

Rotterdam

Beleidsplan
2025-2026

Voorwoord

Zeer geachte lezer,

Voor u ligt het beleidsplan van Taskforce QRS Rotterdam voor de termijn van 2025-2026, getekend door haar bestuur.

Ondertussen zijn wij al enkele jaren actief als stichting en hebben wij al veel lessen kunnen verzorgen voor zowel scholieren als particulieren. Dit jaar zijn wij wegens omstandigheden begonnen met één bestuurslid minder dan gepland. Hierdoor zullen wij begin van het jaar direct op zoek gaan naar een extra lid om het bestuur te versterken. Desondanks hopen wij dit jaar wederom zoveel mogelijk mensen in de regio te leren reanimeren. Dit document geeft inzicht in onze plannen, doelen en activiteiten voor het komend jaar. We gaan er samen weer een mooi jaar van maken!

Wij danken u hartelijk voor uw interesse en wensen u veel leesplezier.

Hartelijke groet,

Jessica Nageeb Voorzitter	Melika Morawedji Penningmeester	Aïcha Eid Bestuurslid Scholen
Elzahra Elkawafi Bestuurslid opleidingen	Jestha Sachdev Bestuurslid NRR	Esra Kaya Secretaris

Bent u geïnteresseerd in Taskforce QRS Rotterdam? Wilt u graag meer betekenen voor een van onze activiteiten? Neem dan contact op via rotterdam@taskforceqrs.nl, neem een kijkje op onze website www.taskforceqrs.nl/rotterdam/. Wij kijken graag samen met u naar wat u voor ons en wat wij voor u zouden kunnen betekenen.

Samenvatting:

- Bestuurssamenstelling
    - 1-2 nieuwe bestuursleden werven → penningmeester & algemeen
- Instructeurs:
    - NRR-instructeurs uitbreiden naar 20 instructeurs
- Scholen:
    - 1000 scholieren opleiden
- NRR-cursussen:
    - 200 particulieren opleiden
- Financiën
    - De kascontrolecommissie wordt opgesteld
- Promotie:
    - 500 volgers op instagram en TikTok account aanmaken
    - Deelnemen aan evenementen met media aandacht

1. Introductie

1.1 Taskforce QRS Rotterdam

In Rotterdam geldt: geen woorden, maar daden. Het is een stad vol initiatieven, potentie en vele uitdagingen. Taskforce QRS Rotterdam gaat graag de uitdaging aan om zo veel mogelijk burgerhulpverleners op te leiden, met middelbare scholen als belangrijkste doelgroep. Dit doen we door enthousiaste studenten in te zetten als instructeur op scholen.

1.2 Hoofddoelstelling

Taskforce QRS Rotterdam heeft als hoofddoel het aantal burgerhulpverleners vergroten en daarmee het aantal slachtoffers ten gevolge van een circulatiestilstand te verminderen. Hierin richten wij ons primair op middelbare scholieren. Wij zijn er namelijk van overtuigd dat deze doelgroep grote potentie bezit op het gebied van burgerhulpverlening, maar dat deze groep hierin nog te weinig wordt begeleid. Hoewel in Nederland reanimatie-onderwijs nog niet verplicht is op middelbare scholen, zet Taskforce QRS Rotterdam zich in om zo veel mogelijk middelbare scholieren reanimatie vaardig te maken. In een veilige en prettige leeromgeving zullen wij scholieren trainen in het leren reanimeren, afgestemd op hun leeftijdscategorie. Hierbij besteden wij tevens aandacht aan hun zelfvertrouwen en motivatie. De lessen worden verzorgd door hiervoor intern getrainde instructeurs en de cursussen zullen idealiter om het jaar herhaald worden, zodat de scholieren hun kennis en vaardigheden onderhouden.

1.3 Secundaire doelen

Om zo veel mogelijk burgerhulpverleners op te leiden, zal Taskforce QRS Rotterdam ook reanimatie-onderwijs bieden aan o.a. studenten, sportverenigingen, buurthuizen en particulieren.

Organisatie

2.1 Bestuurssamenstelling
Per 1 september 2025 is de bestuurssamenstelling als volgt:

- Jessica Nageeb - Voorzitter
- Esra Kaya - Secretaris
- Melika Morawedji - Penningmeester
- Elzahra Elkawafi - Bestuurslid opleidingen
- Jestha Sachdev - Bestuurslid NRR
- Aicha Eid - Bestuurslid Scholen

Jessica Nageeb zal haar functie als voorzitter dit jaar voortzetten. De voormalige penningmeester is afgetreden. Momenteel wordt de nieuwe penningmeester ingewerkt.

2.2 Raad van Advies en Comité van Aanbeveling
Dit academisch jaar is de samenstelling van onze Raad van Advies veranderd en is als volgt: Samantha van Hooijdonk (voorzitter), dr. C. den Uil en dr. A. P. J. Klootwijk.
De samenstelling van ons Comité van Aanbeveling is voor nu als volgt: dr. S. C. Yap, Prof. dr. F. Zijlstra, Prof. dr. de Boer en Prof. dr. S. Sleijfer. We kijken ernaar uit om zowel ons Comité van Aanbeveling als raad van advies uit te breiden. Hierbij willen we ons richten op bijvoorbeeld een docent of directeur van een middelbare school.

2.3 Commissies
Dit academisch jaar zullen wij de commissies die wij afgelopen jaren hebben opgezet voortzetten. Daarnaast zullen we mogelijk een derde commissie oprichten: wetenschapscommissie. Met deze commissie hopen we onze lessen te verbeteren en het belang van reanimatieonderwijs verder te belichten door wetenschappelijk onderzoek uit te voeren.

De **Kascontrolecommissie** moet uit minimaal twee personen bestaan en niet uit zittende bestuursleden. De commissie controleert de financiële jaarstukken en andere financiële gegevens van de stichting, zoals af- en bijschrijvingen. Dit gebeurt minstens 2 keer per jaar. Onze penningmeester ondersteunt de leden van de kascontrolecommissie en zorgt dat de controles op de juiste manier uitgevoerd worden. Werving voor de commissie zal in februari beginnen.
De **PR-commissie** bestaat uit twee personen en is verantwoordelijk voor het ondersteunen van het bestuurslid PR in het uitvoeren van het promotiebeleid. Bestuurslid PR is eindverantwoordelijk voor de PR-commissie.

3. Instructeurs

3.1 NRR-instructeurs

NRR-instructeurs worden opgeleid door instructeur trainers van de NRR en verzorgen de avondcursussen aan particulieren. Momenteel zijn er 15 NRR-instructeurs actief bij Taskforce QRS Rotterdam. Komend jaar willen we dit uitbreiden naar 20 NRR-instructeurs.

3.2 Interne instructeurs

Op dit moment bestaat onze instructeurs pool uit 37 studenten (exclusief bestuursleden). Wij hopen dit aantal op te hogen naar minimaal 45 actieve instructeurs om voldoende reanimatie lessen te kunnen geven op middelbare scholen. Deze werving zal volgens het opgestelde wervingsplan worden uitgevoerd. Om de diversiteit binnen onze instructeurspool te vergroten, trachten wij ook studenten met andere medische achtergronden aan te nemen, zoals studenten in opleiding tot verpleegkundige of verloskundige. Inmiddels zitten er ook SEH-verpleegkundigen en een ANIOS-SEH in de pool.

Om met meer regelmaat lessen te kunnen geven op middelbare scholen, zullen wij dit jaar strikter toezien op het aantal gegeven lessen per instructeur. Hierbij zullen wij aanhouden dat de instructeurs op jaarbasis minimaal 4 lessen moeten geven. Dit mede om de kwaliteit van de reanimatie lessen te waarborgen. Indien nodig, zullen wij instructeurs die niet voldoen aan het minimum op inactief zetten en onze samenwerking beëindigen.
Net als in de voorgaande jaren zullen er dit jaar minimaal twee instructeursactiviteiten plaatsvinden. Dit om de cohesie binnen onze instructeurs pool te behouden. De nieuwe instructeurs worden gekoppeld aan een bestuurslid, welke het aanspreekpunt vormt voor de instructeur. Met dit bestuurslid zal hij/zij elk jaar twee evaluatiegesprekken voeren.

3.3 Opleidingsplan

Het opleidingsplan van Taskforce QRS Rotterdam voorziet handvatten voor de interne opleiding van de nieuwe instructeurs. De opleiding bestaat uit twee avonden; een BLS-cursus op de eerste avond en het oefenen van presentatievaardigheden op de tweede avond. Indien er wijzigingen komen in de officiële BLS-cursus van de NRR, zullen wij dit uiteraard verwerken in ons opleidingsplan.

3.4 Bijscholing

Om de kwaliteit van de reanimatie lessen te waarborgen, zal er een keer per jaar een verplichte bijscholingsavond plaatsvinden voor alle instructeurs. Tijdens deze avond zullen de vaardigheden worden bijgeschoold. Daarnaast zullen, indien van toepassing, wijzigingen in het lesplan worden besproken. Ook worden relevante sprekers uitgenodigd.

3.5 Extracurriculaire onderwijs

Om meer instructeurs te werven en de aandacht voor het reanimeren te vergroten willen we dit jaar starten met een onderwijsprogramma bieden aan medische studenten. We streven ernaar om minimaal vier onderwijsavonden te organiseren die over dit onderwerp gaan of hier mee te maken hebben. We streven ernaar om de eerste avond tijdens het begin van het schooljaar te organiseren.

3.6 Doorgroeien

Tevens bieden wij doorgroeimogelijkheden aan de instructeurs, waarbij gemotiveerde en bekwame instructeurs in aanmerking kunnen komen voor een NRR-instructeursopleiding om avondcursussen te geven met NRR-certificaten.

3.7 Contract
Nieuwe instructeurs dienen een contract te ondertekenen nadat zij de interne opleiding hebben afgerond. Dit contract omvat de volgende punten:

- De instructeur blijft minimaal een jaar na afronden van de interne opleiding in dienst bij Taskforce QRS Rotterdam.
- De instructeurs ontvangen een vrijwilligersvergoeding per gegeven les.
- De instructeurs geven minimaal 4 lessen per schooljaar. Van dit aantal kan afgeweken worden wanneer er te weinig aanbod is vanuit de stichting voor de instructeurs.

3.8 Gedragscode
De gedragscode is bedoeld om een open, transparante en veilige omgeving te creëren voor zowel de scholieren als de vrijwilligers.
Daarnaast hebben wij een oud-bestuurslid, Rava, aangewezen als vertrouwenspersoon. Alle nieuwe instructeurs dienen naast het contract deze gedragscode te ondertekenen.

3.9 Protocol bij ziekte of afwezigheid
We zullen handelen volgens het protocol voor ziekte/afwezigheid. Dit om te voorkomen dat er te weinig instructeurs voor de reanimatielessen zijn of zelfs lessen op middelbare scholen moeten worden afgezegd.

4. Scholen
4.1 Huidige scholen
Afgelopen vijf jaren hebben we verspreid over meerdere middelbare scholen in de regio Rotterdam Rijnmond reanimatie onderwijs gegeven. Momenteel zijn er een aantal middelbare scholen waar we herhaaldelijk reanimatie onderwijs geven. Deze scholen zullen wij wederom benaderen om een herhaalcursus of reguliere cursus aan te bieden. Wij streven naar continuïteit voor onze huidige geworven scholen.

4.2 Kosten
Voor het geven van reanimatie onderwijs vragen wij €90,00 per les waarbij de eerste les op een nieuwe school kosteloos wordt aangeboden. Dit bedrag vragen wij om de continuïteit van de stichting te waarborgen. Indien onze doelen mbt sponsoring behaald worden, kan dit bedrag worden gereduceerd.

4.3 Doel komend jaar
Afgelopen schooljaar zijn er 675 middelbare scholieren in de regio Rotterdam Rijnmond opgeleid. Gezien er interesse is vanuit middelbare scholieren buiten de regio, hebben wij onze scholen regio uitgebreid naar o.a. Dordrecht en Nieuwerkerk. Voor aankomend schooljaar is ons doel om minimaal 1000 leerlingen reanimatieonderwijs aan te bieden in de regio Rotterdam-Rijnmond en omstreken. Wat betreft evenementen hebben wij naar schatting 500 mensen les gegeven waaronder basisscholieren, middelbare school

leerlingen, ouders en burgers. De geplande evenementen in acht nemend, zal dit aantal stijgen naar de 2000.

5. NRR-cursussen

5.1 Planning

Volgens onze planning willen wij net als vorig jaar minimaal 2 NRR-cursussen per maand aanbieden om zo veel mogelijk particulieren op te leiden. 1 keer per half jaar zal er, in plaats van een reguliere NRR-cursus, een herhalingscursus worden aangeboden. In deze herhalingscursus worden de handelingen herhaald die tijdens de reguliere NRR-cursus aan bod zijn gekomen.
De NRR-cursussen worden gedurende één maand in de zomervakantie niet aangeboden vanwege de lagere vraag naar de cursussen en de beperkte beschikbaarheid van onze NRR-instructeurs tijdens de zomerperiode.
De prijs van een NRR cursus bedraagt 35 euro per persoon en voor studenten 25 euro. Hiermee blijft Taskforce QRS de goedkoopste aanbieder van een reanimatiecursus van de Nederlandse Reanimatie Raad. Het afgelopen jaar hebben we 142 NRR-instructeurs opgeleid. Ons doel is om 200 particulieren op te leiden in het aankomend academisch jaar.

5.2 NRR instructeurs en opleiding

Om in het komende academische jaar voldoende NRR-cursussen te kunnen verzorgen, is het noodzakelijk onze pool van NRR-instructeurs uit te breiden, zoals eerder aangegeven in dit beleidsplan. Wij willen dit graag realiseren door vijf nieuwe NRR-instructeurs te werven. Hierdoor breidt onze pool zich uit van 15 naar 20 NRR-instructeurs. Van iedere NRR-instructeur wordt verwacht dat hij of zij jaarlijks minimaal twee lessen verzorgt.
Zowel de opleiding tot NRR-instructeur als de eventuele herhalingscursussen kunnen gevolgd worden via de nieuwe docent-instructeurs van Taskforce QRS Nederland.

6. Promotie

6.1 Social media

Dit jaar zijn wij begonnen met 380 volgers op Instagram en het doel voor dit jaar is om minstens 500 volgers te hebben aan het einde van het jaar. Gezien ons Instagram account het grootste bereik heeft en de meeste interactie genereert, zal ons focus hierop liggen. Overigens zullen wij de organisatie promoten op TikTok. Vanwege de minimale interactie via Facebook hebben we besloten om dit kanaal minder te gebruiken.

6.2 Overige promotie

Er zal dit jaar geïnvesteerd worden in overige promotiemogelijkheden. Denk hierbij aan koffiebekers en truien met logo. Buitenom de investering in promotiemateriaal zorgen wij ervoor dat wij aanwezig zijn bij evenementen waar media aandacht is, zoals het Gaan voor een baan LIVE evenement en de onthullingen van de Nouri Foundation.

6.3 Landelijke acquisitiecommissie (LAC)

Van alle Taskforce QRS stichtingen (in totaal zeven), is er een bestuurslid die ook betrokken is bij het LAC. Het LAC houdt zich bezig met de acquisitie die relevant is voor alle zeven steden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan grote sponsoren werven en landelijke acties. Vanuit Rotterdam zal het bestuurslid scholen meedoen met de LAC.

7. Samenwerkingen

7.1 De Hartstichting
De Hartstichting zet zich in voor het eerder opsporen en behandelen van hart- en vaatziekten. Een subdoel van de hartstichting is: snellere hulp in noodsituaties. Hierbij is het natuurlijk ook van belang dat er genoeg burgerhulpverleners zijn. Daarnaast is de Hartstichting bijzonder partner van Taskforce QRS. Hierdoor kunnen wij onze reanimatielessen voor particulieren promoten via de website van de Hartstichting. Overigens hebben wij ons aangemeld voor de Hartveilig Voetballen campagne van de Hartstichting. Dit houdt in dat Rotterdamse voetbalclubs bij ons een reanimatie cursus kunnen aanvragen die onze instructeurs zullen verzorgen op de club.

7.2 GIDS
GIDS is een studenteninitiatief dat verbonden is aan de afdeling Maatschappelijk Gezondheidszorg van het Erasmus MC. Hun voornaamste doel is om de geneeskundestudenten actief te betrekken bij activiteiten in Rotterdam zodat de studenten kennis maken met de diversiteit en de culturen van hun toekomstige patiënten. Ze werken nauw samen met andere maatschappelijke organisaties. Drie jaar geleden zijn wij een samenwerking met GIDS begonnen, welke we ook dit jaar willen voortzetten. Samen met GIDS is ons doel om gratis gezondheidslessen met aansluitend een reanimatiecursus te geven in buurthuizen en aan nieuwkomers in Nederland.

7.3 Schok en pomp
In samenwerking met Schok en Pomp is er afgelopen jaar een subsidieaanvraag gedaan bij de overheid voor het project maatschappelijke diensttijd. Hiervoor moet een student zich vrijwillig inzetten voor de maatschappij voor minimaal 80 uur in maximaal 6 maanden tijd. Om de subsidie van 1000 euro per student te ontvangen zullen wij dit jaar nog 21 instructeurs aanleveren.

7.4 Projectonderwijs Duurzame Volksgezondheid
Vanaf september 2024 is een vernieuwde opleiding geneeskunde in het Erasmus MC van start gegaan. Hierin heeft projectonderwijs een prominente plaats gekregen om de studenten beter voor te bereiden op hun taken op het gebied van preventie en verantwoordelijkheid voor de samenleving, en zich goed te kunnen ontwikkelen op het gebied samenwerking, communicatie en maatschappelijk handelen. Voor dit onderwijs is Taskforce QRS Rotterdam één van de opdrachtgevers. De projectperiode Duurzame Volksgezondheid richt zich op het verkrijgen van inzicht in:

- maatschappelijke factoren die van invloed zijn op gezondheid en gezondheidsongelijkheid;
- maatregelen voor de bevordering van preventie en participatie in de samenleving;
- de invloed van het veranderende milieu en klimaat op gezondheid en gezondheidsongelijkheid;
- de invloed van de gezondheidszorg op het milieu en klimaat.

7.5 Erasmus MC
Voor het Erasmus MC hebben wij reanimatielessen op de Bachelor Open Dagen verzorgd en staan we in de centrale hal tijdens de Restart A Heart Day.

7.5 JINC

JINC is een non-profitorganisatie die zich inzet voor kinderen die opgroeien in een omgeving met sociaaleconomische uitdagingen. JINC helpt hen, samen met het onderwijs en het bedrijfsleven, op weg naar een goede start op de arbeidsmarkt. Wij verzorgen regelmatig workshops op de JINC-zorgdagen waarbij zowel basis- als middelbare school leerlingen kennis kunnen maken met reanimatie.

7.6 Nouri Foundation

De Abdelhak Nouri Foundation heeft meerdere projecten lopen met als doel een (hart)veilige omgeving te creëren. Taskforce QRS draagt hieraan bij door aanwezig te zijn om workshops te geven tijdens AED onthullingen, maar ook volwaardige cursussen aan mensen die wonen of werken in de omgeving waar de AED geplaatst wordt. Denk hierbij aan jongerenwerkers, buurtsportcoaches of buurtbewoners