen welke leden van QRS Maastricht hierbij aanwezig zullen zijn, echter is het waarschijnlijk dat het hele bestuur en enkele enthousiaste instructeurs mee zullen gaan.

NRR Congres

Het NRR Congres zal op 20 maart 2024 plaatsvinden in Nieuwegein. Op het moment van schrijven is hier nog niet meer informatie over beschikbaar.

Financiering

Voortgezet onderwijs

Het reanimatieonderwijs dat Taskforce QRS in het voortgezet onderwijs verzorgd wordt betaald vanuit subsidies en giften. Taskforce QRS Maastricht ontvangt onder andere giften vanuit de Health Foundation Limburg, Stichting Keep The Heartbeat Going en Stichting Kloppend Hart voor Limburg. Daarbij mag Taskforce QRS Maastricht ook in 2023-2024 gebruik maken van het actieplatform van Health Foundation Limburg.

Studenten Geneeskunde, overige FHML en Verloskunde

Het reanimatieonderwijs aan studenten Geneeskunde wordt gefinancierd door de opleiding Geneeskunde van Universiteit Maastricht. Het reanimatieonderwijs aan overige FHML studenten wordt gefinancierd door de FHML. Het reanimatieonderwijs aan studenten Verloskunde wordt gefinancierd door de opleiding Verloskunde van Hogeschool Zuyd (Academie Verloskunde Maastricht).

Particulieren

Het reanimatieonderwijs aan particulieren wordt gefinancierd door de particulieren die de training volgen. De kosten bedragen €20,-.

Begroting

De begroting voor het academisch jaar 2023-2024 is vastgelegd in een separaat document genaamd 'Begroting Taskforce QRS Maastricht – academisch jaar 2023-2024'.



Samenstelling

Bestuur

Functie	Naam	Verantwoordelijk
Voorzitter	Robin Gillet	Commissie PR, certificering
Secretaris en bestuurslid intern	Melanie Maessen	Interne zaken, Commissie materiaal
Penningmeester	Laura van Oers	Commissie scholing
Bestuurslid planning	Floor van Broekhoven	Planning universiteit en middelbare scholen, commissie planning
Senior algemeen bestuurslid	Petra Schuffelen	Oprichter en projectleider

Raad van Toezicht

Functie	Naam
Voorzitter	Prof. Dr. Ton Gorgels
Algemeen lid	Théon Kennis RA

Raad van Advies

Functie	Naam
Algemeen lid	Vital Houben
Algemeen lid	Nedim Tabakovic
Algemeen lid	Hesam Amin
Algemeen lid	Jeremy weerts
Algemeen lid	Maurits-Jan Gielen

